

آیا برای خوب زندگی کردن دیر شده؟

هیچ کس محکوم به فقر یا سرنوشت نیست

ارشیا امیری

مبدا اشیدایی

انتشارات زرنوشت

تهران - ۱۳۹۹

سرشناسه	:	امیری، ارشیا، ۱۳۷۸-
عنوان و نام پدیدآور	:	آیا برای خوب زندگی کردن دیر شده؟ / نویسندگان: ارشیا امیری، شیدا شیدایی.
مشخصات نشر	:	تهران: زرنوشت، ۱۳۹۹
مشخصات ظاهری	:	۷۴ ص.
شابک	:	۹۷۸ - ۶۲۲ - ۷۳۷۱ - ۷۸ - ۹
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فپای مختصر
یادداشت	:	فهرست‌نویسی کامل این اثر در وب‌گاه http://opac.nlai.ir در دسترس است.
شماره افزوده	:	شیدایی، شیدا، ۱۳۷۸-



انتشارات زرنوشت

تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی،
کوچه مهدی‌زاده، شماره ۲۷، واحد ۱۹
تلفن: ۰۹۰۲۴۸۶۸۹۵۶ - ۶۶۴۷۹۶۱۵ - ۶۶۴۳۵۶۳۷

آیا برای خوب زندگی کردن دیر شده؟

نویسندگان: ارشیا امیری، شیدا شیدایی

• چاپ اول: ۱۳۹۹ • شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه • ناشر: زرنوشت

شابک: ۹۷۸ - ۶۲۲ - ۷۳۷۱ - ۷۸ - ۹

قیمت: ۲۵,۰۰۰ تومان

تمامی حقوق محفوظ است.

فهرست

۵.....	مقدمه
۱۱.....	این کتاب چیست
۱۳.....	از این کتاب شروع شد
۱۷.....	قانون جذب
۱۹.....	گام اول:
۱۹.....	درخواست کن
۲۵.....	گام دوم:
۲۵.....	جملات تاکیدی بگو
۲۷.....	گام سوم:
۲۷.....	تصویرسازی ذهنی کن
۲۹.....	گام چهارم:
۲۹.....	اصل انتظار
۳۱.....	گام پنجم و پایانی:
۳۱.....	شکرگزاری
۳۵.....	اصل فراوانی
۳۷.....	شفاف سازی
۳۹.....	شاه کلید رسیدن به خواسته‌ها و هدف‌ها
۴۱.....	خودباوری
۴۵.....	عشق به دنیا و کائنات



- منفی بافی را رها کن ۴۷
- شفای خنده ۴۹
- چقدر زمان می برد تا به هدفمان برسیم ۵۳
- اصل ارتباطات ۵۵
- اصل اول ارتباطات ۵۷
- اصل دوم ارتباطات ۵۹
- اصل سوم ارتباطات ۶۱
- رابطه عاطفی ۶۳
- کسب ثروت ۶۷
- تکیه گاه ۶۹
- سخن آخر ۷۱
- منابع ۷۳

به نام خدا

مقدمه

تو، دانا نیامده‌ای تا بد زندگی کنی؛ تا در فقر، یأس، ناامیدی و فلاکت زندگی کنی. خداوند از روح خود در تو دمیده تا تو نماینده خداوند روی زمین باشی. تصمیم با تو است که چگونه زندگی کنی. شاید مهم‌ترین سؤال هستی این باشد: می‌خواهی چگونه زندگی کنی؟ یک روز، یا شاید یک هفته برای این سؤال وقت بگذار.

هر کجا هستی چند لحظه به نشانت را ببند و هر آنچه را می‌گویم تصور کن: در حال بیدار شدن از خواب هستی. همسرت با مهربانی تو را نوازش می‌کند. صبحانه‌ای بسیار عالی برای ات تدارک دیده. بعد از صرف صبحانه از همسر و فرزندان خداحافظی می‌کنی.

راننده در ماشین را برای ات باز می‌کند تا بنشین و در کمال آرامش به دفترت برسی. همه کارمندان به پای تو بلند می‌شوند منشی قرار جلسه را یادآوری می‌کند و... زیبا بود؟

حالا باز چشمانت را ببند و تصور کن: با صدای داد همسرت بیدار می‌شوی. همسرت می‌گوید: «بلند شو دیگه! دیرشده. باز دیر می‌رسی. از اینجا هم اخراج می‌شی...» با عجله سوار تاکسی می‌شوی و در مسیر با راننده تاکسی برای کرایه دعوا می‌کنی و... تا ۶ بعد از ظهر هم از



رئیس غر می‌شنوی. مقدار کمی حقوق می‌گیری و به خانه برمی‌گردی. ۲ تصویر از ۲ زندگی مختلف را برای‌ات مثال زدم. در حالت اول آرامش را احساس کردی؟ در حالت دوم چطور؟ ناامیدی، بی‌پولی، بدبختی و استرس؟ نظرت چیست؟ کدام را دوست داشتی؟ دوست داری حرومی از کدام زندگی باشی؟

بسیار مه‌ است که بدانی دلت چه می‌خواهد. دلت می‌خواهد که در این دنیا عالی زندگی کنی و در نهایت به بهشت خداوند بروی؟ یا دلت می‌خواهد بد زندگی کنی با یک باور مذهبی غلط به بهشت خداوند بروی؟ اگر طرز فکرت این است که در این دنیا بد زندگی کنی تا در نهایت، به بهشت بروی، ابد بد باشیم نه تنها به بهشت نمی‌روی، بلکه در آتش جهنم خواهی سوخت. سیر این موضوع هم بسیار واضح است؛ خداوند از روح خود در تو دمیده تا آینه‌ی تمام‌نمای خداوند روی زمین باشی. این روح را باید روزی به خداوند برگردانی. فرض کن که از روح خداوند بد نگه‌داری کنی. در آن دنیا خداوند از تو می‌پرسد که با روح من که در بدنت بود چه کردی؟

انجا است که می‌گویی از ابتدا تلاش کردم و تا آخر عمر در آرامش، رفاه و معنویت بودم. یا اینکه مجبوری بگویی خدایا فرصت دوباره می‌خواهم برای زندگی کردن.

زندگی ۱ بار اتفاق می‌افتد. تو با آن چگونه رفتار می‌کنی؟ فرصت دوباره‌ای به تو نمی‌دهد. باید همین ۱ بار را به گونه‌ای زندگی کنی که

در پایان عمر حسرت کارهای نکرده را نداشته باشی. تا به حال به این فکر کرده‌ای برای نوادگانت چه حرفی برای گفتن داری؟ اگر از موفقیت‌های‌ات بگویی بهتر است یا از راه‌های نرفته و شکست‌های زندگی‌ات؟ خداوند دست تورا باز گذاشته و هیچ کس را محکوم به هیچ چیزی نکرده است. تو خود باید انتخاب کنی که می‌خواهی در چه سطحی زندگی کنی.

اگر حاضری خودت را برای تغییر و رسیدن به قله‌های موفقیت آماده کنی، به تو قول می‌دهم هر آنچه لازم است برای تغییر در زندگی، برای رسیدن به هدف‌های بزرگ را این کتاب حاضر و آماده است. کافی است با جان و دل بخوانی و به آنها عمل کنی.

**** این کتاب را معجزه‌ای از سه خداوند، برای تغییر در زندگی‌ات**

ببین*

خداوند خدای زیبایی‌ها، خدای مهربانی‌ها، خدای بخشش‌ها است. خداوند همه چیز برای رسیدن به بهترین شرایط زندگی در این دنیا و در آخرت را فراهم کرده است. کافی است تا تو، و فقط تو، بنواهی تا او با مهربانی به تو بدهد.

**** برای اینکه زندگی تو تغییر کند، باید تو تغییر کنی****

کجایی؟

مشغول چه کاری هستی؟

آیا می‌دانی به کجا می‌روی؟