

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

آشپزی فاطیما

فاطمه کشاورزی

www.ketab.ir



سازمان اسناد و کتابخانه ملی

سرشناسه : کشاورزی، فاطمه، ۱۳۴۷-
 عنوان و نام پدیدآور : آشپزی فاطیما / فاطمه کشاورزی.
 مشخصات نشر : تهران: نو شناخت، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری : د، ۸۶ ص.
 شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۸۳۶۶-۳۳-۴
 وضعیت فهرست نویسی : فیپا
 موضوع : آشپزی ایرانی
 موضوع : Cooking, Iranian
 رده بندی کنگره : TX۷۲۵
 رده بندی دیویی : ۵۹۵۵/۶۴۱
 شماره کتابشناسی ملی : ۸۴۴۳۹۴۴
 اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیپا

آشپزی فاطیما

نویسنده: فاطمه کشاورزی

ویراستار ادبی و فنی: اکرم بهاری

صفحه آرا: فائزه رحمدل

ناشر: انتشارات نو شناخت

چاپ نخست: ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

حق چاپ و نشر محفوظ است.



انتشارات نو شناخت

انتقادات و پیشنهادها:

۰۹۲۲۱۵۰۸۷۳۴

www.noshenakht.com

info@noshenakht.com

فهرست مطالب

فصل اول: انواع آش و سوپ

۱	آش آلو.....
۲	آش شولی.....
۳	آش جو با سیرابی.....
۴	آش رشته.....
۵	آش دوغ.....
۶	آش شله قلمکار.....
۷	آش گندم.....
۸	حلیم.....
۹	عدسی.....
۱۰	سوپ جو.....
۱۱	سوپ جو با گوجه، رب و کدو.....
۱۲	سوپ ورمیشل.....
۱۳	سوپ زرشک.....
۱۴	شله زرد.....
۱۵	شیر برنج.....
۱۶	فرنی مجلسی.....

فصل دوم: غذاهای خورشتی

۱۷	خورشت کرفس.....
۱۸	خورشت قورمه سبزی.....
۱۹	خورشت قیمه.....
۲۰	قیمه بادمجان.....
۲۱	خورشت آلو اسفناج.....
۲۲	خورشت بامیه.....
۲۳	خورشت فسنجان.....
۲۴	خورشت به.....

فصل سوم: غذاهای گوشتی

۳۵	پیراشکی گوشت.....
۳۶	خمیر پیراشکی.....
۳۷	دیزی آبگوشت.....
۳۸	کوفته.....
۳۹	رولت گوشت چرخ کرده.....
۴۰	شامی.....
۴۱	خوراک گوشت.....
۴۲	کباب چوبی.....
۴۳	طاس کباب.....
۴۴	سس مخصوص استیک.....

فصل چهارم: غذاهای پلویی

۴۵	سبزی پلو با گوشت گردن و ماهی.....
۴۶	چلو خوراک گوشت.....
۴۷	باقالی پلو.....
۴۸	لوبیا پلو.....
۴۹	کلم پلو.....
۵۰	عدس پلو با کشمش.....
۵۱	ماش پلو.....
۵۲	رشته پلو.....
۵۳	آبلو پلو.....
۵۴	ته چین.....

فصل پنجم: ماهی و مرغ

۵۵	کوکو سبزی با اشپل ماهی.....
۵۶	قیله ماهی.....
۵۷	ماهی شکم پر.....
۵۸	زرشک با مرغ.....
۵۹	مرغ ترش.....