

بدون دلیل عاشق باش (عشق بدون دلیل)

نویسنده:

مارسی شیموف

با همکاری کارول کلین

مترجم:

فاطمه جعفری‌گاد



سرشناسه	شیموف، مارسى Shimoff, Marci
عنوان و نام پدیدآور	بدون دلیل عاشق باش (عشق بدون دلیل)/نویسنده مارسى شیموف، با همکاری کارول کلین؛ مترجم فاطمه جعفریگلو؛ ویراستار محمد خلیفه‌پور.
مشخصات نشر	تهران: نیک ورزان، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۳۲۰ ص.؛ ۱۴/۲۱×۵/۱۴ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۶۵۳۲۲۴-۲
وضعیت فهرست نویسی	فیفا
یادداشت	عنوان اصلی: Love for no reason : 7 steps to creating a life of unconditional love • 2010.
موضوع	عشق Love
شناسه افزوده	کلاین، کارول، ۱۹۵۷ - م. Kline, Carol
شناسه افزوده	جعفریگلو، فاطمه، ۱۳۶۰-، مترجم
رده بندی کنگره	BF۵۷۵
رده بندی دیسی	۱۵۲/۴۱
شماره کتابشناختی ملی	۶۰۵۴۶۱۱



بدون دلیل عاشق باش (عشق بدون دلیل)

نویسنده:	مارسى شیموف، با همکاری کارول کلین
مترجم:	فاطمه جعفریگلو
ویراستار:	محمد خلیفه‌پور
ناشر:	انتشارات نیک ورزان
طراح جلد:	جمال سرور
صفحه آرا:	شادی حمیدی
چاپ اول:	۱۳۹۸
شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه
قیمت:	۵۰۰۰۰ تومان
	■■■■
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۶۵۳۲۲۴-۲

فهرست

مقدمه	۵
قدردانی و تحسین از کتاب	۷
پیشگفتار از زبان هرینا یلیامز	۹
بخش اول: عشق، رمز نهایی (جهان تشنه عشق است؛ عشق مطلق).....	۱۱
فصل اول: دعوت به اوج عشق	۲۵
فصل دوم: عبور از حصار عشق	۴۷
فصل سوم: عشق و بدن: فعال کردن نوروفیزیولوژی عشق	۵۷
بخش دوم: عشق، رمز نهایی (جهان تشنه عشق است؛ عشق مطلق).....	۷۳
فصل چهارم: عشق، مسیر سلامتی	۷۵
فصل پنجم: عشق، مسیر سرزندگی	۹۱
فصل ششم: عشق، مسیر رسیدن به خود	۱۲۹
فصل هفتم: عشق، مسیر زندگی با گشایش قلب	۱۶۹
فصل هشتم: عشق، مسیر ارتباط با محبت	۲۱۳
فصل نهم: نگریستن با دیده‌ی عشق	۲۴۵



فصل دهم: عشق، مسیرها شدن در هستی ۲۶۹

بخش سوم: هر لحظه بدون هیچ دلیلی، عاشقانه زندگی کنید..... ۲۸۹

فصل یازدهم: آمادگی ... تصمیم ... عشق ۲۹۱

فصل دوازدهم: سورپرایز قلب، عشق در مقیاس جهانی..... ۳۰۷

www.ketab.ir

مقدمه

چه می‌شود اگر بتوانید همواره در حالت عشق بی‌قید و شرط زندگی کنید، اگر بتوانید مرده را زنده بدارید، اگر بتوانید داشته باشید نه به این علت که نیازهایتان را برآورده می‌کنند یا چون شما را دوست دارند، تنها به این دلیل که شما به یک عشق خالص بی‌قید و شرط در درون خودتان متصل هستید.

چه می‌شود اگر شما می‌توانستید عالی‌ترین و بهترین بخش وجودتان را به خانواده، دوستان، شغل‌تان، جامعه و حتی به چیزهایی که بیشترین چالش را در زندگی با آن‌ها دارید اختصاص دهید.

شما می‌توانید اگر: "عشق بدون دلیل" را یاد بگیرید.

مارسی شیموف استاد تغییر و تحول در کتاب "عشق بدون دلیل، مسیر دستیابی به یک وضعیت عمیق و پایدار عشق بی‌قید و شرط" ارائه می‌دهد.

بر اساس تحقیقات علمی، دانش باستانی و تکنیک‌های بی‌شماری که در طول تاریخ به ما رسیده، او، قلب شما را همچون آهن‌ربایی برای جذب عشق می‌گشاید و راز زندگی‌تان را دگرگون می‌کند.

مارسی شیموف استاد تغییر و تحول و نویسنده پرفروش نیویورک تایمز است. او علاوه بر تألیف کتاب پرفروش شادمانی بدون دلیل و همکاری در تألیف و نگارش شش عنوان کتاب پرفروش "سوپ جوجه برای روح"، مربی برجسته در فیلم بین‌المللی و کتاب مهیج راز است.



کارول کلین، یکی از نویسندگان پرفروش نیویورک تایمز است و در نگارش شادمانی بدون دلیل و پنج کتاب از سری «سوپ جوجه برای روح» همکاری داشته است.

دکتر محمت از نویسنده پرفروش و برنده جایزه امی ابراز نمود: عشق بدون دلیل به ما در پی‌ریزی عشق مطلق و بی‌قید و شرط کمک می‌کند و شادی بیشتر را در زندگی به ارمغان می‌آورد. داستان‌های تکان‌دهنده و بینش‌خاص مارتی شمهف، ما را به درک معنوی عشق‌ورزی بدون دلیل سوق می‌دهد.

جک دنفیلد، ریسنده کتاب اصول موفقیت و سوپ جوجه برای روح: مارتی شیموف، کتاب عبیر و تحول دیگری تألیف نموده است. وی در کتاب عشق بدون دلیل یک برنامه قدردانی و جامع ارائه می‌دهد که هرکسی قادر به انجام آن است و می‌تواند لذت پاداش از عشق بی‌قید و شرط را تجربه نماید. اگر شما می‌خواهید عشق درونی‌تان را به سطح کاملاً جدیدی تجربه کنید، این کتاب را مطالعه نمایید.