

ارزیابی فیزیکی ستون فقرات

۲۲۱۷۰۲۲

تاد جی. آلبرت
الکساندر آر. واکارو

ترجمه: دکتر رامین بیرانوند

عضو هیات علمی دانشگاه لرستان

سرشناسه: آلبرت، تاد جی، ۱۹۶۱ - م. J. Todd, Albert.

عنوان و نام پدیدآور: ارزیابی فیزیکی ستون فقرات/تادجی. آلبرت، الکساندر آر. واکارو؛ ترجمه رامین بیرانوند؛ ویراستار علمی ابراهیم محمدعلی نسب فیروزجاه؛ ویراستار ادبی منصور مام علیپور.

مشخصات نشر: تهران: آیندگان، ۱۴۰۰. مشخصات ظاهری: ۱۵۳ص: منصور.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۹۸-۰۹۹-۰ وضعیت فهرست نویسی: فیفا

یادداشت: عنوان اصلی: Physical examination of the spine, ۲nd ed, ۲۰۱۷.

یادداشت: کتاب حاضر نخستین بار با عنوان "معاینه فیزیکی ستون فقرات" با ترجمه علی اعتراف اسکویی، فرزین حاج ابراهیمی، آرش علوی میلانی توسط انتشارات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز در سال ۱۳۸۸ فیفا دریافت کرده است. یادداشت: کتابنامه.

موضوع: ستون فقرات

موضوع: ستون فقرات -- آزمایش های پزشکی

موضوع: نخاع -- بیماری ها - تشخیص

شناسه افزوده: واکارو، الکزاندر آر.

شناسه افزوده: بیرانوند، رامین، ۱۳۶۸ -، مترجم

رده بندی کنگره: ۶۱۶/۷۳۰۷۵: بی یوید یدنبه در RD۷۶۸

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۰۴۳۶۴ اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیفا



ارزیابی فیزیکی ستون فقرات

ناشر:

آیندگان

نویسندگان:

تاد جی. آلبرت - الکساندر آر. واکارو

ترجمه:

دکتر رامین بیرانوند - عضو هیات علمی دانشگاه لرستان

ویراستار علمی: ابراهیم محمدعلی نسب فیروزجاه - ویراستار ادبی: منصور مام علیپور

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

چاپ: بهمن

تیراژ: ۵۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۹۸-۰۹۹-۰

قیمت: ۶۰۰۰۰۰ ریال

تهران: خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، خیابان شهدای ژاندارمری، پلاک ۵۸، واحد ۱۱

۶۶۴۹۸۵۲۸ - ۶۶۴۱۶۵۲۵

www.ayandeganpub@gmail.com

www.ayandeganpub.ir

فهرست مطالب

۴	مقدمه
۶	تقدیر و تشکر
۷	پیشگفتار
۹	فصل اول: مبانی
۱۰	آناتومی مقدماتی ستون فقرات
۱۴	عصب شناسی مقدماتی ستون فقرات
۱۶	ارزیابی حسی
۱۹	ارزیابی عضلات
۱۹	درجه بندی قدرت عضلات
۲۰	سایر طبقه بندیهای قدرت عضلانی
۲۱	ارزیابی رفلکسی
۲۱	سیستم طبقه بندی رفلکسها
۲۳	فصل دوم: ارزیابی فیزیکی ستون فقرات گردنی
۲۴	معاینه
۴۴	آزمونهای حرکتی ستون فقرات گردنی
۴۹	آزمونهای مقاومتی
۵۳	ارزیابی عصبی
۷۶	آزمونهای اختصاصی
۹۳	فصل سوم: ارزیابی فیزیکی ستون فقرات پستی
۹۴	ارزیابی بصری
۹۶	لمس کردن
۱۰۰	ضربه زدن یا پرکاشن
۱۰۱	ارزیابی حرکات
۱۰۷	ارزیابی عصبی
۱۱۳	ارزیابی ناهنجاریها

از زمان انتشار اولین ویرایش کتاب "ارزیابی فیزیکی ستون فقرات"، روشهای تشخیص و ارزیابی ستون فقرات و همچنین فناوریهای مرتبط با آن به سرعت در حال پیشرفت و توسعه هستند. در همین راستا تکنیکهای مختلف اسکن، روشهای ارزیابی و فناوریهایی که به تشخیص کمک می کنند همچنان پیشرفت کرده و پیچیده تر شده اند. البته می بایست توجه داشت که حتی با وجود این سرعت بالا در پیشرفت تکنولوژی، هیچ چیز نمی تواند جایگزین اطلاعات به دست آمده از پیشینه بیمار و همچنین یک ارزیابی فیزیکی کامل برای کمک به تشخیص و در نهایت ایجاد یک برنامه درمانی مناسب برای بیماران شود. درک این موضوع که چه چیزی موجب بروز ناراحتی و آزردهی در بیماران شده است نه تنها برای دانشجویان و رزیدنت ها در تمام تخصص های پزشکی بلکه برای فیزیوتراپ ها، دستیاران پزشک و همچنین پرستاران از اهمیت بالایی برخوردار است. امیدواریم که این کتاب به همه این متخصصان و پزشکان کمک کند تا از طریق یک ارزیابی فیزیکی کامل و جامع بتوانند امکان تشخیص مشکلات ستون فقرات را در خود بهبود بخشند.

همانطور که پیش تر هم اشاره شد، بررسی پیشینه کماکان بعنوان اولین فرصت پزشک به منظور درک مناسب از مشکلات بیمار به شمار می رود که امکان یک ارزیابی فیزیکی مبتنی بر سیستم را برای او فراهم می سازد. این امر به ویژه در بیماران مبتلا به اختلالات ستون فقرات از اهمیت ویژه ای برخوردار است چرا که اطلاعات به دست آمده از پیشینه بیمار می تواند آن دسته از دلایل احتمالی برای ناتوانی که به ستون فقرات مربوط نیستند را رد کرده و از طرفی نیز ما را از خطراتی مطلع کند که ممکن است در تصویربرداری پیشرفته از ستون فقرات مشخص شوند. بعنوان یک مثال مناسب می توان به تنگی کانال ستون فقرات اشاره کرد. در این راستا چنانچه بیمار از درد پا هنگام راه رفتن و دشواری این عمل شکایت داشته باشد و از طرفی نیز حین حرکت در حالت ایستاده دردی را تجربه کند که با نشستن تسکین می یابد، این شرایط می تواند بیانگر یک مشکل نوروزنیک ناشی از فشردن عصب و یا بروز برخی مشکلات عروقی باشد. البته چنانچه بیمار قادر به نشستن و دوچرخه سواری بی

وقفه و بدون ایجاد درد باشد در این صورت احتمال تنگی کانال نخاعی در مقایسه با مشکلات عروقی بسیار بیشتر است. علاوه بر این چنانچه بیمار با کمر درد قابل توجهی روبرو شود اما بررسی پیشینه او دردی را نشان دهد که در طول شب موجب بیدار شدن وی از خواب شده و یا بیانگر سابقه تب، لرز یا کاهش وزن بیمار باشد، چنین شرایطی ممکن است حاکی از بروز عفونت و یا شرایط خطرناک دیگری باشد که نیازمند بررسی‌های بیشتر با استفاده از مطالعات آزمایشگاهی و نیز تصویربرداری پیشرفته می‌باشد.

کتاب حاضر بر اساس مناطق آناتومیک ستون فقرات (شامل نواحی گردنی، پستی و کمری - حاجی) تقسیم‌بندی شده است و دارای یک ساختار تشریحی می‌باشد که به درک راحت‌تر مطالب کمک می‌کند. از نکات جدیدی که در این ویرایش لحاظ شده است می‌توان به تصاویر رنگی اشاره کرد که امکان نمایش واضح و دقیق مثال‌ها را فراهم می‌آورد. ما کماکان بخش ویژه‌ای درباره ناهنجاریهای ستون فقرات در نظر گرفته‌ایم چرا که این عامل در سایر کتاب‌ها کمتر مورد توجه قرار گرفته است. لازم به ذکر است که این مبحث در ویرایش اول کتاب حاضر نیز وجود داشت که البته در این ویرایش ارتقا و بهبود یافته است. امیدواریم که این کتاب همواره مرجعی مفید برای پزشکان معالج و همچنین دانشجویانی باشد که برای اولین بار در تلاش برای درک و یادگیری تشخیص فیزیکی هستند.

در دنیایی که پیچیدگی روزافزونی در زمینه مراقبت‌های بهداشتی، ارائه خدمات بهداشتی و درمانی و همچنین در زمینه تشخیص وجود دارد، امیدواریم که این کتاب همچنان به عنوان پایه‌ای برای مهمترین ارزیابی تشخیصی باشد که برای بیماران خود انجام می‌دهیم (شامل پیشینه و ارزیابی فیزیکی). ما همچنین امیدواریم که این امر در بهبود کیفیت مراقبت‌های بهداشتی که می‌توانید به بیماران خود ارائه دهید موثر باشد.

تاد جی آلبرت

آلکساندر آر واکارو