

نگرشی نو در روابط زناشویی

(ویژه همسران)

نویسنده:

معصومه سادات آقامیری

www.ketab.ir



www.katibenovin.ir



سرشناسه	:	آقامیری، معصومه سادات، ۱۳۵۸
عنوان و نام پدیدآور	:	نگرشی نو در روابط زناشویی (ویژه همسران)/ نویسنده معصومه سادات آقامیری.
مشخصات نشر	:	شیراز: کتیبه نوین، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۱۲۶ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۷۶۵۵-۳۷-۷
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
یادداشت	:	کتابنامه: ص. ۱۲۱-۱۲۶.
موضوع	:	زناشویی -- ارتباط -- جنبه های روان شناسی
موضوع	:	Communication in marriage -- Psychological aspects
رده بندی کنگره	:	HQ۷۴۳
رده بندی دیویی	:	۸۱/۳۰۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۷۶۶۵۳۶۷

عنوان کتاب:	نگرشی نو در روابط زناشویی
نویسنده:	معصومه سادات آقامیری
ناشر:	کتیبه نوین
نوبت چاپ:	اول ۱۴۰۰
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۷۶۵۵-۳۷-۷
شمارگان:	۱۰۰۰ جلد
سروراستار و صفحه آرا:	علی داودی
چاپ و صحافی:	گاندی
قیمت:	۴۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل اول: اهمیت روابط زناشویی در تحکیم بنیان خانواده.....	۱۱
فصل دوم: شادکامی در خانواده.....	۲۹
سیر تاریخی مطالعه شادکامی.....	۳۱
مفهوم شادکامی.....	۳۲
اهمیت شادکامی.....	۳۶
عوامل مؤثر بر شادکامی.....	۳۸
سن و شادکامی.....	۳۹
جنسیت و شادکامی.....	۳۹
پول و شادکامی.....	۴۰
تأهل و شادکامی.....	۴۱
مذهب و شادکامی.....	۴۲
شخصیت و شادکامی.....	۴۲
جنبه‌های شناختی شادکامی.....	۴۴
شاخص‌های شادکامی.....	۴۵
اشکال مختلف شادی.....	۴۵
فصل سوم: کیفیت زندگی.....	۴۷
تاریخچه مطالعات مربوط به کیفیت زندگی.....	۴۹
مفهوم‌شناسی کیفیت زندگی.....	۵۳
تفاوت کیفیت زندگی با استاندارد زندگی.....	۵۸
ابعاد کیفیت زندگی از دیدگاه سازمان بهداشت جهانی (WHO).....	۵۹
عوامل مؤثر بر کیفیت زندگی.....	۵۹
کیفیت زندگی مرتبط با سلامتی.....	۶۱

فصل چهارم: آموزش جنسی رفتاری شناختی.....	۶۳
تاریخچه و سیر تحول نگرش به رفتار جنسی.....	۶۵
مفهوم شناسی و نظریه‌های رفتار جنسی.....	۶۶
رفتار جنسی از دیدگاه اسلام.....	۶۸
اهمیت روابط جنسی در زندگی زناشویی.....	۶۹
اهمیت سکس عالی برای زنان.....	۷۱
اهمیت سکس عالی برای مردان.....	۷۱
تأثیر روابط جنسی سالم بر عملکرد بدن.....	۷۲
فواید آمیزش در قانون بوعلی سینا.....	۷۵
مشکلات مرتبط با رابطه جنسی.....	۷۵
آموزش جنسی.....	۷۶
رویکرد شناختی- رفتاری جنسی.....	۸۰
برخی از تکنیک‌های شناختی در درمان اختلالات جنسی.....	۸۲
بازسازی شناختی در ارتباط با اختلالات روانی- جنسی.....	۸۴
تغییر نگرش‌ها و عقاید زیر بنایی.....	۸۵
تکنیک‌های رفتاری.....	۸۸
افزایش مهارت‌های ارتباطی.....	۸۸
بیان هیجان‌ها.....	۸۹
افزایش تعاملات مثبت.....	۹۰
احساس متمرکز بر اعضای غیر تناسلی (تمرکز حسی ۱).....	۹۱
احساس متمرکز بر اعضای غیر تناسلی (تمرکز حسی ۲).....	۹۲
تکالیف خودپایی.....	۹۲
آموزش آرمیدگی.....	۹۲
تکنیک پل زنی.....	۹۲
تغییر وضعیت رابطه جنسی.....	۹۳