

معصومین الگوی روابط انسانی

نویسندگان:

مرضیه کریمی

زینب کریمی

ویراستار:

فاطمه تهرانی فر



www.katibenovin.ir



سرشناسه	:	کریمی، مرضیه، ۱۳۶۰
عنوان و نام پدیدآور	:	معصومین الگوی روابط انسانی / نویسندگان مرضیه کریمی، زینب کریمی ؛ ویراستار فاطمه تهرانی فر.
مشخصات نشر	:	شیراز: کتیبه نوین، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۱۰۲ ص.
شابک	:	۹-۲۰-۷۶۵۵-۶۲۲-۹۷۸: ۳۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
یادداشت	:	کتابنامه: ص. [۹۷]-۱۰۲؛ همچنین به صورت زیرنویس.
موضوع	:	چهارده معصوم -- اخلاق
موضوع	:	*Fourteen Innocents of Shiite -- Ethics
موضوع	:	چهارده معصوم -- فضایل
موضوع	:	*Fourteen Innocents of Shiite -- Virtues
موضوع	:	روابط بین اشخاص -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
موضوع	:	Interpersonal relations -- Religious aspects -- Islam
موضوع	:	روابط اجتماعی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
موضوع	:	Social interaction -- *Religious aspects -- Islam
موضوع	:	اخلاق اسلامی
موضوع	:	Islamic ethics
شناسه افزوده	:	کریمی، زینب، ۱۳۵۷
رده بندی کنگره	:	۲۲۲
رده بندی دیویی	:	۲۹۷/۹۵
شماره کتابشناسی ملی	:	۷۶۱۶۷۰۲

عنوان کتاب:	معصومین الگوی روابط انسانی
نویسندگان:	مرضیه کریمی، زینب کریمی
ناشر:	کتیبه نوین
نوبت چاپ:	اول ۱۴۰۰
شابک:	۹-۲۰-۷۶۵۵-۶۲۲-۹۷۸
شمارگان:	۱۰۰۰ جلد
ویراستار:	فاطمه تهرانی فر
صفحه آرا:	علی داودی
چاپ و صحافی:	گاندی
قیمت:	۳۰۰۰۰ تومان

پیشگفتار

انسان، موجودی اجتماعی و در تعامل مداوم با انسان‌های دیگر است و بدون این تعامل نمی‌تواند بطور صحیحی به زندگی خود ادامه دهد. این در حالی است که به نظر می‌رسد در عصر ارتباطات و فناوری، بزرگ‌ترین مشکل انسان، همان ارتباط سازنده، مفید و مؤثر است. لذا، برای زیستن در چنین عصری نیازمند فراگیری روش‌های برقراری ارتباط موفق می‌باشیم.

ارتباط، مجموعه‌ای از مهارت‌های آموختنی است و در صورتی که فرد نتواند به خوبی با دیگران رابطه برقرار کند، به مرور زمان، احساس ناکامی و نارضایتی می‌کند؛ و بیماری‌های روانی حاصل از آن سبب بروز بیماری‌های روان‌تنی (سکته قلبی و سرطان) می‌گردد.

فراگیری مهارت‌های ارتباطی، موجب افزایش توانایی برای مقابله با ناسازگاری‌ها و مشکلات زندگی، تقویت احساس همدلی، همکاری، هماهنگی و همفکری فرد با دیگران می‌شود.

اولین پیامد ارتباط‌های بیمارگونه، بروز مشکلات بین فردی است؛ که در حوزه‌های گوناگون شغلی، خانوادگی و اجتماعی بروز می‌کند و نتیجه آن ایجاد فاصله و دوری بین افراد خواهد بود. پدران و مادران از لذت در کنار فرزند بودن محروم می‌شوند و فرزندان طعم واقعی زندگی با والدین را نخواهند چشید. همسران در حسرت یک زندگی عاشقانه‌تر و یک رابطه صمیمی‌تر به سر می‌برند و افراد مجرد در حسرت یافتن یک همدم مناسب، فرصت‌های طلایی زندگی خود را از دست می‌دهند.^۲ در نتیجه لازم است افراد برای تأمین سلامت روان و خود کارآمدی بیشتر و

^۱ عزیزی، ۱۳۸۶، ص ۱۴

^۲ غابدی، ۱۳۸۵، ص ۶

سازنده‌تر با مهارت‌هایی آشنا شوند تا بتوانند ارتباطات بین فردی مناسبی داشته باشند و از این طریق گام مثبتی را در پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های روانی، آشفتگی‌های روحی، از هم پاشیدگی خانواده و عدم سازگاری با محیط اجتماعی بردارند. بر این اساس، لازم است که به مجموعه‌ای از توانایی‌ها و مهارت‌ها مجهز باشند تا بتوانند با دیگران سازگار شوند.

بسیاری از مردم در مورد راه‌های ایجاد ارتباط بدبین هستند. این افراد بر این باورند که مهارت برقراری ارتباط، خداداد و ذاتی است و یا در کودکی، والدین در فرد تثبیت کرده‌اند و قابل فراگیری نمی‌باشد. نکته مهم این است که این مهارت‌ها و توانایی‌ها را می‌توان از راه آموزش و الگوپذیری مناسب، یاد گرفت. می‌توان الگوهای پسندیده را انتخاب و جایگزین الگوهای نادرست دوران کودکی کرد.

در این کتاب به دنبال دستیابی به معیارهایی در سیره معصومان علیهم‌السلام می‌باشیم. چرا که اعمال و رفتار ایشان الگوی کامل از یک تعامل تعالی بخش است. معصومان علیهم‌السلام، با هدف کمال بخشی به افراد جامعه، توجه خاصی به «اخلاق اجتماعی» و تعامل و برخورد با دیگران مبذول داشته و دستورهای عملی دقیق و ارزشمندی در این زمینه ارائه داده‌اند. اسلام به همان اندازه که به عبادت و رابطه انسان با خداوند و رابطه انسان با خود اهتمام نشان داده، برای روابط انسان‌ها با یکدیگر هم، اهمیت ویژه‌ای قائل شده است تا آنجا که در نظام ارزشی اسلام، داشتن روابط درست و منطقی با دیگران، از عبادت‌های مهم به شمار می‌آید.

می‌توان گفت، ماهیت روابط انسانی، تابع عوامل فرهنگی و تاریخی یک جامعه است و قابل اقتباس و تقلید از سایر ملل نمی‌باشد. لذا از آنجایی که افراد هر جامعه‌ای، فرهنگ، مذهب و آداب معاشرت‌های ویژه خود را دارند، ضروری است هر مسلمانی به آدابی پایبند شود که عقل و شرع آن‌ها را پسندیده و در سیره اخلاقی و عملی پیشوایان معصوم علیهم‌السلام و آموزه‌های دین اسلام مورد تأیید قرار گرفته باشد. آموزه‌های دین اسلام در راستای تکامل فردی و جمعی می‌باشند و راهنمای بشر به سوی تکامل و بازگشت به سوی کمال مطلق و تقرب به خداوند یکتا و یگانه است.