

استین، جوئل
Osteen, Joel

آغازی دوباره: شخصیت جدید تو هر روز صبح شکل می‌گیرد/ نویسنده جوئل اوستین؛
مترجم افسانه مقدم؛ ویراستار سمانه عباسی.
تهران: نسل نواندیش، ۱۳۹۹.
۱۹۲ ص.

۹۷۸-۶۲۲-۲۲۰-۱۶۷-۸

فیبا

عنوان اصلی: Fresh start study guide: the new you begins today, 2015
کتابنامه.

شخصیت جدید تو هر روز صبح شکل می‌گیرد.

زندگی مذهبی (مسیحیت) Christian life

خودسازی — جنبه‌های مذهبی — مسیحیت

Self-actualization (Psychology) — Religious aspects — Christianity

موفقیت — جنبه‌های مذهبی — مسیحیت

Success — Religious aspects — Christianity

دیرزاد، مقدم، افسانه، ۱۳۷۰ - مترجم

عباسی، سمانه، ۱۳۶۳ - ویراستار

B۱۴۵۰/۱۳

۲۲۸/۴

۶۱۱۹۰۳۷

آغازی دوباره

نویسنده: جوئل اوستین

مترجم: افسانه مقدم

ویراستار: سمانه عباسی

بازخوان نهایی: نسترن حسین‌پور

صفحه‌آرا: افسانه حسن‌بیگی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۹

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۲۰-۱۶۷-۸

ISBN: 978-622-220-167-8

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ - ۹

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



NasleNowAndish

انتشارات نسل نواندیش

<https://telegram.me/naslenowandish>

فهرست

- پیشگفتار ۱۱
- بخش اول: کلیدهای متصل ماندن به خداوند** ۱۵
- کلید #۱: چشم انتظار موهبت‌های خداوند باش ۲۱
- کلید #۲: خداوند را اولویت اول زندگی خود قرار بده ۲۹
- کلید #۳: تجربه‌های منفی را دور بریز ۳۷
- کلید #۴: خود را پیروز بدان ۴۵
- کلید #۵: پنج‌گانه رؤیای مرد صیانت کن ۵۳
- کلید #۶: از قدرت بی‌ارت «من هستم» استفاده کن ۶۳
- کلید #۷: طعام خویش را به دست انتخاب کن ۷۱
- کلید #۸: هشتم: تمام موانع که از راه را برطرف کن ۷۹
- بخش دوم: استانداردی جدید تسبیح** ۸۵
- بخش سوم: قدرت کلام خداوند** ۱۱۷
- پیوست اول: شروع کن و با یاد خدا گام بردار ۱۲۱
- پیوست دوم: خداوند برای تمام نیازهایت پاسخی دارد ۱۲۵
- پیوست سوم: روایاتی برای مدیریت کردن افکار روزمره ۱۷۶
- پیوست چهارم: نیایش‌هایی درباره قدرت کلام ما ۱۸۰
- پیوست پنجم: اقرارهای مثبت روزانه ۱۸۴
- دعای رستگاری ۱۸۷
- گام بعدی ۱۸۹

پیشگفتار

بهترین تصمیمی که برای زندگی خود می‌گیری این است که پروردگار را مرکز زندگی خویش قرار دهی. این نخستین گام ضروری برای استفاده کردن از تمام ظرفیت‌هایت است. قلبی که هر روز یک زندگی شگفت‌انگیز را تجربه کنی این است که ارتباط خود را با خداوند برقرارش دهی. باید به خداوند متصل بمانیم تا بتوانیم قدرت او را دریافت کنیم و نیرو بگیریم. با هر برنامه‌ای را که برای ما دارد، به سرانجام برسانیم.

هر رابطه‌ای به‌مرور زمان رشد می‌کند. خداوند از تم توقع ندارد بی‌عیب و نقص باشی. او انتظار ندارد که همه‌چیز را بدانی. او می‌خواهد هر بار با او یک گام برداری. می‌خواهد لطف خود را به تو نشان بدهد و بخشی از زندگی تو بمرهات باشد. شاید ابتدا عجیب به نظر بیاید، اما مانند هر ارتباط جدیدی، هرچه بیشتر با او وقت بگذرانی، همه‌چیز راحت‌تر می‌شود. به همین دلیل من این کتاب را نوشتم تا به تو کمک کنم با خداوند ارتباط برقرار کنی و راه و روش‌های او را بیاموزی!

امروز مطمئن شو که خداوند از گذشته، ناامیدی‌ها و مشکلات تو بزرگ‌تر است. شاید اشتباهات زیادی کرده باشی، اما خداوند می‌تواند از آن اتفاقات به نفع تو بهره برد. شاید دیگران به تو ضربه زده باشند، اما اگر به خداوند اطمینان کنی، او تو را احیا خواهد کرد. فقط بر زندگی جدیدی که با او داری تمرکز کن. فکر کن این هم یک تغییر فصلی است. وقتی زمستان جای خود را به بهار می‌دهد، تمام کهنگی‌های

طبیعت از بین می‌روند و زندگی‌های جدید شروع می‌شوند. شاید گذشته‌ای سرد و دلگیر داشتی. شاید رؤیاهایت به خواب زمستانی فرو رفته و مدفون شده‌اند؛ اما اینک موسم بهاران است! بهار به منزله شروعی تازه است. اینک دوباره زمان رشد و تکثیر فرا رسیده است!

شاید تمام تغییرات دلخواهت را همین حالا نبینی. اما به خاطر داشته باش، تو کمال شکوفایی بهار را نیز فوراً نخواهی دید. طول می‌کشد تا برگ‌ها دوباره جوانه زنند و شکوفه‌ها باز شوند. بهار یک مرتبه از راه نمی‌رسد؛ بنابراین رابطه با خداوند نیز به همین صورت است. فقط مطمئن باش که او در تلاش است تا خیر و برکت را به تمام جوانب زندگی بریاورد.

وقتی این کتاب را می‌خوانی قلبت را برای آنچه خداوند هویدا می‌سازد، پذیرا کن. در بخش اول، درباره شش بنیاد اساسی صحبت می‌کنم تا بتوانی به خداوند متصل بمانی و در کمال برکت رابطه او را زندگی کنی. در بخش دوم، به تو کمک می‌کنم تا با چیزی مواجه شوی که اغلب به روان بزرگ‌ترین مانع اتصال تو به خداوند به شمار می‌رود؛ یعنی همان گذشته‌ای که مانع تو و راه‌های جدید ارتباط با خداوند بوده است. در بخش سوم، با اشتیاق بسیار تجزیه‌ای از خردورزی و بینش را فراهم کرده‌ام که با کشف آن به بزرگ‌ترین و اساسی‌ترین منبع تمام در رابطه با خداوند دست‌خواهی یافت. تو می‌توانی با قدرت کلام پروردگار رسیدن‌های او تمام نیازهای خود را برآورده کنی.

فرقی نمی‌کند زندگی روزمره تو چگونه پیش می‌رود. باز هم وقت بگذار تا با خداوند خلوت کنی، به این ترتیب رابطه شما قوی‌تر می‌شود و می‌توانی از کمال برکت‌هایی که برای تو فراهم آورده است، بهره‌گیری!