

به نام خدا

۲۱۳۱۴۰۵

طلوع مهربانی

(تأثیر مهربانی در تربیت کودکان)

مؤلف:

عظیم حاجی یوسفی

ویراستار:

ا. امیردیوایی



انتشارات پرک

سرشناسه	:	حاجی یوسفی، اعظم، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور	:	Haji Yousefi, Azam طلوع مهربانی: (تأثیر مهربانی در تربیت کودکان)/مؤلف اعظم حاجی یوسفی؛ ویراستار امیردیوانی.
مشخصات نشر	:	قزوین: پرک، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	:	۱۵۴ ص؛ ۵/۲۱×۱۴/۱۴ س.م.
شابک	:	978-622-626342-9
وضعیت فهرست نویسی	:	فیفا
عنوان دیگر	:	تأثیر مهربانی در تربیت کودکان.
موضوع	:	تربیت خانوادگی
موضوع	:	Domestic education
موضوع	:	والدین و کودک
موضوع	:	Parent and child
موضوع	:	تربیت خانوادگی -- جنبه های مذهبی -- اسلام
موضوع	:	Domestic education -- Religious aspects -- Islam
موضوع	:	والدین و کودک -- جنبه های اخلاقی
موضوع	:	Parent and child-- Moral and ethical aspects
شناسه افزوده	:	امیردیوانی، ابوالفضل، ۱۳۱۹ - ویراستار
رده بندی کنگره	:	۱۹H
رده بندی دیویی	:	۱/۶۰۹
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۳۰۸۲۵



انتشارات پرک Parak.publications@gmail.com

۰۲۸-۳۳۳۶۶۲۳۵ ه ۳۳۳۳۳۳۳۳

طلوع مهربانی (تأثیر مهربانی در تربیت کودکان)

مؤلف: اعظم حاجی یوسفی

ویراستار: ا.امیردیوانی

طراح جلد: سیمین سر رشته داری

صفحه آرا: لیلا ایاز

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۹

شمارگان: ۵۰۰ جلد

لیتوگرافی و چاپ: سیب/عطا

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۶۳-۴۲-۹ ISBN

قیمت: ۳۷/۰۰۰ تومان

فهرست

پیش‌فشار	۹
مقدمه	۲۱
فصل ۱. مربانی برنامه سلامت مفید است	۲۵
آدم‌های واقع در برابر، حال، به دیگران علاقه دارند	۲۵
شروع کنید	۳۰
دستگاه (سیستم) ایمنی مهربان عملکرد بهتری دارد	۳۱
فصل ۲. کودک و یادگیری مهارت‌های اجتماعی	۳۵
با آموزش مهارت‌های اجتماعی، کودکان را برای غلبه با مشکلات جدی آماده کنیم	۳۶
چند توصیه برای اینکه کودکان بتوانند در جامعه رفتار مناسب داشته باشند	۴۰
برداشت صحیح از صحبت‌های دیگران	۴۱
پذیرش مخالفت‌ها	۴۲
فصل ۳. تدابیر آموزشی باید از دوران کودکی اندیشه شود	۴۳
آموزش و پرورش کودکان یکی از نظام‌های مهم اجتماعی	۴۹
فصل ۴. تدابیر تربیتی و آگاهی بخشی به کودکان جهت پیشگیری از	
اعتماد از سنین کودکی	۵۵

آگاهی کودک از معضل اعتیاد حتی از سنین پیش دبستانی لازم است ۵۶
تشویق بهتر از تنبیه بدنی است ۵۷

فصل ۵. اشتباهات رایج در تربیت دختران و پسران ۶۱

فصل ۶. کودکان را نیاز داریم ۶۹

آزار جسمی ۶۹

رفتار غیر علفی ۷۰

بد رفتاری جنسی ۷۰

نمونه‌هایی از سوء رفتار جنسی در کودک ۷۰

غافل شد از کودک ۷۰

نمونه‌هایی از علائم هشدار دهنده غفلت در کودک ۷۱

خشونت در خانواده ۷۱

برای کودکان بیشتر وقت بگذارد ۷۲

فصل ۷. مراقب کودکان در عصر رسانه (تکنولوژی) باشیم ۷۵

کودکان آسیب‌پذیرترین قشر از اینترنت و فضای مجازی ۸۰

اثرات منفی فضای مجازی بر کودکان ۸۱

محافظت از کودکان در فضای مجازی ۸۳

فصل ۸. چگونه کودکان را به خواندن کتاب علاقه‌مند کنیم ۸۵

چند پیشنهاد برای علاقه‌مند کردن کودکان به کتاب و کتابخوانی ۸۷

بازی ۹۰

فصل ۹. از فرصت‌ها استفاده و کودکان‌تان را برای تغییر در دنیای خود

و دیگران یاری کنید ۹۱

به طور روزانه اصول اخلاقی را اولویت‌بندی کنید ۹۲

۹۷..... یلدا فرصتی دیگر برای تعلیم کودکان

۱۰۱..... کودکان و خاطرات خوش شب یلدا

۱۰۲..... رابطه‌ی تجمّل‌گرایی و فشار روحی (استرس) در کودکان

۱۰۴..... محرم نیز می‌تواند فرصتی برای تربیت اجتماعی کودکان باشد

فصل ۱۰. چگونه مهربانی را به کودکان بیاموزیم؟..... ۱۰۷

مهربانی، فشار روانی (استرس) و نگرانی‌های‌تان را برطرف می‌کند..... ۱۰۸

چگونه مهربانی را به کودکان بیاموزیم؟..... ۱۱۱

فصل ۱۱. اوقات فراغت کودکان خود را با مهربانی پر کنید..... ۱۱۹

اوقات فراغت کودکان با مهربانی پر سازید..... ۱۲۲

نقش مهم اسباب‌بازی در شکل‌گیری شخصیت کودک..... ۱۲۵

بازی والدین با کودکان..... ۱۲۸

مهارت‌های اجتماعی و خبرخوانی را با بازی به کودکان بیاموزیم..... ۱۲۹

با استفاده از بازی می‌توان کودکان قوی‌تر، برای دوری از رفتارهای غیراخلاقی

تربیت کرد..... ۱۳۳

بازی شناخت احساسات با کودکان..... ۱۳۴

صورت اسامی (لیست) بازی‌های مهربانی..... ۱۳۷

فصل ۱۲. برگزاری کارگاه‌های آموزش نیکوکاری..... ۱۴۵

کتابنامه..... ۱۵۴

پیش‌گفتار

۱. امیر دیوانی

الف - شکوه مهرورزی:

نیران مهر و از ما جان فشانی است جواب مهربانی، مهربانی است
(همام تبریزی)

از محبت، سار نری می‌شود وز محبت، دیو حوری می‌شود
(مولوی)

مقدار یارِ هم‌نفس، چون من ندانم جنس معنی که بر عشک اوفتد، قیمت بداند آب را
(سعدی)

«اوحدی» از جور آن نامهربانت ناله چیست؟
مهربانان زخم خورند و خره‌شیده‌اند
(اوحدی)

به‌نازم به بزم محبت که آن جا گدایی به شاهی مقابل نشیند
مرنجان دلم را که این مرغ وحشی ز بامی که برخاست، مشکل نشیند
(طیب اصفهانی)

درس ادیب از بود زمزمه‌ی محبتی جمعه به مکتب آورد طفلِ گریز پای را
(نظیری نیشابوری)

یا رب، چه چشمه‌ای است محبت که من از او
یک قطره آب خوردم و عمری گریستم
(واقف هندی)

فصلی سکندر و دارا نخوانده‌ایم از ما به جز حکایت مهر و وفا می‌رس
(حافظ)

کمندِ مهر چنان بار کن که گر روزی
شوی ز کرده پشیمان، به هم توانی بست
(محتشم کاشانی)

محبت را ز ماهی باید آموخت چو از آبش بگیری، جان سپارد
(؟)

از دبستان جهان، درس محبت آموز
«شهریار» به نصیحت دل‌یاران دریاب
(احمد شهریار)

سایه‌ی خورشید سواران طلب رنج خود و راحتِ یاران طلب
درد ستانی کن و درمان‌دهی تاب رسانند به فرماندهی
گرم شو از مهر و ز کین سرد باش چون مه و خورشید، جوان‌مرد باش
(نظامی)