

رفتار درمانے دیا لکتیکے

(نظریہ و عمل)

تالیف و گردآوری:

غلامرضا چلیبائلو

رضا عبدی

سید محمود طباطبائی

سرشناسه: چلبیانلو، مریم، ۱۳۳۸ -
عنوان و پدیدآور: رفتار درمانی دیالکتیکی (نظریه و عمل) / تألیف و گردآوری غلامرضا چلبیانلو، رضا عبدی، سید محمود طباطبایی.

مشخصات نشر: تهران - مرکزی: فرهنگ مهریاد، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۱۸۲ ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۲۷۶۱-۴

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

موضوع: رفتار درمانی دیالکتیکی

Dialectical behavior therapy موضوع:

شناسه افزوده: عبدی، رضا، ۱۳۵۸ -

شناسه افزوده: طباطبایی، سید محمود، ۱۳۵۱ -

رده بندی کنگره: RC۴۸۹

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۴۲

شماره کتابشناسی ملی: ۷۲۸۹۹۹۷

رفتار درمانی دیالکتیکی؛ نظریه و عمل

غلامرضا چلبیانلو، رضا عبدی، سید محمود طباطبایی

طراح جلد: نوآوران

چاپ و صحافی: فرشپوه

شمارگان: ۱۵۰۰ نسخه

چاپ اول: تابستان ۱۳۹۹

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۲۷۶۱-۴

ناشر: فرهنگ مهر یاد

تمام حقوق برای ناشر محفوظ است.

تلفن: ۰۹۱۰۸۰۵۷۱۹۷

ISBN:978-622-97276-1-4



9

786229

727614

فهرست مطالب

۷	 مقدمه مؤلفان
	بخش اول:
۹	 نظریه و عمل در رفتار درمانی دیالکتیکی
۱۱	 فصل اول: مبانی نظری درمان
۲۳	 فصل دوم: فرایند و اصول درمان
۴۹	 فصل سوم: راهبردها و فنون رفتار درمانی دیالکتیکی
	بخش دوم:
۸۳	 کاربرد رفتار درمانی دیالکتیکی در موقعیت ها و مشکلات اختصاصی
۸۷	 فصل چهارم: خانواده درمانی مبتنی بر رفتار درمانی دیالکتیکی در نوجوانان
۹۳	 فصل پنجم: رفتار درمانی دیالکتیکی برای نوجوانان
۹۹	 فصل ششم: رفتار درمانی دیالکتیکی در سوء مصرف مواد و کاهش خطر عود
۱۲۳	 فصل هفتم: رفتار درمانی دیالکتیکی در اختلالات خوردن
۱۶۵	 فصل هشتم: رفتار درمانی افراد مبتلا به افسردگی همآیند با اختلال شخصیت
۱۷۹	 کتابنامه

مقدمه مولفان

درمانهای موج سوم^۱ یا نسل سوم^۲ درمانهای شناختی رفتاری^۳ با حفظ پایبندی خود به اصول رویکرد درمانی رفتاری و تغییر رفتار سعی در بهره مند شدن و استفاده از شیوه‌های درمان شرقی مثل تمرین‌های ذن^۴ و ذهن آگاهی^۵ دارند و مبتنی بر یک رویکرد تجربی و اصول محور بوده و ضمن حساسیت روی بافت و کارکردهای روانشناختی بر راهبردهای تغییر بافتاری و تجربی تاکید ویژه دارند.

تاکنون درمانهای متعددی برای اختلال شخصیت مرزی آزمایش شده است مانند: درمان روان پویایی، ترکیب راهبردهای شناختی یا رفتاری با رویکرد روان پویایی، درمان‌های بین فردی، درمان شناختی، گروه درمانی، دارو درمانی و ترکیب دارو درمانی و روان درمانی. رفتار درمانی دیالکتیکی^۶ (DBT) به عنوان یکی از این نسل درمانها، جهت‌گیری نظری خود را از تلفیق مفاهیم و اصول سه پایگاه نظری علم رفتاری، فلسفه دیالکتیکی و تمرین‌های ذن شکل داده و با استفاده از اصول تغییر رفتار مراجع را در چارچوب تعادل دیالکتیکی از طریق تمرین‌های ذن پذیرش می‌کند. جهت‌گیری نظری این درمان از تئوریهای رفتاری و تئوریهای مداخله در بحران گرفته شده و بر پذیرش و تحمل مایخود از تامل غربی و مراقبه شرقی تاکید دارد.

رفتار درمانی دیالکتیکی عمدتاً برای درمان زنان دارای اختلال شخصیت مرزی توسط خانم مارشا لینهان^۷ بر اساس مدل زیستی اجتماعی اختلال شخصیت مرزی^۱ طراحی

1 Third Wave

2 Generation

3 Cognitive Behavior Therapy (CBT)

4 Zen practice

5 Mindfulness

6 Dialectical Behavior Therapy (DBT)

7 Marsha Linehan

۸ رفتار درمانی دیالکتیکی: نظریه و عمل

گرددیده است و بالاخص برای درمان بیمارانی که سابقه مزمن خودکشی داشته یا عملکرد آنها به شدت از بین رفته بکار می‌رود. اخیراً نیز رفتار درمانی دیالکتیکی برای اختلالات خوردن، نوجوانان و افسردگی سالمندان و سوء مصرف‌کنندگان مواد نیز مورد استفاده قرار گرفته است. در این کتاب سعی شده است تا منبعی تقریباً به روز از مبانی نظری و کاربردهای رفتار درمانی دیالکتیکی برای محققان و متخصصان حوزه آسیب‌شناسی روانی و روان‌درمانی فراهم آید.

رضا عبدی

غلامرضا چلیانلو

سید محمود طباطبائی