

توانمندسازی جوانان برای ازدواج مناسب و آسان

مؤلفان:

اسماعیل رشیدی؛ روانشناس بالینی
فریده محمدزاده؛ بهداشت عمومی

با همکاری:

دکتر گلایل اردلان

دکتر مینوالسادات محمود عربی



سرشناسه: رشیدی، اسماعیل، ۱۳۶۸ -
 عنوان و نام پدیدآور: توانمندسازی جوانان برای ازدواج مناسب و آسان / مؤلفان اسماعیل رشیدی، فریده محمدزاده ؛
 با همکاری گلایل اردلان، مینوالسادات محمود عربی.
 مشخصات نشر: تهران: سپاه پاسداران انقلاب اسلامی (تهران)، سپاه حضرت سیدالشهداء (ع)، انتشارات دهم، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری: ۱۱۱ ص.
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۹۳۶-۶-۴
 وضعیت فهرست نویسی: فیا
 یادداشت: کتابنامه: ص. ۱۰۹ - ۱۱۱.
 موضوع: همسرگزینی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
 موضوع: Mate selection-- Religious aspects-- Islam
 موضوع: زناشویی
 موضوع: Marriage
 شناسه افزوده: محمدزاده، فریده، ۱۳۴۱-
 شناسه افزوده: اردلان، گلایل، ۱۳۴۴ -
 شناسه افزوده: محمودعربی، مینوالسادات، ۱۳۴۳-
 شناسه افزوده: سپاه پاسداران انقلاب اسلامی (تهران). سپاه حضرت سیدالشهداء (ع). انتشارات دهم
 رده بندی کنگره: BP۲۵۸/۵
 رده بندی دیویی: ۲۹۷/۷۲۵
 شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۴۹۲۹۰
 اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیا

عنوان کتاب: توانمندسازی جوانان برای ازدواج مناسب و آسان

نویسنده: اسماعیل رشیدی، فریده محمدزاده

مدیر هنری: اکرم رحیمی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۹۳۶-۶-۴

ناشر: دهم

نوبت چاپ: اول

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

تاریخ انتشار: تابستان ۱۴۰۰

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان



© ۰۹۳۸۲۲۹۲۳۶۸

☎ ۰۹۱۲۶۷۱۱۷۴۳

 www.nashredahom.ir

فهرست مطالب

شماره صفحه عنوان

پیشگفتار ۱۱

فصل اول، ازدواج مناسب و آسان ۱۵

- ۱-۱- توصیف، تبیین و تعریف ازدواج ۱۶
- ۲-۱- ضرورت آموزش پیش از ازدواج ۱۶
- ۳-۱- آمادگی برای ازدواج ۱۷
- ۴-۱- انواع ازدواج ۱۸
- ۱-۴-۱- ازدواج عاطفی - هیجانی ۱۸
- ۲-۴-۱- ازدواج عقلانی - منطقی ۱۹
- ۳-۴-۱- ازدواج اجباری یا تحمیلی ۱۹
- ۴-۴-۱- ازدواج عقلانی - عاطفی ۱۹
- ۵-۱- دلایل مثبت و منفی ازدواج ۲۲
- ۱-۵-۱- دلایل مثبت ازدواج ۲۲
- ۲-۵-۱- دلایل منفی ازدواج ۲۵
- ۶-۱- علانم هشداردهنده در ازدواج ۲۸
- ۷-۱- پیش‌بینی کننده‌های ازدواج مناسب ۲۹
- ۸-۱- تصمیم‌گیری برای ازدواج ۳۰

فصل دوم، موانع ازدواج مناسب و آسان ۳۵

- ۱-۲- موانع فرهنگی ازدواج مناسب ۳۶
- ۱-۱-۲- گسترش فرهنگ ثروت‌اندوزی ۳۶

- ۲-۱-۲- برخی دیگر از موانع فرهنگی ازدواج..... ۳۶
- ۲-۲- موانع اجتماعی ازدواج مناسب..... ۳۷
- ۲-۲-۱- تحول خانواده..... ۳۷
- ۲-۳- موانع فردی..... ۳۷
- ۲-۳-۱- بالا رفتن سطح تحصیلات..... ۳۷
- ۲-۳-۲- گسترش شهرنشینی..... ۳۸
- ۲-۳-۳- تغییر معیارهای ازدواج..... ۳۸
- ۲-۴- موانع اقتصادی ازدواج مناسب..... ۳۸
- ۲-۴-۱- بیکاری..... ۳۸
- ۲-۴-۲- هزینه‌های بالای زندگی..... ۳۹
- ۲-۴-۳- صورت معامله گرفتن ازدواج..... ۳۹
- ۲-۵- سایر موانع ازدواج مناسب..... ۴۰
- ۲-۵-۱- رشد نایافتگی..... ۴۰
- ۲-۵-۲- وابستگی افراطی به گروه‌های اولیه (والدین، دوستان و...)..... ۴۰
- ۲-۵-۳- کمال‌گرایی افراطی..... ۴۰
- ۲-۵-۴- نداشتن هدف روشن زندگی..... ۴۱

فصل سوم: راهکارهای افزایش ازدواج مناسب و آسان ۴۵

- ۳-۱- پیشگیری..... ۴۶
- ۳-۲- راهکارهای افزایش فرهنگ ازدواج مناسب و آسان..... ۴۶
- ۳-۳- محورهای فرهنگی افزایش ازدواج مناسب و آسان..... ۴۷
- ۳-۳-۱- ایجاد بینش در خانواده..... ۴۷
- ۳-۳-۲- ایجاد بینش در جوانان در جهت کاهش تقاضای مادی..... ۴۸
- ۳-۴- محور اجتماعی افزایش ازدواج مناسب و آسان..... ۴۸
- ۳-۵- محور فردی افزایش ازدواج مناسب و آسان..... ۴۹

- ۴۹-۱-۵-۳.....کسب استقلال مالی در طول تحصیل.....۴۹
- ۴۹-۲-۵-۳.....مشاوره ازدواج مناسب.....۴۹
- ۵۰-۶-۳.....محور اقتصادی افزایش ازدواج مناسب و آسان.....۵۰
- ۵۰-۱-۶-۳.....تفکیک بین ازدواج و استقلال مالی.....۵۰
- ۵۰-۲-۶-۳.....فراهم کردن بسترهای مناسب برای سرمایه گذاری.....۵۰
- ۵۰-۳-۶-۳.....جلوگیری از رشد نابهنجار و بی رویه قیمت مسکن.....۵۰
- ۵۰-۴-۶-۳.....استفاده از آموزه های دینی و بینش معنوی در نسل جوان.....۵۰
- ۵۲-۷-۳.....تعریف توانمندی.....۵۲
- ۵۲-۱-۷-۳.....طبقه بندی توانمندی ها.....۵۲

فصل چهارم: اهداف و کارکردهای ازدواج مناسب و آسان ۵۹

- ۶۱-۱-۴.....سلامت جسم و روان.....۶۱
- ۶۲-۲-۴.....آرامش.....۶۲
- ۶۲-۳-۴.....پرورش فرزندان.....۶۲
- ۶۲-۴-۴.....تکامل اخلاق و معنویت.....۶۲
- ۶۳-۵-۴.....گسترش ارتباطات اجتماعی.....۶۳
- ۶۳-۶-۴.....رشد اقتصادی.....۶۳
- ۶۳-۷-۴.....تأمین غرایز طبیعی.....۶۳
- ۶۴-۸-۴.....نیاز به صمیمیت.....۶۴

فصل پنجم: معیارهای ازدواج مناسب و آسان ۶۹

- ۷۰-۱-۵.....معیارهای ازدواج مناسب.....۷۰
- ۷۰-۱-۱-۵.....انتخاب خویش.....۷۰
- ۷۰-۲-۱-۵.....اخلاق.....۷۰

- ۷۱.....۳-۱-۵- ایمان.....
- ۷۲.....۴-۱-۵- سلامت جسمی و روانی.....
- ۷۳.....۵-۱-۵- اصالت خانوادگی.....
- ۷۴.....۶-۱-۵- همسانی.....
- ۷۴.....۷-۱-۵- دانش و آگاهی.....
- ۷۴.....۸-۱-۵- تناسب شخصیتی.....
- ۷۵.....۹-۱-۵- ارزش ها.....
- ۷۶.....۱۰-۱-۵- مهریه و مراسم ازدواج.....

۸۱ فصل ششم، ازدواج مناسب و آسان از دیدگاه اسلام

- ۸۳.....۱-۶- ازدواج مناسب از دیدگاه اسلام.....
- ۸۳.....۲-۶- معنا و مفهوم عقد.....
- ۸۳.....۳-۶- هدف از ازدواج مناسب.....
- ۸۴.....۴-۶- ضرورت های ازدواج مناسب.....
- ۸۴.....۱-۴-۶- ضرورت های فردی.....
- ۸۵.....۲-۴-۶- ضرورت های اجتماعی.....
- ۸۵.....۵-۶- نهی اسلام از بی همسری.....
- ۸۶.....۶-۶- تهذیب نفس.....

۹۳ فصل هفتم، نظریه های ازدواج مناسب

- ۹۲.....۱-۷- نظریه ویلیام و کارلین گلسر در مورد ازدواج.....
- ۹۲.....۲-۷- نظریه همسانی همسری.....
- ۹۳.....۱-۲-۷- همسانی در فرهنگ.....
- ۹۵.....۲-۲-۷- همسانی در ویژگی های شخصیتی.....

پیشگفتار

رسول خدا (ص) می‌فرماید:

«ازدواج سنت من است، هر کس از سنت من روی گرداند از من نیست.»

یکی از سنت‌های الهی در جهان سنت ازدواج است که به‌صورت طبیعی در بسیاری از موجودات وجود دارد. در میان انسان‌ها نیز این سنت از جایگاه خاصی برخوردار است چراکه انسان با ازدواج به ارزش‌هایی چون طلب عنایت الهی، آرامش، پاک‌دامنی، خودسازی، احساس مسئولیت و درنهایت رشد و خودشکوفایی دست می‌یابد. از این رو اسلام به‌عنوان جامعه‌ترین مکتب آسمانی همگان را به این پیمان مقدس فراخوانده و از اولیا و خانواده‌ها خواسته است، زمینه‌های ازدواج سالم و مناسب جوانان را فراهم نمایند.

ازدواج مناسب یکی از وقایع مهم و حیاتی است که از نظر اجتماعی به‌عنوان پیوندی با ثبات بین زن و مرد شناخته می‌شود که در بهتر خانواده و همراه با آن دچار تغییر و تحولات عمیقی در تمامی ادوار گشته است.

پژوهش‌ها نشان می‌دهد که امروزه وجود مسائل مختلف فرهنگی و اجتماعی مخصوصاً در شهرهای بزرگ پدیده ازدواج را به‌صورت موضوعی پیچیده و مبهم درآورده است. این پیچیدگی‌ها از یک‌سو باعث تأخیر در سن ازدواج می‌گردد که پیامدهای منفی مختلفی را مخصوصاً در ابعاد اجتماعی دارد و از سوی دیگر وضعیت مشکل‌زای عدم ازدواج مناسب موجب تضعیف بنیان‌های خانواده می‌شود.

ارزیابی آماری و جمعیتی نشان می‌دهد که طی سال‌های اخیر سن ازدواج افزایش یافته که ریشه در تنگناهای مختلف فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی مختلف و البته عدم توانایی‌های رشدی لازمه ازدواج جوانان دارد. درنهایت این افزایش آمار می‌تواند به بروز بحران‌های اجتماعی و آسیب‌های مختلف منجر شود؛ بنابراین در راستای احیای این سنت حسنه و با توجه به ویژگی‌های فرهنگی، اقتصادی، اجتماعی و شرایط خاص مختلفی که برای ازدواج در عصر حاضر وجود دارد،

تألیف اثر فوق تدوین گردید. امید است مورد عنایت خداوند، مربیان محترم و همه جوانان عزیز قرار گیرد.

www.ketab.ir