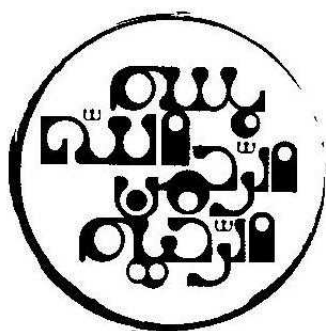




جریب سیاه مخز

«علت رفتارت را پیدا کن»

مؤلف:

میترا محمّدی

نشر مانیان

سرشناسه	: محمدی، میترا، ۱۳۴۷-
عنوان و نام پدیدآور	: جعبه سیاه مغز : علت رفتار را پیدا کن / مواف میترا محمدی.
مشخصات نشر	: تهران: مانیان، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۰ص: ۱۴/۲۱×۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۳۲۱-۳۹-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
عنوان دیگر	: علت رفتار را پیدا کن.
موضوع	: خود راهبری
موضوع	: Self-management (Psychology)
موضوع	: ناخودآگاهی
موضوع	: Subconsciousness
موضوع	: رفتار - تغییر و تعدیل
موضوع	: Behavior modification
موضوع	: موفقیت
موضوع	: Success
رده بندی کنگره	: BF۶۳۲
رده بندی دیویی	: ۱/۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۲۴۵۴۷۹



manivan.ir

۰۲۱۵۵۳۸۹۹۱

۹۱۰۶۸۳۱۹۶۵

جعبه سیاه مغز

میترا محمدی

نوبت و سال چاپ: اول/ ۱۳۹۹

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۳۲۱-۳۹-۵

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد، قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

صفحه	موضوع
۱۱.....	مقدمه
۱۳.....	پیشگفتار
۱۷.....	فصل اول: هدف از زندگی و اهمیت آن
۱۸.....	علم استفاده از مغز برای موفقیت
۲۳.....	هدف مشترک
۲۶.....	مسئول ایجاد تغییر
۳۰.....	اصول خوشبختی
۳۷.....	اهمیت ضمیر ناخودآگاه
۳۹.....	تقسیم بندی ذهن و مغز انسان
۴۰.....	وظایف نیمکره‌ی چپ مغز
۴۱.....	وظایف نیمکره‌ی راست مغز
۴۲.....	دلایل عدم استفاده از نیمکره‌ی راست مغز

فصل دوم: کارکردهای ضمیر ناخودآگاه..... ۴۷

وظایف اصلی ضمیر ناخودآگاه ۴۸

قدرت ضمیر ناخودآگاه انسان ۵۰

ضمیر ناخودآگاه اطلاعات را از طریق حواس پنج‌گانه دریافت می‌نماید..... ۵۱

ضمیر ناخودآگاه، از حافظه‌ی بسیار قوی برخوردار است..... ۵۲

ضمیر ناخودآگاه دارای قدرتی مافوق حواس است..... ۵۳

ضمیر ناخودآگاه را می‌توان توسط کلام، تصاویر ذهنی، احساس و

تمثیل‌ها برنامه‌ریزی نمود..... ۵۴

فصل سوم: قوانین ضمیر ناخودآگاه..... ۵۵

ضمیر ناخودآگاه به هیچ‌چیز قادر به برنامه‌ریزی افعال منفی نبوده

و آنها را نمی‌شناسد..... ۵۶

ضمیر ناخودآگاه اطلاعات غیرمستقیم را بسیار سریع‌تر جذب می‌کند..... ۵۸

ضمیر ناخودآگاه نسبت به آخرین اطلاعات دریافتی در خصوص هر

موضوع برنامه‌ریزی انجام می‌دهد..... ۶۰

ضمیر ناخودآگاه نسبت به آخرین اطلاعات دریافتی در خصوص هر

موضوع برنامه‌ریزی انجام می‌دهد..... ۶۰

ضمیر ناخودآگاه هیچ عادت و رفتاری را برای ما برنامه‌ریزی نمی‌کند

مگر به منظوری مفید و مثبت..... ۶۲

ضمیر ناخودآگاه در اثر تمرکز روی یک موضوع قسمت‌هایی از

اطلاعات ورودی را در سطح خودآگاه حذف می نماید..... ۶۳

فصل چهارم: برنامه ریزی موفقیت ۶۵

برنامه ریزی ضمیر ناخودآگاه ۶۶

نحوه ی ثبت اطلاعات در ذهن ۷۰

کنترل باور ۷۱

تعمیر در رفتار ۷۳

طبقه بندی اطلاعات در سه سطح ۷۴

روش های دسترسی ضمیر ناخودآگاه به اطلاعات ۷۷

علمی ترین و سریع ترین روش تغییر ۸۰

اهداف برنامه ریزی ذهنی ۸۱

مفهوم و جایگاه حقیقت و واقعیت ۸۲

من درست می گویم و حق با من است ۸۴

استفاده از علوم شناختی برای توصیف و توضیح حقیقت و واقعیت ۸۵

فصل پنجم: ایجاد حس شادی درونی ۸۹

مقدمه

عادت‌های رفتاری، الگوهای ذهنی که در ضمیر ناخودآگاه شما تثبیت شده‌اند. بیس از ۹۵ درصد از رفتارها و تصمیمات شما را در طول زندگی رقم می‌زنند. این عاداتهای رفتاری بستگی به این دارند که از دوران کودکی ذهن شما به چه نحوی برنامه‌ریزی شده‌اند، اما خبر خوب این است که با راهبردهای توصیه شده توسط سرکار خانم میترا محمدی در کتاب ارزشمند جعبه سیاه مغز شما می‌توانید این الگوهای عادی را تغییر دهید. الگوهای فکری مانند نرم‌افزارهایی هستند که بر روی سخت‌افزار مغز و ذهن شما نصب شده‌اند، شما توانایی این را دارید که این نرم‌افزارها را پاک کنید و نرم‌افزارهای جدید را جایگزین آنها کنید. نیرو و قدرت بی‌انتهایی در درون هر یک از ما به ودیعه گذاشته شده است که با آن همه

چیز امکان‌پذیر است. تنها با تغییر دادن بخش کوچکی از این الگوهای قدیمی می‌توانید نتایج خود را به شکل قابل توجه‌ای تغییر دهید. مطالعه‌ی این کتاب ارزشمند را به تمامی افرادی که در جستجوی تغییر و رسیدن به اهدافشان هستند را توصیه می‌کنم. برای سرکار خانم محمدی مدرس ارزشمند و نویسنده‌ی این اثر آرزوی موفقیت‌های بیشتر و روز افزون را دارم.

آرزومند آرزوهایتان

علی جعفری نجف آبادی

سخن‌نویس، مربی کسب و کار و تغییر تحول فردی

نویسنده کتابهای جعبه ابزار، ان فراوانی و اعترافات یک املاک چی

بنیانگذار و طراح دوره‌های جراحی افکار و اسرار پنهان ذهن مشتریان