

۲۱۹۹۸۷۷



راهنمای هدف‌گذاری، برنامه‌ریزی و کنترل

---

سلام آینده!

[www.ketab.ir](http://www.ketab.ir)

[www.Hiplanner.ir](http://www.Hiplanner.ir)

HiPlanner®

سرشناسه: حسن‌زاده، آرمان، ۱۳۷۵ -  
عنوان و نام پدیدآور: HiPlanner: راهنمای هدف‌گذاری، برنامه‌ریزی و کنترل/پدیدآورنده آرمان حسن‌زاده.

مشخصات نشر: تهران: کتاب چرخ‌فلک، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۴۰ ص: مصور (رنگی)، جدول (رنگی).

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۱۴-۲۲-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

عنوان گسترده: هایپلنر: راهنمای هدف‌گذاری، برنامه‌ریزی و کنترل.

موضوع: برنامه‌ریزی

موضوع: Planning

موضوع: هدف و هدف‌گزینی (روان‌شناسی)

موضوع: Goal (Psychology)

موضوع: موفقیت -- برنامه‌ریزی

موضوع: Success -- Planning

رده بندی کنگره: HD۳۰/۲۸

رده بندی دیویی: ۳۲۰/۶

شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۱۴۴۷۸

وضعیت رکورد: فیبا

راهنمای هدف‌گذاری، برنامه‌ریزی و کنترل

پدیدآورنده: آرمان حسن‌زاده

آماه‌سازی: آتلیه‌ی کتاب چرخ‌فلک

ویراستاری: گروه سرو، خدیجه آسیمه

طراح جلد: انیس علی‌آبادی

نوبت چاپ: اول ۴۰۰

شمارگان: ۱۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۱۴-۲۲-۴

چاپ و صحافی: اندیشه برتر

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

مؤسسه انتشارات کتاب چرخ‌فلک

تهران، خیابان انقلاب، خیابان ابوریحان، خیابان روانمهر، کوچه بهار، پلاک ۳

تلفن مرکز پخش: ۶۶۴۹۳۳۴۸ - ۰۹۳۵۲۳۲۵۳۱۳

chfbook.com



HiPlanner

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

Copyright 2021 ©, All Rights Reserved.

## فهرست:

۵.....	به جای مقدمه
۸.....	بخش اول (۵ درس طلایی)
۱۷.....	بخش دوم (راهنمای دفتر برنامه ریزی)
۳۸.....	فهرست کتاب های پیشنهادی

## به جای مقدمه

سلام

به دفتر خودتان خوش آمدید.

امیدوارم الان که این نوشته را می‌خوانید، دلتان آرام، لب‌تان خندان، کیفیتان کوک و حالتان خوب باشد. درست مثل من، وقتی که برای بار اول صفحات دفتر برنامه‌ریزی را طراحی می‌کردم و در ذهنم میلیون‌ها آدم را می‌دیدم که با هدف‌گذاری و برنامه‌ریزی به سمت رؤیاهایشان می‌رفتند یا شاید می‌دویدند.

الان که این دفتر برنامه‌ریزی در دست شماست، بگذارید یک راز مهم را بگویم:

*این دفتر شبیه هیچ‌یک از دفترهایی که تا به حال دیده‌اید، نیست.*

شاید پیش خودتان بگویید ظاهرش که این را نشان نمی‌دهد. کاملاً حق با شماست. ظاهر ساده این دفتر قرار است آدم‌ها را گول بزند و باعث شود خیلی‌ها بی‌تفاوت از کنار آن بگذرند.

این آدم‌ها شاید هنوز نمی‌دانند از زندگی چه می‌خواهند؛ شاید می‌دانند که چه می‌خواهند، اما راهی برای دنبال کردن رؤیاهایشان ندارند؛ به‌رحال شمایی که این دفتر را در دستتان گرفته‌اید، بله، با خود شما هستم!

شما یک قدم (حتی دو، سه قدم) از این آدم‌های معمولی جلوترید. شما اهمیت برنامه‌ریزی را می‌دانید؛ درحالی‌که معمولی‌ها به برنامه‌ریزی توجهی نمی‌کنند. بگذارید همین اول کار به شما قول بدهم که این دفتر با ظاهر ساده‌اش (که از این به بعد رفیق شماست)، قدرت برآورده کردن آرزوها و رویاها و هدف‌هایتان را دارد؛ فقط کافی است به آنچه در آن می‌نویسید و انجام می‌دهید، باور داشته باشید. وقتش رسیده است که برای رفیق‌تان اسمی انتخاب کنید؛ اسمی جذاب، اسمی که خودتان دوست دارید:

**اسم دفترم شد: .....**

**دوستان من!**

قبل از هرچیز، لطفاً، حتماً ذهنی باز و گشوده داشته باشید و به این دفتر به چشم معجزه نگاه کنید و به کلمه‌کلمه نوشته‌هایتان باور داشته باشید و آن‌ها را مجسم کنید و در ذهن خود ببینید تا برایتان اتفاق بیفتد. درنهایت دوستانه به شما می‌گویم: **به قدرت خودتان ایمان داشته باشید.**