

مردم موفق چگونه رشد کردند

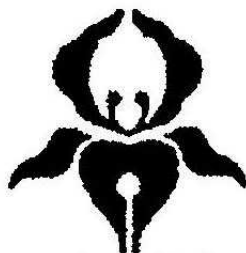
۱۵ راه پیشرفت در زندگی

آنان چگونه پیروز شدند

جان. سی. ماکسول

مترجم:

بابک روان‌بید



انتشارات زنبق



سازمان مشاوره و کتابخانه‌های
جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه

: ماکسول، جان سی، ۱۹۴۷-م.

. Maxwell, John C.

عنوان و نام پدیدآور

: مردم موفق چگونه رشد کردند: ۱۵ راه پیشرفت در زندگی آنان چگونه پیروز شدند.

مترجم: بابک روان‌پد؛

ویراستاران محسن کرمانی‌پور، نادره موسوی.

مشخصات نشر

: تهران: نشر زینق؛ انتشارات ابجد، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری

: ۱۵۰ ص. ۱۴/۵/۲۱×۵ س.م.

شابک

: ۹۷۸-۹۶۴-۹۱۹۴۰-۹-۷

یادداشت

: عنوان اصلی: [2014], 15 ways to get ahead in life, How successful people grow

عنوان دیگر

: ۱۵ راه پیشرفت در زندگی آنان چگونه پیروز شدند.

موضوع

: خودسازی

Self-actualization (Psychology)

خودآگاهی

Self-consciousness (Awareness)

شناسه افزوده

: روان‌پد، بابک، ۱۳۷۹-، مترجم

رده بندی کنگره

: BF637

رده بندی دیویی

: ۱۵۸

شماره کتابشناسی ملی

: ۸۵۵۵۴۵۳



انتشارات زنبق

Zanbagh.publication@gmail.com

تلفن همراه: ۰۹۱۲۱۳۶۴۴۵۶

مردم موفق چگونه رشد کردند

۱۵ راه پیشرفت در زندگی

آنان چگونه پیروز شدند

نویسنده: جان. سی. ماکسول

مترجم: بابک روان‌بُد

ویراستاران: محسن کرمانی‌پور / نادره موسوی

چاپ اول / سال ۱۴۰۰ / چاپ و صحافی: محسن

قطع: رقعی / ۱۵۰ صفحه / تیراژ: ۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۱۹۴۰-۹-۷

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص ناشران است.

قیمت: ۵۰۰۰۰ تومان



تهران: خیابان انقلاب - مقابل دانشگاه تهران

خیابان ۱۲ فروردین - کوچه الوندی - پلاک ۱۶ - واحد ۱



۶۶۴۰۱۹۸۳-۶۶۴۱۵۱۰۳



۰۹۱۰۱۲۲۸۱۸۵



abjad.publication



Mohsen.kermanipour@yahoo.com

سخن ناشرین

انسان موفق برای به دست آوردن موفقیت با ظهور ایده‌های مثبت و شناخت ارزش‌های والایش مالک زندگی خود می‌شود او محدودیت را کنار گذاشته و با یک تکنیک زندگی نمی‌کند گذشته را رها کرده، اما از گذشته درس می‌گیرد به فکر آینده است ولی از حال لذت می‌برد بزرگ فکر می‌کند ولی کوچک حرکت می‌کند رؤیای بزرگ دارد و شکست به جلو را پذیرفته و همواره به جلو حرکت می‌کند.

در کتاب حاضر فرا می‌گیریم که باید خود را تغییر دهیم تا زندگی‌مان تغییر کند و انسانی موفق شویم.

محسن کرمانی‌پور / سیما عاطف یکتا

فهرست

۸.....	مقدمه.....
۱۱.....	فصل ۱: آموزش پذیری مصمم باشید.....
۲۱.....	فصل ۲: آگاهی خود را افزایش دهید.....
۳۱.....	فصل ۳: خودتان را باور کنید.....
۴۱.....	فصل ۴: زمانی را برای تأمل و تفکر بگذارید.....
۴۹.....	فصل ۵: پذیرش نظم و انضباط مستمر.....
۵۷.....	فصل ۶: جویای محیط مثبت باشد.....
۶۷.....	فصل ۷: برنامه ریز و تعیین کننده خط مشی برتر باشد.....
۷۷.....	فصل ۸: عوامل منفی را به انگیزه های مثبت مبدل کنید.....
۸۷.....	فصل ۹: رشد مرتبط با دیگران.....
۹۷.....	فصل ۱۰: انعطاف پذیر باشید.....
۱۰۵.....	فصل ۱۱: معاوضه ی پایاپای هوشمندانه.....
۱۱۳.....	فصل ۱۲: پیاموزید که بسیار برسید.....
۱۲۳.....	فصل ۱۳: یک راهنما پیدا کنید.....
۱۳۳.....	فصل ۱۴: روی گستره ی توانایی خود تمرکز کنید.....
۱۴۱.....	فصل ۱۵: به دیگران کمک کنید به توانایی های خود دست یابند.....