



آزاده بهرامی مگویمی



www.ketab.ir

فهرست مطالب

۹.....	مقدمه
۱۹.....	فصل اول: پیش‌گوئی، ۵ سبج
۲۹.....	رقابت دو صدا
۳۲.....	یک راند دیگر مبارزه کنید
۳۴.....	نحوه کاربرد کلام
۳۵.....	غرزدن ممنوع
۴۱.....	فصل دوم: داستان جوجه عقاب و مرغ‌ها
۴۵.....	مهم نقاش است
۴۶.....	قیمت شما چقدر است؟
۴۷.....	شش یا نه؟ ۶۹ یا ۹۹؟
۴۹.....	احساس خوب

اینجا مسابقه‌ای در کار نیست ۵۲

فصل سوم: منم آن رستم دستان ۵۵

رجزخوانی رستم و اسفندیار ۵۸

جزخانی اسفندیار در مقابل رستم ۵۹

اسفاً برای مشکلاتان رجزخوانی کنید ۵۹

دشکافعی دشمن من است ۶۰

چه چیز را بفار درم‌ای؟ ۶۲

لطفاً ثروتمند باش ۶۵

با ارزش‌ترین دارایی ۶۶

ارزیابی زندگی ۶۸

بازی چی جابه‌جا شده ۷۲

فصل پایانی: ناخدا کیست؟ ۷۷

به خدا اعتماد داشته باشید ۸۰

کلام آخر ۸۱

تمرین عملی ۸۲

مولتی‌ویتامین به سبک کلمات ۸۴

نحوه رفتار شما با مردم به سه عامل بستگی دارد: ۹۱

فیلترهای متداول ارتباطی ۹۱



مقدمه

در زندگی برای تمام سالن این کره خاکی لحظاتی سرشار از شادی و خوشحالی وجود دارد، لحظاتی که حس می‌کنید تمام جهان مال شماست. در عین حال لحظاتی نیز وجود دارند که با تمام وجود احساس ناراحتی می‌کنید و شرایط سخت می‌شوند. در این کتاب بیشتر سعی بر آن است که به کمک در لحظات سخت و دشوار چگونه رفتارتان را بسازید تا این فصل سختی‌های زندگی‌تان را به خوبی پشت سر بگذارید. همواره به یاد داشته باشید که اساسی‌ترین و گران‌قیمت‌ترین سلاح نابودی انسان، ناامیدی است.

زمانی که ناامید شوید و انتخاب کنید که احساس یأس در این سمارخنه کند، دیگر نخواهید اندیشید و قطعاً شنیده‌اید و خوانده‌اید که می‌گویند «بیندیشید و ثروتمند شوید.» (ناپلئون هیل) پس اگر اندیشه نداشته باشید، دست به هیچ کاری نخواهید زد و موفقیتی نیز در پیش رو نخواهید داشت.

در این کتاب سعی کرده‌ام به اولین گام و اساسی‌ترین و مهم‌ترین و در عین حال،



در طول زمان، لذت‌بخش‌ترین راه و روش دستیابی به اهداف و همچنین داشتن حال خوب که خود متضمن موفقیت است، یعنی زبان و لغاتی که انتخاب می‌کنید (کلامتان) و صحبت کردن بپردازم و در مورد اهمیت آن توضیح دهم.

آسان‌ترین و راحت‌ترین کار در زمان مواجهه با سختی‌ها دست روی دست گذاشتن و کاری انجام‌ندادن است. این کار شاید فقط در کوتاه‌مدت آن هم به صورت وقت کمی حالتان را بهتر کند، اما در بلندمدت خودش باعث ترس شما خواهد شد. احساس و حالتان را بدتر خواهد کرد.

شمار زمانی در زندگی موفق خواهید شد که بدانید (بدانید: آگاهی داشته باشید، اطلاعات درست باشد) باشید و یا اگر دانش و آگاهی لازم را ندارید، آن را یاد بگیرید)، اقدام نادرستی باشد، ناجیر بن سود یک اقدام اشتباه این است که یک روش نادرست را که به نتیجه دل‌رسان ختم نمی‌شود، خواهید آموخت.

همان‌طور که بیان شد، در این کتاب بیشتر به اولین گام یعنی قدرت لغات و سخن می‌پردازم، اما از آنجا که این مرحله، اولین مرحله است و برای رسیدن به موفقیت باید مراحل دیگری همچون اقدام و پشتکار را حتماً طی کنید. بدانید که بدون هر کدام از آن‌ها به آنچه می‌خواهید دست نخواهید یافت، در مقدمه هم بر آن است که بیشتر به اهمیت اقدام و عمل توجه داشته باشم و آن را گوشزد کنیم. فقط درخواستان باشد اقدام مؤثر نتیجه اولین گام شماست و نتیجه آن نیز موفقیت شماست.

سخنان مثبت و مؤثر = عمل و اقدام = نتیجه

تکرار این فرآیند = رسیدن به نتیجه دلخواه