

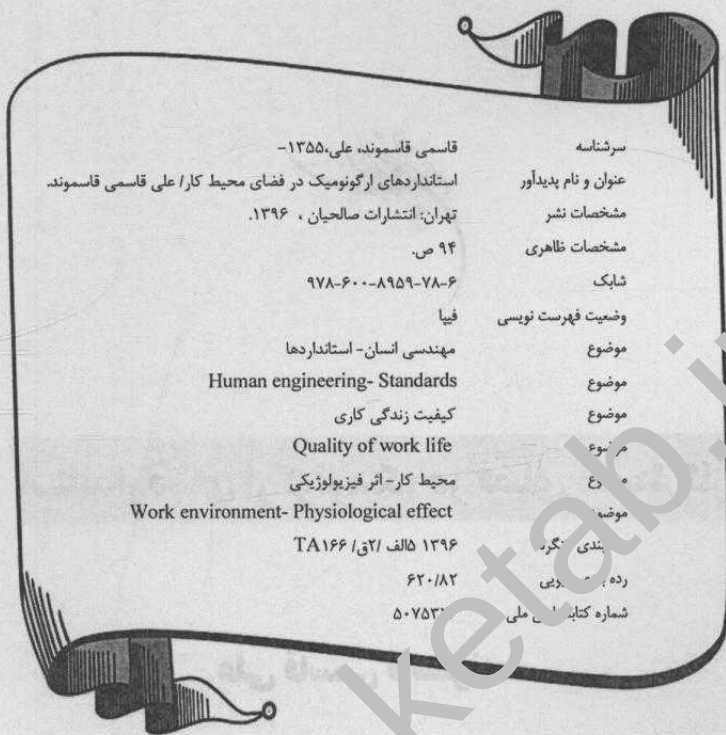
۱۵۱۰۱۹۸



استاندارد های ارگونومیک در فضای محیط کار

علی فاسمولى قاسموند

۱۳۹۶



تلفن: ۰۲۱ ۷۲۸۲۰۰
 www.chapketab.com

که عنوان کتاب: استانداردهای ارگونومیک در فضای محیط کار

که مولف: علی قاسمی قاسموند
 که صفحه آرا: فاطمه خداینده لو
 که طراح جلد: انتشارات صالحیان
 که ناشر: انتشارات صالحیان
 که شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
 که نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶
 که قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

ISBN: 978-600-8959-78-6

فهرست مطالب

۹	پیشگفتار.....
۱۲	مقدمه.....
۱۵	ارگونومی.....
۱۶	فیزیولوژی کار.....
۱۶	بیومکانیک.....
۱۶	روان شناسی مهندسی.....
۱۷	آنتروپومتری.....
۲۰	ارگونومی: مبانی و مفاهیم.....
۲۵	تاریخچه ارگونومی.....
۲۶	رویکرد های جدید در ارگونومی.....
۲۷	تعریف سیستم.....
۲۸	ماهیت هم افزونی سیستم های پیچیده.....
۲۹	تعریف ارگونومی.....
۳۰	نکات ضروری در زمینه سطح کار.....
۳۱	حیطه های عملکردی ارگونومی.....
۳۴	مراحل توسعه ارگونومی.....
۳۷	تاریخچه ارگونومی در ایران.....
۳۹	جنبه های بهداشتی ارگونومی.....
۳۹	حالت اسکات.....
۴۰	حالت استوپ.....

- ۴۰..... جنبه های اقتصادی ارگونومی
- ۴۱..... هزینه های چهار گانه کار پژوهی
- ۴۱..... ارگونومی و اتوماسیون
- ۴۲..... ارگونومی کامپیوتر
- ۴۳..... ارگونومی و رنگ
- ۴۴..... شرایط محیطی عامل موثر در کار کردن
- ۴۵..... تاثیر عوامل ارگونومیک بر بهبود فعالیت مشاغل
- ۵۲..... ارگونومی و استرس
- ۵۳..... ارتباط ارگونومی با مراح
- ۵۴..... ارتباط بین ارگونومی و ارزش بهره وری
- ۶۱..... ارگونومی و سیستم کار
- ۶۱..... ارگونومی سخت افزار
- ۶۱..... ارگونومی محیطی
- ۶۲..... ارگونومی شناختی (نرم افزار)
- ۶۲..... ماکرو ارگونومی
- ۶۳..... ماکرو ارگونومی و ساختار سازمان
- ۶۳..... ابعاد ساختار سازمانی
- ۶۳..... پیچیدگی سازمان
- ۶۴..... رسمیت سازمان
- ۶۴..... تمرکز
- ۶۵..... ارگونومی و کیفیت

۶۷	ارگونومی مشارکتی
۶۸	ارگونومی در محیط اداری
۶۹	آنالیز محیط کار
۷۰	مراحل آنالیز محیط کار
۷۱	صندلی های قابل تنظیم
۷۱	طراحی اداره
۷۲	بلند کردن و - چل بار
۷۳	پیشگیری از خستگی بینایی
۷۳	آنالیز محیطی
۷۳	روشنایی
۷۴	پیشگیری از خیرگی
۷۴	استانداردهای روشنایی
۷۴	گرما و رطوبت
۷۵	صدا
۷۵	استانداردهای صدا در محیط اداری
۷۶	راه کارهای بهبود طراحی مشاغل اداری
۷۶	آموزش
۷۷	تکنولوژیهای جدید اداری
۷۷	تکنولوژی نمایشگر
۷۸	اختلالات اسکلتی - عضلانی مرتبط با کار
۸۳	سخن پایانی

۸۵ منابع و مآخذ

۸۵ منابع فارسی

۹۱ منابع غیرفارسی

www.ketab.ir

پیشگفتار

در طول یک قرن گذشته توسعه صنعتی به مقدار بسیار زیادی به توسعه اقتصادی کشور ها و پیشرفت اجتماعی در دنیا کمک کرده است. در این مقوله سهم کشور ها و پیشرفت اجتماعی در دنیا کمک کرده است. در این مقوله سهم کشور های توسعه یافته صنعتی از سهم کشورهای در حال توسعه صنعتی به مراتب بیشتر بوده است تا آنجا که در حال حاضر یک وضعیت بسیار نا عادلانه در این دهکده جهانی حکم فرماست. از زمان جنگ جهانی دوم، صنایع به مقدار زیادی در جهت چند ملیتی و جهانی شدن پیش رفته اند. این پیشرفت سریع جهانی شدن صنعت و انتقال تکنولوژی از کشورهای صاحب صنعت به کشورهای در حال توسعه صنعتی همیشه نتایج مثبتی نداشته است. انتقال سریع تکنولوژی و پیشرفت صنعتی در کشورهای در حال توسعه صنعتی فشارهای زیاد جسمی و روحی بر طبقه کارگر و گروههای فعال این کشور ها وارد نموده است و بسیاری از موارد مشکلات اجتماعی زیست محیطی ایجاد نموده است. در کشورهای پیشرفته صنعتی کاربرد علم ارگونومی به کاهش فشارهای کار و ایمنی نمودن محیط کار و در نتیجه افزایش بهره وری کار کمک نموده است. امروز علم ارگونومی در این کشور ها به عنوان هماهنگ کننده و ایجاد توازن ما بین عوامل مختلف و در سیستم های صنعتی و خدماتی جهت ایجاد توسعه پایدار و افزایش بهره وری و حفظ سلامت و رضایت براد درگیر بکار گرفته می شود. متأسفانه در کشورهای در حال توسعه صنعتی به علت عدم آگاهی، نبود مقررات ایمنی، بهداشت و ارگونومی، نبودن سازمان های اجرایی متعهد و عدم علاقه مندی و تربیت کارفرمایان و سازمان های کارگری به این اصول، مشکلات زیادی محیط های کاری این کشور ها را بر گرفته و در نتیجه بهره وری این سیستم ها و کیفیت محصول این کشور ها قابل رقابت با کشورهای پیشرفته صنعتی نیست. عدم رعایت اصول ارگونومی در برنامه ریزی توسعه موجب زیان های بسیاری در کشورهای در حال توسعه صنعتی شده است. اتفاقات ناهنجار بویال در کشور هندوستان مثالی است از صدها نمونه ناموفق توسعه صنعتی در کشورهای در حال توسعه. در بویال، قرار دادن محل کارخانه در کنار منازل مسکونی مردم و رعایت نکردن اصول ارگونومی در انتقال تکنولوژی دلیل اصلی این حادثه بوده است. انسان توانایی چشمگیر در تطبیق به نیازهای محیط از خود نشان داده است و یاد گرفته که چگونه بقا خود را در هر شرایطی حفظ کند. در این سازگاری نقش هوش انسان بیش از تطابق فیزیولوژیکی است. بدین معنی که وسایل، روش ها و فناوری توسعه یافته، که به انسان امکان می دهد در شرایط نامساعد طبیعی زیست کند و در عین حال از آسایش بیشتری برخوردار گشته

و به کارایی بالاتری نایل آید. با استفاده از هوش و توانایی ذهنی، انسان امکان می یابد از ابزار، برای تسهیل کارها و از ماشین، برای جایگزینی نیروی بدنی و از سیستم های اداری و تولیدی، جهت ارتقا کارایی و از وسایل ارتباطی، برای هماهنگی استفاده کند. بدین معنی که متخصصان علوم طبیعی و مهندسی برای طراحی و تولید تلاش میکنند و دست اندرکاران علوم اجتماعی و بهداشتی (پزشکان - روانپزشکان - جامعه شناسان و فیزیولوژیست ها) به مسائل انسانی و زیستی می پردازند.

در پایان وظیفه خود می دانم که مراتب سپاس و تقدیر خود را از تمامی عزیزانی که با مشارکت خود، بنده را در اجرای این کتاب یاری کردند، اعلام دارم.

رئیس هیئت مدیره گرانقدر جناب آقای دکتر فواد مکوندی که با راهنمایی های ارزنده و روشنگرانه خویش در انجام این کتاب را، گامی من بودند نهایت سپاس و تقدیر را دارم و از خداوند منان برای ایشان سلامتی و موفقیت و رافقه آرزومندم.

علی قاسمی قاسموند

زمستان ۱۳۹۶