

آشنایی با
پرورش گل ها و گیاهان آپارتمانی

www.ketab.ir

افسانه ستوده نیا

فهرست

۹	مقدمه
۱۱	۱- اهمیت گیاهان و تأثیر آن‌ها بر محیط‌زیست، اقتصاد و سلامت جسم و روح
۱۱	۱-۱- تأثیر گیاهان بر محیط‌زیست
۱۲	۲-۱- تأثیر گیاهان بر اقتصاد
۱۲	۳-۱- تأثیر گیاهان بر سلامت جسم و روح
۱۳	۲- عوامل موثر در زندگی گیاهان آپارتمانی و باغچه‌های نور
۱۸	۳- تشخیص خاک مناسب برای رشد گل‌ها و گیاهان در منزل
۱۹	۴- تشخیص خاک مناسب برای رشد گل‌ها و گیاهان در منزل
۱۹	۵- ترکیب خاک‌های مناسب برای پرورش گیاهان آپارتمانی
۲۰	۶- پرورش گل‌های زینتی در آب
۲۴	۷- گیاهان مناسب آپارتمان
۲۷	۸- نگهداری گل کاغذی
۲۷	۹- نگهداری گل پونوس (پتوس)
۳۰	۱۰- پرورش گل کوکب
۳۲	۱۱- نحوه تمیز کردن گرد و غبار گل‌های آپارتمانی
۳۳	۱۲- آبیاری، هرس، کود دهی و آفات درخت پسته
۳۷	۱۳- گل آگلونما از خانواده آراسه
۳۷	۱۳-۱- نیازها
۳۸	۱۳-۲- تکثیر

۳۸	۱۳-۳- تغییر گل‌دان
۳۹	۱۳-۴- مشکلات نگهداری گیاه
۳۹	۱۴- پرورش گل شمعدانی
۴۰	۱۵- تولید گل اطلسی ضد سرما
۴۱	۱۶- روش نگهداری کاج مطبق
۴۱	۱۶-۱- نیازها
۴۳	۱۶-۲- آبیاری و درمان
۴۴	۱۷- آموزش پرورش توت‌فرنگی در گل‌دان
۴۵	۱۸- حل مشکل نند شدن غیرعادی برگ‌های گل یامبو
۴۶	۱۹- پرورش و نگهداری رنخت لبریشم
۴۶	۱۹-۱- نیازها
۴۷	۱۹-۲- روش تکثیر
۴۷	۱۹-۳- هرس
۴۷	۲۰- گیاه هوا یا گیاه پیچ مومی مینیاتوری
۴۹	۲۱- گیاه آپارتمانی لیندا (Beaucarnea)
۴۹	۲۱-۱- پرورش و مراقبت
۵۰	۲۲- گیاه سیکلمن
۵۱	۲۲-۱- حشرات و بیماری‌ها
۵۱	۲۲-۲- دوام و سرسختی گیاه
۵۲	۲۳- گیاه آلون‌ورا
۵۳	۲۳-۱- تکثیر
۵۴	۲۳-۲- بعضی از خواص آلون‌ورا
۵۴	۲۴- اصول آبیاری گیاهان آپارتمانی
۵۵	۲۴-۱- آبیاری و زرد شدن برگ گیاه
۵۶	۲۴-۲- روش تعویض خاک
۵۶	۲۴-۳- آبیاری گیاهان آپارتمانی هنگام سفر

۵۷ ۲۵- ایده‌های زیبا برای پرورش گل و گیاه در خانه

۵۹ ۲۶- کاج مطبق

۶۱ ۲۷- سیب ستاره

۶۴ ۲۸- دیفن باخیا

۶۶ ۲۹- زعفران پاییزه

۶۹ ۳۰- چند اصل مهم در نگهداری کاکتوس

۷۲ منابع

تقدیم به روح پدرم احمد ستوده‌نیا
که آموزگار سبز زندگی‌ام بود

مقدمه

انسان طالب زیبایی‌هاست و از زیبایی‌های گیاهان در طبیعت لذت می‌برد. کاشت، مراقبت و تولید گل‌ها و گیاهان در باغ، باغچه و داخل آپارتمان علاوه بر ایجاد سرگرمی و تفریح سالم، باعث زیباسازی محیط زندگی می‌شود. انسان در چنین محیط طبیعی رنگارنگی احساس آرامش و انبساط روحی می‌کند و کم‌تر به بیماری‌ها و ناراحتی‌های روحی و عصبی مبتلا می‌شود. بنابراین، با دعوت فضای سبز حتی به صورت کوچک به داخل منازل، می‌توان تا حدی محیط زندگی را برای آرامش خود مهیا ساخت.

پرورش گیاهان در منزل، علاوه بر مزایای ذکر شده، باعث صرفه‌جویی در هزینه‌ها نیز می‌شود. لذا آشنایی با روش‌ها و مراحل نگهداری از گیاهان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

و من الله التوفیق

افسانه ستوده‌نیا - بهار ۱۳۹۵