

اثر مرکب

دارن هاردی

مطالعه‌اشمی نژاد

www.ketab.ir

چهارمات
نشریات



سرشناسه : هاردی، دارن

Hardy, Darren

عنوان و نام پدیدآور: اثر مرکب/دارن هاردی؛ [مترجم] طلا هاشمی‌نژاد؛ ویراستار تحریریه نشر مات.

مشخصات نشر: تهران: نشر مات، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۱۲۸ ص.

شابک: 978-622-6594-97-4

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: The compound effect : jump-start your income, your life, your success

موضوع: کتابنامه.

موضوع: موفقیت

موضوع: Success

موضوع: رهبری

موضوع: Leadership

شناسه افزوده: هاشمی‌نژاد، طلا، ۱۳۶۱-، مترجم

رده بندی کنگره: BF۶۳۷

رده بندی دیویی: ۱/۱۵۸

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۳۴۷۰۸

نشریات

www.kereab.ir

نام کتاب:	اثر مرکب
مولف:	دارن هاردی
مترجم:	طلا هاشمی نژاد
ویراستار:	تحریریه نشر مات
طراح جلد:	آتلیه نشر مات
چاپ و صحافی:	چاپ نقطه
چاپ / شمارگان:	اول ۱۴۰۰ / ۳۰۰ نسخه
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۶۵۹۴-۹۷-۴

کلیه حقوق این اثر برای نشر مات محفوظ است.

ارتباط با نشر مات: ۰۲۱ - ۶۶۹۷۳۸۴۹

www.NashreMaat.ir - @NashreMaat

هرگونه کپی برداری، برداشت و
اقتباس از تمام یا قسمتی از این اثر،
منوط به اجازه کتبی ناشر می باشد.

آدرس: تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، بن بست فاتحی داریان، پلاک ۱۰، طبقه اول

قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

فهرست

۷	پیامی ویژه از آنتونی رابینز
۹	مقدمه
۱۱	فصل اول: اثر مرکب در عمل
۲۳	فصل دوم: انتخاب‌ها
۴۵	فصل سوم: عادت‌ها
۷۱	فصل چهارم: تکانش
۸۸	فصل پنجم: تأثیرات
۱۰۳	فصل ششم: شتاب
۱۱۹	پیوست

مقدمه

۱. این اثر در مورد چگونگی کسب موفقیت است، برای دستیابی به موفقیت چقدر زمان نیاز است؟ ممکن است خودتان را گول بزنید اما هیچ نوش دارو، فرمول جادویی و یا راه حلی آنی برای به دست آوردن موفقیت نیست، درآمد سالانه دویست هزار دلار را نمی‌شود با دو ساعت کار روزانه با اینترنت ایجاد کرد، امکانش نیست در هفته بیست کیلو لاغر شوید، با هیچ چیز نمی‌شود شبیه بیست سالگی خودتان شوید، هیچ کس با خوردن قرص عاشق نمی‌شود و با مکرو حلیه به هیچ موفقیت دائمی‌ای دست پیدا نخواهید کرد. خوب بود اگر امکان داشت موفقیت، شهرت، اعتماد به نفس، روابط خوب، سلامت و ثروتان را در یک بسته از فروشگاه‌های والمارت بخرید ولی خوب می‌دانید که این‌طور نیست! ما همیشه در حال مواجه شدن با ادعاهای انگیزشی در مورد ثروتمند شدن، خوش اندام بودن و جوان‌تر و جذاب تر شدن هستیم و با تلاش خیلی کم و با قیمتی کم‌تر از چهل دلار به دست می‌آید. این پیام‌های تبلیغاتی ذهن ما را در راه رسیدن به هدف واقعی مان منحرف می‌کند.

از پیام‌های دروغین و تبلیغ صرف خسته شدم، من عقب‌نشینی نخواهم کرد تا تماشای این پیام‌های پوچ پس‌تر از این مردم را به انحراف نکشاند. دلیل نوشتن این کتاب هم این است که پایه و اساس صحیح موفقیت به وضوح مطرح شود، یکی از اهداف این است که آشفتگی را برای شما سر و سامان بدهم و شما را بر اصول اساسی متمرکز کنم. شما هم می‌توانید با به کارگیری و انجام تمرین‌های این کتاب به نتایج پایدار و قابل‌سنجش برسید. شما در این کتاب قدرت اثر مرکب را می‌بایید و زندگی خودتان را به سمت بهتر شدن هدایت می‌کنید و از آن استفاده می‌کنید تا در زندگی خویش انقلاب بزرگی ایجاد می‌کنید. حتماً شنیده‌اید که به هرچه فکر کنید و در زندگی برایش هدف‌گذاری کنید دست پیدا خواهید کرد، پس روش رسیدن به آن را پیدا کنید، اثر مرکب به شما یاد خواهد داد که اجرای تکنیک‌های این کتاب چیزی نیست که قابل دستیابی نباشد، می‌دانید چرا می‌گوییم اثر مرکب تنها روش برای رسیدن به موفقیت است؟ چون در زندگی خودم آرا پیاده کرده و نتایجش را دیده‌ام، از این‌که نویسندگان معروف به شهرت و ثروتشان افتخار می‌کنند، ناراحتم بدانید که من از تجارب خودم صحبت می‌کنم و نه ثروت‌هایم، شواهدی زنده به شما نشان می‌دهم که قصد بیان نظریه‌های تکراری را هم ندارم. همان‌طور که آنتونی رابینز بیان کرد من از تلاشی که قبلاً برای کارم کرده‌ام امروز لذت می‌برم چون به اصول این کتاب پایبند بوده‌ام. در بیست سال اخیر در رشته موفقیت مطالعه و تفحص بسیاری کرده‌ام و هزاران دلار صرف تست ایده‌ها، فلسفه‌ها و منابع موفقیت کرده‌ام و تجاربم ثابت کرد که انتخاب ترفندها و آموخته‌ها و روش‌های شما بی‌اهمیت است، چون که موفقیت در پی نظام اثر مرکب آشکار خواهد شد.

۲. در شانزده سال اخیر مشاور و استاد حوزه‌ی توسط توسعه، پیشرفت و موفقیت فردی

بوده‌ام و با صاحب نظران، سخنرانان و نویسندگان مشهوری همکاری داشته‌ام. در سطح سخنران و مشاوره به ده‌ها هزار کارآفرین آموزش داده‌ام و مربی و رهبر کسب و کار و مدیر ارشد اجرایی و بسیاری از افراد موفق بوده‌ام.

۳. من ناشر و سردبیر مجله‌ی موفقیت، هزاران کتاب و مقاله را با دقت موشکافی و بررسی و نگاه کارشناسی و گزینشی کرده‌ام و ماهانه با بسیاری از کارشناسان برتر در مورد موفقیت و بهترین ایده‌هایشان بحث و بررسی کرده‌ام، روزانه از اقیانوس اطلاعات برای موفقیت و پیشرفت فردی استفاده و از فیلتر در کرده‌ام. هدف این است که بیان شود وقتی فردی که چنین دیدگاه جامعی در مورد موضوع دارد و از مطالعه‌ها و آموزه‌ها و عادت افراد موفق جهان به خردمندی برسد و آگاهی بی‌نظیری را در وی ایجاد کند، حقایق اصول نامشهود برایش مثل یک کریستال بلوری، شفاف می‌شود. با خواندن این کتاب دیگر تبلیغات دروغین افراد شیاد با ادعای جدیدترین دستاوردهای علمی را باور نمی‌کنید. دیگر کسی نمی‌تواند شما را فریب بدهد، من از چیزهای بسیاری آگاهی دارم و راه‌های بسیاری را امتحان کرده‌ام و از راه‌های سخت به حقیقت رسیده‌ام همان‌طور که استادم جیم ران می‌گفت: «هیچ زیربنا و گام اصلی وجود ندارد حقیقت اتفاق جدیدی نیست فقط باید ساده‌دل نباشید و به کسی که می‌گوید بیا عتیقه‌های جدیدم را به تو نشان بدهم شک نکنید، چرا که عتیقه جدید تولید نمی‌شود!» این کتاب محتوای مهمی دارد و از گزافه‌گویی دوری کرده است و دقیقاً ذکر کرده که چه چیزی مهم است و کدام ۶ اصل است که زمانی که روی آن تمرکز کنی و مهارت پیدا کنی دچار تحول عظیم خواهی شد تا به اهداف و خواسته‌هایت دست پیدا کنی. به شما کمک خواهد کرد تا همان‌طور که دوست دارد به روش زندگی دلخواهتان برسید. در واقع آن ۶ اصل همان اثر مرکب است. قبل از بررسی بیش‌تر به شما هشدار می‌دهم که بدانید رسیدن به موفقیت سخت و دشوار است و احتمال آن هست که راهی پر زحمت و خسته‌کننده‌ای باشد. ثروتمند شدن، نفوذ داشتن و جهانی بودن در رشته‌ی خود زمان می‌برد پس اشتباه برداشت نکنید با اقدام کردن و قدم‌هایی که برمی‌دارید نتایج اثر مرکب برایتان آشکار خواهد شد. اگر از کار کردن، منظم بودن و تعهد بیزارید بهتر است تلویزیون را روشن کنید و منتظر تبلیغات با وعده‌های پیروزی یک شبه باشید که البته کارت اعتباری با موجودی بالا باید داشته باشید.

کلام آخر این است؛ که شما همه چیز را برای کسب پیروزی و موفقیت می‌دانید. توبه آموزش بیش‌تر نیاز نخواهی داشت، اگر تمام نیازهای ما با اطلاعات بیش‌تر قابل حل بود با کمک اینترنت می‌توانستید در یک کاخ بزرگ زندگی کنید و عضلاتی فولادین و خوشحال داشته باشید. شما به اطلاعات بیش‌تری نیاز ندارید بلکه وقت آن رسیده که رفتار و عادات جدید را با عملکرد و برنامه‌ریزی بهتر داشته باشید از کارشکنی‌ها دور و به موفقیت نزدیک شوید. از منابع مورد استفاده‌ام به سایت این کتاب مراجعه کنید و به این کتاب بسیار ساده و که حکم که زندگی شما را متحول می‌کند توجه کنید، اجازه بدهید، شروع کنیم.