

بسم الله الرحمن الرحيم

هذا من فضل ربي

شاهکار

طیب سنتی

گردآورنده : انسیه آزادمنجیری

سرشناسه	آزاد منجیری، انسیه، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور	شاهکار طبیب سنتی/گردآورنده انسیه آزادمنجیری.
مشخصات نشر	تهران: شاپرک سرخ، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۳۹۸ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۴۳۵-۹۹-۰
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
موضوع	پزشکی سنتی-- ایران
موضوع	Traditional medicine-- Iran
موضوع	پزشکی سنتی -- پرسش‌ها و پاسخ‌ها
موضوع	-- Questions and answers Traditional medicine
موضوع	پزشکی سنتی -- مطالب گونه‌گون
موضوع	Traditional medicine -- Miscellanea
موضوع	بیماری‌ها -- درمان جایگزین
موضوع	Diseases-- Alternative treatment
موضوع	سلامتی
موضوع	Health
رده بندی کتبه	۱۳۹۵ ش ۲/۸/۱۳۷ R
رده بندی دیوبند	۶۱۰/۹۵۵
شماره کتابشناسی ملی	۲۵۹۳۹۶۹

عنوان: شاهکار طبیب سنتی

گردآورنده: انسیه آزادمنجیری

نوبت چاپ: اول زمستان ۱۳۹۵

ناشر: شاپرک سرخ

چاپ و صحافی: شاپرک

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۲۴۰۰۰ تومان

شماره شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۳۵-۹۹-۰



انتشارات شاپرک سرخ

تهران، میدان انقلاب اسلامی، ابتدای خیابان آزادی، کوچه شهید جنتی، پلاک ۲۴

واحد ۱

۰۹۱۲-۲۱۴۴۶۰۰

۰۲۱-۶۶۹۳۳۷۴۶

www.shaparac.com

کلیه حقوق مادی و معنوی اثر متعلق به نویسنده بود و هرگونه تکثیر و کپی برداری از این کتاب غیر قانونی می‌باشد و پیگرد قانونی خواهد داشت

تبارک الله احسن الخالقین

کتاب حاضر بمنظور تفهیم بهتر شواهد پژوهشی و طبقه بندی آنها در طب سنتی ایران میپردازد تا با پاسخگویی به سوالات مطرح شده، زمینه ای کاربرد شواهد محکم و مستدل را در بخش آموزش، درمان، پژوهش و پایاننامه ها فراهم کرده یا عبارتی موجبات شفاف سازی در طب سنتی ایران را فراهم سازد

ودراین کتاب سعی شده منابع و مآخذ جواب هر سوال در ابتدای پاسخ یادشود و شامل ۱۴ فصل به این شرح میباشد فصل اول: گوشه فراموش شده حیات وحش فصل دوم: داروهای گیاهی عهد عتیق فصل سوم: مدارک پزشکی راجع آوری کنیم فصل چهارم: مبارزه با بیماریها فصل پنجم: شرح اصطلاح مختص و بیعدیل در منابع سنتی فصل ششم: تنفس در بهداشت عمومی فصل هفتم: تشخیص عمق بیماری در اورژانس فصل هشتم: یوتربنها برای بهداشت خانواده فصل نهم: ورزش و سلامتی فصل دهم: کارگاههای تولید فصل یازدهم: مجملی از بیماری فصل دوازدهم: بیولوژی حیوانات اهلی فصل سیزدهم: روان پزشکی طبی سنتی فصل چهاردهم: تاریخ پزشکی از عهد عتیق

این کتاب به عنوان کمک آموزشی و درسی در تکمیل جهت رشته های مرتبط ذیل برای بهره برداری بهتر توصیه میگردد: سازمان فقه و حقوق ای کشور دوره مهارت های سالم زیستن (سبک زندگی سالم) و شناخت سبک زندگی سالم و آشنایی با طب سنتی _ فناوری سلامت، طب ایرانی و گیاهان دارویی _ کارشناسی ارشد علوم تشریحی (ناپیوسته) _ بهداشت عمومی _ بهداشت عمومی (کارشناسی) _ (گرایش بهداشت خانواده) - کارشناسی طب سنتی مکمل و جایگزین - بهداشت عمومی (گرایش مبارزه با بیماریها) _ رشته مدارک پزشکی _ اصول تغذیه _ رشته مهندسی منابع طبیعی در مقطع کارشناسی _ دوره آموزشی مهارت های سالم زیستن (پیشرفته) _ دروس تخصصی گرایش محیط زیست

الحمد لله رب العالمين و صل الله على محمد و آله الطيبين الطاهرين و عجل فرجهم
واهلك عدوهم من الجن والانس من الاولين والآخرين

من بی تو دمی قرار نتوانم کرد احسان تو را شمار نتوانم کرد

گر بر سر من زبان شود هر مویی یک شکر تو از هزار نتوانم کرد

باحمد و سپاس که عنایت و توفیقی حاصل شد که توانستم سوال و جوابهای مختصر
و خلاصه و مهم را جمع آوری کنم امیدوارم که بمانند لایسمعون فیها لغوا و لا تائیمما
الا قیلا سلاما سلاما باشد باز باب و ماتوفیقی الا بالله علیه توکت و الیه انیب، و هو حسبی
و نعم الوکیل وارد میشویم

تقدیم به محسن ابن امیرالمؤمنین علیهم السلام که دروجه شبه چون سیدی شباب
اهل الجنة هستند و قدرایشان را خودشان دانند و بس

شیخ ابوسعید ابو الخیر (ره) فرمودند:

یا رب برسالت رسول الثقلین یارب بغزاکنده بدر و حنین

عصیان مراد و حصه کن در عرصات نیمی به حنین بیخس و نیمی به حسین

بنده عاصی باید بگویم :

عصیان مرا سه حصه کن قبل عرصات ثلثی به محسن بیخس و ثلثین به حسین

(وقال ابو بکر محمد بن زکریا الرازی رحمه الله: الحمد لله رب العالمین، کثیر کما هو
أهله و مستحقه، و صلی الله علی محمد النبی و آله و سلم تسلیما.)

واما از باب (من لم يشكر المخلوق لم يشكر الخالق) از همسر عزیزم محمد رزاقی که در تمام مراحل تدوین این کتاب تلاش مخلصانه داشته اند نیز تشکر و سپاسگزاری می نمایم

www.ketab.ir

فهرست سوال ها

۱۷-۲۵

فصل اول : گوشه فراموش شده حیات وحش

۲۰۰۱ _ مارها چه خصوصیتی دارند زندگیشان چطوری است و خواص دارویی اشان چیست اگه ممکنه از داستانهای عجیبشان تعریف کنید

۲۷-۳۳

فصل دوم: داروهای گیاهی عهد عتیق

۲۰۰۵ _ بزرگترین دارو به اهل فن دواء الکبیر ی که پزشکان سنتی تابحال تجویز کردند کدامست و فوایدش چیست

۲۰۰۶ _ درخواست و توسلی که به امام دهم برای رزق و روزی و به امام هشتم در سفرها و به امام هفتم علیه السلام برای شفا با پدر که با آمده خواهمنداست از یک کتاب دم دست بفرمایید تا راحت پیدا کنم

۲۰۰۷ _ دارویی به اسم داروی جامع هست که (مثلاً گربه و استغفار که میگن برهردردی درمان دواست) ردی از آن پیدا نکردم ، اگه پیدا کردید برام رای نصیب نگذارید و آیا عقرب زدگی به شکم رانداوا هست

۳۳-۶۴

فصل سوم: مدارک پزشکی راجع آوری کنیم

۲۰۰۸ _ دارویی را که اسکندر هرساله میخورده و قوت می گرفته و طوری که موهای سفیدش هم سیاه میشده کدامست خواهشمنداست از کتابهای قدیمی نقل کنید که دلم قرص شود و جلسه بعدهم راجع به حفظ حرارت غریزی اش توضیح دهید

۲۰۰۹ _ داروها معمولا تاریخ مصرف دارند ، چطور میشودیک داروهرچه از زمان تولیدش بگذرد خراب نشود و حتی برای مرضهای دیگرهم، تازه مفید باشد یا به عبارت دیگر(چه

دارویی هستند که برای چندمریضی باهم خوب باشد و یا هر چه کهنه‌تر شوند موثرتر بشوند و برای مریضیه‌های دیگر هم خوب باشد)

۲۰۱۰ - آیا دارویی موثر (دور از خطای عنی عصمت) در زمان حضرت آدم (علی نبینا وال وعلیه السلام) بوده، اگر بوده شرح بدهید و کدامست و این داروهایی که میفرمایید هر یک از آنها رایک دانشمند نقل کرده آیا دارو یا ترکیبی هست که یک تیم لااقل پنج نفره پزشکی بر آن نظر داشته باشند قدیمی ترین دارو مربوط به کدام زمان است

۲۰۱۱ - بازار نیسان یا بهاری میگویند شفاست چه جوری باید از آن استفاده کرد و برای چه دردهایی مفید است

۲۰۱۲ - در ساختن دارو معجونی (مثل معجون فلاسفه یا ماده الحیوة) اگر خبث الحديد و(یا زراوند مدحرج و خصله الشعاب) (و یا تخم انجره) (و یا کنجد مقشر) (و یا بسباسه و جوزبوا و مویز منقی) اضافه نماییم چه خراصی حاصل میشود.

۲۰۱۳ - آیا معجونی وجود دارد که سرراطولانی کند و پانصد، ششصد سالی عمر کنیم و انشاءالله نوه و ندیده هایم را ببینیم چه شکلی زندگی میکنند

۲۰۱۴ - آیا گیاهی نقل شده که با وجود پیری و ضعف حتی مصرف کردو از دوباره جوان شد و دوپست، سیصد سال عمر کند

۲۰۱۵ - اگه دسترسی دارید گفتگو و مباحثه ای که بین (انوشیروان پادشاه) و (تبادوق طبیب عربی) بوده را بگوئید که فکر می کنم خالی از حکمت نباشد

۲۰۱۶ - من هم خیلی دوست دارم تا گفتگویی را که بین (کسری انوشیروان) و (حارث بن کلداه طبیب عربی) بوده را بشنوم که احتمالاً در کتاب عیون الانباء فی طبقات الأطباء باشد و خالی از مطالب علمی نیست

۹۲-۶۵

فصل چهارم: مبارزه با بیماریها

۲۰۱۷ - نحوه واکنش درد در بدن چه جوری است و معمولاً دردهای احشای داخل شکم چگونه منتشر میشوند و خودشان را نشان میدهند

۲۰۱۸ _ درتداخل دارویی شاید دارویی خورده شود که از گروه (ناسازگارها _ دیرهضم ها _ مضرها و مولد مضرها _ و.. باشند) بخاطر همین پرهیزات معمولاً چند وقته است آیا پرهیز مطلق هم داریم و کدام خوراکی هستند که در اکثر بیماریها باید پرهیز کرد (بی پرهیزی اثر دارو را از بین میبرد پس معلوم میشود پرهیز کردن از دارو خوردن مهمتر است)

۲۰۱۹ _ اگه ممکنه چهار، پنج تا از بیماریهایی که هنگام ابتلا به آنها بایستی از گوشت و شیرینی پرهیز کرد را نام ببرید

۲۰۲۰ _ برای تعادل مزاجها در امراض صفراوی، سوداوی، بلغمی و امراض بیسی، حار، بارده یا بعبارت دیگر جهت دور ساختن مضراتشان از تن آدمی چه گیاهانی توصیه میشود

۲۰۲۱ _ حرارت غریزی چیست باچه عوامل یاچه چیزهایی کاهش پیدا میکند یا چگونه افزوده میشود و یا خاموش میشود یا حرارت غریزی راچه چیزی تازه میگرداند و اصلاً کانون حرارت غریزی کجاست

فصل پنجم: شرح اصطلاح مختص و بعبادیل در منابع سنتی ۹۳-۱۲۴

۲۰۲۲ _ آیا برای داروی مختص به اعصاب وجود دارد که موقع ساخت دارو از آنها استفاده کرد

۲۰۲۳ _ برای هر مریضی حداقل پنج جور دارو معرفی میشود ولی اینکه کدام داروها مختص مریضی خاص ذکر شده اند و از طرفی بی نصیر بی مانند یا به اصطلاح سنتی بی عدیل باشد

فصل ششم: تغذیه در بهداشت عمومی ۱۲۵-۱۴۰

۲۰۲۴ _ لطفاً از فواید و خواص شیر بگوید و شیر مادران شیرده آیا جنبه درمانی هم دارد اگر دارد پس دو نمونه از فوایدش چیست خیلی خیلی تشکر

۲۰۲۵ _ آیا شیر را همراه با گوشت گوسفند میشود خورد و باچه گیاهانی خورده میشود، فوایدشان چیست

۲۰۲۶ _ انجیر، سیر، نخود، پودر کتیرا را در شیر گاو خیسانیده یا جوشانده و خورده شود
چه فوایدی دارند

۱۴۱-۱۶۵

فصل هفتم: تشخیص عمق بیماری در اورژانس

۲۰۲۷ _ یک سوال خیلی خیلی مهم: دقیقترین علامتها و شرح حال که تا حدودی مثل
جواب آزمایش و عکسبرداری در معاینات باشند کدامند (که میزان مریضی و صحت ورهایی از
بیماری را نشان بدهد) واصله موقع بیمار دچار بحران میشود

۱۶۷-۲۱۶

فصل هشتم: بهترینها برای بهداشت خانواده

۲۰۲۸ _ باشکلا پیکر نوری هستم بخاطر همین زانودرد دارم و مشکلاتم یکی دوتانیست
مشکل اصلیم اینه که نمیمیرانم همسرم را راضا (راضی) کنم داروئی برای جماع میخواستم
و در ضمن در سوزان و مقلیم احساس سردی همراه باد دارم، اگه ممکنه دارویی بدهید که
شرمنده زخم نشوم (حق همسر داری ادا کنم پولش هم هرچقدر باشه خرج میکنم)

۲۰۲۹ _ سلام و عرض تشکر، چه سیه‌ای و داروهایی هستند که برای اورولوژی آقایان)
در رابطه با مشکلات همبستری، سستی التنباسی و تقویت قوای شهوانی و کمر و سرعت
انزال، ریزش منی و) استفاده میشود

۲۰۳۰ _ لطفاً پماد یا شبیه پمادیکه برای ورم و اختناق بشم خیلی خوب جواب داده
باشد معرفی کنید

۲۰۳۱ _ آیا دارویی هست که از بزرگ شدن سینه و هم بیضه با رعایت ملزومات مربوطه
جلوگیری کند

۲۰۳۲ _ دوست دارم، از بهترینهای طب سنتی برایم بگویید تا سرخوش بشم و از بهترینها
بهره ببرم

۲۰۳۳ _ درتصادف شدیدی، گوشت پایم کنده شد وقابل پیوند نبود داروهایی که برای رویش گوشت خوب باشندرا بهم معرفی کنید ، بنده به سنتی اعتقاددارم ومیدانم که انشاءالله شدنیست وجواب خواهم گرفت

۲۰۳۴ _ توصیه های لازم برای چاق کردن یک عضویاکل بدن چیست و آن چیزهایی که تن را لاغر ونزاری کند چیست یاجطور میشود فقط یک عضو مثل شکم را کوچک کرد(لاغری موضعی بدون عمل ولیزر):

۲۰۳۵ _ لطفاچندتایی ازادویه هایی که خون غلیظ را رقیق می کندمعرفی کنید

۲۰۳۶ _ داروهای معرفی شده برای پایین آوردن فشار خون ویاناظم خیلی زیادهستند ولی بصورت بودری باکیب ولی میخواهم

۲۰۳۷ _ اینکه می گویدبرای تنظیم آهن خون از آهنربا استفاده کن چطوری استفاده کنم ویاجرأ می گویندمیخ تمیز ، اداصل میب فروکرده وداخل یخچال بگذاریدوسپس آن سیب رابخوریدآهن بدن را تنظیم می کند

۲۰۳۸ _ دوسه تا ازگیاهانی که درارای برگرد هستندرا معرفی کنیدو آیا گوگرددردرمان فلج تاثیردارد

۲۱۷-۲۳۱

فصل نهم: ورزش وسلامتی

۲۰۳۹ _ به نظر شما چه گیا هانی میتونند حافظه صحت اوما حافظه حرارت بدن باشندوبعضی همکارام توشرکت میغن مشروب خیلی خوب بدن رااگه سیکه وجواب میده نظرتان چیست

۲۰۴۰ _ بخاطر حجم گیری وزیبایی اندام ، توخودباشگاه جگروکباب میخوریم ومیریم تمرین آیابا دمل اضافی که پیدا کردم ونافرم هست ارتباط داره

۲۰۴۱ _ عرق طارونه وگرده خرماچيست وچه فوايدی دارد و آیا برای بیماریهای مجاری تناسلی و ادرار و اعصاب و درد مفاصل هم خوبست

۲۰۴۲ _ عرق بهار که از گل نارنج میگیرند چه خواصی دارد و با چه چیزی خورده شود بهتر است و آیا برای کسی که خوابهای آشفته می بیند و شقیقه اش هم درد میکند خوب است

۲۰۴۳ _ سیب زمینی پز هستم و عاشق گل سرخ هستم اگر توی شیرینی هامون گلاب نزنیم کسی نمیکرد، خواهش میکنم درباره ساخت و فواید گلاب عسل و گلسرخ برام شرح خوبی بیاورید و ممنونم

۲۰۴۴ _ آیا میتوان داروهای گیاهی و حیوانی و شانه را با رعایت ملزومات مربوطه، برای دیگری مصرف کرد و تعدادی دارو که برای هر دو مفید باشند را معرفی کنید

۲۰۴۵ _ عطار هستم، برای ساختن دارویی که مفید به استات و ورم پروستات باشد مزاحم شدم

۲۰۴۶ _ با آلودگی هوای تهران همیشه کاری کردم گر اینکه خودم زنجیره های مان باشیم، حالا اگه ممکنه دارو یا خوراکیهایی که برای ورم و زخم یا التهاب هستند را بفرمایید و چه چیزهایی برای ریه مفید هستند

۲۰۴۷ _ از میوه ی دم دستی که هم مقوی قلب و هم کبد و مغز باشد و توی همه فصلها هم پیدا شود کدام را معرفی می کنید و کلا میوه های بی ضرر کدامند و سیب رنده شده با عسل چه فوایدی دارد

۲۰۴۸ _ از میگردن رنج میبرم لطفا چیزهایی که برای میگردن خوبست را معرفی کنید و اگر میگردن، با سردردهای شدید عصبی، سینوزیت باشد چه باید کرد

۲۰۴۹ _ سیب زمینی ترشی، فایده اش چیست و سیب زمینی خام رنده شده با روغن زیتون چه مصارفی دارد و نحوه استفاده ماسک سیب زمینی چگونه می باشد

۲۰۵۰ _ فکر میکنم بخاطر کفش زدگی پایم میخک زده فقط یکداروبهم معرفی کنید وفعلاوقت توضیحات ندارم وبعدا مصدع میشوم

۲۰۵۱ _ فکر میکنم برادرکوچکم درآثر خوردن آب یخ و دوغ حتی در زمستان بلغمی شده وجلوآب دهانش را نمی تونه بگیره مثل فلجها بیحس شده وچشمهایش کم سو شده رعشه وتوحش هم دارد وفراموشکار هم شده بخاطرهمین ازتشکیل خانواده منصرف شده ماراراهنمایی کنید تا به امید خدا سلامتیش راپیداکندوقول میدهم ماه محرم نذری بدهم

۲۰۵۲ _ آیا کسی که پشتش خمیده وگوژپشت شده مداوا هم دارد وعلت بروز این مرضی کجا میتوند باشد

۲۰۵۳ _ آیامیتوان داروهای خورده را بازایت ملزومات مربوطه برای سرطان استفاده کردچرا

۲۰۵۴ _ درطبابت سنتی چه دارو پودر حورآکی وجوددارد که نقرس راریشه کن کند

۲۰۵۵ _ چندتا سوال داشتم :پپسی چیست و اسهبات پپسی چیست و

آیادرست است که نوشیدن آب از کوزه عمومی امان ازپپسی و خوره است

چرامیگویندداروهای باترکیب جرجیر شب خورده نشود بیایبی که درآفتاب گرم شده استفاده نکنید مگرسشستشوی با آنها چه زبانی به بدن میرساند

وآیا خوردن نان و نمک باهم ضرر دارد اگه خویه فایدهش چیست

آیا درست است که گوشت غبیراء (سنجد) گوشت می‌رویانند و هسته اش استخوان و پوستش پوست میرویانندو ساق پاها را محکم می‌کند

۲۰۵۶ _ دواي يه دونه ای (تکی) که درعلاج تب ربع و ازبین بردن امراض بارده حتی برای کودکان و برای استسقا عالی باشد کدامست

۲۰۵۷_ چه داروهایی بر تنگی سینه و نفس تنگی مفیدند.

۲۰۵۸_ از بس کف دستم عرق کرده خسته شدم کسی بامن دست نمیدهد احساس انزوا میکنم چطوری خوب میشوم

۲۰۵۹_ داروهایی که موقع شکستگی میشود از آنها بهره برد کدامند

فصل دوازدهم: بیولوژی حیوانات اهلی ۳۴۵-۳۵۴

۲۰۶۰_ روی یک کشتارگاه گوسفند و گوساله کار میکنم و در شهرستان هم گله گوسفندانم رابه برادرم پردم. نصایح، خصوصیات و فواید گوسفند و گوساله و اعضایش را برایم توضیح دهید

۲۰۶۱_ موثرات مالون محسوسات و اندیشه ها چه چیزی میتواند باشد و خاصیت متفاوت داشتن به چه معنایی است

فصل سیزدهم: روان پزشکی طبی و سنتی ۳۵۵-۳۸۰

۲۰۶۲_ باسلام شغل خیلی خوبی داشتم که بواسطه بیماری زمینگیر شدم و خدا راهم شاکرم، ولی متاسفانه توفیق شهادت هم که نداشتم الان سالم بودم باز خدمتی به مردم میکردم و درعین حال چون خودم را سر بار خانواده و جامعه میدانم، از ته دل آرزوی مرگ میکنم و شما هم برایم دعا کنید حکمت بیماری تاحالایم چی بدو والان چطوری دعا کردن و آیا بعدا همینطوری لیاقت لقای الهی راپیدا خواهم کرد

۲۰۶۳_ آیا مرد هنگام جماع (برای انعقاد نطفه) بفکر مرد دیگر یا شیء دیگری بدون شهوت باشد در جسم و روح جنین اثر دارد زمان و مکان چطور

۲۰۶۴ _ باعرض ادب واحترام ، غیراز نفس زکیه ای که دردستان حضرت موسی (علی نبیناواله وعلیه السلام)وزمان ظهوریاد شده اگر شخص دیگری بالقب نفس زکیه حتی دربین پزشکان سلف را پیداکردید طی چندصفحه برایم بفرستیدودرضمن خلاصه ای هم از تاریخ پزشکی وبزرگان را هم برایم مرحمت فرمایید ،بیشترشکر میکنم