



بحران، فوریت و حوادث غیرمترقبه

تالیف و تدوین:

پرستو فغانی

کارشناس ارشد پرستاری دانشگاه تهران

با نظارت:

دکتر سید حسین اردهالی

فوق تخصص مراقبت های ویژه

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

قابل استفاده در رشته های پرستاری و پزشکی و دوره های مدون بازآموزی پرستاری

سرشناسه	: فغانی، پرستو، ۱۳۶۷-
عنوان و نام پدیدآور	: بحران، فوریت‌ها و حوادث غیرمترقبه: قابل استفاده در رشته‌های پرستاری و پزشکی و دوره‌های مدون بازآموزی پرستاری/ تالیف و تدوین پرستو فغانی؛ با نظارت سیدحسین اردهالی.
مشخصات نشر	: انقلاب: آناتپ، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۵۰ ص.
شابک	: ۶۹۰۰۰۰ ریال ۷۳-۰۰-۹۹۲۱-۶۰۰-۹۷۸:
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. [۱۴۹].
موضوع	: پرستاری اورژانس
موضوع	: Emergency nursing
موضوع	: تریاژ (پزشکی)
موضوع	: Triage (Medicine)
شناسه افزوده	: اردهالی، سیدحسین، ۱۳۵۰ -
رده بندی کنگره	: RT۱۲۰
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۰۲۸
شماره کتابشناسی	: ۷۳۳۰۷۶۹
ملی	

عنوان	بحران، فوریت‌ها و حوادث غیرمترقبه
ناشر	انتشارات آناتپ
تالیف و تدوین	پرستو فغانی
تحت نظر	دکتر سید حسین اردهالی
شمارگان	۵۰۰
سال چاپ	۱۳۹۹
نوبت چاپ	اول
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۹۲۱-۷۳-۰۰
قیمت	۶۹۰۰۰ تومان

این اثر مشمول قانون حمایت از مولفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ است.
انتشار و کپی برداری تمام یا قسمتی از این اثر بدون اجازه ناشر مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

مرکز پخش انتشارات آناتپ: تهران، میدان انقلاب، ابتدای کارگر شمالی، کوچه رستم، پلاک ۲۱، واحد ۲

در جهان امروز و مخصوصاً کشورهای در حال توسعه تلاش های فراوانی برای تأمین سلامتی مردم که از اساسی ترین حقوق آن ها محسوب می شود در جریان است. پیامبر اسلام (ص) می فرمایند: تن و بدن تو بر تو حقی دارد که بپایه و بنیادی خود را در ادای حق بنی ایفا نمایی. ادای حق بنی ایجاب می کند که انسان در نگاهبانی آن و رساندن حوائج آن بکوشد و از تسهیل و خفایش پاسداری نماید. پرستاران به عنوان خط مقدم مدافع سلامت انسانی محسوب شده و در این راستا اورژانس و آشنایی با اقدامات اورژانسی حرفه ای از اولویت های پرستاری می باشد.

کتاب حاضر مجموعه ای است جامع که یکمتر خدمات پرستاری اورژانس و فوریت می باشد و حاصل مطالعات عمیق اینجانب و زیر نظر دکتر سید حسین اردبیلی و باراحضایی ایشان بوده و ضمن بهره گیری از مقالات و کتب علمی و معتبر در دست و یک فصل به رشته ی تحریر در آمده است.

مطالعه ای این اثر را به دانشجویان پرستاری، پزشکی، مامایی، بهداشت، بهکاران فعال در عرصه ی پرستاری و بایستی و سایر عزیزانی که به نحوی با خدمات بهداشتی و درمانی سروکار دارند توصیه می نمایم. امید است که این تلاش اندک مورد رضای پروردگار و استفاده ی بهکاران گرامی و دانشجویان عزیز قرار گیرد و استیاد گرامی و دانشجویان محترم اینجانب را از نظرات، استادات و پیشنهادات خود محروم نسازند.

در پایان بر خود واجب می دانم از استیاد بزرگوارم که دلسوزانه به من آموختند و بهکارای استاد ارجمند دکتر سید حسین اردبیلی که صیانه بر روند کار اینجانب تقارن داشته و باینشی سودنی و تلاشی زاید الوصف اینجانب را راحمائی کرده و چراغ علمشان همواره روشنی بخش راه من بود. نهایت تشکر و امتنان را ابراز دارم.

پرستو فغانی

فهرست

۱. اصول پرستاری در فوریت‌ها و بلایا	۹
تعریف بحران	۹
تعریف فوریت	۹
اهداف اصلی مراقبت در پرستاری و فوریت‌ها	۱۰
اصول مراقبت‌های پرستاری و درمان در فوریت‌ها	۱۰
مراحل واکنش بیمار و وابستگان او در رابطه با فوریت‌ها	۱۰
اقدامات پرستاری در برخورد با خانواده‌ی فرد متوفی در بحران	۱۱
۲. فرآیند پرستاری در فوریت‌ها	۱۳
تعریف فرآیند پرستاری	۱۳
۳. ملاحظات اخلاقی و قانونی	۲۵
اهم قوانین و مقررات اخلاقی و حرفه‌ای تدوین شده	۲۵
۴. ساختار بخش اورژانس	۲۹
خصوصیات فیزیکی بخش اورژانس	۲۹
۵. تریاژ	۳۱
تعریف و تاریخچه‌ی تریاژ	۳۱
تقسیم‌بندی‌های تریاژ شامل کدهای رنگی/استارت/جامپ استارت/GRAMS/TRTS	۳۲
۶. معاینه فیزیکی بیمار در بخش اورژانس	۴۱
۷. نمونه‌های آزمایشگاهی	۴۵
روش‌های تهیه نمونه‌های آزمایشگاهی	۴۵
معرفی برخی از فاکتورهای آزمایشگاهی	۴۷
خون‌گیری برای کشت خون	۴۹
۸. مایع درمانی داخل وریدی	۵۱
نواحی مختلف برای مایع درمانی	۵۲
۹. روش‌های کنترل عفونت در بخش اورژانس	۵۳
علائم و نشانه‌های کلیدی مطرح‌کننده‌ی عفونت	۵۳
مداخلات درمانی مربوط به عوارض بیماری‌های عفونی	۵۴
سیسپس	۵۵
۱۰. صدمات بافت نرم	۵۷
زخم‌های باز	۵۷

.....	زخم‌های بسته	۵۹
.....	۱۱. انواع خونریزی و روش‌های کنترل آن	۶۱
.....	انواع خونریزی	۶۱
.....	خونریزی داخلی	۶۲
.....	شوک هیپوولمیک	۶۳
.....	۱۲. احیای قلبی - ریوی	۶۵
.....	اقدامات اولیه‌ی حفظ حیات	۶۵
.....	اقدامات پیشرفته‌ی حفظ حیات	۶۹
.....	۱۳. اورژانس‌های قلبی	۷۵
.....	ایست قلبی	۷۵
.....	هیپوتانسیون (افت فشار خون)	۷۶
.....	هیپرتانسیون (افزایش فشار خون)	۷۶
.....	درد حاد قفسه‌ی سینه	۷۷
.....	انفارکتوس حاد میوکارد	۷۸
.....	برادی آریتمی / تاکی آریتمی	۷۹
.....	نارسایی شدید قلب چپ	۷۹
.....	تامپوناد قلبی	۸۰
.....	ترومای قلب	۸۱
.....	شوگ کاردیوژنیک	۸۱
.....	افیوژن پریکارد	۸۳
.....	آمبولی ریوی	۸۴
.....	۱۴. اورژانس‌های نورولوژی	۸۵
.....	آسیب‌های صورت	۸۵
.....	آسیب‌های چشم	۸۶
.....	بیمار بیهوش	۸۷
.....	سر درد شدید	۸۹
.....	تشنج و صرع	۸۹
.....	افزایش فشار داخل جمجمه	۹۱
.....	حادثه‌ی حاد عروقی مغز (سکته‌ی مغزی)	۹۲
.....	خونریزی تحت عنکبوتیه یا ساب آراکنوئید	۹۴
.....	مننژیت	۹۴
.....	انسفالیت	۹۵
.....	کراز	۹۶
.....	آنوریسم داخل جمجمه	۹۷