



گام به گام تغذیه - جلد ۲

تألیف دکتر محسن محمدی | دکتری تخصصی تغذیه

www.ketab.ir

گام به گام تغذیه - جلد ۲	◀ عنوان کتاب:
گام ماندگار	◀ ناشر:
دکتر محسن محمدی	◀ تألیف:
فاطمه گلچین	◀ ویراستاری:
گام ماندگار	◀ صفحه آرای:
اول - ۱۴۰۰	◀ نوبت چاپ:
۹۷۸-۶۲۲-۹۶۱۰۷-۸-۷	◀ شابک جلد:
۹۷۸-۶۲۲-۹۶۱۰۷-۵-۶	◀ شابک دوره:
۰۲۱-۲۶۳۵۰۱۱۳ / ۰۲۱-۴۴۲۵۰۱۱۳	◀ تلفن مرکز فروش:
GamKonkur.com	◀ فروش اینترنتی:
GamKonkur@gmail.com	◀ پست الکترونیک:

این کتاب تحت پوشش قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان ایران قرار دارد و همه حقوق مادی و معنوی آن به نام ناشر به ثبت رسیده است. تولید و تکثیر این اثر به هر شکلی (چاپ، کپی، انتشار الکترونیک و...) بدون اجازه مؤلف مجاز نیست و متخلفان به موجب بند ۱۰ ماده ۲ قانون حمایت از مؤلفان، تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند و متضمن می‌شوند خسارت وارده را به مؤلف بپردازند.

۱	فصل ۱: تغذیه درمانی در اختلالات گوارش فوقانی
۱۰	فصل ۲: تغذیه درمانی در اختلالات گوارش تحتانی
۳۵	فصل ۳: تغذیه درمانی در کبد و پانکراس
۵۵	فصل ۴: تغذیه درمانی در آلرژی و عدم تحمل غذایی
۶۹	فصل ۵: تغذیه درمانی در دیابت ملیتوس
۹۷	فصل ۶: تغذیه درمانی در اختلالات تیروئیدی
۱۰۹	فصل ۷: تغذیه درمانی در کم خونی
۱۲۹	فصل ۸: تغذیه درمانی قلب و عروق
۱۴۷	فصل ۹: تغذیه درمانی در پرفشاری خون
۱۵۵	فصل ۱۰: تغذیه درمانی در نارسایی قلبی
۱۶۳	فصل ۱۱: تغذیه درمانی در بیماری‌های ریوی
۱۷۷	فصل ۱۲: تغذیه درمانی در بیماری‌های کلیوی
۲۰۸	فصل ۱۳: تغذیه درمانی در سرطان
۲۲۹	فصل ۱۴: تغذیه درمانی در استرس متابولیک و مراقبت‌های ویژه
۲۴۳	فصل ۱۵: تغذیه درمانی در اختلالات روماتیسمی
۲۵۶	فصل ۱۶: تغذیه درمانی در بیماری عصبی
۲۶۸	فصل ۱۷: تغذیه درمانی در بیماری روانی
۲۸۷	فصل ۱۸: تغذیه درمانی در نوزادان نارس
۲۹۸	فصل ۱۹: تغذیه درمانی در اختلالات ژنتیکی و متابولیک
۳۱۷	فصل ۲۰: تغذیه درمانی در ناتوانی تکاملی
۳۲۳	فصل ۲۱: تغذیه درمانی در ایدز

بخش دوران

۳۳۰	فصل ۲۲: تغذیه در دوران بارداری
۳۵۶	فصل ۲۳: تغذیه در دوران شیردهی
۳۶۶	فصل ۲۴: تغذیه در دوران نوزادی
۳۷۸	فصل ۲۵: تغذیه در دوران کودکی
۳۸۶	فصل ۲۶: تغذیه در دوران نوجوانی
۳۹۴	فصل ۲۷: تغذیه در دوران بزرگسالی
۳۹۷	فصل ۲۸: تغذیه در دوران سالمندی
۴۲۰	فصل ۲۹: نکات مشترک مادران و آندرسندینگ

جزوه پیش رو حاصل چندین سال مطالعه و تدریس در مقاطع مختلف و تجربیات مؤلف است که براساس سرفصل‌های ارائه شده از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تنظیم شده است. در تدوین این جزوه سعی شده است تا مطالب به زبان ساده و گویا بیان گردد و از زیاده‌گویی پرهیز شود. در این جزوات، نکات مهم به‌منظور دقت بیشتر داوطلب هنگام مطالعه، به‌صورت برجسته (Bold) و زیرخطدار مشخص شده است. در نام‌گذاری جزوات کامل را گام به گام نام نهادیم؛ چراکه این جزوه‌ها با آموزش پیوسته و پوشش بالای منابع، شما را از خواندن هر جزوه یا منبع دیگری برای آن درس بی‌نیاز می‌کند. همچنین جزوات گام آخر را تألیف کردیم که با حجمی معادل نیمی از جزوات گام به گام و با ارائه مهم‌ترین نکات کنکوری، شما را در روزهای جمع‌بندی یاری خواهند کرد. این جزوات براساس آخرین تغییرات منابع و طرح سؤالات کنکور هر سال ویرایش می‌شود؛ از این‌رو به‌منظور تهیه نسخه جدید آن به سایت اینترنتی ما به نشانی GamKonkur.com مراجعه کنید. برای ارتقای کیفیت این جزوات، نظرات، پیشنهادها و اشکالات را با ما در میان بگذارید.

عزیزانی که در ویرایش چاپ‌های مختلف این درسنامه‌ها ما را همراهی کردند:

چاپ دوم (نمونه خوانی): جناب آقای جلیل پیران دانشجوی دکتری تغذیه تهران

چاپ سوم (نمونه خوانی): سرکار خانم افسانه غلامرضایی دانشجوی دکتری شهید بهشتی

چاپ چهارم (تیم ترجمه): آقایان کیهان لطفی، علی شمسی گوشکی - خانم‌ها زینب هوشی سادات، فاطمه بهرسی، دیبا بهتاج، فریمه دهقانی، فاطمه مرادی

چاپ پنجم (نمونه خوانی): سرکار خانم مینا موحدیان دانشجوی دکتری شهید بهشتی

هرگونه کپی‌برداری یا واگذاری به غیر مورد تأیید نمی‌باشد و ناقض حقوق مؤلفان است. گفتنی است هر جزوه با یک کد خاص در اختیار هر داوطلب قرار می‌گیرد و اطلاعات این کد با مشخصات داوطلب ذخیره می‌شود. لطفاً با تهیه قانونی جزوات ما را در این راه همراهی کنید. ♥