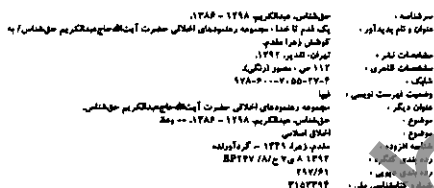


یک قدم تا خدا

مجموعه رهنمودهای اخلاقی حضرت
آیت الله حاج عبدالکریم حق شناس

www.ketab.ir



۰۹۱۳۳۶۸۱۳۸۰	اصفهان	۰۹۱۳۲۲۲۴۳۹	هران
۰۹۱۳۸۶۵۰۵۱۵	اصفهان	۰۹۱۳۱۸۷۹۶۴۵	هران
۰۹۱۵۳۱۶۱۸۱۵	مشهد	۰۹۱۲۱۵۳۳۶۱۰	م
۰۹۱۲۲۶۳۰۵۷۲	کرج	۰۹۲۷۳۵۰۴۵۳۳	خرم‌مشر
۰۹۱۹۲۵۱۱۰۳۶	قم	۰۹۱۶۸۰۲۷۵۳۸	مویزه
۰۹۱۸۵۴۶۹۶۷۵۵	ملایر	۰۹۳۷۶۳۶۲۱۱۱	وند



فهرست

۱۱	زندگی نامه.....
۱۲	کلمه اخلاص.....
۱۲	نفس را از خودت دور کن.....
۱۲	دوری از علایق دنیوی.....
۱۲	آتش نشان باطن.....
۱۴	نشان اهل دنیا.....
۱۴	توشه سفر آخرت.....
۱۴	لذت مرگ.....
۱۴	شرایط پیوند قلب.....
۱۶	دوری از غرور.....
۱۶	باید تهذیب نفس کنی.....
۱۶	بی اعتنا به دنیا.....
۱۸	به خاطرات خود مسلط باشید.....
۱۸	وقتی حجاب ها برداشته می شود.....
۱۸	خیانت در امانت.....
۱۸	باز شدن قفل دل به برکت نام حسین (ع).....
۲۰	قرآن حجاب های قلب را از بین می برد.....
۲۰	غبار قلبت را بر طرف کن.....
۲۰	عمل به احادیث.....
۲۲	توجه انسان به خداوند.....
۲۲	صفای قلب.....
۲۲	خودت به فکر خودت باش.....
۲۲	دنیا را در طول آخرت قرار دهید.....
۲۴	مؤمن شهید است.....
۲۴	سکوت هم عبادت است.....
۲۴	با ائمه منور باشید.....
۲۴	شیطان یک موجود متشخص است.....
۲۶	شیطان را صدا نکنید.....
۲۶	برای خودت نافع باش.....

- چرا دل‌های ما در غلاف است ۲۶
- با گناه حجاب‌ها متراکم می‌شود ۲۸
- اتصال به عترت ۲۸
- مؤمن همیشه در نقشه خداست ۲۸
- کسب نورانیت قلب ۳۰
- اثرات اطاعت از خداوند ۳۰
- جاهل نمیرید ۳۰
- خدا کریم است یعنی چه؟ ۳۰
- غنی واقعی کیست؟ ۳۲
- از بین رفتن اثر نماز ۳۲
- تجارت با پروردگار ۳۲
- صلاح ما فقط به دست خداست ۳۴
- توکل به خداوند ۳۴
- مالک ما خداست ۳۴
- حضرت رسول (ص) را آزار ندهید ۳۶
- پروردگار به عهدش وفا می‌کند ۳۶
- بندهای جسم و روح ۳۶
- مقام مراقبه ۳۸
- چشم روشنی برای ملک الموت ۳۸
- آن زیارت رد شد ۳۸
- دل را متوجه خدا کنید ۳۸
- تعقل در دین ۴۰
- چرا دعاهای ما پذیرفته نمی‌شود؟ ۴۰
- خوشا به حال ذاکران ۴۰
- رمز موفقیت در پیشگاه خداوند ۴۲
- با دل‌تان توکل کنید ۴۲
- انسان مال ملکوت است ۴۲
- رسیدن به یقین ۴۲
- معنای واقعی دعا ۴۴
- توجه به دعا ۴۴
- پرده‌های قلب را کنار بزنید ۴۴

- ۴۴..... چگونگی رفع حجاب قلب
- ۴۶..... آمادگی برای مرگ
- ۴۶..... منتظرین فرج
- ۴۶..... بندگان حقیقی خداوند
- ۴۶..... برکت وجودی مؤمن
- ۴۸..... نشانه‌های مؤمنین در زمان غیبت
- ۴۸..... چرا از مرگ بدمان می‌آید؟
- ۴۸..... خصوصیات محسنین
- ۴۸..... قلب، امیر جوارح است
- ۵۰..... استغفار قلبی
- ۵۰..... صبر در برابر ناملایمات
- ۵۰..... اصرار به معصیت نکنید
- ۵۰..... خیالات را کنترل کن
- ۵۲..... زیارات و دعاها سیر مؤمن است
- ۵۲..... غضب پروردگار
- ۵۲..... به قضای الهی راضی باشید
- ۵۲..... دنیا دارالتجاره است
- ۵۴..... خودداری از گناه
- ۵۴..... ثواب صلوات
- ۵۴..... وعده ملک الموت
- ۵۶..... ایام مهلت را غنیمت بدانید
- ۵۶..... مؤمن همیشه ترسان است
- ۵۶..... اخلاق خوب، وسیله اتصال
- ۵۶..... غفلت نکنید
- ۵۸..... عبادت در جوانی
- ۵۸..... به مواعظ بها بدهید
- ۵۸..... اهمیت علم اخلاق
- ۵۸..... طیب روح
- ۶۰..... امیال نفسانی باید مهار شوند
- ۶۰..... وقوف به اسرار عالم
- ۶۰..... دین مصنوعی فایده ندارد

- ۶۰..... مراحل تقوی.....
- ۶۲..... چگونگی تقرب به خداوند.....
- ۶۲..... پیامبر خدا را اذیت نکنید.....
- ۶۲..... ملاک دین عمل است.....
- ۶۲..... پس کی خدا پرستی؟.....
- ۶۴..... رسیدن به مقام قرب رحمت دارد.....
- ۶۴..... کدورت قلب.....
- ۶۴..... بعضی از قلم افتاده اند.....
- ۶۴..... خودت را هیچ بدان.....
- ۶۶..... سعه صدر.....
- ۶۶..... محبت حضرت رسول (ص).....
- ۶۶..... متقی از مردم سخن نمی گوید.....
- ۶۸..... دوستدار اهل علم باشید.....
- ۶۸..... بنای اسلام پایرجاست.....
- ۶۸..... فضیلت اسلام.....
- ۶۸..... اثرات نماز.....
- ۷۰..... شرط قبولی نماز.....
- ۷۰..... نماز بی توجه.....
- ۷۰..... زور نماز زیاد است.....
- ۷۲..... ملاک قبولی اعمال.....
- ۷۲..... از نماز اطاعت کنید.....
- ۷۲..... سگ گزنده.....
- ۷۲..... مراتب اولیای خدا.....
- ۷۴..... سلطنت شیطان بر انسان.....
- ۷۴..... یا رب العالمین.....
- ۷۴..... فقط خدا را ببین.....
- ۷۶..... محبوب حقیقی را یاد کنید.....
- ۷۶..... باغستان زیبای مناجات.....
- ۷۶..... آخر شب استغفار کنید.....
- ۷۶..... هشدار به متقین.....
- ۷۸..... مطیعین.....

۷۸	دیدار به قیامت
۷۸	یقین در اثر استقامت
۷۸	دنیا فانی است
۸۰	با قرآن بخواب
۸۰	مصیبت و بیماری مؤمن را پاک می کند
۸۰	مقام صبر
۸۲	پافشاری در دعا
۸۲	خوف از خداوند
۸۲	خدا را بخوانید
۸۲	استقرار قلب
۸۴	راه انبیاء
۸۴	قلب های مضطرب
۸۴	دنبال رفیق الهی بگردید
۸۴	دوستی با پاکان
۸۶	به مجالس دینی بروید
۸۶	پروردگار مراقب شماست
۸۶	ذکر مؤمن
۸۶	علم را از عالم ربانی بگیرید
۸۸	رأی دین
۸۸	علم نافع
۸۸	واجبات را یاد بگیرید
۸۸	بهترین علم
۹۰	من عبد او می شوم
۹۰	یک قدم تا خدا
۹۰	خدا را به خدا بشناسید
۹۰	از بین رفتن عبادات
۹۲	لذت یاد خدا
۹۲	با چشم قلب خدا را ببینید
۹۲	ثواب نماز شب
۹۲	علم حضوری پروردگار
۹۴	موانع سیر را بر طرف کنید

۹۴	فهم دین
۹۴	نگهبان باطن
۹۶	محبت ظاهری
۹۶	مرگ را فراموش نکن
۹۶	زیباترین هدیه
۹۶	از کسی نمی ترسیم
۹۸	تو کُل چیست؟
۹۸	با خلق خدا نیکی کن
۹۸	خاضان درگاه احدیت
۹۸	احوال مختصر
۱۰۰	جان هایتان را تطهیر کنید
۱۰۰	خودشان بیدارت می کنند
۱۰۰	آمادگی برای مرگ
۱۰۰	چراغ قلب
۱۰۲	آرام جان
۱۰۲	الهامات قلبی
۱۰۲	آگاهی از حالات قلب
۱۰۲	مهربان تر از پدر
۱۰۴	از تعلقات خدا شوید
۱۰۴	پروردگار طیب است
۱۰۴	قدر یقین خود را بدان
۱۰۶	دیدار با پروردگار
۱۰۶	خوشا به حال آن ها که...
۱۰۶	احیاء شب ها یعنی احیاء قلب
۱۰۶	در مقام مراقبه باشید
۱۰۸	تجسم افکار ناروا
۱۰۸	پرهیز از دروغ
۱۰۸	شرافت عالم به عابد
۱۱۰	به ایمان مردم بیفزایید
۱۱۰	محبوب ترین بندگان
۱۱۰	نماز اوّل وقت

زندگی نامه

مرحوم آیت الله میرزا عبدالکریم حق شناس (تهرانی) در سال ۱۳۳۸ هـ. ق برابر با ۱۲۹۸ هـ. ش در تهران در خانواده‌ای مذهبی دیده به جهان گشود. وی تحصیلات مقدماتی و ادبیات را در محضر آیت الله حاج شیخ محمد رضا تنکابنی فرا گرفت و عرفان را نیز از محضر آیت الله شاه آبادی تلمذ کرد. ایشان همچنین دروس فقه و اصول را در هجرتی که به سال ۱۳۵۸ هـ. ق به قم داشتند از محضر بزرگانی چون آیت الله حجت و آیت الله خوانساری و آیت الله العظمی بروجردی فرا گرفتند. مدتی نیز از محضر فقه و اصول امام بهره‌مند شدند و البته مراد دانی در بحث اخلاق با امام راحل نیز داشتند.

در سال ۱۳۷۳ هـ. ق که جناب حاج شیخ محمد حسین زاهد تهرانی معروف به زاهد نفت فروش که در مسجد امین الدوله واقع در بازار وفات کردند. بنا به درخواست اهل مسجد و محل، آیت الله بروجردی به آیت الله حق شناس دستور دادند تا برای حل مشکلات دینی و رسیدگی به امور شرعی آن مسجد، به تهران عزیمت کنند. در این زمینه ایشان خود می‌فرمایند: «مردم به قم آمدند و تقاضای کسی را فرمودند. مرحوم امام خمینی قدس سره که آن روز در محضر آقای بروجردی بودند و نسبت‌شان به حقیر چون پدری به فرزند بوده من فرمودند شما بروید و از آیت الله بروجردی هم درخواست کردند که ایشان هم حکم کنند. ایشان هم حکم فرمودند. حس کنجکاو و مقام گستاخی فرزند به پدر باعث شد که عرضه داشتم: «اگر چرا خودتان تشریف نمی‌برید؟» حضرت امام فرمودند: «مردم گفته‌اند عبدالکریم (عین عبارت ایشان است) به خدمت ابر می‌گفتند روح الله من پیشقدم می‌شدم». بالاخره ایشان به تهران آمدند و تا پایان عمر به تهذیب نفس جوانان و اهل علم و طلاب و کسبه مشغول بودند. ایشان مدتی نیز رئیس مدرسه فیلسوفان و سپس سالار قدیم (شهید بهشتی فعلی) بودند و در آنجا به تدریس مکاسب و کفایه در فقه و اصول و نظریه سراسری در حکمت همت داشتند.

هوشیاری و آگاهی آیت الله حق شناس با وجود مشغله فراوان در امور شرعی و دروس حوزوی و تدریس کتب فنی از مسائل روز و سیاسی بی‌خبر نبودند و دقت خاصی داشتند. می‌فرمودند: «با شروع جنگ تحمیلی این شبه برای من ایجاد شد که مبادا در جبهه به من نیاز باشد به خدمت امام راحل مشرف شدم آیت الله شهید صدوقی هم در مجلس حضور داشتند. من دو وجبی زعیم عالیقدر بودم گفتم: «بنده مدرس حوزه و امام جماعت مسجد امین الدوله هستم اگر چنانچه وظیفه طور دیگر است دستور می‌فرمایید به جبهه بروم». امام فرمودند: «مگر تو می‌توانی تفنگ بلند کنی؟» گفتم: «بنده یکبار تفنگ بلند کردم و گلنگدن را کشیدم و ماشه را چکاندم به جای این که من تفنگ را نگه دارم تفنگ مرا مسافتی عقب برد». امام تبسمی کردند و اظهار داشتند: «جبهه در همان مدرسه است و مسجد امین الدوله». یکی از شاگردان این عالم می‌گوید: «در آن سالی که حرم مطهر رضوی توسط منافقین کور دل مورد انفجار ناجوانمردانه قرار گرفت سراسیمه به مسجد امین الدوله رفتم و مرا از ارادت خاص و عنایت ویژه ایشان به امام هشتم مطلع بودم و نگران آشفته‌گی روحی استاد حق شناس شدم. اما وقتی به آن جا رسیدم و چهره آرام آیت الله حق شناس را دیدم از نگرانی‌ام کمی کاسته شد. ایشان آرام فرمودند: «مقام امام رضا (علیه السلام) چنان رفیع است که با این حرکت‌های مذبحانه چیزی از شوون ایشان کاسته نمی‌شود».

در نهایت این عالم ربانی، در سن ۸۸ سالگی دار فانی را وداع گفت و پیکر این عالم بزرگوار، در دوم مرداد ماه سال ۸۶ از مسجد ارک تهران به سوی حرم حضرت عبدالعظیم حسنی (ع) تشییع و در همان مکان مقدس به خاک سپرده شد.

❦ کلمه اخلاص ❦

یکی از رفقا که اهل است می گفت: من وقتی «لا اله الا الله» می گویم از نوک پنجه تا فرق سر من می گویند «لا اله الا الله». یعنی مقام هیچ، پول هیچ، رفیق هیچ، تعلقات هیچ. تمام آن ها را به واسطه کلمه اخلاص که «لا اله الا الله» است نفی می کنم.

❦ نفس را از خودت دور کن ❦

ای انسان! تویی خلاصه ارکان و انجم و افلاک، ولی چه سود که خود را ادراک نمی کنی. هنوز نفهمیدی موقعیت تو در چه مقامی قرار گرفته است. از کجا آمده ای و به کجا باید بروی، نفس را اگر از خودت دور کردی بدان که در نهایت قرب پروردگاری و اگر از محرمات پروردگار اجتناب نکنی همه کارهایت بی فایده است.

❦ دوری از علایق دنیوی ❦

مادامی که انسان در بیت نفس است و بسته به تعلقات نفسانی است نمی تواند توجه به مقام اقدس پروردگار پیدا کند و جمیع مکاشفات به روی او بسته است. اگر به زن و بچه محبت داری خوب است، ولی علاقه نباید به آن ها پیدا کنی، این علاقه، علاقه دنیوی است.

❦ آتشفشان باطن ❦

در این دنیا زیور و زینت هایی است که شما را می خواهد تکان دهد، آتشفشانی در باطن شما کار گذاشته می شود، پس تا می خواهد به شما غلبه کند به پروردگار پناه ببرید. مؤمن حیات طیبه دارد، یعنی راحتش می کنند در این دنیا و دیگر زیور آلات تکانش نمی دهند.