

به نام خداوند بخشنده مهربان



آناتومی عملکردی در ورزش

مجموعه:

تربیت بدنی / بیومکانیک ورزشی

مؤلفان:

محمد یوسفی، عقیل افروز



آمادگی آزمون دکتری

آناتومی عملکردی در ورزش رشته تربیت بدنی / محمد یوسفی - عقیل افروز (۱۳۶۸)

۲۰۳ص: جدول، نمودار، (آمادگی آزمون دکتری)

شایک

فارسی - چاپ اول

۱-آناتومی عملکردی در ورزش

۲- آزمون دوره‌های تحصیلات تکمیلی

ج - عنوان



☐ نام کتاب: آناتومی عملکردی در ورزش
☐ مدیران مسئول: مجید و هادی سیاری
☐ مولفین: محمد یوسفی - عقیل افروز
☐ مسئول برنامه ریزی و تولید محتوا: منصور محمدزاده
☐ مسئول تولید: سمیه بیگی
☐ ناشر: مشاوران صعود ماهان
☐ نوبت و تاریخ چاپ: اول ۱۳۹۴
☐ تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
☐ قیمت: ۲۵۰/۰۰۰ ریال
☐ شابک: ISBN ۹۷۸-۶۰۰-۳۸۹-۲۱۷-۰

تلفن: ۸۱۰۰۱۱۳ و ۸۴۰۱۳۱۳

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به موسسه آموزش عالی آزاد ماهان می‌باشد. و هر گونه اقتباس و کپی برداری از این اثر بدون اخذ مجوز پیگرد قانونی دارد.

ایمان داریم که هر تغییر و تحول بزرگی در مسیر زندگی بدون تحول معرفت و نگرش میسر نخواهد بود. پس
بیاید با اندیشه توکل، تفکر، تلاش و تحمل در توسعه دنیای فکریمان برای نیل به آرامش و آسایش توأمان
اولین گام را برداریم.

چون همگی یقین داریم دانای توانایی می‌آورد.

شاد باشید و دلی را شاد کنید.

برادران سپاری

۹۴

www.ketab.ir

مقدمه

آناتومی عملکردی یکی از دروس پایه در رشته بیومکانیک محسوب می شود. با توجه به اینکه منابع این درس اکثراً لاتین بوده در کتاب حاضر از منابع گوناگون جهت جمع آوری یک مجموعه نسبتاً کامل استفاده شده است. از شما دانشجویان محترم تقاضا دارم که موارد اصلاحی خود را به ایمیل انتشارات بفرستند. ضمناً از مسئولین محترم انتشارات ماهان به ویژه جناب آقای محمدزاده کمال تشکر را داریم.

با آرزوی توفیق الهی

محمد یوسفی، عقیل افروز

www.ketab.ir

فصل اول: ملاحظات اسکلتی

ویژگی‌های مکانیکی بافت‌های بدن ۳۹

فصل دوم: ملاحظات عضلانی

ویژگی‌های بافت عضلات ۴۷

فصل سوم: آناتومی عملکردی اندام فوقانی

مخمل شانه ۶۰

مفصل آرنج ۶۸

مچ دست و انگشتان ۹۱

فصل چهارم: آناتومی عملکردی اندام تحتانی

مفصل ران ۱۱۱

زانو ۱۲۷

مچ پا ۱۴۹

فصل پنجم: آناتومی عملکردی اسکلت محوری

آناتومی تنه ۱۸۱

فصل ششم: فعالیت عضلات gait

فعالیت عضلات در راه رفتن ۱۸۸

سوالات طبقه‌بندی شده ۲۰۲

منابع ۲۰۲