

به نام خدا

# طب التخصّص

صمصام صانعی

www.ketab.ir

|                     |                                   |
|---------------------|-----------------------------------|
| سرشناسه             | : صانعی، مصمص، ۱۳۴۱ -             |
| عنوان و نام پدیدآور | : طب المصمصام / مصمص صانعی.       |
| مشخصات نشر          | : اسفهان: نشر تحقیقات نظری، ۱۳۸۹. |
| مشخصات ظاهری        | : ۳۸۸ ص.                          |
| موضوع               | : گیاهان دارویی                   |
| موضوع               | : داروهای گیاهی                   |
| موضوع               | : پزشکی سنتی                      |
| رده بندی کنگره      | : ۱۳۸۹ ۲۲۶۵۲ ص/ ۱۶۳ RS            |
| رده بندی دیویی      | : ۶۱۵/۳۲                          |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۲۲۳۹۴۳۴                         |



### طب المصمصام

تألیف: مصمص صانعی

ناشر: تحقیقات نظری

صفحه آرای: اعظم شیرعلی

طرح جلد: مجتمع طراحی کوانتم

لیتوگرافی و چاپ: مهتاب، پارسا / صحافی: سیاحان نوین

نوبت چاپ: یکم / بهار ۱۳۹۰

قطع: وزیری / ۴۸۸ صفحه

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۶۰۰۰۰ ریال

شابک : ۹۷۸ - ۹۶۴ - ۹۵۸۱۱ - ۹ - ۴

تمامی حقوق این اثر برای ناشر محفوظ و استخراج مطالب با ذکر نام اثر و نام پدیدآورنده بلامانع است.

با توجه به اینکه در عصر امروز گیاهان دارویی در تمام دنیا با تکنیک پیشرفته در دسترس مردم قرار می‌گیرد و ایران از مراکز علوم گیاهان دارویی بوده است و افراد مختلف من جمله آقای صمصام صانعی زحمتی قابل قبول و ساده در اختیار علاقه‌مندان علوم گیاهی گذاشته‌اند جای تقدیر و تشکر دارد.

دکتر اصغر کریمی  
ن. پ. ۱۶۳۲۰

\*\*\*

همانگونه که مطلع هستیم سالهای متمادی است که علم پزشکی به اهمیت داروهای گیاهی پی برده است و درمان را با طبیعت و همراه با طبیعت در بسیاری از کشورها آغاز کرده است. امید است افرادی همچون دوست گرامی آقای صانعی با تحقیق و پژوهش و کنکاش در علوم گذشته و با بهره‌گیر از علوم جدید بتوانند گام‌های مؤثری در راه انجام این امر مهم بردارند. کتاب موجود به خاطر نثر روان و اطلاعات جامع می‌تواند یکی از منابع در دسترس پزشکان و دیگر افراد علاقه‌مند جامعه باشد.

دکتر عبدالله نظری  
ن. پ. ۴۱۱۷۰  
۱۵ اردیبهشت ۱۳۹۰

\*\*\*

با توجه به اینکه در اکثر ممالک دنیا طب گیاهی موردتوجه خاص قرار گرفته و استفاده می‌شود لذا با زحماتی که جناب آقای صمصام صانعی کشیده‌اند مورد تأیید و تقدیر می‌باشد.

دکتر محمدصادق عبدالمی  
ن. پ. ۲۴۶۰۰

\*\*\*

کتاب موجود می‌تواند تا حدودی انتظارات جامعه را از نظر شناخت داروهای گیاهی برآورده نماید و دارای مطالبی گویا و ارزنده می‌باشد و با خواندن آن خواننده می‌تواند راحت به نیازهای خود دسترسی پیدا کند.

دکتر ترابی

ن. پ ۸۰۷۱

\*\*\*

مطالب کتاب طب الصمصام اکثراً مطالعه گردید، با توجه به عوارض داروهای شیمیایی جهت درمان بیماری‌ها این کتاب مطالب را ساده در اختیار خواننده قرار داده است و به نظر اینجانب اکثر بیماری‌ها را می‌توان با داروهای گیاهی درمان نمود.

دکتر ارواحانی

ن. پ ۲۰۵۷۵

\*\*\*

مطالب این کتاب را مطالعه نمودم، دارای خصوصیات منحصر به فردی می‌باشد از جمله ساده و روان بودن آن و اینکه خواننده با مطالعه آن می‌تواند احتیاجات خود را در رابطه با داروهای گیاهی برآورده نماید و کتاب در این برهه از زمان که بیشتر به داروهای گیاهی نیاز می‌باشد شمر ثمر می‌باشد.

دکتر فروزنده‌فر

دکتر فروزنده‌فر

ن. پ ۱۳۵۰

\*\*\*

## پیش‌گفتار :

عوامل و دلایلی که باعث شد این کتاب را بنویسم کارکرد چندین ساله با داروهای گیاهی به طور عملی، مشاهده تأثیر گیاهان دارویی بر بیماری‌ها، تأثیرات منفی داروهای گیاهی بر روی افراد به خاطر خوددرمانی بدون تحقیق و تشخیص عشق و علاقه به داروهای گیاهی و علاقه‌مند بودن مردم به استفاده از آنها بود و اینکه جامعه را به کتابی شفاف، ساده، پرمحتوا، گویا و با نثر روان که تمام افراد بتوانند از آن استفاده کنند نیازمند دیدم.

با تقدیر و تشکر از تمامی استادان، بزرگان و افرادی که قبلاً با تألیفات خود زحمات بسیار زیادی درباره شناخت و خواص داروهای گیاهی تحمل کرده‌اند تا امروزه بتوانیم به منابعی ارزشمند دسترسی داشته باشیم.

صمصام صانمی

## فهرست مطالب

|                               |    |                                     |    |
|-------------------------------|----|-------------------------------------|----|
| انجیر.....                    | ۳۸ | فصل اول : گیاهان دارویی و خواص آنها |    |
| انگور سیاه.....               | ۳۸ | آرتیشو (کنگر فرنگی).....            | ۳۱ |
| انگور سفید.....               | ۳۹ | آویشن شیرازی (آذر به).....          | ۳۱ |
| انگور فرنگی.....              | ۳۹ | آویشن کوهی.....                     | ۳۲ |
| انغوزه (صمغ گیاه انگدان)..... | ۳۹ | آواکادو.....                        | ۳۲ |
| ازگیل.....                    | ۴۰ | آمله (آمله مختصر، املج).....        | ۳۲ |
| انجدان رومی.....              | ۴۰ | آلونه ورا.....                      | ۳۳ |
| انار.....                     | ۴۰ | آلبالو.....                         | ۳۳ |
| اسارون.....                   | ۴۱ | آب انگور.....                       | ۳۴ |
| اقاقیا.....                   | ۴۱ | آلو (آلویخارا).....                 | ۳۴ |
| اگیر ترکی (وج).....           | ۴۱ | آلوزرد (قطره طلا).....              | ۳۴ |
| اسپرزه.....                   | ۴۱ | آناناس.....                         | ۳۴ |
| اسپرس.....                    | ۴۲ | آذراقی (کچوله).....                 | ۳۵ |
| اسفند.....                    | ۴۲ | آشنگور (سیاه آلو).....              | ۳۵ |
| اسفناج.....                   | ۴۲ | آته.....                            | ۳۵ |
| ایسون (بادیان رومی).....      | ۴۳ | اقطی سیاه (انگور کولی).....         | ۳۶ |
| اسطوخودوس.....                | ۴۳ | اقطی قرمز.....                      | ۳۶ |
| اشنان.....                    | ۴۴ | ابهل (سرو کوهی).....                | ۳۶ |
| اوشق (کما).....               | ۴۴ | ارزن.....                           | ۳۶ |
| اوکالپتوس.....                | ۴۴ | اذخر مکی (کاه مکی).....             | ۳۷ |
| بولاغ اوتی (علف چشمه).....    | ۴۴ | افستین (مروه).....                  | ۳۸ |
| بیرنگ کابلی.....              | ۴۵ | افیمون.....                         | ۳۷ |
| بزرک.....                     | ۴۵ | انزروت.....                         | ۳۸ |
| بلادون (شاهبزی).....          | ۴۵ |                                     |    |

|         |                      |         |                      |
|---------|----------------------|---------|----------------------|
| ۵۵..... | بامیه                | ۴۶..... | بلبله                |
| ۵۵..... | بهمن سرخ             | ۴۶..... | بابونه شیرازی        |
| ۵۵..... | برگ کنجد             | ۴۶..... | بابونه گاوی (افحوان) |
| ۵۶..... | برگ آفتابگردان       | ۴۷..... | بادام شیرین          |
| ۵۶..... | برگ مورد             | ۴۷..... | بادام تلخ            |
| ۵۶..... | بوراکس (بوره، تنکار) | ۴۷..... | بادام کوهی           |
| ۵۶..... | بهمن سفید            | ۴۷..... | بادام هندی           |
| ۵۷..... | بهمن پیچ             | ۴۸..... | بادام زمینی          |
| ۵۷..... | پای گرگ              | ۴۸..... | بادامجان             |
| ۵۷..... | پیازچه               | ۴۸..... | بادرنجوبه            |
| ۵۸..... | پاخری                | ۴۹..... | بارهنک               |
| ۵۸..... | پامچال               | ۴۹..... | بالنگ                |
| ۵۸..... | پرسیاوشان            | ۴۹..... | بالنگ (ترج)          |
| ۵۸..... | پرتقال               | ۴۹..... | برگ بو               |
| ۵۹..... | پسته                 | ۵۰..... | برگ زیتون            |
| ۵۹..... | پنبه دانه            | ۵۰..... | برنج                 |
| ۵۹..... | پنج انگشت            | ۵۰..... | بسفایج               |
| ۶۰..... | پونه (بودینه)        | ۵۰..... | بلوط                 |
| ۶۰..... | پونه کوهی (مش طرامش) | ۵۱..... | بنه                  |
| ۶۱..... | پوست بید             | ۵۱..... | بوزیدان (پنیربند)    |
| ۶۱..... | پیاز                 | ۵۱..... | بومادران (برنجاسف)   |
| ۶۱..... | پیاز کوهی            | ۵۲..... | به                   |
| ۶۱..... | پیاز غصیل            | ۵۲..... | بهدهانه              |
| ۶۲..... | پاپایا               | ۵۲..... | به لیمو (ورون)       |
| ۶۲..... | تاتوره               | ۵۳..... | بهار نارنج           |
| ۶۲..... | تاجریزی              | ۵۳..... | بیدخشت               |
| ۶۳..... | ترب سیاه             | ۵۳..... | بداغ                 |
| ۶۳..... | ترب سفید             | ۵۴..... | بیدمشک               |
| ۶۳..... | تربچه                | ۵۴..... | بسیاسه (جوزبوا)      |
| ۶۴..... | ترید                 | ۵۴..... | باقلا مصری           |
| ۶۴..... | ترخون                | ۵۴..... | باقلا                |

|         |                        |
|---------|------------------------|
| ۷۲..... | تخم خیار               |
| ۷۲..... | تخم خربزه              |
| ۷۲..... | تخم ترشک               |
| ۷۳..... | تخم تره                |
| ۷۳..... | تخم اسفناج             |
| ۷۳..... | تخم کیکج               |
| ۷۳..... | تخم کاسنی              |
| ۷۳..... | تخم کاهو               |
| ۷۴..... | تعلب پنجه              |
| ۷۴..... | جعفری                  |
| ۷۴..... | جو                     |
| ۷۵..... | جوانه گندم             |
| ۷۵..... | جو دو سر (بولاف)       |
| ۷۵..... | جوزهندی                |
| ۷۶..... | جاشیر (جاوشیر)         |
| ۷۶..... | جینکو                  |
| ۷۶..... | جین سنگ                |
| ۷۷..... | جیطیانا                |
| ۷۷..... | جای                    |
| ۷۸..... | جای سبز                |
| ۷۸..... | چشم خروس               |
| ۷۸..... | چغندر سفید (چغندر قند) |
| ۷۸..... | چغندر قرمز (لبو)       |
| ۷۹..... | چوب چینی               |
| ۷۹..... | چلتوک                  |
| ۷۹..... | چمن                    |
| ۸۰..... | حنا                    |
| ۸۰..... | حسن لبه                |
| ۸۰..... | خولنجان                |
| ۸۱..... | خارخسک                 |
| ۸۱..... | خارمریم                |

|         |                 |
|---------|-----------------|
| ۶۴..... | ترنجبین         |
| ۶۴..... | توه             |
| ۶۵..... | تمر هندی        |
| ۶۵..... | تمشک            |
| ۶۵..... | تاج الملوک      |
| ۶۶..... | تلخه            |
| ۶۶..... | توت سیاه        |
| ۶۶..... | توت سفید        |
| ۶۶..... | توت فرنگی       |
| ۶۷..... | نوسکا (غان)     |
| ۶۷..... | تخم زردک        |
| ۶۷..... | تخم شاهی        |
| ۶۷..... | تخم شوید        |
| ۶۸..... | تخم گشنیز       |
| ۶۸..... | تخم گرمک        |
| ۶۸..... | تخم آفتاب گردان |
| ۶۸..... | تخم شبدر        |
| ۶۹..... | تخم خرفه        |
| ۶۹..... | تخم مورد        |
| ۶۹..... | تخم شلغم        |
| ۶۹..... | تخم هویج        |
| ۶۹..... | تخم پیاز        |
| ۷۰..... | تخم شنبلیله     |
| ۷۰..... | تخم جعفری       |
| ۷۰..... | تخم تربچه       |
| ۷۰..... | تخم ترب         |
| ۷۱..... | تخم کرفس        |
| ۷۱..... | تخم کلم         |
| ۷۱..... | تخم کدو         |
| ۷۱..... | تخم ریحان       |
| ۷۲..... | تخم هندوانه     |

|                               |     |                           |    |
|-------------------------------|-----|---------------------------|----|
| ریحان .....                   | ۹۱  | خاکسیر .....              | ۸۱ |
| ریواس .....                   | ۹۱  | خردل سفید .....           | ۸۲ |
| ریوندچینی .....               | ۹۱  | خردل سیاه .....           | ۸۲ |
| ریشه کلمبو .....              | ۹۲  | خرفه .....                | ۸۲ |
| زغال اخته .....               | ۹۲  | خشخاش .....               | ۸۳ |
| زیان گنجشک .....              | ۹۲  | خریق سیاه .....           | ۸۳ |
| زیان در قفا .....             | ۹۳  | خریق سفید .....           | ۸۳ |
| زردچوبه .....                 | ۹۳  | خارشتر .....              | ۸۴ |
| زروشک .....                   | ۹۳  | خیار سبز .....            | ۸۴ |
| زردک .....                    | ۹۴  | خیار چنبر .....           | ۸۴ |
| زردین گیاه .....              | ۹۴  | خریزم .....               | ۸۵ |
| زعفران .....                  | ۹۴  | خرما .....                | ۸۵ |
| زنجبیل .....                  | ۹۵  | خرمالو .....              | ۸۵ |
| زنیان .....                   | ۹۵  | خرزهره .....              | ۸۶ |
| زوفا .....                    | ۹۵  | دم گیلاس .....            | ۸۶ |
| زیره سبز .....                | ۹۶  | دارچین .....              | ۸۶ |
| زیره کوهی .....               | ۹۶  | درمنه .....               | ۸۶ |
| زیره سیاه .....               | ۹۶  | دم اسب (زنبق) .....       | ۸۷ |
| زراوندگرد (نخود الوندی) ..... | ۹۷  | دارفلغل .....             | ۸۷ |
| زردآلو .....                  | ۹۷  | دستنبو .....              | ۸۷ |
| زیتون .....                   | ۹۷  | ذرت .....                 | ۸۷ |
| زرنیاد (جدوار) .....          | ۹۸  | رازک .....                | ۸۸ |
| زیرهون .....                  | ۹۸  | ریشه بابا آدم .....       | ۸۸ |
| زالزالک .....                 | ۹۸  | رازیانه (بادیان) .....    | ۸۹ |
| سندروس .....                  | ۹۹  | رزماری (اکلیل کوهی) ..... | ۸۹ |
| سیب .....                     | ۹۹  | ریشه گل خطمی .....        | ۸۹ |
| سروکوهی .....                 | ۹۹  | روناس .....               | ۹۰ |
| سپستان .....                  | ۱۰۰ | ریشه ایریسا (زنبق) .....  | ۹۰ |
| ستا .....                     | ۱۰۰ | ریشه مرغ .....            | ۹۰ |
| سماق .....                    | ۱۰۰ | ریشه کاسنی .....          | ۹۰ |
| سرخ ولیک .....                | ۱۰۱ | ریشه انجبار .....         | ۹۱ |

|                                 |                                  |
|---------------------------------|----------------------------------|
| شیرین بیان (گلشیریزین)..... ۱۱۱ | سفر..... ۱۰۱                     |
| شیطرنج (موچه)..... ۱۱۲          | سیاه دانه..... ۱۰۱               |
| شقافل..... ۱۱۲                  | سویا..... ۱۰۲                    |
| شاه پسند..... ۱۱۲               | سورنجان..... ۱۰۲                 |
| شلیل..... ۱۱۲                   | سنجد..... ۱۰۳                    |
| شفتالو..... ۱۱۳                 | سنبل الطیب..... ۱۰۳              |
| صندل سفید..... ۱۱۳              | سدر..... ۱۰۳                     |
| صمغ عربی..... ۱۱۳               | سداب..... ۱۰۴                    |
| صندل سرخ..... ۱۱۳               | سغمونیا..... ۱۰۴                 |
| صبرزرد (چادروا)..... ۱۱۴        | سوسن..... ۱۰۴                    |
| صندل زرد..... ۱۱۴               | سیب سرخ..... ۱۰۴                 |
| طالیی..... ۱۱۴                  | سیب زمینی..... ۱۰۵               |
| عناب..... ۱۱۴                   | سیر..... ۱۰۵                     |
| علف چای..... ۱۱۵                | سبوس گندم..... ۱۰۶               |
| عسل..... ۱۱۵                    | سبوس برنج (رعشه)..... ۱۰۶        |
| عدس..... ۱۱۶                    | سیب گلاب..... ۱۰۶                |
| عشقه..... ۱۱۶                   | شکر سرخ..... ۱۰۶                 |
| عود هندی..... ۱۱۶               | شکر تیغال..... ۱۰۷               |
| عاقرقرحا..... ۱۱۷               | شقایق..... ۱۰۷                   |
| غوره..... ۱۱۷                   | شبدر..... ۱۰۷                    |
| غافق..... ۱۱۷                   | شاهدانه..... ۱۰۷                 |
| غارباغی..... ۱۱۷                | شاهی..... ۱۰۸                    |
| غار یخون..... ۱۱۸               | شاه توت..... ۱۰۸                 |
| فراسیون (افان سر)..... ۱۱۸      | شلغم..... ۱۰۸                    |
| فلفل سبز..... ۱۱۸               | شاه تره..... ۱۰۹                 |
| فلفل سیاه..... ۱۱۹              | شنبلله..... ۱۰۹                  |
| فلفل قرمز..... ۱۱۹              | شنگ..... ۱۱۰                     |
| فلفل دلمه ای..... ۱۱۹           | شوکران (ریشه پنج انگشت)..... ۱۱۰ |
| فندق..... ۱۱۹                   | شوید..... ۱۱۰                    |
| فوقل..... ۱۲۰                   | شیرخشت..... ۱۱۱                  |
| فلوس..... ۱۲۰                   | شیرپنیر..... ۱۱۱                 |

|          |                         |          |                               |
|----------|-------------------------|----------|-------------------------------|
| ۱۲۹..... | کاسنی.....              | ۱۲۰..... | فرقیون.....                   |
| ۱۳۰..... | کیابه چینی.....         | ۱۲۰..... | قهوه.....                     |
| ۱۳۰..... | کدو تنبل.....           | ۱۲۱..... | قره قات.....                  |
| ۱۳۰..... | کدو حلوائی.....         | ۱۲۱..... | قاراج.....                    |
| ۱۳۰..... | کدو زرد.....            | ۱۲۱..... | قسط شیرین.....                |
| ۱۳۱..... | کدو خورشتی.....         | ۱۲۱..... | قسط تلخ.....                  |
| ۱۳۱..... | کدو سبز.....            | ۱۲۲..... | قندرون.....                   |
| ۱۳۱..... | کدو تخم.....            | ۱۲۲..... | قرص کمر (بلادور).....         |
| ۱۳۱..... | کدو مسابی.....          | ۱۲۲..... | قدامه شیرازی (تودزی).....     |
| ۱۳۲..... | کلپوره.....             | ۱۲۲..... | کاکتج (عروسک پشت پرده).....   |
| ۱۳۲..... | گل گندم (قنطریون).....  | ۱۲۲..... | کشمش کولیان.....              |
| ۱۳۲..... | گل فاصدک.....           | ۱۲۳..... | کنجد.....                     |
| ۱۳۳..... | گل رنگ.....             | ۱۲۳..... | کلم.....                      |
| ۱۳۳..... | گردو.....               | ۱۲۳..... | کلم برگ.....                  |
| ۱۳۴..... | گل بنفشه.....           | ۱۲۴..... | کلم بروکلی.....               |
| ۱۳۴..... | گل سنجد.....            | ۱۲۴..... | کلم قمری.....                 |
| ۱۳۴..... | گل خطمی.....            | ۱۲۴..... | کلم پیچ.....                  |
| ۱۳۵..... | گنه گنه.....            | ۱۲۴..... | کلم گل.....                   |
| ۱۳۵..... | گلبر.....               | ۱۲۵..... | کلم قرمز.....                 |
| ۱۳۵..... | گل سرخ.....             | ۱۲۵..... | کیوی.....                     |
| ۱۳۶..... | گل آفتاب گردان.....     | ۱۲۵..... | کرفس.....                     |
| ۱۳۶..... | گل ساعتی.....           | ۱۲۶..... | کرچک (بید رنجی).....          |
| ۱۳۶..... | گل همیشه بهار.....      | ۱۲۶..... | کیسه کشیش.....                |
| ۱۳۶..... | گل کاروان.....          | ۱۲۷..... | کنگر.....                     |
| ۱۳۷..... | گل پنیرک (گل کلاغ)..... | ۱۲۷..... | کُنْدُش.....                  |
| ۱۳۷..... | گل انگشتانه.....        | ۱۲۷..... | کندر خوراکی (لبان الذکر)..... |
| ۱۳۷..... | گشنیز.....              | ۱۲۸..... | کتیرا.....                    |
| ۱۳۸..... | گز نه (انجره).....      | ۱۲۸..... | کاهو.....                     |
| ۱۳۸..... | گز انگبین.....          | ۱۲۸..... | کاکوتی.....                   |
| ۱۳۹..... | گز علفی.....            | ۱۲۸..... | کاگل ذرت.....                 |
| ۱۳۹..... | گز خوانساری.....        | ۱۲۹..... | کافور.....                    |

|                             |                                |
|-----------------------------|--------------------------------|
| ۱۳۹..... گل اروانه          | ۱۵۰..... مشک دانه              |
| ۱۳۹..... گل حلوا (تاج خروس) | ۱۵۰..... مشک ریشه              |
| ۱۴۰..... گل نیلوفر          | ۱۵۰..... موز                   |
| ۱۴۰..... گریپ فروت (دارابی) | ۱۵۰..... موسیر                 |
| ۱۴۰..... گلای               | ۱۵۱..... نعنای فلفلی (سو منبر) |
| ۱۴۱..... گوجه فرنگی         | ۱۵۱..... ناخنک (اکلیل الملک)   |
| ۱۴۱..... گوجه سبز           | ۱۵۲..... نعنای                 |
| ۱۴۱..... گیلاس              | ۱۵۲..... نسترن                 |
| ۱۴۲..... گرمک               | ۱۵۲..... نخودفرنگی             |
| ۱۴۲..... لیموترش (عمانی)    | ۱۵۲..... نخود                  |
| ۱۴۲..... لیموشیرین          | ۱۵۳..... نخود سیاه             |
| ۱۴۳..... لوبیا قرمز         | ۱۵۳..... نیشکر                 |
| ۱۴۳..... لوبیا چیتی         | ۱۵۳..... نارگیل                |
| ۱۴۳..... لوبیا چشم بلبلی    | ۱۵۳..... نارنج                 |
| ۱۴۴..... لوبیا سبز          | ۱۵۴..... نارنگی                |
| ۱۴۴..... مرزنجوش            | ۱۵۴..... وائیل                 |
| ۱۴۴..... میخک               | ۱۵۴..... وسمه (رنگ)            |
| ۱۴۵..... مرمکی              | ۱۵۵..... هل                    |
| ۱۴۵..... منداب              | ۱۵۵..... هسته انگور            |
| ۱۴۵..... مصطکی              | ۱۵۵..... هسته گیلاس            |
| ۱۴۶..... مریم نخودی         | ۱۵۶..... هسته آلبالو           |
| ۱۴۶..... مریم گلی           | ۱۵۶..... هسته گلای             |
| ۱۴۷..... مقل ازرق (مقل)     | ۱۵۶..... هندوانه ابوجهل        |
| ۱۴۷..... مرزه               | ۱۵۶..... هندوانه               |
| ۱۴۷..... مخلصه              | موفاریقون (چای کرمی) علف       |
| ۱۴۸..... محلب (آلبالوی تلخ) | ۱۵۶..... هزارچشم               |
| ۱۴۸..... مامیران            | ۱۵۷..... هلیله کابلی           |
| ۱۴۸..... ماش                | ۱۵۷..... هلیله زرد             |
| ۱۴۹..... مارچوبه (هلیون)    | ۱۵۷..... هلیله سیاه            |
| ۱۴۹..... مرگ ماهی           | ۱۵۸..... هلو                   |
| ۱۴۹..... مهر گیاه           | ۱۵۸..... هوپج                  |
|                             | ۱۵۸..... یونجه                 |

## فصل دوم : بیماری ها و درمان آنها با داروهای گیاهی

|                                         |                                        |
|-----------------------------------------|----------------------------------------|
| ۱۷۳..... احتلام شبانه                   | ۱۶۱..... آلزایمر                       |
| ۱۷۴..... استمناء                        | ۱۶۱..... آمبولی (لخته شدن خون در رگها) |
| ۱۷۴..... انزال زودرس                    | ۱۶۲..... آندومتريت (عفونت مخاط رحم)    |
| ۱۷۵..... استفراغ                        | ۱۶۲..... آیه سه لثه                    |
| ۱۷۵..... استفراغ های آیستنی (ویار)      | ۱۶۲..... آرتروز (ساییدگی استخوان)      |
| ۱۷۶..... اسهال کودکان                   | ۱۶۳..... آرتريت (التهاب مفاصل)         |
| ۱۷۶..... اسهال                          | ۱۶۴..... آنژین صدری                    |
| ۱۷۷..... اسهال خونی                     | ۱۶۴..... آنغولانزا (زکام، نزله، گریپ)  |
| ۱۷۷..... اسهال مزمن                     | ۱۶۵..... آسم                           |
| ۱۷۸..... ام.اس                          | ۱۶۵..... آسم عصبی                      |
| ۱۷۸..... اضطراب (دلهره)                 | ۱۶۵..... آنتی بیوتیک (ضدتب)            |
| ۱۷۸..... اکزما                          | ۱۶۶..... آفتاب سوختگی                  |
| ۱۷۹..... استرس                          | ۱۶۷..... آبه دندان                     |
| ۱۸۰..... اشتها آور                      | ۱۶۷..... آبریزش دهان                   |
| ۱۸۱..... ادرار آور                      | ۱۶۷..... آبریزش بینی                   |
| ۱۸۱..... اعتیاد به مواد مخدر            | ۱۶۷..... آبریزش فصلی                   |
| ۱۸۲..... اعتیاد به سیگار                | ۱۶۸..... آبله مرغان                    |
| ۱۸۲..... افتادگی رحم                    | ۱۶۸..... آلرژی (حساسیت)                |
| ۱۸۳..... اوره خون                       | ۱۶۹..... آرامبخش اعصاب                 |
| ۱۸۳..... اوربون                         | ۱۷۰..... آب آوردن شکم (استسقاء)        |
| ۱۸۴..... بلغم                           | ۱۷۱..... آروغ زدن                      |
| ۱۸۵..... بواسیر (هموروئید یا خروج مقعد) | ۱۷۱..... آب آوردن زانو                 |
| ۱۸۵..... بواسیر دکمه ای                 | ۱۷۱..... افسردگی                       |
| ۱۸۵..... بی خوابی بزرگسالان             | ۱۷۲..... افزایش قوای جنسی              |
| ۱۸۶..... بی خوابی کودکان خردسال         | ۱۷۲..... انگل های روده                 |
| ۱۸۶..... برفک دهان بزرگسالان            | ۱۷۲..... انگل های معده                 |
| ۱۸۷..... برفک دهان نوزاد                | ۱۷۳..... اسیداوریک                     |
| ۱۸۷..... بوی بد دهان به علت عفونت ریه   | احتقان پستان (زیادبودن شیر در پستان    |
| ۱۸۷..... بوی بد دهان به علت کرم خوردگی  | که موجب درد می شود)..... ۱۷۳           |
| ۱۸۷..... دندان                          |                                        |
| ۱۸۷..... بوی بد دهان به علت پیوره       |                                        |

|                                      |     |                                                |     |
|--------------------------------------|-----|------------------------------------------------|-----|
| پیرچشمی.....                         | ۲۰۱ | بوی بد دهان به علت عفونت.....                  | ۱۸۸ |
| پیری زودرس.....                      | ۲۰۱ | بوی بد دهان به علت خونریزی لثه‌ها.....         | ۱۸۸ |
| پیوره.....                           | ۲۰۲ | بوی بد دهان به علت میکروبی شدن.....            |     |
| پیشگیری از حاملگی: توسط خانم‌ها..... | ۲۰۲ | معدۀ.....                                      | ۱۸۸ |
| تلخی دهان.....                       | ۲۰۳ | برص ناخن.....                                  | ۱۸۹ |
| تپش قلب.....                         | ۲۰۳ | برونشیت (التهاب نایژه‌ها).....                 | ۱۸۹ |
| تپش قلب با منشأ عصبی.....            | ۲۰۴ | برونشیت حاد.....                               | ۱۹۰ |
| تبخال.....                           | ۲۰۴ | برونشیت مزمن.....                              | ۱۹۰ |
| تب بزرگسالان.....                    | ۲۰۴ | بی‌اختیار ادرار کردن.....                      | ۱۹۱ |
| تصلب شرائین.....                     | ۲۰۵ | بازکننده عروق کرونر (رگهای غذا دهندۀ قلب)..... | ۱۹۱ |
| تشنج.....                            | ۲۰۶ | بازکننده و گرفتگی رگها.....                    | ۱۹۱ |
| تشنج‌های عصبی.....                   | ۲۰۶ | بازکننده قاعدگی.....                           | ۱۹۲ |
| تنگی نفس.....                        | ۲۰۶ | بلند شدن مو.....                               | ۱۹۳ |
| تکرر ادرار.....                      | ۲۰۷ | بوی بد قسمت‌هایی از بدن.....                   | ۱۹۴ |
| تقویت قوه باه.....                   | ۲۰۸ | بیماری‌های زنان (زخم دهانه رحم).....           | ۱۹۴ |
| تقویت بینایی.....                    | ۲۰۹ | بیماری‌های زنان (خونریزی رحمی).....            | ۱۹۴ |
| تقویت‌کننده اعصاب.....               | ۲۱۰ | بیماری‌های زنان (کیست، قارچ).....              | ۱۹۵ |
| تقویت حافظه.....                     | ۲۱۰ | بیماری‌های زنان (عفونت، ترشح).....             | ۱۹۵ |
| تقویت مغز.....                       | ۲۱۰ | بیماری‌های زنان (سوزش، خارش).....              | ۱۹۶ |
| تقویت‌کننده معدۀ.....                | ۲۱۱ | بازکننده لوله‌های تخمدان.....                  | ۱۹۶ |
| تقویت‌کننده کبد.....                 | ۲۱۱ | بزرگی پروستات.....                             | ۱۹۶ |
| تقویت‌کننده قلب.....                 | ۲۱۱ | بزرگی تیروئید.....                             | ۱۹۷ |
| ترس شبانه اطفال.....                 | ۲۱۲ | بزرگ شدن سینه‌ها.....                          | ۱۹۸ |
| ترک پا.....                          | ۲۱۲ | بادشکن.....                                    | ۱۹۸ |
| تب یونجه.....                        | ۲۱۳ | باد سرخ.....                                   | ۱۹۹ |
| جوش‌های سرسیاه (آکنه).....           | ۲۱۳ | پرکاری تیروئید.....                            | ۱۹۹ |
| جوش صورت.....                        | ۲۱۴ | پسوریازیس.....                                 | ۱۹۹ |
| جوش‌های بدن.....                     | ۲۱۵ | پوسته‌شدن کف سرنوزادان.....                    | ۲۰۰ |
| جوش دهان.....                        | ۲۱۵ | پوکی استخوان.....                              | ۲۰۰ |
| جرب (خارش شبانه).....                | ۲۱۵ | پادرد.....                                     | ۲۰۰ |
| جنون.....                            | ۲۱۶ |                                                |     |

|                                   |     |                                     |     |
|-----------------------------------|-----|-------------------------------------|-----|
| درد جلو قلب.....                  | ۲۲۹ | جوان ماندن .....                    | ۲۱۶ |
| درد زانو .....                    | ۲۲۹ | چین و چروک صورت .....               | ۲۱۶ |
| درد کلیه.....                     | ۲۳۰ | چربی بیش از حد بعضی موها .....      | ۲۱۷ |
| درد گردن و شانه.....              | ۲۳۱ | چربی خون .....                      | ۲۱۷ |
| درد مثانه .....                   | ۲۳۱ | چاق کننده .....                     | ۲۱۸ |
| درد گودی کمر (لومباگو).....       | ۲۳۲ | حساسیت فصلی .....                   | ۲۱۹ |
| درد کبد .....                     | ۲۳۳ | حساسیت های پوستی .....              | ۲۱۹ |
| دردهای روماتیسمی .....            | ۲۳۳ | حساسیت بینی .....                   | ۲۲۰ |
| دل درد .....                      | ۲۳۳ | خلط آور .....                       | ۲۲۱ |
| دل پیچه همراه با درد .....        | ۲۳۴ | خون در ادرار .....                  | ۲۲۱ |
| دمل (آبسه، کورک) .....            | ۲۳۴ | خشکی پوست .....                     | ۲۲۱ |
| دفع پروتئین از طریق ادرار .....   | ۲۳۵ | خُرخر در خواب .....                 | ۲۲۲ |
| درد لثه .....                     | ۲۳۵ | خارش و قرمز شدن پوست .....          | ۲۲۲ |
| روماتیسم .....                    | ۲۳۵ | خارش پوست سر .....                  | ۲۲۳ |
| روماتیسم مفصلی (آرتریت روماتوئید) |     | خارش پوست .....                     | ۲۲۳ |
| .....                             | ۲۳۶ | خارش بدن .....                      | ۲۲۳ |
| ریش مژه .....                     | ۲۳۶ | خارش مهبل در دوران حاملگی .....     | ۲۲۴ |
| ریش ابرو.....                     | ۲۳۶ | خونریزی لثه (اسکوربوت).....         | ۲۲۴ |
| ریش مو (جلوگیری از ریش مو) ...    | ۲۳۷ | خونریزی زیاد در زمان قاعدگی (فابرو) |     |
| ریش قطعه ای مو (مولیسک) .....     | ۲۳۸ | برای کم شدن خونریزی) .....          | ۲۲۴ |
| رحم های خشک .....                 | ۲۳۸ | خونریزی بینی (رعاف) .....           | ۲۲۵ |
| زیادکننده شیر مادر.....           | ۲۳۹ | خونریزی دستگاه تناسلی .....         | ۲۲۵ |
| زخم و ترک نوک پستان.....          | ۲۴۰ | خونریزی معده .....                  | ۲۲۵ |
| زیادی قندخون (دیابت) .....        | ۲۴۰ | خونریزی اثنی عشر .....              | ۲۲۶ |
| زودرنجی .....                     | ۲۴۲ | خونریزی بواسیر .....                | ۲۲۶ |
| زیاد فکر کردن .....               | ۲۴۲ | خونریزی مثانه .....                 | ۲۲۶ |
| زکام .....                        | ۲۴۲ | خون مردگی مفصلی .....               | ۲۲۶ |
| زیادی اسید معده .....             | ۲۴۳ | دیابت بی مزه .....                  | ۲۲۷ |
| زخم معده .....                    | ۲۴۳ | دیسک .....                          | ۲۲۷ |
| زونا .....                        | ۲۴۴ | دردهای عصبی .....                   | ۲۲۸ |
| زخم اثنی عشر .....                | ۲۴۴ | درد مفاصل .....                     | ۲۲۸ |

|          |                                       |          |                                    |
|----------|---------------------------------------|----------|------------------------------------|
| ۲۶۰..... | سرفه‌های مقاوم                        | ۲۴۵..... | زخم بستر                           |
| ۲۶۰..... | سنگ کیسه صفرا                         | ۲۴۶..... | زخم لته                            |
| ۲۶۲..... | سنگ کلیه                              | ۲۴۶..... | زیادکننده نطفه                     |
| ۲۶۳..... | سالک                                  | ۲۴۷..... | زیادکننده زمان قاعدگی              |
| ۲۶۴..... | سکسکه                                 | ۲۴۷..... | سنگ مثانه                          |
| ۲۶۴..... | سیروز کبدی                            | ۲۴۹..... | سوءهاضمه                           |
| ۲۶۴..... | سیاه سرفه                             | ۲۴۹..... | سرمایخوردگی                        |
| ۲۶۵..... | شاش‌بند (حبس‌البول)                   | ۲۵۰..... | سینه‌درد                           |
| ۲۶۵..... | شب ادراری بزرگسالان                   | ۲۵۱..... | سرفه                               |
| ۲۶۶..... | شوره سر                               | ۲۵۲..... | سرفه‌های عصبی                      |
| ۲۶۷..... | شب‌ادراری کودکان                      | .....    | سفیدشدن مو (جلوگیری از سفیدشدن مو) |
| ۲۶۸..... | شفاف‌شدن پوست صورت                    | ۲۵۲..... | سفیدشدن پینه‌ها و کوچک ماندن آنها  |
| ۲۶۹..... | شب کوری                               | ۲۵۳..... | .....                              |
| ۲۶۹..... | صاف‌شدن صدا                           | ۲۵۳..... | مفتی خون (هموئوکریت)               |
| ۲۷۰..... | صرع بزرگسالان                         | ۲۵۳..... | سوزش ادرار خانم‌ها                 |
| ۲۷۱..... | صرع کودکان                            | ۲۵۴..... | سیاتیک                             |
| ۲۷۱..... | صفرا (داروهای صفرا)                   | ۲۵۴..... | سرگیجه‌های عصبی                    |
| ۲۷۲..... | صداکردن شکم                           | ۲۵۴..... | سرخک                               |
| ۲۷۲..... | ضد دردهای عمومی بدن                   | ۲۵۴..... | سودا                               |
| ۲۷۳..... | ضد لکوره                              | ۲۵۵..... | سوزش ادرار در مردان                |
| ۲۷۳..... | عفونت کلیه                            | ۲۵۵..... | سوزش معده                          |
| ۲۷۳..... | خرف کردن زیاد بدن                     | ۲۵۵..... | سینوزیت                            |
| ۲۷۴..... | عفونت مجاری ادراری                    | ۲۵۷..... | سردرد                              |
| ۲۷۴..... | عفونت دستگاه تنفسی                    | .....    | سردرد با منشأ ناراحتی دستگاه گوارش |
| ۲۷۴..... | عطسه کردن غیرطبیعی                    | ۲۵۷..... | .....                              |
| ۲۷۵..... | عفونت مثانه                           | ۲۵۸..... | سردردهای عصبی                      |
| .....    | غلظت خون (رقیق‌کننده و صاف‌کننده خون) | ۲۵۸..... | سردردهای یکطرفه                    |
| ۲۷۵..... | .....                                 | ۲۵۹..... | سردرد همراه با گریپ                |
| ۲۷۶..... | فیستول                                | ۲۵۹..... | سردردهای میگرنی                    |
| ۲۷۷..... | فشارخون بالا                          | ۲۶۰..... | سردردهای سینوسی                    |
| ۲۷۸..... | فراموشی                               |          |                                    |

|          |                                 |          |                                   |
|----------|---------------------------------|----------|-----------------------------------|
| ۲۹۳..... | لکت زبان                        | ۲۷۸..... | قارچ‌های پوستی                    |
| ۲۹۳..... | لاغرکننده                       | ۲۷۸..... | قولنج معده                        |
| ۲۹۴..... | لک و پس (برص)                   | ۲۷۹..... | قولنج کبد                         |
| ۲۹۵..... | لک صورت                         | ۲۷۹..... | قاعدگی دردناک                     |
| ۲۹۵..... | میگرن                           | ۲۸۰..... | قاعدگی نامنظم (اختلالات قاعدگی)   |
| ۲۹۶..... | موخوره                          | ۲۸۰..... | کم‌کننده شیر مادر                 |
| ۲۹۷..... | محکم‌کننده دندان‌ها             | ۲۸۰..... | کم‌کاری تیروئید                   |
| ۲۹۸..... | مخملک                           | ۲۸۱..... | کیست تخمدان                       |
| ۲۹۸..... | ناآرامی‌های عصبی                | ۲۸۱..... | کم‌خونی                           |
| ۲۹۸..... | نانوانی جنسی                    | ۲۸۲..... | کم‌سوئی چشم                       |
| ۲۹۹..... | نارسایی کبد                     | ۲۸۳..... | کهریر                             |
| ۲۹۹..... | نارسایی کلیه                    | ۲۸۴..... | کک‌مک صورت                        |
| ۳۰۰..... | نفخ معده                        | ۲۸۵..... | کولیت ساده                        |
| ۳۰۰..... | ناباروری مردان                  | ۲۸۵..... | کولیت عصبی                        |
| .....    | نازایی (به علت ضعف عمومی، کمبود | .....    | کولیت اولسرو (زخم روده بزرگ همراه |
| ۳۰۱..... | اسپرم)                          | ۲۸۵..... | با خون)                           |
| .....    | نازایی (به علت کیست تخمدان و    | ۲۸۶..... | کابوس (بختک)                      |
| ۳۰۲..... | ناراحتی‌های زنان)               | ۲۸۶..... | کمر درد                           |
| ۳۰۳..... | نقرس                            | ۲۸۷..... | کم‌مویی                           |
| ۳۰۴..... | نرم‌کننده پوست                  | ۲۸۷..... | کم‌کننده‌های نیروی جنسی           |
| ۳۰۴..... | نرم‌کننده سینه                  | ۲۸۷..... | کراتین در خون                     |
| ۳۰۴..... | واریس                           | ۲۸۸..... | کرمک‌های دم مقعد                  |
| ۳۰۵..... | ووز گوش                         | ۲۸۸..... | گلودرد                            |
| ۳۰۵..... | وسواس                           | ۲۸۹..... | گرفتگی صدا                        |
| ۳۰۶..... | ورم کلیه                        | ۲۸۹..... | گرفتگی چهره                       |
| ۳۰۶..... | ورم کبد                         | ۲۹۰..... | گاز معده                          |
| ۳۰۶..... | ورم مثانه                       | ۲۹۰..... | گرگشیدن                           |
| ۳۰۷..... | ورم کیسه صفرا                   | ۲۹۱..... | گریپ                              |
| ۳۰۸..... | ورم معده (گاستریت)              | ۲۹۱..... | گلودرد چرکی (آنزین)               |
| ۳۰۸..... | ورم لثه (التهاب لثه)            | ۲۹۲..... | لکه‌های قهوه‌ای و سیاه زیر چشم    |
| ۳۰۸..... | ورم گلو                         | ۲۹۲..... | لکه‌های سیاه و قهوه‌ای بدن        |

|                                                                       |     |                                           |     |
|-----------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------|-----|
| رژیم غذایی پُستوریازیس .....                                          | ۳۲۲ | ورم پروستات .....                         | ۳۰۹ |
| رژیم غذایی پارکینسون .....                                            | ۳۲۲ | هیستری (هیجان زیاد) .....                 | ۳۰۹ |
| رژیم غذایی تصلب شریان‌ها .....                                        | ۳۲۳ | یبوست (بزرگسالان) .....                   | ۳۱۰ |
| رژیم غذایی تیخال .....                                                | ۳۲۳ | یرقان (زردی) .....                        | ۳۱۱ |
| رژیم غذایی ترش کردن .....                                             | ۳۲۳ | یائسگی .....                              | ۳۱۲ |
| رژیم غذایی تشنج .....                                                 | ۳۲۴ |                                           |     |
| رژیم غذایی تقویت حافظه .....                                          | ۳۲۴ | <b>فصل سوم : رژیم غذایی بیماری‌ها</b>     |     |
| رژیم غذایی ترک اعتیاد .....                                           | ۳۲۵ | رژیم غذایی آسم .....                      | ۳۱۳ |
| رژیم غذایی جوش صورت .....                                             | ۳۲۵ | رژیم غذایی آفت دهان .....                 | ۳۱۴ |
| رژیم غذایی جوش‌های بدن .....                                          | ۳۲۶ | رژیم غذایی آلزایمر .....                  | ۳۱۴ |
| رژیم غذایی جاق‌شدن .....                                              | ۳۲۶ | رژیم غذایی آنفولانزا .....                | ۳۱۴ |
| رژیم غذایی خستگی .....                                                | ۳۲۷ | رژیم غذایی آنفوز .....                    | ۳۱۵ |
| رژیم غذایی خارش پوست .....                                            | ۳۲۷ | رژیم غذایی آنزیم صدری .....               | ۳۱۵ |
| رژیم غذایی روماتیسم .....                                             | ۳۲۸ | رژیم غذایی آنومتریوز .....                | ۳۱۶ |
| رژیم غذایی روماتیسم مفصلی .....                                       | ۳۲۸ | رژیم غذایی افراد ضعیف .....               | ۳۱۶ |
| رژیم غذایی روماتیسم حاد مفصلی .....                                   | ۳۲۸ | رژیم غذایی افسردگی .....                  | ۳۱۶ |
| رژیم غذایی ریزش مو .....                                              | ۳۲۹ | رژیم غذایی اثنی عشر .....                 | ۳۱۷ |
| رژیم غذایی زخم معده .....                                             | ۳۲۹ | رژیم غذایی انگل‌های روده‌ای .....         | ۳۱۷ |
| رژیم غذایی زونا .....                                                 | ۳۳۰ | رژیم غذایی اسهال .....                    | ۳۱۷ |
| رژیم غذایی سرماخوردگی .....                                           | ۳۳۰ | رژیم غذایی اسهال کودکان .....             | ۳۱۸ |
| رژیم غذایی سنگ کبیه صفرا .....                                        | ۳۳۰ | رژیم غذایی اختلال ریتم قلب (آریتمی) ..... | ۳۱۸ |
| رژیم غذایی سردرد .....                                                | ۳۳۱ | رژیم غذایی اختلالات روحی .....            | ۳۱۸ |
| رژیم غذایی سکنه قلبی .....                                            | ۳۳۱ | رژیم غذایی اضطراب .....                   | ۳۱۹ |
| رژیم غذایی سکنه مغزی .....                                            | ۳۳۲ | رژیم غذایی اکزما .....                    | ۳۱۹ |
| رژیم غذایی سنگ کلیه (سنگ کلیه تشکیل شده از مواد اوریک اورات‌ها) ..... | ۳۳۲ | رژیم غذایی افتادگی رحم .....              | ۳۲۰ |
| رژیم غذایی سنگ کلیه (سنگ‌های اگزالیک) .....                           | ۳۳۳ | رژیم غذایی ایدز .....                     | ۳۲۰ |
| رژیم غذایی سنگ کلیه (سنگ‌های فسفاته) .....                            | ۳۳۳ | رژیم غذایی اوریون .....                   | ۳۲۰ |
| رژیم غذایی سنگ کلیه (سنگ‌های فسفاته) .....                            | ۳۳۳ | رژیم غذایی بیماری قلب و گردش خون .....    | ۳۲۱ |
| رژیم غذایی سنگ کلیه (سنگ‌های فسفاته) .....                            | ۳۳۳ | رژیم غذایی بواسیر .....                   | ۳۲۱ |

|     |                     |
|-----|---------------------|
| ۳۴۴ | رژیم غذایی ورم مفصل |
| ۳۴۵ | رژیم غذایی یانگی    |
| ۳۴۵ | رژیم غذایی یرقان    |

### فصل چهارم: تعریف بیماری‌ها، علل و علائم آنها

|     |                                   |
|-----|-----------------------------------|
| ۳۴۷ | آلزایمر                           |
| ۳۴۸ | آبسه                              |
|     | آرتروز (ساییدگی استخوان، ورم      |
| ۳۴۸ | استخوان)                          |
|     | آرتریت روماتوئید (روماتیسم مفصلی) |
| ۳۴۸ |                                   |
| ۳۴۹ | آستیگماتیسم                       |
| ۳۴۹ | آپاندیس                           |
| ۳۴۹ | آنژین صدری                        |
| ۳۵۰ | آنفلانزا (گریپ)                   |
| ۳۵۰ | آسم                               |
| ۳۵۱ | آفتاب سوختگی                      |
| ۳۵۱ | آفت دهان                          |
| ۳۵۱ | آبریزش دهان                       |
| ۳۵۲ | آب مروارید                        |
| ۳۵۲ | آلرژی                             |
| ۳۵۳ | آکته (جوش)                        |
| ۳۵۳ | آمبولی                            |
| ۳۵۳ | آندومتریوت                        |
| ۳۵۳ | افسردگی                           |
| ۳۵۴ | انگل‌های معده، روده               |
| ۳۵۴ | کرم اسکاریس                       |
| ۳۵۴ | کرم کدو                           |
| ۳۵۵ | کرم تریشین                        |
| ۳۵۵ | کرمک (اکسیور)                     |

|     |                              |
|-----|------------------------------|
| ۳۳۳ | رژیم غذایی سینوزیت           |
| ۳۳۳ | رژیم غذایی سرفه              |
| ۳۳۴ | رژیم غذایی سفیدشدن موها      |
| ۳۳۴ | رژیم غذایی صرع               |
| ۳۳۴ | رژیم غذایی ضعف عمومی         |
| ۳۳۵ | رژیم غذایی غلظت خون          |
| ۳۳۵ | رژیم غذایی فشارخون بالا      |
| ۳۳۶ | رژیم غذایی فیبروم            |
| ۳۳۶ | رژیم غذایی کم‌خواهی          |
| ۳۳۷ | رژیم غذایی کلسترول بالا      |
| ۳۳۷ | عوامل بالا برنده کلسترول     |
| ۳۳۷ | رژیم غذایی کبیر              |
| ۳۳۸ | رژیم غذایی کم‌کاری تیروئید   |
| ۳۳۸ | رژیم غذایی کولیت ساده        |
| ۳۳۸ | رژیم غذایی گریپ              |
| ۳۳۸ | رژیم غذایی گرفتگی صفا        |
|     | رژیم غذایی گرفتگی عروق کرونر |
| ۳۳۹ | (رگهای غذادهنده به عضله قلب) |
| ۳۳۹ | رژیم غذایی لاغر شدن          |
| ۳۴۰ | رژیم غذایی لک و پس (برص)     |
| ۳۴۰ | رژیم غذایی لک صورت           |
| ۳۴۱ | رژیم غذایی میگرن             |
| ۳۴۱ | رژیم غذایی نقرس              |
| ۳۴۲ | رژیم غذایی ناراحتی‌های کلیه  |
| ۳۴۲ | رژیم غذایی ناراحتی‌های مثانه |
| ۳۴۳ | رژیم غذایی ناراحتی‌های ریوی  |
| ۳۴۳ | رژیم غذایی ناراحتی‌های عصبی  |
| ۳۴۳ | رژیم غذایی ناتوانی جنسی      |
| ۳۴۴ | رژیم غذایی نازایی            |
| ۳۴۴ | رژیم غذایی نفخ شکم           |
| ۳۴۴ | رژیم غذایی ورم پروستات       |

|     |                                       |     |                              |
|-----|---------------------------------------|-----|------------------------------|
| ۳۵۵ | احتقان                                | ۳۵۵ | بی‌اختیاری ادرار             |
| ۳۵۵ | احتقان پستان                          | ۳۵۵ | پروستات                      |
| ۳۵۵ | احتلام شبانه                          | ۳۵۵ | پارکینسون (فلج نوآم با لرزش) |
| ۳۵۶ | استمناء (خود ارضایی)                  | ۳۵۶ | پسوریازیس                    |
| ۳۵۶ | انزال زودرس                           | ۳۵۶ | پا درد                       |
| ۳۵۶ | استسقاء (آب‌آوردن بدن)                | ۳۵۶ | پولیپ بینی                   |
| ۳۵۷ | استفراغ                               | ۳۵۷ | پولیپ رحم                    |
| ۳۵۷ | استفراغ حاملگی (ویار)                 | ۳۵۷ | پیرچشمی                      |
| ۳۵۷ | اسهال                                 | ۳۵۷ | پرمویی                       |
| ۳۵۸ | اسهال خونی                            | ۳۵۷ | پیوره                        |
| ۳۵۸ | اسهال‌های مزمن                        | ۳۵۸ | پوکی استخوان                 |
| ۳۵۸ | اس. اس                                | ۳۵۸ | پرکاری تیروئید               |
| ۳۵۹ | اضطراب                                | ۳۵۹ | تالاسمی                      |
| ۳۶۰ | اکزما                                 | ۳۵۹ | تالاسمی ماژور                |
| ۳۶۰ | ایدز                                  | ۳۵۹ | تالاسمی مینور                |
| ۳۶۰ | اسکوربوت (بیماری‌های لکه)             | ۳۵۹ | تلخی دهان                    |
| ۳۶۱ | افتادگی رحم                           | ۳۵۹ | تبش قلب                      |
| ۳۶۱ | اوره خون (اورمی یعنی ازدیاد اوره خون) | ۳۶۰ | ترک نوک پستان                |
| ۳۶۱ | علائم اورمی یا زیادی اوره خون         | ۳۶۰ | گیخال                        |
| ۳۶۱ | اوریون                                | ۳۶۰ | تب                           |
| ۳۶۲ | بی‌اشتهایی                            | ۳۶۰ | تب روماتیسمی                 |
| ۳۶۲ | بلغم (رطوبتی)                         | ۳۶۱ | تب مالت                      |
| ۳۶۲ | بواسیر (هموروئید)                     | ۳۶۱ | تصلب شرائین                  |
| ۳۶۳ | بیخوابی                               | ۳۶۱ | تشنج                         |
| ۳۶۳ | برفک دهان                             | ۳۶۲ | تنگی نفس                     |
| ۳۶۳ | بوی بد دهان                           | ۳۶۲ | تیروئید (غده تیروئید)        |
| ۳۶۳ | برص (پسی)                             | ۳۶۲ | تیفوس                        |
| ۳۶۴ | برونشیت (التهاب نایژه)                | ۳۶۳ | تکرر ادرار                   |
| ۳۶۴ | برونشیت حاد                           | ۳۶۳ | ترشحات زنانگی                |
| ۳۶۴ | برونشیت مزمن                          | ۳۶۳ | جرب (خارش شبانه)             |
|     |                                       | ۳۶۳ | جنون                         |

|                        |                                      |
|------------------------|--------------------------------------|
| ۳۸۳..... سالک          | ۳۷۴..... چاقی                        |
| ۳۸۳..... سیاتیک        | ۳۷۴..... چین و چروک صورت             |
| ۳۸۳..... سرطان رحم     | ۳۷۴..... چربی خون بالا (تری گلیسرید) |
| ۳۸۴..... سرطان پستان   | ۳۷۵..... چربی بیش از حد بعضی موها    |
| ۳۸۴..... سرماخوردگی    | ۳۷۵..... حاملگی خارج از رحم          |
| ۳۸۴..... سنگینی گوش    | ۳۷۵..... حاملگی کاذب                 |
| ۳۸۵..... سیروز کبدی    | ۳۷۵..... حصه (تیفوئید یا تب روده)    |
| ۳۸۵..... سرفه          | ۳۷۶..... حساسیت فصلی                 |
| ۳۸۵..... سیاه سرفه     | ۳۷۶..... خواب رفتن اعضاء             |
| ۳۸۶..... سرگیجه        | ۳۷۶..... خون در ادرار                |
| ۳۸۶..... سرخک          | ۳۷۶..... خون در مدفوع                |
| ۳۸۶..... سرخچه         | ۳۷۷..... خشکی پوست                   |
| ۳۸۶..... سردرد         | ۳۷۷..... خونریزی بینی (رعاف)         |
| ۳۸۷..... سکه مغزی      | ۳۷۷..... خُرخر در خواب               |
| ۳۸۷..... سکه قلبی      | ۳۷۷..... دندان قورچه                 |
| ۳۸۷..... سکسکه         | ۳۷۸..... دیسک                        |
| ۳۸۸..... سینوزیت       | ۳۷۸..... دیابت (مرض قند)             |
| ۳۸۸..... سوء هاضمه     | ۳۷۹..... دیابت بی مزه                |
| ۳۸۹..... سنگ کیسه صفرا | ۳۷۹..... ریزش موی سر در مردان        |
| ۳۸۹..... سنگ کلیه      | ۳۷۹..... ریزش مو در زنان             |
| ۳۹۰..... سوزاک         | ۳۸۰..... راشیتیزم (نرمی استخوان)     |
| ۳۹۰..... سفلیس         | ۳۸۰..... روماتیسم                    |
| ۳۹۰..... سقط جنین      | ۳۸۰..... روماتیسم قلبی               |
| ۳۹۰..... سوزش معده     | ۳۸۰..... زخم روده و اثنی عشر         |
| ۳۹۱..... شقاق مقعد     | ۳۸۱..... زخم معده                    |
| ۳۹۱..... شاش بند شدن   | ۳۸۱..... زخم بستر                    |
| ۳۹۱..... شب ادراری     | ۳۸۱..... زرد زخم                     |
| ۳۹۲..... شب کوری       | ۳۸۲..... زگیل                        |
| ۳۹۲..... شوره سر       | ۳۸۲..... زونا                        |
| ۳۹۲..... صرع           | ۳۸۲..... زردی نوزاد                  |
| ۳۹۳..... صفرا (زهره)   | ۳۸۳..... زردی چشم                    |

|                           |     |                                               |     |
|---------------------------|-----|-----------------------------------------------|-----|
| کولیت عصبی.....           | ۴۰۱ | عمل صفرا.....                                 | ۳۹۳ |
| کلیه.....                 | ۴۰۱ | علل اختلالات صفرا.....                        | ۳۹۳ |
| کلسترول.....              | ۴۰۲ | طحال.....                                     | ۳۹۳ |
| کم خونی.....              | ۴۰۲ | عرق کردن بیش از حد بدن.....                   | ۳۹۴ |
| کم کاری تیروئید.....      | ۴۰۳ | عفونت.....                                    | ۳۹۴ |
| کیست رحم (فیبروم).....    | ۴۰۳ | عفونت دستگاه تناسلی، ادراری مردان و زنان..... | ۳۹۴ |
| کیست تخمدان.....          | ۴۰۳ | عفونت کلیه.....                               | ۳۹۴ |
| کیست پستان.....           | ۴۰۳ | عفونت تنفسی.....                              | ۳۹۵ |
| کجی شصت پا.....           | ۴۰۴ | عفونت فارچی پوست.....                         | ۳۹۵ |
| کبیر.....                 | ۴۰۴ | عقیمی مردان.....                              | ۳۹۵ |
| کک مک.....                | ۴۰۴ | عقیمی زنان.....                               | ۳۹۵ |
| کاهش قندخون.....          | ۴۰۴ | غلظت خون.....                                 | ۳۹۶ |
| کراز.....                 | ۴۰۵ | غده فوق کلیه.....                             | ۳۹۶ |
| گلو درد.....              | ۴۰۵ | کار غده فوق کلیه.....                         | ۳۹۶ |
| گلو درد چرکی (آنژین)..... | ۴۰۵ | فتق.....                                      | ۳۹۶ |
| گواتر.....                | ۴۰۵ | فشارخون.....                                  | ۳۹۷ |
| گرفتگی صدا.....           | ۴۰۵ | فلج اطفال.....                                | ۳۹۷ |
| گرفتگی عروق کرونر.....    | ۴۰۶ | فلج عصبی.....                                 | ۳۹۷ |
| گاز معده.....             | ۴۰۶ | فلج مغزی.....                                 | ۳۹۸ |
| گال.....                  | ۴۰۶ | قاعدگی.....                                   | ۳۹۸ |
| گل مزه.....               | ۴۰۶ | قاعدگی نامرتب.....                            | ۳۹۸ |
| لوزه.....                 | ۴۰۷ | قاعدگی دردناک.....                            | ۳۹۹ |
| لوزه سوم.....             | ۴۰۷ | قلب.....                                      | ۳۹۹ |
| لوزالمعده (پانکراس).....  | ۴۰۷ | کابوس (بختک).....                             | ۳۹۹ |
| لاغری.....                | ۴۰۸ | کبد (جگر سیاه).....                           | ۳۹۹ |
| لک صورت.....              | ۴۰۹ | کبد چرب.....                                  | ۴۰۰ |
| لکنت زبان.....            | ۴۰۹ | کمردرد.....                                   | ۴۰۰ |
| منژیت (سرسام).....        | ۴۰۹ | کوتاهی مو.....                                | ۴۰۰ |
| مسمومیت غذایی.....        | ۴۱۰ | کولیت (ساده).....                             | ۴۰۱ |
| مسمومیت با الکل.....      | ۴۱۰ | کولیت اولسرو (ورم روده با زخم).....           | ۴۰۱ |
| مزاج.....                 | ۴۱۰ |                                               |     |

|                         |                                         |
|-------------------------|-----------------------------------------|
| ۴۱۹..... عرق بابا آدم   | ۴۱۰..... معده                           |
| ۴۲۰..... عرق بابونه     | ۴۱۱..... مو                             |
| ۴۲۰..... عرق پادرنجویه  | ۴۱۱..... مو خوره                        |
| ۴۲۱..... عرق بارهنگ     | ۴۱۱..... میگرن (درد نیمه سر، درد شقیقه) |
| ۴۲۱..... عرق بالنگ      | ۴۱۲..... مویسک                          |
| ۴۲۱..... عرق برگ گردو   | ۴۱۲..... ناخن                           |
| ۴۲۲..... عرق بومادران   | ۴۱۲..... نقرس (اسید اوریک)              |
| ۴۲۲..... عرق بهارنارنج  | ۴۱۲..... نارسایی کبد                    |
| ۴۲۲..... عرق بولاغ اوتی | ۴۱۳..... نارسایی کلیه                   |
| ۴۲۳..... عرق بید        | ۴۱۳..... نیروی جنسی                     |
| ۴۲۳..... عرق بید گیاه   | ۴۱۳..... ناتوانی جنسی                   |
| ۴۲۳..... عرق بید مشک    | ۴۱۳..... ناباروری مردان                 |
| ۴۲۳..... عرق پونه       | ۴۱۳..... نشانه های بارداری              |
| ۴۲۴..... عرق تمشک       | ۴۱۴..... نفخ شکم                        |
| ۴۲۴..... عرق جعفری      | ۴۱۴..... واریکوسل                       |
| ۴۲۴..... عرق چنار       | ۴۱۴..... واریس                          |
| ۴۲۵..... عرق خارخسک     | ۴۱۴..... وزوز گوش                       |
| ۴۲۵..... عرق خارشتر     | ۴۱۵..... وسواس                          |
| ۴۲۵..... عرق خطمی       | ۴۱۵..... ورم و بزرگی طحال               |
| ۴۲۵..... عرق خرفه       | ۴۱۵..... ورم معده (گاستریت)             |
| ۴۲۶..... عرق رازیانه    | ۴۱۵..... ورم کلیه (نفريت)               |
| ۴۲۶..... عرق ریحان      | ۴۱۶..... هیستری (هیجان زیاد)            |
| ۴۲۶..... عرق زرشک       | ۴۱۶..... هیپاتیت (عفونت و ورم کبد)      |
| ۴۲۷..... عرق زنجان      | ۴۱۶..... هیپاتیت B                      |
| ۴۲۷..... عرق زیره       | ۴۱۶..... هموفیلی (عدم انعقاد خون)       |
| ۴۲۷..... عرق سیر        | ۴۱۶..... یبوست                          |
| ۴۲۸..... عرق شنبلیله    | ۴۱۷..... برقان (زردی)                   |
| ۴۲۸..... عرق شیرین بیان | ۴۱۷..... یانستگی                        |
| ۴۲۸..... عرق شاهتره     |                                         |
| ۴۲۹..... عرق شاه اسپرم  |                                         |
| ۴۲۹..... عرق شوید       |                                         |

## فصل پنجم : عرقیات و خواص آنها

عرق آویشن ..... ۴۱۹

|          |                 |          |                        |
|----------|-----------------|----------|------------------------|
| ۴۴۰..... | خرفه.....       | ۴۲۹..... | عرق غازباغی.....       |
| ۴۴۰..... | ریحان.....      | ۴۲۹..... | عرق کاسنی.....         |
| ۴۴۰..... | ریواس.....      | ۴۳۰..... | عرق کاکوتی.....        |
| ۴۴۱..... | سیب زمینی.....  | ۴۳۰..... | عرق کرفس.....          |
| ۴۴۱..... | سیر.....        | ۴۳۱..... | عرق گل بنفشه.....      |
| ۴۴۱..... | شاهی.....       | ۴۳۱..... | عرق گل پتیرک.....      |
| ۴۴۲..... | شنبلیله.....    | ۴۳۱..... | عرق گاوزبان.....       |
| ۴۴۲..... | شلغم.....       | ۴۳۱..... | عرق گل سرخ (کلاب)..... |
| ۴۴۲..... | شوید.....       | ۴۳۲..... | عرق گشنیز.....         |
| ۴۴۳..... | شقایق.....      | ۴۳۲..... | عرق گزنه.....          |
| ۴۴۳..... | فلفل سبز.....   | ۴۳۲..... | عرق مرزه.....          |
| ۴۴۳..... | فلفل سیاه.....  | ۴۳۳..... | عرق نعناع.....         |
| ۴۴۴..... | فارج.....       | ۴۳۳..... | عرق هویج.....          |
| ۴۴۴..... | کاکوتی.....     | ۴۳۳..... | عرق یونجه.....         |
| ۴۴۴..... | کاسنی.....      |          |                        |
| ۴۴۴..... | کاهو.....       |          |                        |
| ۴۴۵..... | کرفس.....       |          |                        |
| ۴۴۵..... | کدو حلوایی..... |          |                        |
| ۴۴۵..... | کدو سبز.....    |          |                        |
| ۴۴۶..... | کدو تنبل.....   |          |                        |
| ۴۴۶..... | کدو زرد.....    |          |                        |
| ۴۴۶..... | کدو خوراکی..... |          |                        |
| ۴۴۶..... | کدو تخم.....    |          |                        |
| ۴۴۷..... | کدو مسابی.....  |          |                        |
| ۴۴۷..... | کلم.....        |          |                        |
| ۴۴۷..... | کلم برگ.....    |          |                        |
| ۴۴۷..... | کلم بروکلی..... |          |                        |
| ۴۴۸..... | کلم فمری.....   |          |                        |
| ۴۴۸..... | کلم پیچ.....    |          |                        |
| ۴۴۸..... | کلم گل.....     |          |                        |
| ۴۴۸..... | کلم قرمز.....   |          |                        |

|                         |     |                 |     |
|-------------------------|-----|-----------------|-----|
| توت سیاه.....           | ۴۵۹ | کنکر فرنگی..... | ۴۴۹ |
| توت سفید.....           | ۴۵۹ | گشنیز.....      | ۴۴۹ |
| توت فرنگی.....          | ۴۵۹ | لویا سبز.....   | ۴۴۹ |
| خریزه.....              | ۴۵۹ | مرزه.....       | ۴۵۰ |
| خرما.....               | ۴۶۰ | موسیر.....      | ۴۵۰ |
| خرمالو.....             | ۴۶۰ | مارچوبه.....    | ۴۵۰ |
| خیار.....               | ۴۶۰ | نعناع.....      | ۴۵۱ |
| خیارچتر.....            | ۴۶۱ | هویج.....       | ۴۵۱ |
| زردآلو.....             | ۴۶۱ | یونجه.....      | ۴۵۲ |
| زرشک.....               | ۴۶۱ |                 |     |
| زغال اخته.....          | ۴۶۱ |                 |     |
| زیتون.....              | ۴۶۲ |                 |     |
| زالزالک.....            | ۴۶۲ |                 |     |
| سنجد.....               | ۴۶۳ |                 |     |
| سیب.....                | ۴۶۳ |                 |     |
| شفتالو.....             | ۴۶۳ |                 |     |
| شلیل.....               | ۴۶۴ |                 |     |
| طالبی.....              | ۴۶۴ |                 |     |
| غوره.....               | ۴۶۴ |                 |     |
| فندق.....               | ۴۶۴ |                 |     |
| کیوی.....               | ۴۶۵ |                 |     |
| کردو.....               | ۴۶۵ |                 |     |
| گرمک.....               | ۴۶۶ |                 |     |
| گریب هورت (دلواپی)..... | ۴۶۶ |                 |     |
| گلایی.....              | ۴۶۶ |                 |     |
| گیلاس.....              | ۴۶۷ |                 |     |
| لیموترش.....            | ۴۶۷ |                 |     |
| لیموشیرین.....          | ۴۶۷ |                 |     |
| موز.....                | ۴۶۸ |                 |     |
| نارنج.....              | ۴۶۸ |                 |     |
| نارنگی.....             | ۴۶۸ |                 |     |

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| فصل هفتم : میوه جات و خواص آنها |     |
| آلو.....                        | ۴۵۳ |
| آلبالو.....                     | ۴۵۳ |
| آناناس.....                     | ۴۵۴ |
| آوآکادو.....                    | ۴۵۴ |
| انار.....                       | ۴۵۴ |
| انبه.....                       | ۴۵۵ |
| انجیر.....                      | ۴۵۵ |
| انگور سیاه.....                 | ۴۵۵ |
| انگور سفید.....                 | ۴۵۵ |
| انگور فرنگی.....                | ۴۵۶ |
| ازگیل.....                      | ۴۵۶ |
| به.....                         | ۴۵۶ |
| بادام شیرین.....                | ۴۵۷ |
| بادام تلخ.....                  | ۴۵۷ |
| بالنگ.....                      | ۴۵۷ |
| پاپایا.....                     | ۴۵۷ |
| پسته.....                       | ۴۵۷ |
| پرتقال.....                     | ۴۵۸ |
| تمشک.....                       | ۴۵۸ |
| تیم هندی.....                   | ۴۵۸ |

|              |     |                    |     |
|--------------|-----|--------------------|-----|
| نارگیل.....  | ۴۶۹ | روغن بنه.....      | ۴۷۸ |
| هلو.....     | ۴۶۹ | روغن بابونه.....   | ۴۷۸ |
| هندوانه..... | ۴۶۹ | روغن پیاز.....     | ۴۷۸ |
|              |     | روغن پیازعنصل..... | ۴۷۸ |

### فصل هشتم : ادویه جات و خواص آنها

|                |     |                      |     |
|----------------|-----|----------------------|-----|
| خردل.....      | ۴۷۱ | روغن پرتقال.....     | ۴۷۹ |
| دارچین.....    | ۴۷۱ | روغن جوانه گندم..... | ۴۷۹ |
| زردچوبه.....   | ۴۷۲ | روغن جوزبویا.....    | ۴۷۹ |
| زنجبیل.....    | ۴۷۲ | روغن دارچین.....     | ۴۷۹ |
| زیره.....      | ۴۷۲ | روغن رازیانه.....    | ۴۷۹ |
| سماق.....      | ۴۷۳ | روغن رزماری.....     | ۴۷۹ |
| فلفل سیاه..... | ۴۷۳ | روغن زنجبیل.....     | ۴۸۰ |
| فلفل قرمز..... | ۴۷۳ | روغن زیتون.....      | ۴۸۰ |
| گلپر.....      | ۴۷۳ | روغن زعفران.....     | ۴۸۰ |
| میخک.....      | ۴۷۴ | روغن زنبق.....       | ۴۸۰ |
| نمک.....       | ۴۷۴ | روغن سیاه دانه.....  | ۴۸۰ |
| هل.....        | ۴۷۴ | روغن سیر.....        | ۴۸۱ |
|                |     | روغن سقز.....        | ۴۸۱ |
|                |     | روغن سداب.....       | ۴۸۱ |
|                |     | روغن شنبلیله.....    | ۴۸۱ |

### فصل نهم : روغن ها و خواص آنها

|                       |     |                    |     |
|-----------------------|-----|--------------------|-----|
| روغن آواکادر.....     | ۴۷۵ | روغن فندق.....     | ۴۸۱ |
| روغن آلونه ورا.....   | ۴۷۵ | روغن فلفل.....     | ۴۸۲ |
| روغن آمله.....        | ۴۷۶ | روغن فوالبون.....  | ۴۸۲ |
| روغن اسپند.....       | ۴۷۶ | روغن کسجد.....     | ۴۸۲ |
| روغن اسطوخودوس.....   | ۴۷۶ | روغن کرچک.....     | ۴۸۲ |
| روغن بنفشه.....       | ۴۷۶ | روغن کندر.....     | ۴۸۲ |
| روغن بادام شیرین..... | ۴۷۶ | روغن کید ماهی..... | ۴۸۳ |
| روغن بادام تلخ.....   | ۴۷۷ | روغن گزنه.....     | ۴۸۳ |
| روغن بزرک.....        | ۴۷۷ | روغن گردو.....     | ۴۸۳ |
| روغن بابونه.....      | ۴۷۷ | روغن گشنیز.....    | ۴۸۳ |
| روغن بالنگ.....       | ۴۷۸ | روغن گنه گنه.....  | ۴۸۳ |
| روغن بهارنارنج.....   | ۴۷۸ | روغن گل سرخ.....   | ۴۸۳ |

روغن نارنگی ..... ۴۸۵  
روغن نعناع ..... ۴۸۵  
روغن نخود ..... ۴۸۵  
روغن هسته زردآلو ..... ۴۸۵  
روغن هسته انگور ..... ۴۸۶  
روغن هسته هلو ..... ۴۸۶

روغن لیموشیرین ..... ۴۸۴  
روغن مصطکی ..... ۴۸۴  
روغن مورد ..... ۴۸۴  
روغن موم ..... ۴۸۴  
روغن مویابی ..... ۴۸۴  
روغن میخک ..... ۴۸۴  
روغن نارگیل ..... ۴۸۵

www.ketab.ir