

۲۱۹۵۹۹۸

خانواده سالم و نکات فرزند پروری

فاطمه گرجین پور (کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی)

فاطمه خرم (کارشناس روانشناسی)

www.ketab.ir



انتشارات آریا دانش

فروردین ۱۴۰۰

سرشناسه	: گرجین پور، فاطمه، ۱۳۵۰-
عنوان و نام پدیدآور	: خانواده سالم و نکات فرزندپروری/ فاطمه گرجین پور، فاطمه خرم.
مشخصات نشر	: تهران: آریا دانش ، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۸ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۶۶۲-۱۶-۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۰۹ - ۱۲۸.
موضوع	: خانواده ها
موضوع	: Families
موضوع	: کودکان -- سرپرستی
موضوع	: Child rearing
شناسه افزوده	: خرم، فاطمه، ۱۳۷۴-
رده بندی کنگره	: HQ۷۲۲
رده بندی دیویی	: ۸۵/۳۰۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۵۹۷۹۱۲
وضعیت رکورد	: فیبا

هر گونه تکثیر کامل یا قسمتی از کتاب بدون اجازه پدید آورنده ، یا ناشر خلاف قانون ، شرع و اخلاق است . موارد تخلف را به دفتر مرکزی " انتشارات آریا دانش " گزارش فرمایید.

عنوان: خانواده سالم و نکات فرزند پروری

مولفین : فاطمه گرجین پور (کارشناس ارشد روانشناسی بالینی) - فاطمه خرم (کارشناس روانشناسی)

صفحه آرا: مهدی رادمهر

ناشر: آریا دانش

شمارگان: ۱۰۰ نسخه ❀ نوبت: اول فروردین ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۶۶۲-۱۶-۰

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

مرکز پخش: تهران، میدان انقلاب، خیابان آزادی، خیابان بهزاد، پلاک ۳۲ واحد ۱۴ تلفن ۸۸۵۶۲۲۷۳

www.ariyadanesh.ir

حق چاپ جهت ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

۱.....	فصل اول
۲.....	خانواده
۹.....	اهمیت خانواده
۱۰.....	خانواده سالم
۱۱.....	برنامه باروری سالم و جمعیت
۱۲.....	“سیاست‌های کلی جمعیت”
۱۳.....	هدف کلی برنامه
۱۳.....	اهداف کمی برنامه
۱۳.....	برنامه ها
۱۴.....	منابع موجود
۱۴.....	فعالیت های برنامه
۱۵.....	دست‌آورد های برنامه
۱۵.....	سیاست های آینده
۱۶.....	نقش خانواده در جامعه
۱۶.....	ویژگی های خانواده سالم
۱۶.....	احترام بین اعضای خانواده
۱۷.....	۱. وحدت در خانواده سالم
۱۷.....	۲. عشق در خانواده سالم
۱۷.....	آنچه برای ایجاد یک خانواده سالم باید انجام دهید
۱۸.....	۱. بین صمیمیت و نیاز به تنهایی تعادل ایجاد کنید
۱۸.....	۲. عشق و علاقه خود را به موضوع خاصی مشروط نکنید
۱۸.....	۳. به نیازهای یکدیگر توجه نمایید
۱۹.....	۴. مسئولیت پذیر باشید
۱۹.....	۵. برای ایجاد یک خانواده سالم صداقت را از یاد نبرید
۱۹.....	۶. انعطاف پذیر باشید
۱۹.....	۷. در عشق و فداکاری افراط نکنید
۲۰.....	۸. نسبت به یکدیگر پذیرش داشته باشید
۲۰.....	۹. در مورد افکار و احساسات خود با یکدیگر صحبت کنید

۱۰. افراد بی طرف را وارد دعوای خود نکنید..... ۲۰

فصل دوم: مراحل تربیت فرزندان ۲۵

تربیت فردی ۲۶

تربیت خانوادگی ۲۶

تربیت اجتماعی ۲۷

مراحل کلی تربیت ۲۷

قبل از تولد ۲۷

الف- انتخاب همسر ۲۸

ب- مراقبت های زناشویی ۲۸

ج- دوران جنینی ۲۸

د- هنگام تولد ۳۰

بعد از تولد ۳۰

دوره های سه گانه رشد ۳۰

الف- مرحله سیادت ۳۱

ب- مرحله اطاعت ۳۲

ج- مرحله وزارت ۳۴

مشخصات عمده دوره بلوغ ۳۴

فصل سوم: تاثیر روابط زوجین بر تربیت فرزندان ۳۷

مقدمه ۳۸

نقش پدر در تربیت فرزند ۳۹

نقش مادر در تربیت فرزند ۴۰

تأثیر تفاهم والدین در تربیت کودک ۴۰

احترام گفتاری ۴۱

احترام شنیداری ۴۱

تفاهم در نحوه تربیت کودک ۴۱

تأثیر نزاع والدین بر کودکان ۴۲

آثار و پیامدهای ناسازگاری والدین در کودکان ۴۳

راهکارهای مقابله با عوامل ناسازگاری زوجین ۴۴

نکات طلایی پیرامون روابط زوجین و تاثیر آن در تربیت فرزندان ۴۵

۵۰.....	جمع‌بندی.....
۵۱.....	ارتباط والدین.....
۵۲.....	فصل چهارم: فرزند پروری.....
۵۸.....	از خود بیگانگی.....
۵۸.....	سبک هویت.....
۵۹.....	فرزند پروری.....
۶۲.....	فرزند پروری در اسلام.....
۶۲.....	مولفه های اساسی سبک‌های فرزند پروری.....
۶۸.....	تاریخچه شیوه های فرزند پروری.....
۷۰.....	نظریه های شیوه های فرزندپروری.....
۷۰.....	نظریه اریکسون.....
۷۱.....	نظریه آدلر.....
۷۱.....	ابعاد شیوه های فرزندپروری.....
۷۲.....	بعد گرم بودن والدین.....
۷۳.....	بعد کنترل.....
۷۳.....	جنبه های منفی والدین.....
۷۵.....	پیامدهای شیوه های فرزندپروری.....
۷۸.....	شیوه های فرزند پروری.....
۷۸.....	روش فرزند پروری استبدادی.....
۸۰.....	روش فرزند پروری مقتدرانه (دموکراتیک).....
۸۱.....	روش فرزند پروری سهل گیر.....
۸۲.....	روش فرزندپروری بی اعتنا یابی مسئولیت.....
۸۳.....	تکنیک‌های مؤثر در فرزندپروری.....
۸۳.....	از خود بیگانگی.....
۸۴.....	سبک های فرزند پروری.....
۸۶.....	هویت یابی.....
۸۷.....	از خود بیگانگی.....
۸۷.....	تکنیک های فرزند پروری مثبت.....
۸۸.....	مطمئن شدن از ایجاد محیطی امن و جالب.....
۸۸.....	ایجاد محیط مثبت آموزنده.....

۸۸	استفاده از دیسپلین قاطع
۸۹	داشتن انتظار واقع بینانه
۸۹	به عنوان والد از خود مراقبت کنید
۹۰	ترکیب ژنتیک
۹۱	محیط خانواده
۹۱	پاداشهای تصادفی برای رفتار نادرست
۹۱	تله های کنترل کننده
۹۲	نادیده گرفتن رفتار مناسب
۹۲	نگاه کردن به دیگران
۹۳	خواستن انجام کار
۹۴	پیامهای احساسی
۹۴	استفاده ناکارآمد از تنبیه
۹۶	تأثیرات ما بر خانواده
۹۷	تأثیرهای خارج از خانه
۹۷	همسالان و دوستان
۹۷	مدرسه
۹۷	رسانه و تکنولوژی
۹۸	اهدافی برای تغییر
۱۰۰	ردگیری رفتار کودکان
۱۰۵	برای ایجاد و برقراری نظم و انضباط به شیوه های ذیل توجه نمایید
۱۰۵	علائم بهداشت روان در کودکان
۱۰۹	فهرست منابع
۱۰۹	منابع فارسی
۱۱۱	کتاب ها
۱۱۲	مقالات
۱۲۰	منابع انگلیسی