

آهن ربا

مؤلف:

بابک بهمن خواه

www.ketab.ir

- بهمن خواه، بابک، ۱۳۶۵
- آهن ربا/ بابک بهمن خواه
- مشخصات نشر: تهران: ایرانا، ۱۳۹۹
- مشخصات ظاهری: ۷۲ ص مصور
- وضعیت فهرست نویسی: فیفا
- موضوع: تفکر نوین
- موضوع: New thouht
- موضوع: موفقیت--جنبه های روانشناسی
- موضوع: Success--Psychological Aspect
- پیرایه: پویا محمدی
- تصویرگر و طراح جلد: فرزانه تاجیک
- رده بندی ده: BF۶۳۰
- رده بندی دیو: ۱۳۱
- شماره کتاب شناسی ملی: ۶۱۴۳۴۳۴

خود ساخته ها

مجموعه کتاب های موفقیت
به سبک بابک بهمن خواه



عنوان کتاب: آهن ربا
مؤلف کتاب: بابک بهمن خواه
ناشر کتاب: نشر ایرانا
نوبت چاپ: اول
سال چاپ: ۱۳۹۹
تیراژ: ۱۰۰۰
قیمت: ۳۹۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۱۶۲۹-۸
مرکز پخش: نشر ایرانا
آدرس انتشارات: میدان انقلاب-خیابان کارگر جنوبی-خیابان
ژاندارمری-پلاک-۱۳۱ طبقه همکف- زنگ اول-تلفن: ۶۶۹۷۴۹۸۹
موبایل: ۰۹۱۲۲۱۹۶۰۴۱

فهرست

۸	پیشگفتار
۹	فصل اول: مقدمه
۹	چرا قانون جذب فعال نمی‌شود؟
۹	شک و تردید
۱۰	د. جهت هدف حرکت کن
۱۱	از موضع نداشتن و نخواستن جذب نکن
۱۲	تمرین:
۱۲	هدف را شفاف بس
۱۳	اهداف خود را با دیگران
۱۴	فصل دوم: راز قانون جذب
۱۷	تمرین:
۱۷	ذهن خودآگاه
۲۰	ذهن ناخودآگاه
۲۱	۱. نقش خاطرات در شکل‌گیری ضمیر ناخودآگاه
۲۲	تمرین:
۲۳	۲. تصویرسازی ذهنی
۲۴	۳. ورودی‌های ذهن ناخودآگاه
۲۵	۴. قدرت تشخیص
۲۶	تمرین:
۲۷	فصل سوم: ایجاد پل ارتباطی بین ذهن خودآگاه و ناخودآگاه
۳۱	تمرین:
۳۱	اعتماد ضمیر ناخودآگاهت رو برگردان
۳۳	تمرین:

۳۴.....	تکرار تکرار تکرار
۳۴.....	تمرین:
۳۵.....	انتظار سازنده
۳۶.....	فصل چهارم: تمرکز بر دنیای درون خود
۳۶.....	روی دنیای درون خود تمرکز کن
۳۸.....	مثال‌هایی از توجه به دنیای بیرون و نحوه اصلاح آنها
۳۸.....	۱. روابط بین فردی
۳۸.....	۲. موفقیت حرفه‌ای و شغلی
۳۹.....	۳. اتفاقات ناراحت کننده در دنیای بیرون
۴۰.....	تمرین:
۴۰.....	واقعیت دنیای غربت، اساز
۴۳.....	فصل پنجم: قانون جذب، ثروت
۴۴.....	قانون جذب دقیق چیست؟
۴۷.....	اصول قانون جذب ثروت
۴۷.....	عاشق شغل باش
۴۸.....	شکرگزاری کن
۴۹.....	دارایی یا پول؟
۴۹.....	تمرین:
۵۰.....	دارایی‌هایت را دوست داشته باش
۵۰.....	چه وقت‌هایی قانون جذب ثروت کار نمی‌کند؟
۵۲.....	تمرین:
۵۳.....	سرعت دادن به فرآیند جذب ثروت
۵۴.....	نگرانی کار را خراب می‌کند!
۵۵.....	تمرین:
۵۷.....	تمرین:
۵۹.....	فصل ششم: قانون جذب عشق

- اهمیت حس خوب ۶۰
- قانون جذب عشق ۶۱
- استفاده از قانون جذب عشق ۶۲
- خودت را دوست داشته باش ۶۲
- دیگران را دوست داشته باش ۶۳
- خوبی‌ها را به خودت بگیر ۶۵
- نیمه‌ی گم شده‌ی خودت را جذب کن ۶۶
- ضمیمه ۱: تمرین‌های قانون جذب که باید هر روز انجام بدهید ۶۷**
- تمرین اعتماد به نفس ۶۸
- تمرین فراوانی جذب ثروت ۶۹
- تمرین جملات تأییدی ۷۰
- تمرین مهارت انجام حقایق ۷۱
- تمرین شکرگزاری ۷۱
- منابع ۷۲