



دوازده + دوازده نقطه در طب سوزنی

ریچارد تفوتان، استیفن راش

مترجم: عنایت الله عرفان





سرشناسه : تان، ریچارد ته-فو

Tan, Richard Teh-Fu

عنوان و نام پدیدآور : دوازده + دوازده نقطه در طب سوزنی/ ریچارد ته-فو تان. [استیون راش]؛ مترجم عنایت‌الله عرفان.

مشخصات نشر : قم: آوای ابتکار، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری : ۹۶ ص.: مصور؛ ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.

شابک : ۹-۳۸-۷۶۳۴-۶۲۲-۹۷۸-۵۰۰۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

یادداشت : عنوان اصلی: Twelve and twelve in acupuncture : advanced principles and techniques, 2nd

ed, ۱۹۹۶.

یادداشت : کتابنامه: ص. ۹۳.

موضوع : پزشکی سوزنی

Acupuncture

پزشکی سوزنی — نقاط

Acupuncture points

شناسه افزوده : راش، استیون

Rush, Stephen

شناسه افزوده : عرفان، عنایت‌الله، ۱۳۷۲-، مترجم

رده بندی کنگره: RM1۸۴

رده بندی دیویی : ۶۱۵/۸۹۲

شماره کتابشناسی ملی : ۸۵۶۱۶۵۲



دوازدهم دوازده نقطه در طب سوزنی

ریچارد تفوتیان و استیفن راش

مترجم: عنایت الله عرفان

ویراستار: حسین سعید تهرانی

ناشر: آوای ابتکار

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

قیمت: ۵۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹-۳۸-۷۶۳۴-۶۲۲-۹۷۸

کلیه حقوق این اثر برای مترجم محفوظ است

⑤ قم، خیابان صفائییه، کوچه ۲۸ (بیگدلی)، کوی جلالزاده، فرعی اول سمت راست، پلاک ۶۹

⑤ قم، خیابان معلم، مجتمع ناشران، طبقه همکف، واحد ۲۴ همراه: ۰۹۱۲۷۴۸۵۹۳۸

④ habib.publish@gmail.com

④ ۰۲۵ ۳۷۷۴۶۵۶۷-۳۷۸۳۶۴۲۰

④ Ebtewardanesh2019

④ ۰۹۱۲۷۵۰۷۴۹۴-۰۹۱۲۷۴۹۲۸۰۰

WWW.Ebtewardandesh.Com

فهرست مطالب

۱۱.....	پیشگفتار
۱۵.....	معرفی
۱۹.....	چگونگی استفاده از این کتاب
۱۹.....	۱. جایگاه نقاط
۲۰.....	۲. احساس Qi
۲۱.....	۳. فرکانس درمان
۲۱.....	۴. تذکر به بیمار
۲۱.....	۵. تشدید درد
۲۲.....	۶. حالت تهوع یا درد
۲۲.....	۷. مشاوره خواننده
۲۳.....	دوازده نقطه اضافی، عملکردها و جایگاه‌های آنها
۲۳.....	LING KU
۲۵.....	Da Bai
۲۶.....	Zhong Bai
۲۷.....	CHUNG TZE
۲۸.....	CHUNG HSIEN
۲۹.....	MU HUO
۳۰.....	BA GUAN

۳۱.....	SO JING DIAN
۳۲.....	GAN MEN
۳۳.....	YEN HUANG
۳۴.....	MU GUAN
۳۷.....	معرفی دوازده نقطه منحصر به فرد روی مریدین ها
۳۷.....	SJ2 San Jiao 2 (Yemen)
۳۸.....	P3 Pericardium 3 (Quze)
۳۸.....	P7 Pericardium 7 (Daling)
۳۸.....	P9 Pericardium 9 (Zhongchong)
۳۸.....	HT4 Heart 4 (Lingdao)
۳۸.....	HT5 Heart 5 (Tongli)
۳۸.....	SI4 Small Intestine 4 (Wangu)
۳۹.....	P6 Pericardium 6 (Neiguan)
۳۹.....	LI11 Large Intestine 11 (Quchi)
۳۹.....	LI12 & 13 Large Intestine 12 (Zhouliao) & 13 (Shouwuli)
۳۹.....	LI14 Large Intestine 14 (Binao)
۴۱.....	Ling Ku, Da Bai, Zong Bai پنج مورد مطالعاتی از ترکیب
۴۱.....	مورد ۱: مرد عصباً به دست
۴۳.....	مورد ۲: کمردرد محدودکننده حرکت
۴۵.....	خلاصه موارد ۱ و ۲
۴۵.....	مورد ۳: زانودرد ناشی از کار زیاد
۴۶.....	مورد ۴: نوجوان دچار به سیاتیک
۴۷.....	مورد ۵: درد آرنج با تیرکشیدگی
۵۱.....	سه مطالعه موردی از ترکیب Chung Hsien و Chung Tze
۵۱.....	مورد ۱: اسکولیوز زن خانه دار

دوازده نقطه در طب سوزنی ■ ۹

- مورد ۲: درد کتف و قفسه سینه اپراتور رایانه ۵۳
- مورد ۳: مادر بازنشسته ۵۴
- پنج مطالعه موردی ترکیب Mu Huo, So Jing Dian, Gan Men, Yen Huang ۵۷
- مورد ۱: بی حرکتی انگشتان ۵۷
- مورد ۲: بیمار ویلچری ۵۸
- مورد ۳: درمان یک جلسه‌ای درد گردن ۵۹
- مورد ۴: سندرم TMJ به همراه درد گردن ۶۰
- مورد ۵: هیپاتیت مزمن ۶۱
- سه مطالعه موردی از ترکیب Gu Guan و Mu Guan ۶۵
- مورد ۱: درد دست کارمند آژانس مسافرتی ۶۵
- مورد ۲: تورم استخوان کارمند بانک ۶۷
- مورد ۳: خار پاشنه نویسنده ۶۹
- مطالعات موردی روی نقاط واقع در مریدین‌ها ۷۱
- مورد ۱: Sj2 و خانم کم خون ۷۱
- مورد ۲: P3 و درد انگشت شست ۷۲
- مورد ۳: P6 و P7 و پیچ خوردگی در آشپزخانه ۷۴
- مورد ۴: P9 و گلودرد پسر ۱۱ ساله ۷۵
- مورد ۶: H4 و درمان یک جلسه‌ای درد گردن ۷۸
- مورد ۷: H5 و پیچ خوردگی لگن در زیرزمین ۷۹
- مورد ۸: Si4 و پسری با اختلال دید در گرمای تابستان ۸۰
- مورد ۹: P6 و پارگی رباط زانو در کلاس کاراته ۸۱
- مورد ۱۰: P6 و Liv3 و آرتريت زانوی معلم رقص ۸۳
- مورد ۱۱: Li11 و درد زانوهای آقای استیون ۸۴
- مورد ۱۲: Li11 و زانوی دوچرخه سوار ۸۵
- سه مطالعه موردی از ترکیب Li12, 13, 14 ۸۷

پیشگفتار

بعد از چند سالی که در آمریکا با طب و حرفه طب سوزنی درگیر شده‌ام، از این بابت تعجب می‌کنم که بسیاری از پزشکان آمریکایی در معالجه درد با این همه مشکلات روبرو هستند؛ بسیاری از پزشکان درک نمی‌کنند که در صورت استفاده از گزینه مناسب و تکنیک سوزن‌گذاری، طب سوزنی اغلب در عرض چند ثانیه می‌تواند درد را تسکین دهد. به دلایلی، به نظر می‌رسد در ایالات متحده بسیاری از تألیفات موجود در مورد طب سوزنی برای انواع مشکلات مزمن، عاطفی و استرس مرتبط است. با این وجود، مطالب بسیار کمی منتشر می‌شود که روش‌ها و راهکارهای مؤثر برای معالجه طب سوزنی را در مشرق زمین ذکر کرده است.

انگیزه اصلی من در نوشتن این کتاب این است که خواننده را قادر سازم تا با برخی از تکنیک‌های بسیار قدرتمند برای درمان سریع دردها با استفاده از طب سوزنی آشنا شود. یک اعتقاد گسترده در مورد طب سوزنی که با آن روبرو شده‌ام، مفهومی است که بیمار باید «به آن اعتقاد داشته باشد» یا «مایل به کاهش درد باشد» قبل از اینکه طب سوزنی مؤثر واقع شود. در حالی که اهمیت عوامل روحی و روانی در روند بهبودی کلی به خوبی نشان داده شده است، من باید از این نظر مستثنی باشم که مربوط به عملکرد تسکین‌دهنده درد طب سوزنی است.