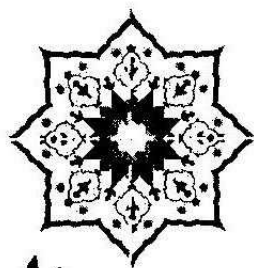


۲۱.۹۸۴۵



به سوگ بیدار

نویسنده: فائزه پیرایه

به سوک بیدارک

نویسنده: فائزه پیریائی

نوبت چاپ: اول بهار ۱۳۹۹

ناشر: شاپرک سرخ

چاپ و صحافی: شاپرک

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۶۵۰۰۰ تومان

شماره شابک: ۶-۳۵۳-۴۶۳-۶۰۰-۹۷۸

انتشارات شاپرک سرخ

تهران، میدان انقلاب اسلامی، ابتدای خیابان آزادی، کوچه

پهید جنتی، پلاک ۲۴ واحد ۱

۰۹۱۲-۲۱۴۴۶۰۰

۰۲۱-۶۶۹۳۳۷۴۶

www.shaparak.com



سرشناسه	پیریائی، فائزه - ۱۳۶۶
عنوان و نام پدیدآور	به سوک بیدارک / نویسنده فائزه پیریائی
مشخصات نشر	تهران: شاپرک سرخ، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۳۳۹ ص.
شابک	۶-۳۵۳-۴۶۳-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	فهرست شده
موضوع	اخلاق -- جنبه‌های روانشناختی
موضوع	Psychological aspects -- Ethics
موضوع	رشد اخلاقی
موضوع	Moral development
موضوع	اخلاق اجتماعی
موضوع	Social ethics
موضوع	خودکاوی
موضوع	(Self-analysis) (Psychoanalysis)
رده بندی کنگره	۴۵BJ
رده بندی دیویی	۱۷۰
شماره کتابشناسی ملی	۶۱۳۹۸۱۴

پیش‌گفتار

بی‌تردید اروپا را باید مهد تولد و رشد اولیه علوم مدرن دانست و باید اذعان کرد اکثر این علوم در ابتدا نظریه‌های یک یا چند متخصص بوده که در کتب و رسالات مطرح گردیده‌اند و به مرور زمان این نظریه‌ها به شکل علم مخلفه معرفی شده‌اند.

علم روان‌شناسی یکی از همان نظریه‌پردازیه‌هاست که به دلیل جذابیت بی‌بدیل دنیای ذهنی، کنش در چگونگی کنش و واکنش رفتارهای انسانی و بسیاری از مطالب دیگر، خیلی زود تبدیل به یک علم با شاخه‌ها و زیرشاخه‌های فراوان گردید. بالطبع این گسترده‌گی باعث شده که افراد بی‌شماری مجذوب مباحث روان‌شناسی گردند.

در حقیقت کتاب پیش روی شما مخاطب اهل مطالعه و علاقمند به مباحث روان‌شناسی، ماحصل این حقیقت است که خاتم فائزه پیریانی نگارنده این کتاب یکی از مجذوبین زیبایی‌های دنیای ذهنی است و با تلاش خود موفق گردیده مباحث مفید برای مخاطب ایرانی را از میان انبوه مطالب گوناگون جدا و در این کتاب گردآوری کند و غیر از آنکه نخواهد بود اگر این کتاب را به نوعی یک کتاب کلیات دانست، چراکه مباحث مطرح‌شده همگی دارای جنبه‌های اخلاقی هستند.

به عبارت دیگر این کتاب حاوی نکات اخلاقی و آموزه‌های نیک زیستن الهی به زبان علم روان‌شناسی است. برای درک بهتر مباحث کتاب پیش رو نیاز است نگاهی اجمالی به پیشگامان علم روان‌شناسی و چگونگی احساس نیاز به نگارش این کتاب داشته باشیم.

نخستین نشانه‌های شکل‌گیری علم روان‌شناسی در سال ۱۸۷۹ میلادی در کشور آلمان و آمریکا ظاهر گردید و ویلیام جیمز، استانی هال و ایوان پاولف پیشگامان این علم هستند و همان‌طور که ناگفته پیداست فرهنگ و اقامت اروپا و البته خلق و خوی غالب در آن دیار و شرایط موجود باعث گردید بسیاری از فاکتورهای مهم در این علم تحت تأثیر این عوامل بوده و سبب حامی برای همه جوامع بشری نباشد. چنان‌که لزوم تطبیق علوم انسانی با موازین الهی مورد تأکید قرار گرفته است.

همین مسأله که می‌توان حتی بر آن به عنوان بومی‌سازی نیز یاد کرد دستور کار خانم فائزه پیریائی در نگاه به این کتاب بوده است. از باب مثال، مبحث حسادت که در این کتاب به شکل شگفتی به آن پرداخته شده را شاخص قرار می‌دهیم که یک نقص اخلاقی است. همین نقص‌های دیگر اخلاقی در واقع وجود ندارد، مثل تاریکی که وجود ندارد، ما نبود نور را تاریکی می‌نامیم و برای توقف نقص اخلاقی حسادت کافیست از مقایسه کردن که ریشه اصلی حسادت است دست برداشته و به آن‌چه در اختیار داریم عشق بورزیم.

حسادت امری ناپسند و مورد مذمت مکرر است و از سوی همگان به ناپسندی این رفتار واقف هستند. با این اوصاف باز هم شاهد هستیم در همین کتاب مبحث مفصلی به این موضوع اختصاص یافته است، اما با زبانی جدید و تمثیلی که فهم مطلب از زوایای مختلف را برای ما آسان می‌کند.

مثال نور و تاریکی، کلید درک بی‌شک و شبهه و مانع خطای فکری و سوءداشت در مبحث است. اما نکته حائز اهمیت در این کتاب آن است که به شکل مکرر دیده می‌شود افرادی از سجایای اخلاقی سخن می‌رانند و مذمت‌های بسیاری به رفتارهای ناپسند مانند غیبت و دروغ و حسادت و... دارند، اما خود همان رفتارهای ناپسند مبادرت می‌ورزند. که در این کتاب تلاش شده با ارائه تمرین‌های متناسب، مخاطب را از منکرات بازدارد و یا در راستای اصلاح رفتارها و هنجارهای پسندیده راهنمایی کند.

این تمرین‌ها بر اساس متدهای روان‌شناسی طراحی شده‌اند و نکته جالب در این مسأله آن است که افراد بسیاری اقدام به طراحی چنین تمرین‌هایی کرده‌اند و بدون اغراق می‌توان ادعا کرد بسیاری از این تمرین‌ها راه را به بی‌راه می‌برند و برای مخاطب اگر زبانی نداشتن باشد حداقل وقت او را تلف کرده و باعث بی‌اعتمادی فرد نیز می‌شوند.