

|                                              |                 |
|----------------------------------------------|-----------------|
| من انتخاب می‌کنم که<br>اضطرابم را مدیریت کنم | عنوان کتاب:     |
| مائیان                                       | ناشر:           |
| اول / ۱۴۰۰                                   | نوبت و سال چاپ: |
| الیزابت استرادا                              | نویسنده:        |
| نرگس فولادلو                                 | مترجم:          |
| سعید ساجدی                                   | صفحه آرا:       |
| زهره صادقی                                   | ویراستار:       |
| ۱۰۰۰ عدد                                     | تیراژ:          |
| ۹۷۸-۶۲۲-۷۸۵۲-۰۶-۶                            | شابک:           |
| ۵۵,۰۰۰ تومان                                 | قیمت:           |

استرادا، الیزابت Estrada, Elizabeth

سرشناسه

من انتخاب می‌کنم که اضطرابم را مدیریت کنم / نویسنده

عنوان و نام پدیدآور

الیزابت استرادا، مترجم نرگس فولادلو، ویراستار زهره صادقی

مشخصات نشر

تهران: مائیان، ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری

۳۶ ص: مصور (رنگی)، ۲۴×۲۴ س.م

شابک

۹۷۸-۶۲۲-۷۸۵۲-۰۶-۶

وضعیت فهرست نویسی

فیبا

یادداشت

عنوان اصلی: I Choose to Calm My Anxiety | ۲۰۲۱

یادداشت

گروه سنی: ب

موضوع

راهنمای مهارت‌های زندگی کودکان

موضوع

Life skills guides – Children

موضوع

مבחان‌ها در کودکان

موضوع

Emotions in children

موضوع

اضطراب در کودکان

موضوع

Anxiety in children

موضوع

فولادلو، نرگس، ۱۳۵۱- مترجم

شماره افزوده

۳۰۵/۲۳۱

رده بندی دیویی

۸۴۵۹۹۰۳

شماره کتابشناسی ملی

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

www.forsatemrooz.com  
narges.fouladlou51@gmail.com

۰۹۳۶۵۴۹۵۴۳۲

