



جعبه ابزار سبز

ترجمه:

مهدی کلاهی

عاصفه صارمی

امین رحمتعلی خزاعی

هاله روحی

احسان محبوب



عنوان و نام پدیدآور	:	جعبه ابزار سبز / ترجمه مهدی کلاهی... [و دیگران].
مشخصات نشر	:	تهران : تحقیقات آموزش کشاورزی، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	:	۱۹۵ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۸۲۴۸-۲۴-۸
وضعیت فهرست نویسی	:	فیپا
یادداشت	:	عنوان اصلی: Green toolbox.
یادداشت	:	ترجمه مهدی کلاهی، عاصفه صارمی، امین رحمتعلی خزاعی هاله روحی، احسان محبوب.
موضوع	:	حفاظت محیط زیست -- انرژی -- استفاده بهینه - بازیافت
شناسه افزوده	:	کلاهی، مهدی - مترجم
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۴ ج ۷ / TD
رده بندی یویی	:	۳۶۳/۷
شماره کتابشناسی	:	۴۱۲۷۸۴۰

جعبه ابزار سبز

تالیف: مهدی کلاهی، عاصفه صارمی، امین رحمتعلی خزاعی

هاله روحی و احسان محبوب

ناشر: تحقیقات آموزش کشاورزی

تیراژ: ۲۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۵

ناظر فنی چاپ: رضا غلامی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۲۴۸-۲۴-۸

چاپخانه: تحقیقات آموزش کشاورزی

قیمت: ۱۴۰۰۰ تومان

آدرس: تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، نبش خیابان وحید نظری، ساختمان نادر، طبقه اول واحد ۱

فروشگاه و نمایشگاه دائمی انتشارات تحقیقات آموزش کشاورزی

تلفن: ۰۹۱۲۶۹۹۵۸۳۲ همراه: ۶۶۴۸۱۳۳۰-۶۶۹۶۳۱۲۷

www.tak.com

Email: atk.ir@yahoo.com

حق چاپ برای انتشارات تحقیقات آموزش کشاورزی محفوظ است.

Environmental protection
with electronic study



حفظ محیط زیست با مطالعه الکترونیکی

خواننده گرامی

این کتاب با علاقه و هزینه شخصی مترجمان تهیه شده و به صورت رایگان در اختیار عموم علاقمندان قرار گرفته است. در صورت تمایل می‌توانید از طریق شماره کارت زیر، متعلق به مترجم مهدی کلامی (بانک ملت)، از این اثر ارزشمند و همچنین ادا کردن این راه، حمایت نمایید.

۶۱۰۳۳۷۸۷۶۹۸۸۹۷۱

لطفا بعد از واریز هر مبلغی، از طریق اسل زر، مترجم را آگاه کنید:

WayOfLiveGreen@gmail.com

پیشاپیش از توجه و لطف‌تان سپاسگزاری و قدردانی می‌نماید.

اصل کتاب به زبان اصلی را می‌توانید از تارنمای زیر دریافت نمایید.

http://www.iwrf.org/download/green_toolbox/GreenToolbox.pdf

برای سایر نکته‌ها، کتاب‌ها و همکاری‌ها، به ما پیوندید در:

www.WeLiveGreen.ir

<https://telegram.me/WeLiveGreen>

به جعبه ابزار سبز خوش آمدید!



پایداری (سبز بودن)، یک ترکیب متقابل عدالت اجتماعی، سلامت محیط‌زیستی و شادابی اقتصادی است. این کتاب به علاقه‌رو به رشد در زمینه مصرف پایدار پاسخ می‌دهد، به مسائل ضروری جهانی اشاره می‌کند و درباره ضرورت کنشگری بحث می‌نماید.

این کتاب بر تهیه ابزارها، آگاهی‌ها و خلاقیت‌هایی متمرکز است که سازمان‌های مردم‌نهاد (سمن‌ها) برای معرفی طیف گسترده‌ای از فعالیت‌های پاددار، به آن نیاز دارند. پایداری، باید اولویت همه باشد. ولی می‌دانیم که سمن‌ها، قدرت کمتری را جهت بکارگیری و تشویق افراد و گروه‌ها در دسترس دارند تا بتوانند آن‌ها را مجهز نمایند و کمک کنند تا اصول پایداری به عمل در آیند.

در دنیایی که به سرعت جهانی می‌شود، ضروری است که آثار همه جانبه خریدها، کارها و عادت‌های ما مورد بررسی قرار گیرند. نیاز داریم که از پیچیدگی پیوندها و وابستگی‌های داخلی بین جامعه، اقتصاد و سلامت محیط‌زیست آگاه باشیم. برای نمونه، تلاش برای عدالت اجتماعی شامل تلاش برای پاکیزگی محیط‌زیست، و تلاش برای عدالت محیط‌زیستی شامل تلاش برای برابری است. باور داریم که با تشخیص این

وابستگی‌های داخلی و پیامدهای هر آنچه انجام می‌دهیم، همچنان که برای کاهش اثرات مخرب کارها و عادت‌هایمان تلاش می‌کنیم، در کل خواهیم توانست جامعه‌ای عادلانه بسازیم.

این کتاب مجموعه متعادلی از حقایق، موارد مطالعاتی و توصیه‌های عملی به شما ارائه می‌کند.

به منظور گسترش آگاهی‌ها و کاهش اثرات محیط‌زیستی هر جلد کتاب چاپ شده، درخواست داریم این کتاب را در دسترس همکاران، دوستان و سایر سازمان‌ها قرار دهید.

و اینکه، هر یک نهادی که دارید با ما در میان بگذارید! دوست داریم که از شما بشنویم.

www.ketab.ir

فهرست مطالب

۱	 اصول راهنمای جعبه ابزار سبز
۵	 (۱) اداره
۶	 چطور در محل کارمان، کاغذ را بهینه مصرف کنیم؟
۱۱	 چطور در محل کارمان، آب را بهینه مصرف کنیم؟
۱۵	 راه‌های مصرف بهینه انرژی
۲۱	 ساختمان‌های اداری سبز(تر) و جایگزین‌ها
۲۵	 هوای بیرون ساختمان
۳۵	 خرید کردن
۴۷	 (۲) انتشارات و کالاها
۴۸	 انتشارات
۵۸	 کالاها و هدایا
۶۹	 توزیع
۷۳	 (۳) مدیریت مالی
۸۱	 (۴) جابجایی
۹۳	 (۵) غذا
۱۱۵	 (۶) مدیریت زباله
۱۲۵	 (۷) محل نشست
۱۳۳	 (۸) فعالیت‌ها
۱۴۳	 (۹) بیرون
۱۵۷	 (۱۰) گروه‌های سبز
۱۷۳	 پیوست‌ها