

# اختلال نقص توجه - بیش‌فعالی در بزرگسالان

(یک راهنمای عملی برای ارزیابی و مدیریت)

کریگ بی. اچ. سرمن

مترجمان:

دکتر عابد مهدوی

دکتر فرزانه احمدی



انتشارات رازنهان

۱۴۰۰

|                                                                                                                                                                |                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| سرمن، کریگ                                                                                                                                                     | سرشناسه             |
| Surman, Craig                                                                                                                                                  | عنوان و نام پدیدآور |
| اختلال نقص توجه - بیش‌فعالی در بزرگسالان: ( یک راهنمای عملی برای ارزیابی و مدیریت) / کریگ بی.اچ. سرمن؛ مترجمان عابد مهدوی، فرزانه احمدی. تهران: رازنهان، ۱۴۰۰. | مشخصات نشر          |
| ۳۸۸ص: مصور، جدول، نمودار.                                                                                                                                      | مشخصات ظاهری        |
| 978-622-278-178-1                                                                                                                                              | شابک                |
| فیپا                                                                                                                                                           | وضعیت فهرست نویسی   |
| ADHD in adults : a practical guide to evaluation and management , [2013]                                                                                       | یادداشت             |
| کتابنامه: ص. ۳۲۴ - ۳۸۳.                                                                                                                                        | یادداشت             |
| کم توجهی در بزرگسالان -- تشخیص                                                                                                                                 | موضوع               |
| Attention-deficit disorder in adults -- Diagnosis                                                                                                              | موضوع               |
| کم توجهی در بزرگسالان -- درمان                                                                                                                                 | موضوع               |
| Attention-deficit disorder in adults -- Treatment                                                                                                              | موضوع               |
| مهدوی، عابد، ۱۳۶۳ - مترجم                                                                                                                                      | شناسه افزوده        |
| احمدی، فرزانه، ۱۳۵۷ - مترجم                                                                                                                                    | شناسه افزوده        |
| ۳۹۴RC                                                                                                                                                          | رده بندی کنگره      |
| ۸۵۸۹/۶۱۶                                                                                                                                                       | رده بندی دیویی      |
| ۷۶۴۳۳۲                                                                                                                                                         | شماره کتابشناسی ملی |
| فیپا                                                                                                                                                           | اطلاعات رکورد       |
|                                                                                                                                                                | کتابشناسی           |

آدرس: میدان انقلاب، اول جمال زاده جنوبی، کوچه دانشور، پلاک ۱۲، واحد ۲  
شماره تماس: ۰۲۱-۶۶۹۰۱۸۴۱ - ۰۹۱۲۲۲۳۰۲۶۹  
آدرس الکترونیکی: raznahanbook@gmail.com  
آدرس سایت: www.raznahanbook.com



که عنوان کتاب ..... اختلال نقص توجه - بیش‌فعالی در بزرگسالان  
(یک راهنمای عملی برای ارزیابی و مدیریت)  
که مترجمان ..... دکتر عابد مهدوی - دکتر فرزانه احمدی  
که صفحه آرا ..... مانده طومار  
که طراح جلد ..... حمیده یزدان پناه  
که ناشر ..... رازنهان  
که شمارگان ..... ۱۰۰۰ نسخه  
که نوبت چاپ ..... اول ۱۴۰۰  
که قیمت ..... ۹۰۰۰۰ تومان

ISBN: 978-622-278-178-1

## پیش‌گفتار

متخصصان بین‌المللی، راهنمای حاضر را به منظور شناسایی و درمان اختلال نقص‌توجه - بیش‌فعالی (ADHD) در بزرگسالان، ایجاد کرده‌اند. آنها توصیه‌ای برای مراقبت عملی، جامع و شخصی‌سازی شده براساس تخصص منحصر به فرد و تجربیات گسترده خویش، ارائه می‌کنند. فصول ارائه شده توسط ایشان، بیانگر مفاهیم و پیامدهای بالینی بیش از ۳۰ سال تحقیق است. این راهنما به متخصصان بالینی با هر تخصصی کمک می‌کند تا بهترین فعالیت‌ها را جهت ارزیابی و درمان ADHD در بزرگسالان، اتخاذ نمایند. از طریق مشارکت‌های بین‌المللی، راهنمای حاضر یک اجماع‌نظر به‌روز در مورد مراقبت‌های بالینی برای ADHD در دوران بزرگسالی را ارائه می‌کند. فصل نخست به توصیف این شرایط و اهمیت آن می‌پردازد. چند فصل بعدی هم برنامه‌ریزی تشخیص و درمان را شرح می‌دهند. فصل‌های بعدی به کنکاش در مورد جزئیات گزینه‌های درمانی می‌پردازند. فصل آخر هم به بررسی معضلات شایع در فعالیت بالینی پرداخته است. قسمت ضمیمه شامل مطالبی است که ارزیابی و درمان را تسهیل می‌کنند از قبیل فهرست‌ها و راهنماهای مختصری که می‌توان برای استفاده بالینی از آنها می‌برداری نمود. در اینجا برخی نکات برجسته را ارائه می‌کنیم که نشان می‌دهند در فصول کتاب چطور نگرانی‌های عملی بالینی ارزیابی و بررسی شده‌اند:

- ADHD یک سندرم زیست‌شناختی و قویا ارثی است که نقش‌های زندگی روزمره را مختل می‌کند و در دوران کودکی شروع شده و اغلب در بزرگسالی نیز باقی می‌ماند. مبانی اولیه مربوط به عصب‌شناسی و اهمیت بالینی ADHD در فصل نخست کتاب با عنوان «ADHD در بزرگسالان: یک نگرانی بالینی» ارائه می‌گردد.

- تشخیص، در وهله نخست از طریق یک مواجهه بالینی انجام می‌شود. فصل «ارزیابی بالینی ADHD در بزرگسالان»، یک رویکرد عملی را برای پوشش‌دهی علایم فعلی و پیشینه‌ای ADHD معرفی می‌کند و برای این منظور از سیاهه علایم و نقش‌های ADHD بزرگسالی (ASRI) و یک سیاهه تشخیص افتراقی بهره می‌گیرد. این منابع همچنین در قسمت ضمیمه همراه با یک چک لیست تشخیص گام به گام، یافت می‌شوند.

- در افراد مختلف، ADHD به شکل‌های مختلفی متجلی می‌شود. فصل «ارزیابی بالینی» و ASRI امکان ارزیابی کامل را با تمرکز بر تاثیر اختلال روی کارکردهای زندگی، فراهم می‌سازد.

فصل برنامه‌ریزی درمان هم رویکردی اصولی برای مداخله متناسب با نقاط قوت، چالش‌ها و اهداف فردی بیمار را ارائه می‌کند. در این فصل، اصولی که باید به خانه برده شوند به صورت یک راهنمای برنامه‌ریزی و پیگیری درمان در قسمت ضمیمه و به منظور مراجعه بالینی آسان، جمع‌بندی شده است. فصول مربوط به ADHD در خانواده‌ها و در نوجوانان و جوانان هم نحوه انطباق ارزیابی و درمان با زمینه‌های مختلف زندگی را مورد کنکاش قرار می‌دهد. ارزیابی تاثیر ADHD با کمک مقیاس رتبه‌بندی آسیب کارکردی خودگزارشی وایس در ضمیمه آمده است.

- درمان‌های دارویی و حمایت‌های غیردارویی مفید هستند. فصول مربوط به برنامه‌ریزی درمان، دارو درمانی با داروهای محرک، درمان‌های دارویی غیرمحرک، و درمان روانی - اجتماعی شرح می‌دهند که چطور مداخله‌های درمانی را انتخاب و بهینه‌سازی کنیم. فرم‌های سابقه درمان و پیگیری درمان در قسمت ضمیمه آورده شده‌اند که گردآوری اطلاعات لازم برای انتخاب درمان‌های اولیه و نظارت بر روند درمان را تسهیل می‌کنند.

- بزرگسالان مبتلا به ADHD اغلب با چالش‌های دیگری نیز مواجه هستند از قبیل مشکلات ساماندهی فراتر از علائم اصلی ADHD (خودتنظیمی یا مشکل در سازماندهی) و همچنین هرگونه شرایط دیگری که کارکرد بهینه مغز را به خطر می‌اندازد. در چند فصل، جزئیاتی آورده شده است مبنی بر اینکه چطور این شرایط را شناسایی کرده و مورد حمایت قرار داد. فصول مربوط به ارزیابی بالینی، برنامه‌ریزی درمان، و ارزیابی عصب‌روانشناختی، رویکردهایی عملی را برای ارزیابی نمودهای ترکیبی و پیچیده اختلال فراهم می‌سازند. یک مقیاس تشخیص افتراقی و همزمانی عصب‌شناختی هم در قسمت ضمیمه آمده است که متخصصان را در شناسایی اختلالات همزمان و همراه، راهنمایی می‌کند. مدیریت بالینی همزمانی‌های خاص در فصول مربوط به «همزمانی‌های شایع» و «نوجوانان و بزرگسالان جوان» مورد بازبینی قرار می‌گیرد.

- بسیاری از شرایط و اختلالات دیگر غیر از ADHD به صورت ضعف در کنترل توجه یا رفتار نمایان می‌شوند. فصول ارزیابی بالینی و برنامه‌ریزی درمان، ما را در متمایز ساختن این‌ها از شرایط دیگر راهنمایی می‌کنند. مقیاس تشخیص افتراقی و همزمانی عصب‌شناختی نیز تشخیص افتراقی را تسهیل می‌کند.