

آکادمی رهبری و موفقیت اشکان حریت تقدیم می کند

یپولوژی آرزوها

چگونه با شناختن قوانین جهان هستی به همه آرزوهای خود برسیم؟

اشکان حریت

سرشناسه	:	حریت، اشکان، ۱۳۶۴-
عنوان و نام پدیدآور	:	بیولوژی آرزوها: چگونه با شناخت خود و قوانین جهان هستی به همه آرزوهای خود برسیم؟/ اشکان حریت؛ ویراستار محسن رجبی.
مشخصات نشر	:	تهران: چشم ساعی، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	:	۱۱۷ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۹۸۶۹۸۷-۹
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیا
عنوان دیگر	:	چگونه با شناخت خود و قوانین جهان هستی به همه آرزوهای خود برسیم؟
موضوع	:	هیجان‌ها — جنبه‌های روانشناسی
موضوع	:	Emotions -- Psychological aspects
موضوع	:	موفقیت
موضوع	:	Success
رده‌بندی کنگره	:	BF۵۶۸
رده‌بندی دیویی	:	۴/۱۵۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۶۲۳۷۱۰

انتشارات چشم ساعی، باسداران، نگارستان هشتم، میدان فرخی یزدی
 تلفن: ۰۲۱-۸۷۴۵۵۶، همراه: ۰۹۹۰۱۶۸۷۴۷۹ - سایت: www.Nashr1.com



بیولوژی آرزوها

چگونه با شناخت خود و قوانین جهان هستی به همه آرزوهای خود برسیم؟

نویسنده: اشکان حریت

طراح جلد: محسن رجبی

ویراستار: محسن رجبی

ناظر فنی چاپ و تولید: الهام سادات سلجوقیان

ناشر: انتشارات چشم ساعی

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۹

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۶۹۸۷-۹

تماس: ۰۲/۹۱۲۹۳۲۸۰۰۷/۹۱۲۹۳۲۸۰۰۷ www.AshkanHoriyat.com

قیمت: ۵۹۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۹	مقدمه
۱۵	فصل ۱. قوانین کلی
۲۳	فصل ۲. اصول یادگیری
۳۹	فصل ۳. بُعد اول انسان: احساس
۷۷	فصل ۴. بُعد دوم انسان، انرژی
۹۷	فصل ۵. بُعد سوم انسان، جسم
۱۱۵	سخن پایانی

مقدمه

انسان از پیرایه به دنبال شناخت ذات خویش بوده است، شناخت نفس یک پدیده تازه و نوظهور نیست و قوامی به تاریخ بشر و فرهنگ و تمدن دارد تا آنجا که پویندگان راه کمال و آن‌هایی که همیشه دنبال خوشبختی بودند در پی کشف قلمروی باطن بودند.

هرچند که معیارهای برد و اجتماعی متفاوتی برای شناخت خویشتن وجود دارد ولی با نگرشی ژرف در اعماق وجود به این نکته پی خواهیم برد که تسلط بر مثلثی که آن را در این کتاب مثلث خوشبختی می‌نامیم بگام راه رسیدن به سعادت خوشبختی است. این مثلث که رکن‌های اساسی یک زندگی پایدار براساس خوشبختی و آرامش است، در شناخت خود، شناخت قوانین حاکم بر جهان هستی و توسعه و شناخت خداست که مقدم بر همه این‌ها شناخت خود است و هر کس بتواند خود را بشناسد قدامت‌های خود را نیز شناخته است و این شخص با تکیه بر قوانین حاکم بر جهان هستی - که به صورت نماینده خدا و قدرتی قاهر بر زندگی خود فرمانروایی کند و سرنوشت و تقدیر خود را هم بزند و در زندگی خود قدم بردارد و شگفتی‌ها را خلق کند.

گاه از درون ما بعدی ناشناخته سر به طغیان برمی‌دارد جوش و خروش را آغاز می‌کند و چه بسا کاشته سال‌ها زندگی ما را یک شب نابود می‌کند و گاه به شکل تفننی آرام و بهرین در پی لذت و شکوفایی است.

در نگاهی اجمالی اما پاسخگو، کالبد‌های بشر را در چهار نوع متفاوت خلاصه کرده‌ایم و در پی آنیم که با فهماندن آن به شکلی کاملاً ساده و کاربردی بتوانیم نقشی اساسی در پیشرفت زندگی شما داشته باشیم.

بنا بر آن دارم در آکادمی رهبری و موفقیت اشکان حریت با آموزه‌هایی کاربردی (و نه تنها تئوری) بشر امروز را که از تفکر به دور و درگیر روزمرگی است را به بالاترین نقطه‌ای که می‌تواند برسد رهبری و هدایت کنم. در این مجموعه کتاب‌ها، چهاربعدهی که بررسی می‌کنیم به شرح زیر است:

- احساسات

- انرژی

- جسم

- ذهن

بعد اول، احساسات است که به‌نوعی بیانگر سمت‌وسوی فکر ما؛ و در بیان کلی ارتباط ما با جهان هستی است. به‌نوعی که می‌توان گفت احساسات، زبان روح و ذهن ما است. به‌طور خلاصه با داشتن و ایجاد احساس خوب به سمت تحقق خواسته‌هایمان قدم برمی‌داریم و با داشتن احساساتی منفی به سمت غم، فقر، قدم برمی‌داریم.

در این کتاب با توضیح کامل ولی به رسانی داده، آنچه را که بدون هیچ مقدمه‌ای بتوانید در رابطه با احساس به کار ببرید برایتان بیان می‌دارم. کمک می‌کنم بتوانید با انجام تمرین‌ها و به‌مرورزمان تسلطی وصف‌نشدنی بر احساسات داشته باشید و چه‌بسا از پی این موضوع به دستاوردهای بزرگ خواهید رسید.

همواره در تمامی دوره‌ها من راجع به احساسات صحبت کرده و کرده‌ام، چراکه اگر مهم‌ترین بعد کنترل ما باشد قطعاً یکی از مهم‌ترین‌ها است. این فصل با دست مطالعه کنید و عجله‌ای برای اتمام کتاب نداشته باشید چراکه در طول سالیان آموخته‌ها، آسان‌ها یا به دنبال کسب دانش و یادگیری نیستند یعنی این کتاب‌ها و دوره‌های تهیه‌شده را اصلاً به انتها نمی‌رساند و یا فقط به دنبال به پایان رساندن آن هستند و از آن مطالب و آموزه‌ها در زندگی شخصی و پیشرفت و توسعه فردی، استفاده‌ای نمی‌کنند و این یکی از بدترین روش‌های زندگی و آموختن است که چه چیزی به‌جز اتلاف وقت و یا در بهترین حالت انباشت اطلاعات نیست.

در رابطه با بعد دوم یعنی انرژی و ساختار انرژی و نحوه کارکرد آن صحبت می‌کنیم و اینکه انرژی‌های منفی و مثبت چگونه هدایت می‌شوند. پرسشی که سالیان سال است ذهن همگان را به خود مشغول کرده است، یعنی تأثیر انرژی‌های منفی بقیه بر روی ما که در عام به چشم‌زخم و حسادت معرفی می‌شود را بررسی می‌کنیم و به شما نشان خواهیم داد که شما قطعه‌ای از انرژی اصلی و بزرگ کیهان یعنی خداوند یگانه هستید، به تعبیری اشرف مخلوقات، پس شایسته بهترین زندگی، بهترین احساسات، لذت‌ها و نعمت‌های خدا هستید.

به‌عنوان مظلوم‌ترین بعد، خودی، بعد سوم یعنی جسم را بررسی می‌کنیم و اینکه چه تأثیری ما با احساسات و انرژی خود بر جسممان و همچنین ذهنمان می‌گذاریم و برعکس. در توضیح این فصل همین بس که بداند بدن ما برای زنده ماندن طراحی شده است و به‌خودی‌خود قدرت ترمیم و سلامت دارد که با تسلط بر ذهن و توزیع عادلانه انرژی می‌توان بسیاری از بیماری‌ها را که شاید علم پزشکی آنها را لاعلاج می‌داند درمان کرد.

جسم مظلوم‌ترین بعد وجود ماست به معمولاً مورد کم‌مهری و کم‌توجهی ما قرار می‌گیرد ولی امروزه با توسعه فناوری و ارتباطات انسانیایی را در سراسر دنیا می‌توان پیدا کرد که با کمک جسم خود، کارهای خارق‌العاده انجام می‌دهند و بودن یک نمونه می‌تواند مثال نقض و خط بطلانی بر تمام توهمات باشد که درباره جسم وجود دارد.

قسمت بعدی ذهن ما است، فرمانروای وجود ما که کنترل همه امور زندگی ما را در بر گرفته است. پیچیده‌ترین موضوعی که بشر تا به حال با آن رودررو شده است با رویکردی کاملاً ساده که بعضاً غیرقابل‌یاور است. آن قدر ساده که شاید ما را گول بزنند. مسائلی مختلف مثل خودآگاه و ناخودآگاه را بررسی می‌کنیم. قدرت‌های آن‌ها را مورد ارزیابی قرار می‌دهیم و کاربرد هر کدام را جداگانه تجزیه و تحلیل خواهیم کرد. از زاویه‌ای نگاه به ذهن می‌کنیم که در عین علمی بودن، هر شخصی بدون هیچ پایه علمی خاصی بتواند از این آموزه‌ها استفاده کند.