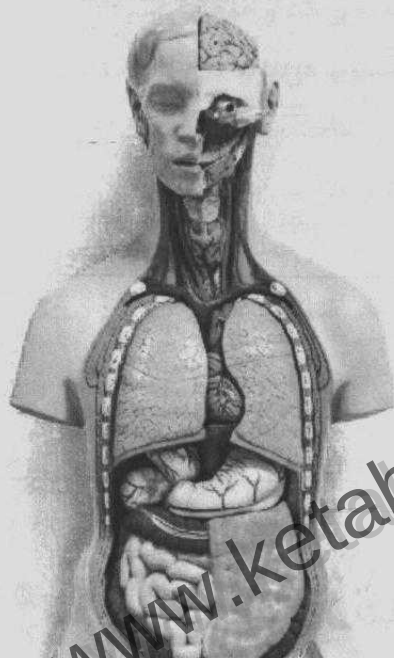


آناتومی و فیزیولوژی انسانی



دکتر ماریا رحمانی قبادی

(عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد دماوند)

سپهر تقوی دهاقانی

سرشناسه	:	رحمانی قبادی، ماریا، ۱۳۵۶ -
عنوان و نام پدیدآور	:	آناتومی و فیزیولوژی انسانی / گردآوری و تألیف دکتر ماریا رحمانی قبادی، سپهر تقوی دهقانی (۱۳۷۲)
مشخصات نشر	:	تهران: انتشارات پادینا، ۱۳۹۹
مشخصات ظاهری	:	۱۸۲ ص
شابک	:	شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۱۹-۲۸-۲
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
موضوع	:	ورزش
رده بندی کنگره	:	QM۲۳/۲
رده بندی دیویی	:	۶۱۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۶۲۰۴۰۶۲



آناتومی و فیزیولوژی انسانی

گردآوری و تألیف

دکتر ماریا رحمانی قبادی، سپهر تقوی دهقانی

ناشر: انتشارات پادینا

طراحی جلد و صفحه‌آرایی: انتشارات پادینا

نوبت چاپ: اول (۱۳۹۹)

شمارگان: ۵۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۱۹-۲۸-۲

چاپ و صحافی: سینا

قیمت: ۵۵۰۰۰ تومان (رنگی ۸۵ هزار تومان)

میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه رشتچی پلاک ۷، واحد ۳، انتشارات پادینا

تلفن: ۷۷۴۲۱۷۵۷ و ۱۷-۶۶۹۴۹۱۱۵ (۰۲۱) همراه: ۰۹۰۲۵۰۸۸۳۸۱

padina.pub@gmail.com www.padinapub.com

بیش گفتار

با توجه به پیشرفت روزافزون علوم مختلف و همچنین تحقق هدف اصلی تربیت بدنی و ورزش که همان تأمین سلامت جامعه می‌باشد و همچنین اهمیت حرکت، کار و ورزش که قسمتی از فعالیت‌های روزمره انسان محسوب می‌شود، یکی از عوامل بسیار موثر در توسعه و بهبود علم تربیت بدنی و ورزش، درک و شناخت بهتر بدن و چگونگی عمل آن است. برای به حداکثر رساندن توانایی اجرای مهارت و همچنین برای به حداکثر رساندن نتایج نامطلوب لازم است تا بدن انسان بطور کامل بررسی شود. از جمله علوم مختلف در ورزش که مورد توجه متخصصان و محققان قرار گرفته است، علم شناخت اعضا و عملکرد دستگاه‌های مختلف بدن یا همان آناتومی و فیزیولوژی می‌باشد.

کتاب حاضر در دوازدهم فصل تهیه شده و شامل مفاهیم مورد نیاز به زبان ساده و شکیل می‌باشد و امید است که بتواند هر تکمیل و افزایش دانش مربیان، دانشجویان و علاقه‌مندان در این زمینه سودمند باشد.

دکتر ماریا رحمانی قبادی

فهرست مطالب

فصل اول	
مفاهیم اصلی آناتومی و فیزیولوژی	۷
فصل دوم	
سلول و بافت	۱۷
فصل سوم	
دستگاه اسکلتی	۳۳
فصل چهارم	
دستگاه عضلانی	۵۷
فصل پنجم	
مفاصل	۹۹
فصل ششم	
دستگاه گردش خون	۱۰۵
فصل هفتم	
دستگاه عصبی	۱۱۵
فصل هشتم	
دستگاه گوارشی	۱۲۷
فصل نهم	
دستگاه تنفسی	۱۳۹
فصل دهم	
دستگاه لنفاوی	۱۴۷
فصل یازدهم	
دستگاه غدد درون ریز	۱۵۳
فصل دوازدهم	
دستگاه ادراری	۱۶۱