

بسم الله الرحمن الرحيم

تشخیص و درمان اختلال استرس پس از سانحه (PTSD)

تألیف:

مجتبی علیزاده

(کارشناس ارشد روانشناسی بالینی)



نشر آکادمیک
ACADEMIC PRESS

سرشناسه	: علی‌زاده، مجتبی، ۱۳۶۲-
عنوان و نام پدیدآور	: تشخیص و درمان اختلال استرس پس از سانحه (PTSD)/تالیف مجتبی علیزاده.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات آکادمیک، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۵ ص: جدول.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۲۰۰۸۶-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
رده بندی کنگره	: RC۵۵۲
رده بندی دیویی	: ۸۵۲۱ / ۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۳۳۱۳۲۱



تشخیص و درمان اختلال استرس

پس از سانحه (PTSD)

تألیف: مجتبی علیزاده

انتشارات آکادمیک

شابک: ۹۷۸-۶۲۱ ۷۲۰۰-۸۶-۷

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۹

قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

خیابان سهروردی شمالی، خ هویزه غربی، خ یوسفی، پلاک ۷، بقعه دوم

۲۸۴۲۹۴۸۴

Academicpub1@gmail.com

Academicpress.ir



فهرست

فصل اول: آشنایی اولیه با مفاهیم تاریخی استرس روانی پس از حادثه PTSD.....	۷
اختلال استرس روانی پس از حادثه.....	۷
تاریخچه اختلال استرس روانی پس از حادثه.....	۹
فصل دوم: ملاک‌های تشخیصی استرس روانی پس از حادثه PTSD.....	۱۳
ملاک‌های تشخیصی اختلال استرس روانی پس از حادثه.....	۱۳
۱- نشانه‌های تجربه مجدد؛.....	۱۴
۲- نشانه‌های اجتناب شامل؛.....	۱۴
۳- بیش‌برانگیختگی روانی شامل نشانه‌هایی مانند؛.....	۱۴
فصل سوم: شروع، سیر، شدت، ماهیت استرس روانی پس از حادثه PTSD.....	۱۹
عوامل مؤثر در شروع، سیر، شدت و ماهیت اختلال (PTSD).....	۱۹
پیش‌آگهی.....	۱۹
۱- عوامل پیش از حادثه آسیب‌زای حاد.....	۲۳
۲- عوامل مربوط به خود حادثه آسیب‌زا.....	۲۴
۳- عوامل پس از حادثه آسیب‌زای حاد.....	۲۴
شناخت و هیجان PTSD به‌عنوان یک اختلال هیجانی.....	۲۵
اختلال هیجانی.....	۲۵
نظریه‌های شناختی PTSD.....	۳۱

۳۱.....	نظریه‌های مبتنی طرح‌واره.....
۳۳.....	فرمول‌بندی آسیب‌شناسی هوروویتز از نشانگان‌های پاسخ به استرس.....
۳۵.....	نظریه‌های شبکه تداعی.....
۳۶.....	نظریه پردازش هیجانی شبکه ترس ادنا فوآ و همکاران.....
۳۷.....	علل تفاوت‌های فردی در واکنش‌های پس از حادثه آسیب‌زای حاد.....
۳۸.....	نظریه بازنمایی دوگانه.....
۴۰.....	مدل شناختی اهلرز و کلارک.....
۴۰.....	نحوه برنامه‌ریزی با دیگر اطلاعات رویدادی در حافظه درازمدت.....
۴۳.....	مهم‌ترین آسیب‌شناسی اختلال استرس روانی پس از حادثه.....
۴۴.....	بیماری‌های مرتبط با اختلال استرس روانی پس از حادثه (PTSD).....
۴۴.....	سبب‌شناسی اختلال استرس روانی پس از حادثه.....
۴۴.....	۱- عامل فشار.....
۴۵.....	۲- عوامل خطر ساز.....
۴۵.....	۳- عوامل شناختی - رفتاری.....
۴۶.....	۴- عوامل روان پوششی.....
۴۷.....	۵- عوامل زیستی.....
۴۸.....	دستگاه نورآدرنژیک.....
۴۸.....	دستگاه اوپیویدی.....
۴۹.....	تشخیص اختلال استرس روانی پس از حادثه.....
۵۰.....	خصایص بالینی اختلال استرس روانی پس از حادثه.....
۵۳.....	اختلال استرس روانی پس از حادثه در کودکان و نوجوانان.....
۵۴.....	عامل استرس‌زا.....
۵۴.....	بازسازی و تجربه مجدد.....
۵۵.....	نشانگان جنگ خلیج فارس.....
۵۸.....	شکنجه.....
۶۰.....	شستشوی مغزی.....
۶۱.....	تشخیص افتراقی استرس روانی پس از حادثه.....

سیر و پیش‌آگهی اختلال استرس روانی پس از حادثه.....	۶۲
فصل چهارم: درمان‌های زیستی و دارویی استرس روانی پس از حادثه PTSD.....	۶۵
دارودرمانی اختلال استرس روانی پس از حادثه.....	۶۵
فصل پنجم: درمان‌های روان‌شناختی استرس روانی پس از حادثه PTSD.....	۷۳
روان‌درمانی اختلال استرس روانی پس از حادثه.....	۷۳
ملاحظات خاص.....	۷۵
مدل چندبعدی اهلرز و کلارک.....	۷۸
درمان‌های شناختی.....	۸۶
درمان‌های مکمل مبتنی بر ذهن‌آگاهی.....	۸۸
پایه و اساس نگرشی ذهن‌آگاه.....	۸۹
راهنماهای ویژه مقابله با استرس روانی پس از حادثه.....	۹۰
برنامه شناخت‌درمانی اختلال استرس روانی پس از حادثه (PTSD).....	۹۷
مراحل درمان.....	۹۷
ارزیابی روان‌شناختی.....	۹۸
جلسه اول:.....	۹۹
ابعاد شناختی اختلال PTSD.....	۱۰۱
جلسه دوم.....	۱۰۳
جلسه سوم.....	۱۰۵
جلسه چهارم.....	۱۰۶
فن بررسی شواهد.....	۱۰۷
شواهد تأییدکننده / شواهد رد‌کننده.....	۱۰۷
جلسه پنجم.....	۱۰۷
فن بررسی سود و زیان.....	۱۰۷
سودهای اعتقاد به این فکر / زیان‌های اعتقاد به این فکر.....	۱۰۸
جلسه ششم.....	۱۰۸
مواجهه‌سازی خیالی.....	۱۰۸

۱۱۰.....	جلسه هفتم
۱۱۱.....	جلسه هشتم
۱۱۲.....	تمرین خوردن کشمش
۱۱۵.....	مراقبه و ارسی بدنی
۱۱۷.....	جلسه ۹
۱۱۸.....	پذیرش
۱۱۸.....	جلسه ۱۰
۱۱۸.....	کاهش هیجان
۱۲۱.....	ضمیمه: اطلاعات ویژه بیماران در مورد اختلال استرس پس از حادثه
۱۲۱.....	اختلال استرس پس از حادثه چیست؟
۱۲۲.....	چه عاملی باعث اختلال استرس پس از حادثه می شود؟
۱۲۲.....	اختلال استرس پس از حادثه چگونه به وجود می آید؟
۱۲۳.....	چگونه درمان شناختی-رفتاری می تواند به اختلال استرس پس از حادثه کمک کند؟
۱۲۳.....	درمان اختلال استرس پس از حادثه چه مدت طول می کشد؟
۱۲۴.....	آیا دارودرمانی می تواند کمکی کند؟
۱۲۴.....	از شما به عنوان یک بیمار چه انتظاری می رود؟

۱۲۵..... REFERENCES:

۱۳۳.....	پیوست ها: آزمون های تشخیصی استرس روانی پس از حادثه PTSD
----------	---