

دیابت در زنان: اثر گذاری بر مؤلفه‌های جنسی

تالیف:

علیرضا ختائی

www.ketab.ir



انتشارات رازنهان

۱۳۹۹

سرشناسه	: ختانی، علیرضا، ۱۳۶۴-
عنوان و نام پدیدآور	: دیابت در زنان: اثرگذاری بر مولفه‌های جنسی/تالیف علیرضا ختانی.
مشخصات نشر	: تهران: راز نهان، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۷۹ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۴۸-۹۶۷-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
عنوان دیگر	: اثرگذاری بر مولفه‌های جنسی.
موضوع	: دیابت
موضوع	: Diabetes
رده بندی کنگره	: RC۶۶۰
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۴۶۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۲۴۶۹۸۳

	آدرس: میدان انقلاب، پل خمال، زاده جنوبی، کوچه دانشور، پلاک ۱۲، واحد ۲
	شماره تماس: ۰۲۱۶۶۹۰۰۴۴۱ - ۰۹۱۲۲۲۳۰۲۶۹
	آدرس الکترونیکی: raznahanbook@gmail.com
	آدرس سایت: www.raznahanbook.com

که عنوان کتاب..... دیابت در زنان: اثرگذاری بر مولفه‌های جنسی
 که مولف..... علیرضا ختانی
 که صفحه آرا..... رضا کاوه
 که طراح جلد..... رضا کاوه
 که ناشر..... رازنهان
 که شمارگان..... ۱۰۰۰ نسخه
 که نوبت چاپ..... اول ۱۳۹۹
 که قیمت..... ۳۰،۰۰۰ تومان

ISBN: 978-600-448-967-6

فهرست مطالب

۷	بیش گفتار
۹	بخش اول: دیابت
۱۲	انواع دیابت
۱۳	دیابت حاملگی
۱۳	دیابت همراه با بیماری‌های دیگر
۱۴	پری دیابت
۱۴	همه گیرشناسی دیابت
۱۵	علائم دیابت
۱۶	معیارهای تشخیص
۱۶	استرس و دیابت
۱۷	پیشگیری از دیابت
۱۷	دیابت نوع A
۱۸	همبسته های روانی دیابت
۱۹	تیپ شخصیتی D
۲۰	مداخلات روان شناختی گروهی و دیابت
۲۲	درمان شناختی رفتاری در دیابت
۲۵	بخش دوم: مؤلفه‌های جنسی در زنان مبتلا به دیابت
۲۶	گفتار اول: رضایت جنسی
۳۵	گفتار دوم: عملکرد جنسی
۳۸	گفتار سوم: عزت نفس جنسی
۴۲	گفتار چهارم: جرأت‌ورزی جنسی
۴۶	گفتار پنجم: اضطراب جنسی
۴۸	گفتار ششم: رضایت زناشویی

پیش گفتار

دیابت قندی یک بیماری مزمن است و زمانی بروز می‌کند که (۱) توانایی لوزالمعده در ترشح انسولین کم شده و یا از بین رفته باشد، یا (۲) بدن نتواند به طور موثر از انسولین ترشح شده توسط لوزالمعده استفاده کند. انسولین هورمونی است که برای تبدیل قند، نشاسته و دیگر غذاها به انرژی، مورد نیاز می‌باشد و برای زندگی روزانه ضروری است. اختلال یا عدم ترشح انسولین توسط کبد یا عدم فعالیت مناسب انسولین و یا هر دو عامل باعث افزایش قند خون (هیپرگلیسمی) و دیگر اختلال - های متابولیکی می‌شود که اگر هیپرگلیسمی به خوبی کنترل نشود، ممکن است موجب عوارض جدی شود. در دیابت مجموعه‌ای از اختلالات وجود دارد که باعث گردیده سلول‌های بدن نتواند به نحو مناسب از کربوهیدرات‌ها به عنوان یک ماده غذایی اساسی استفاده نماید، که نتیجه‌ی آن افزایش میزان قند خون خواهد بود. از آنجایی که دیابت عامل بسیاری از اختلالات جسمی و روانی است، این بیماری به علت ایجاد شرایط مزمن کننده برای افراد مبتلا، تاثیر عمیقی بر زندگی فرد و زناشویی افراد دارد و نه تنها برای خود بیمار تنش‌هایی را ایجاد می‌کند، بلکه شریکان صمیمی فرد بیمار نیز پیرشانی قابل توجهی را ایجاد می‌کند. مسائل جنسی و عزت نفس در زندگی زناشویی از مسائل درجه اول و دارای اهمیت در روابط بین زوجین است که می‌تواند بر همه ارتباطات و تعاملات زندگی آنان تاثیرگذار باشد. عزت نفس جنسی به توانایی فرد برای

ارضا کردن یا ارضا شدن توسط یک شریک جنسی و فرصت‌ها برای درگیر شدن در فعالیت جنسی، احساس فرد درباره جذابیت جنسی خود، صرف نظر از اینکه دیگران چه درکی از او دارند. همچنین توانایی هدایت یا مدیریت افکار، احساسات و تعاملات جنسی خود، تناسب افکار، احساسات و رفتارهای جنسی فرد با معیارهای اخلاقی و همچنین تناسب یا سازگاری تجربه یا رفتار جنسی خود با دیگر اهداف یا اشتیاق‌های فردی اشاره دارد. اگر زوجین در زندگی خود شناخت و آگاهی بیشتری نسبت روابط جنسی در زندگی زناشویی داشته باشند، قادر خواهند بود که شیوه‌های ارتباطی خود را تغییر دهند و آن را بهبود بخشند و در هنگام بروز تعارضات و مشکلات زناشویی یک راه حل سازنده را در پیش بگیرند. روابط سالم جنسی و آگاهی داشتن از وضعیت روابط جنسی زوجین موجب سلامت زن و مرد در زندگی زناشویی می‌شود. پیچیدگی و صمیمیت جنسی زن و مرد در زندگی زناشویی موجب تحکیم روابط زناشویی می‌گردد. لذا مبتلایان به بیماری دیابت نوع A در زنان موجب اختلال در مؤلفه‌های جنسی می‌گردد.

در فصل اول کتاب دیابت و انواع آن، همچنین اثر گذاری آن بر جنبه‌های رفتاری و روانشناختی مرور خواهد شد. در فصل دوم، پس از مروری بر مؤلفه‌های جنسی در دیدگاه‌های روانشناسی، اثر گذاری دیابت بر این مؤلفه‌ها بررسی خواهد شد.