

اهمیت آزمونهای روانشناختی راهی برای کمک به درمان موثر

آنتونی دی. گرام و ماری جو پیلیرس

www.ketab.ir

مترجمین

دکتر زیبابرقی ایرانی

دانشیار و عضو هیئت علمی دانشگاه پیام نور

نسرین دیناروند

کارشناسی ارشد روانشناسی

سرشناسه	:	برام، آنتونی دی.
عنوان و نام پدیدآور	:	Bram, Anthony D.
مشخصات نشر	:	اهمیت آزمونهای روانشناختی : راهی برای کمک به درمان موثر/آنتونی دی. برام و ماری جو پیبلس ؛ مترجمین زیبا برقی ایرانی ، نسرين ديناروند.
مشخصات ظاهري	:	تهران: حافظ پژوه، ۱۴۰۰.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۸۶۰۶-۲۵-۳
وضعیت فهرست نویسی	:	۲۶۹ ص.
یادداشت	:	فها
عنوان اصلی:	:	Psychological testing that matters : creating a road map for effective treatment, 2012.
عنوان دیگر	:	راهی برای کمک به درمان موثر.
موضوع	:	تشخیص روانی
موضوع	:	Psychodiagnostics
شناسه افزوده	:	پی، پلر، مری جو
شناسه افزوده	:	Peebles, Mary Jo
شناسه افزوده	:	برقی ایرانی، زیبا، ۱۳۵۱، مترجم
شناسه افزوده	:	دیناروند، نسرين، ۱۳۵۸، مترجم
رده بندی کنگره	:	۴۶۹RC
رده بندی دیویی	:	۸۹۷۵/۴۱۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۷۶۲۴۶۸۲
وضعیت رکورد	:	فها

نام کتاب	اهمیت آزمونهای روانشناختی راهی برای کمک به درمان موثر
مؤلف	دکتر زیبا برقی ایرانی - نسرين ديناروند
ناشر	حافظ پژوه
نوبت چاپ	اول - بهار ۱۴۰۰
تیراژ	۱۰۰۰
قیمت	۸۰۰۰۰ تومان
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۶۰۶-۲۵-۳

حق چاپ محفوظ و مخصوص مؤلفین می باشد

تلفن انتشارات : ۰۹۱۲۳۲۱۱۰۷۸-۴۴۲۴۱۷۵۰

۳	مقدمه
۱۱	بخش اول: چارچوب اصلی
۱۲	فصل اول: تشخیص درمان محور و نقش آزمون‌ها
۳۱	فصل دوم: اصول نتیجه‌گیری
۵۹	فصل سوم: ارزیابی ارجاع و مدیریت
۸۱	بخش دوم: ظرفیت‌های کلیدی روانشناسی برای ارزیابی داده‌ها
۸۲	فصل چهارم: واقعیت‌آزمایی و استدلال
۱۶۱	فصل پنجم: اثربخشی و تعادل در تنظیم هیجانی
۱۹۲	فصل ششم: تجربه خود و دیگران: پیامدهای مربوط به اتحاد درمانی
۲۱۴	فصل هفتم: تجربه خود و دیگران: آسیب‌پذیری خودشیفتگی
۲۲۷	بخش سوم: ملاحظات تشخیصی
۲۲۸	فصل هشتم: اختلال اساسی رشد
۲۵۰	فصل نهم: ارزیابی اختلال اساسی در رشد: نمونه‌های موردی
۲۸۹	بخش چهارم: همه یافته‌ها را کنار هم می‌گذاریم
۲۹۰	فصل دهم: ارتباط بین یافته‌های ما: نوشتن گزارش آزمون و بازخورد
۳۱۰	فصل یازدهم: گزارشی مفصل از یک نمونه موردی
۳۳۹	منابع

ارزش نهایی گزارش آزمونهای روانشناختی در شرایط بالینی تابعی از توانایی این آزمونها برای هدایت برنامه ریزی درمانی به روش های معنی دار است. داده های به دست آمده از آزمونهای روانشناختی معدن غنی از استنباط های بالقوه مربوط به درمان است. به عنوان مثال، داده های به دست آمده از آزمون می تواند روانشناسان را در مورد عواملی که اتحاد درمانی را تسهیل و یا از آن ممانعت می کنند یا افزایش توانایی یادگیری در روان درمانی کمک کند و مشخص نماید که نیروهای روانشناختی چه علانمی را ایجاد می کند، بنابراین منجر به طراحی یک درمان دقیق و هدفمند می شود. با این حال، اغلب گزارش های آزمون از چنین پتانسیلی برخوردار نیستند و ممکن است برای بیمار و خانواده اش ارزش گذاشتن وقت، انرژی و هزینه مورد نیاز را نداشته باشد.

بسیاری از پزشکان به این باور رسیده اند که آزمونهای روانشناختی از نظر راهنمای درمانی فراتر از آنچه نشان می دهند، باعث ایجاد یک مصاحبه خوب بالینی می شوند.

هدف از نوشتن کتاب حاضر این است که توانایی پزشکان را در تحلیل جزئیاتی از آزمونها که برای همکاران ارجاع دهنده آنها مهم است، افزایش دهیم. تمرکز ما بیشتر بر استفاده از آزمونها به منظور استنتاج و تلفیق داده هایی است که از نظر بالینی پیچیده و مهم هستند. از طریق پاسخ دادن به سوالات آزمون، درمانگر به یافته هایی دست می یابد که برای نتیجه گیری و ارزیابی دقیق تر به وی کمک می کند.

برای مثال، نمونه ای از انواع پرسش های درمانی دشوار که برای درمانگران پیش می آید، را در نظر بگیرید:

«چگونه می توانم به بیمار خود کمک کنم؟ او به سختی صحبت می کند.

«بیمار من علی رغم یک سال و نیم درمان باز نمی داند چرا افسرده است.