

آنچه همه در هر سنی باید از
عملکرد هورمون‌ها و ارتباط آن
با ساز و کار بدن و ناملايمات
جسمی و روحی خود بدانند

www.ketab.ir

مؤلف

ریحانه صفری

سرشناسه	:	صفری، ریحانه، ۱۳۶۰-
عنوان و نام پدیدآور	:	آنچه همه در هر سنی باید از عملکرد هورمون‌ها و ارتباط آن با ساز و کار بدن و ناملايمات جسمی و روحی خود بدانند / مؤلف ریحانه صفری.
مشخصات نشر	:	تهران: کمک آزمون عدالت گستر جم، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۱۰۰ص: مصور(رنگی).
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۷۶۲۲-۹۷-۳
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	هورمون شناسی

Endocrinology

هورمون‌ها

Hormones

غدد مترشحه داخلی

Endocrine glands

رده بندی کنگره : RC۶۴۸

رده بندی دیویی : ۶۱۶/۴

شماره کتابشناسی ملی : ۸۵۲۹۲۰۲

اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیا



www.ketab.ir

نام کتاب: آنچه همه در هر سنی باید از عملکرد هورمون‌ها و ارتباط آن با ساز و کار بدن و ناملايمات جسمی و روحی خود بدانند
 مؤلف: ریحانه صفری
 انتشارات: کمک آزمون عدالت گستر جم
 صفحه آرایي: ریحانه صفری
 نوبت و سال چاپ: اول ۱۴۰۰
 شمارگان: ۱۰۰
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۶۲۲-۹۷-۳
 قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

مرکز پخش: تهران، میدان انقلاب، خیابان آزادی، بعد از جمالزاده شمالی، ساختمان ۱۳۹ پلاک ۶۱
 طبقه اول واحد ۱۱ و ۱۲. تلفن مرکز پخش ۰۲۱۶۶۱۲۹۹۵۰-۴

فهرست مطالب

مقدمه	۵
درباره هورمون ها	۱۳
هورمون چیست؟	۱۳
غدد درون ریز	۱۴
دستگاه غدد درون ریز و متابولیسم	۱۵
بیماری های غدد درون ریز	۱۶
علل افزایش یا کاهش هورمون ها	۱۷
اختلالات دستگاه غدد درون ریز	۱۷
علل عدم تعادل هورمون ها	۲۱
علائم عدم تعادل هورمونی	۲۳
شایع ترین علائم عدم تعادل هورمونی	۳۰
ترتیب اختلالات هورمونی	۳۷
ارتباط افسردگی و اختلالات هورمونی	۴۰
آزمایش ها و تشخیص	۴۱
گزینه های درمان برای عدم تعادل هورمونی	۴۴

۶ آنچه همه در هر سنی باید از عملکرد هورمون ها و ارتباط آن با ساز و کار

یا همان داغ کردن در زنان مرتبط می دانیم اما آیا تنها دلیلی

هورمون ها اهمیت بدهیم همین است؟ آیا آقایان فقط باید دربار

و هورمون رشد بدانند؟ آیا مشکلات تیروئیدی فقط خانم ها ر

قرار می دهد؟ آقایان هورمون های مشابهی با خانم ها دارند، فقط

هورمون ها در هر کدام با دیگری متفاوت است. آقایان ه

پروژسترون دارند و خانم ها هم تستوسترون، فقط سطحشان نس

مقابل متفاوت است. چرا آقایان (و خانم ها) باید به هورمون های

دهند؟ عدم تعادل هورمونی می تواند ریشه مشکلات بی شمار

مردان را به ستوه آورده است مانند آکنه، بد خلقی، خستگی و بی

افزایش وزن و انباشته شدن چربی، ریزش مو و الگوی ریزش

کاهش میل جنسی و اختلال در نعوظ. حالا متوجه اهمیت هور

هورمون ها قوی ترین پیام رسان های شیمیایی بدن هستند. ه

ارگان هایی به نام غدد درون ریز تولید می شوند و روی سلول ه

DNA تاثیر می گذارند، این یعنی سلول های هر سیستم در ب

تاثیر قرار می دهند. هورمون ها تنها مهم نیستند بلکه ضروری ه