

واژگانی که باید به فرزندان خویش بیاموزیم

انسانیت و اعتماد به نفس تابردباری و صلح

پاولا بلیزر

ترجمه : آیه پاینده فر



انتشارات پادینا

Padina Publication

سرشناسه	: بلیزر، پاولا Paula Balzer
عنوان و نام پدیدآور	: واژگانی که باید به فرزندان خویش بیاموزیم: تالیف: پاولا بلیزر (مترجم: پاینده‌فر، آید، -۱۳۶۶
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات پادینا، ۱۳۹۹ -
مشخصات ظاهری	: ۲۰۲ ص
شابک	: شابک: ۹-۲۸-۷۴۸۸-۷۴۲۲-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
شناسه افزوده	: پاینده‌فر، آید -۱۳۶۶- مترجم
رده بندی کنگره	: LB۱۱۳۹/۵
رده بندی دیویی	: ۳۲۷/۴۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۳۳۵۲۸۴



واژگانی که باید به فرزندان خویش بیاموزیم

پاولا بلیزر

مترجم: آید پاینده‌فر

ناشر: انتشارات پادینا

طراحی جلد و صفحه‌آرایی: انتشارات پادینا

نوبت چاپ: اول (۱۳۹۹)

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹-۲۸-۷۴۸۸-۷۴۲۲-۹۷۸

چاپ و صحافی: سینا

قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه رشتچی پلاک ۷، واحد ۳، انتشارات پادینا

تلفن: ۷۷۴۲۱۷۵۷ و ۱۷-۶۶۹۴۹۱۱۵ (۰۲۱) همراه: ۰۹۰۲۵۰۸۳۸۱

www.padinapub.com

padina.pub@gmail.com

فهرست

۲۴..... آرامش	۷..... مقدمه
۲۵..... آرزو	۸..... اجتماع
۳۶..... آسودگی	۹..... احترام
۳۷..... آماده کردن	۱۰..... احساسات
۳۸..... آموزش	۱۱..... اخلاقی
۳۹..... باز (مفتوح)	۱۲..... ارائه دادن
۴۰..... باور	۱۳..... استثنایی
۴۱..... بخت، شانس	۱۴..... استحقاق
۴۲..... بخشیدن	۱۵..... استحکام
۴۳..... بداهه ساختن	۱۶..... استراحت
۴۴..... برتری	۱۷..... استعداد
۴۵..... بردباری	۱۸..... استقامت داشتن
۴۶..... برگشت پذیری	۱۹..... استقلال
۴۷..... بریز و بپاش کردن	۲۰..... اشتباه
۴۸..... برگداشت	۲۱..... اشتیاق
۴۹..... بگری	۲۲..... اصل (کلاسیک)
۵۰..... بلوغ	۲۳..... اعتماد به نفس
۵۱..... به اشتراک گذاشتن (تسهیم کردن)	۲۴..... افسوس خوردن
۵۲..... بها	۲۵..... امتیاز ویژه
۵۳..... بهزیستی	۲۶..... امنیت
۵۴..... بی همتا	۲۷..... انتخاب
۵۵..... پاکیزه	۲۸..... انتظار
..... پذیرفتن	۲۹..... انسجام
۵۷..... پرسش	۳۰..... انعطاف پذیری
۵۸..... پیامد	۳۱..... انگیزه
۵۹..... پیچیده	۳۲..... ایمان
۶۰..... پیشرفت	۳۳..... آداب
۶۱..... تاریخ	
۶۲..... تجربه	

۹۲.....	حیرت.....	۶۳.....	تحسین کردن.....
۹۳.....	خاطره.....	۶۴.....	تداعی گر.....
۹۴.....	خانواده.....	۶۵.....	تردید.....
۹۵.....	خانه.....	۶۶.....	ترس.....
۹۶.....	خدمت.....	۶۷.....	تسلیم شدن.....
۹۷.....	خلوص.....	۶۸.....	تشریفات.....
۹۸.....	خود آگاهی.....	۶۹.....	تصور.....
۹۹.....	خود جوشی.....	۷۰.....	تمادل.....
۱۰۰.....	خودداری.....	۷۱.....	تعهد.....
۱۰۱.....	خوش آمد گفتن.....	۷۲.....	تفاوت.....
۱۰۲.....	خیال پردازی.....	۷۳.....	نماد کرد.....
۱۰۳.....	خیرخواهی.....	۷۴.....	تنوع.....
۱۰۴.....	داستان.....	۷۵.....	تنهایی.....
۱۰۵.....	دانش.....	۷۶.....	توافق کردن.....
۱۰۶.....	داوطلب شدن.....	۷۷.....	توانا.....
۱۰۷.....	درماندگی.....	۷۸.....	توجه.....
۱۰۸.....	دستآورد.....	۷۹.....	تیز بینی.....
۱۰۹.....	ناع کردن.....	۸۰.....	ثبات.....
۱۱۰.....	عینی.....	۸۱.....	جزئیات.....
۱۱۱.....	رضایت.....	۸۲.....	جسارت.....
۱۱۲.....	رفاقت.....	۸۳.....	جشن گرفتن.....
۱۱۳.....	رویا.....	۸۴.....	چالش.....
۱۱۴.....	زیبایی.....	۸۵.....	حريم خصوصی.....
۱۱۵.....	سادگی.....	۸۶.....	حسادت کردن.....
۱۱۶.....	سازگار.....	۸۷.....	حساس.....
۱۱۷.....	سازماندهی کردن.....	۸۸.....	حق شناسی.....
۱۱۸.....	سیک.....	۸۹.....	حقیقت.....
۱۱۹.....	سیاسگزاری.....	۹۰.....	حقیقت (واقعیت).....
۱۲۰.....	ستم.....	۹۱.....	حمایت کردن.....

۱۵۰.....	قهرمان.....	۱۳۱.....	سخن چینی.....
۱۵۱.....	فقهه.....	۱۳۲.....	سرافرازی.....
۱۵۲.....	کار.....	۱۳۳.....	سرزنده، (بازی گوش).....
۱۵۳.....	کاربردی.....	۱۳۴.....	سرسختی.....
۱۵۴.....	کاردان.....	۱۳۵.....	سرمایه.....
۱۵۵.....	کاوش کردن.....	۱۳۶.....	سعادت.....
۱۵۶.....	کشف کردن.....	۱۳۷.....	سلامتی.....
۱۵۷.....	کمال.....	۱۳۸.....	شایستگی.....
۱۵۸.....	کمال (پختگی).....	۱۳۹.....	شایعه.....
۱۵۹.....	کمک کردن.....	۱۴۰.....	شخصیت.....
۱۶۰.....	گیرایش روز.....	۱۴۱.....	شوخی.....
۱۶۱.....	گنجینه.....	۱۴۲.....	شور (هیجان فراوان).....
۱۶۲.....	گوش دادن.....	۱۴۳.....	شیطنت.....
۱۶۳.....	لذت.....	۱۴۴.....	صریح.....
۱۶۴.....	ماجراجویی.....	۱۴۵.....	صلح.....
۱۶۵.....	ما ریت.....	۱۴۶.....	طبیعت.....
۱۶۶.....	متخصص (آرشناس).....	۱۴۷.....	طراحی.....
۱۶۷.....	متواضع.....	۱۴۸.....	عدالت.....
۱۶۸.....	مثال.....	۱۴۹.....	عذرخواهی.....
۱۶۹.....	مجال، (فرصت).....	۱۵۰.....	عشق.....
۱۷۰.....	مجموعه.....	۱۵۱.....	عصبانی.....
۱۷۱.....	محدودیت.....	۱۵۲.....	غرور.....
۱۷۲.....	محل.....	۱۵۳.....	غم.....
۱۷۳.....	محیط.....	۱۵۴.....	فداکاری.....
۱۷۴.....	مربی (مرشد).....	۱۵۵.....	فروتنی.....
۱۷۵.....	مزه کردن.....	۱۵۶.....	فقدان.....
۱۷۶.....	مسئولیت.....	۱۵۷.....	قابل اعتماد.....
۱۷۷.....	مشارکت کردن.....	۱۵۸.....	قدر شناسی.....
۱۷۸.....	مضحک.....	۱۵۹.....	قدرت.....

۱۷۹	معجزه
۱۸۰	مقیاسه
۱۸۱	مقدس
۱۸۲	مکالمه
۱۸۳	ملاحظه
۱۸۴	موفقیت
۱۸۵	مهربانی
۱۸۶	نابینایی
۱۸۷	نشاط
۱۸۸	نگرانی
۱۸۹	نیکی و نیکوکاری
۱۹۰	و انمود کردن
۱۹۱	وجدان
۱۹۲	وفا داری
۱۹۳	ول خرجی
۱۹۴	الهام
۱۹۵	هدف
۱۹۶	هم ذردی
۱۹۷	هم دلی
۱۹۸	همراهی
۱۹۹	هتر
۲۰۰	هوش
۲۰۱	یقین

مقدمه

آیا می‌خواهید فرزندان‌تان همواره با احترام، فروتنی و قدرشناسی رفتار کنند؟
آیا دوست دارید فرزندان‌ی مسئولیت‌پذیر و امانت‌دار با اعتقاداتی راسخ تربیت کنید؟
آیا مایلید کودکان‌ی با اعتماد به نفس، شوخ طبع و با انگیزه داشته باشید؟
آرزوی همه‌ی والدین داشتن فرزندان‌ی مهربان، سخاوتمند، مستقل یا به عبارتی همه چیز تمام می‌باشد، فرزندان‌ی که در خانه‌ی خود و دوستان ارزش قائلند و به آنها اهمیت می‌دهند.
اما چگونه اطمینان پیدا کنیم که در مسیر درستی قرار داریم؟
برای شروع می‌توانید با کودک‌تان پیرامون مسایل مهم صحبت کنید. نخستین گام می‌تواند پرداختن به معنای حقیقی کلمات باشد. بزرگسالان در توصیف احساساتشان از آنها بهره می‌گیرند، احساساتی از قبیل عشق، تنهایی، ایدان و سایر موارد حیاتی.
شما در این کتاب با ۲۰۰ واژه‌ی اساسی روبرو خواهید شد، واژگانی که درک آنها، از فرزندان شما افرادی موفق‌تر خواهد ساخت.
برای هر کلمه معنای دقیق، تعریفی قابل درک، راهنمایی برای پیدا کردن کلمات، تلفظ، مثالی در قالب جمله و اطلاعاتی مبنی بر لزوم و اهمیت آموزش واژه، آورده شده است.
شما با بهره‌گیری از این کلمات در مکالمات روزانه، اهمیت و نحوه‌ی استفاده از آنها را به کودکان خود آموزش می‌دهید.
شما در جایگاه پدر یا مادر، نخستین و مهمترین آموزگار فرزندان هستید پس از یکایک لحظه‌ها استفاده کرده و لذت ببرید!