

عالی و فوق العاده باش

تاتورا نادیده نگیرند

کال نیوپورت

نسترا خدیو

جالت
بشرمات



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

-
- سرشناسه : نیوپورت، کال
Newport, Cal
- عنوان و نام پدیدآور: عالی و فوق العاده باش تا تو را نادیده گیرند/ کال نیوپورت؛ [مترجم] نسترن خدیو.
- مشخصات نشر: تهران: نشر مات، ۱۳۹۹.
- مشخصات ظاهری: ۲۱۰ ص.
- شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۵۹۴۴۱-۷
- وضعیت فهرست نویسی: فیبا
- یادداشت: عنوان اصلی: So good they can't ignore you : why skills trump passion in the quest for work you love, ۲۰۱۲.
- عنوان دیگر: هیچکس نمی‌تواند شما را نادیده بگیرد : راهنمایی جامع برای دستیابی به شغلی قابل توجه.
- موضوع: راهنمایی شغلی
- موضوع: Vocational guidance
- موضوع: شخصیت و شغل
- موضوع: Personality and occupation
- شناسه افزوده: خدیو، نسترن، ۱۳۶۲، مترجم
- رده بندی کنگره: HF۵۳۸۱
- رده بندی دیویی: ۶۵۰/۱
- شماره کتابشناسی ملی: ۶۱۱۹۸۳۷
-

نشریات

نام کتاب:	عالی و فوق العاده باش تا تو را نادیده نگیرند
نویسنده:	کال نیوپورت
مترجم:	نسترن خدیو
ویراستار:	م. ا. شمس‌الهی
طراح جلد:	محمد علی عفاصی
چاپ و صحافی:	چاپ نقطه
چاپ / شمارگان:	اول ۱۳۹۹ / ۵۰۰ نسخه
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۶۵۹۴-۴۱-۷

کلیه حقوق این اثر برای نشریات محفوظ است.

ارتباط با نشریات: ۰۲۱ - ۶۶۹۷۳۸۴۹

www.NashreMaat.ir - @NashreMaat

هرگونه کپی‌برداری، برداشت و
اقتباس از تمام یا قسمتی از این اثر،
منوط به اجازه کتبی ناشر می‌باشد.

آدرس: تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، بن بست فاتحی داریان، پلاک ۱۰، طبقه اول

قیمت: ۳۳۰۰۰ تومان

فهرست

۷.....	مقدمه
۱۷.....	قانون این: دنبال اشتیاق تان نروید
۱۸.....	فصل اول: فرضیه اشتیاق شغلی
۲۵.....	فصل دوم: اشتیاق شغلی به ندرت حاصل می‌گردد
۳۲.....	فصل سوم: اشتیاق شغلی ایده خطرناکی است
۳۹.....	قانون دوم: عالی و شگفت‌انگیز باش تا بتوانند از تو بگذرند
۴۰.....	فصل چهارم: رویکرد مهارت‌محور
۵۱.....	فصل پنجم: قدرت و تأثیر سرمایه شغلی
۶۴.....	فصل ششم: سرمایه‌گذاری تجاری
۷۸.....	فصل هفتم: کسب تخصص و مهارت
۹۹.....	خلاصه قانون دوم
۱۰۱.....	قانون سوم: اجتناب از ترفیع درجه (یا اهمیت اعمال کنترل)
۱۰۲.....	فصل هشتم: اکسیر شغل ایدئال و رؤیایی

فصل نهم: اولین مخمصه اعمال کنترل	۱۱۰
فصل دهم: دومین مخمصه کنترل	۱۱۵
فصل یازدهم: فائق آمدن بر مخمصه های مدیریت و کنترل	۱۲۴
خلاصه قانون سوم	۱۳۰
فصل چهارم: افکار کوچک، اعمال بزرگ (یا اهمیت هدف گذاری)	۱۳۳
فصل دوازدهم: زندگی هدفمند و معنادار پردیس ثابتی	۱۳۴
فصل سیزدهم: مایه لایزال هدف گذاری است	۱۴۰
فصل چهاردهم: گام های کوچک لازمه هدف گذاری	۱۵۰
فصل پانزدهم: نقش بازاریابی در شناسایی اهداف	۱۶۱
خلاصه قانون چهارم	۱۷۱
نتیجه گیری	۱۷۳
خلاصه پروفایل شغلی	۱۹۳
واژه نامه	۲۰۵

مقدمه

شور و اشتیاق راهب شدن

دنبال کردن شیرواهستان ایده خطرناکی است.

توماس در آن مکان که بود به این حقیقت دست یافت. اومسیری را به طرف جنوب کوه ترمپر از میان جنگل بلوط طی کرد. این یکی از مسیرهایی بود که از ملک ۲۳۰ جریبی صومعه به این دژ در کتس کیل^۱ که در سال ۱۹۸۰ تأسیس شده بود، عبور می کرد. او می بایست به مدت دو سال برای راهب شدن آموزش می دید. وقتی یک سال قبل به صومعه راه یافت، آبریش که سال ها به دنبال آن بود رسیده بود. او دنبال اشتیاقش رفته بود و انتظار خوشبختی داشت. او همان طور که آن روز عصر در جنگل بلوط ایستاده بود زیر گریه زد؛ رؤیایش از هم فروپاشید.

وقتی اولین بار توماس را در یک کافی شاپ در جریب، ماساچوست ملاقات کردم به من گفت: «من همیشه از خودم می پرسم زندگی چه مفهومی دارد؟» تا آن موقع چندین سال از حقیقتی که در کتس کیل کشف کرده بود می گذشت؛ اما مسیری که او را به این نقطه رساند واضح و شفاف بود و او دلش می خواست درباره آن صحبت نماید. انگار با بازگویی و افشای آن از شر گذشته تلخ و دشوار خلاص می شد.

توماس بعد از دریافت مدرک لیسانس در فلسفه و الهیات و مدرک فوق لیسانس

1. Tremper

2. Catskill

در دین شناسی تطبیقی به این نتیجه رسید که فرقه مذهب بودایی کلید زندگی معنادار و هدفمند است. لوبه من می گفت: «بین فلسفه که رشته مطالعاتی من است و بودیسم نقطه اشتراک وجود دارد. اجازه دهید برای پاسخ به این سؤالات عمده از مذهب بودیسم کمک بگیریم.»

توماس بعد از فارغ التحصیلی نیاز به پول داشت. برای همین شغل های گوناگونی را امتحان کرد. برای مثال به مدت یک سال در شهر گومی^۱ به تدریس زبان انگلیسی مشغول شد. زندگی در شرق آسیا ممکن است برای شمار زیادی هیجان انگیز باشد؛ ولی توماس بعد از مدتی شور و اشتیاقش را از دست داد و همه چیز برای او عادی شد. توماس با طعم نان برای من تعریف می کرد: «مردان هر هفته جمعه شب در چادرهای مسافری که اره جمع می شدند و تا دیروقت سوچو^۲ می نوشیدند. در طول زمستان از این چادرها باران می بارد که سوجومی نوشیدند بخار بیرون می آمد. آنچه بیشتر از همه در این طعم مانده است این است که صبح روز بعد خیابان ها پر از استفراغ خشک شده بود.»

توماس برای تشخیص وجست و بجوی بیشتر به چین و تبت سفر کرد و در میان سفرهایش مدتی را هم در جنوب آفریقا گذراند. تبر زاینکه برای یک کار در بخش ثبت داده ها به لندن برود که البته کار کسل کننده ای بود. در طول این دوره متوجه شد که کلید خوشبختی او دنبال کردن فرقه بودیسم است. به مرور زمان زندگی به عنوان یک راهب، رؤیای او شد. به من توضیح می داد: «رؤیای من زندگی در صومعه ذن و پیروی از مذهب و آموزه های ذن است. به همین ترتیب رؤیای من حقیقت پیوست.» سایر کارهای من به خاطر این رؤیا تحت الشعاع قرار گرفت. اوبه دنبال علاقه خود رفت.

اولین بار در لندن بود که توماس با صومعه مانتین ذن آشنا شد و عاشق آنجا شد.

۱. Gumi؛ شهر صنعتی در جنوب کره

۲. Sujo؛ نوعی نوشیدنی که از تخمیر برنج به دست می آید و طعم آن به وُدکا نزدیک است.