



رویکرد زندگی

رویارویی با اختلافات رایج در دوران عقد

مؤلفان: دکتر کامران نوری نژاد، دکتر محمدصادق

انتشارات مؤسسه خدمات مشاوره و پژوهشهای اجتماعی

استان قدس رضوی

مؤسسه خدمات مشاوره‌ای جوانان و پژوهشهای اجتماعی، ۱۴۰۲



فهرست مطالب

۷	پیشگفتار
۹	مقدمه
۱۴	اختلاف چیست
۱۵	تفاهم و توافق
۱۷	نگاه به اختلاف
۱۹	اختلاف در سرگرمی ها و علاقه ها
۲۴	اختلاف در بلورها و ارزش های دینی
۲۹	شیوه های ویرانگر ارتباطی میان همسران
۲۹	۱. تشدید
۲	۲. بی اعتبارسازی و تحقیر
۳	۳. کناره گیری و اجتناب
۳۳	۴. تفاسیر منقی

۳۴..... بول و مدیریت اقتصادی خانواده.....

۳۷..... تلقی ما از پول.....

۳۹..... پول و دوران عقد.....

۴۳..... خرید عقد.....

۴۷..... جهیزه.....

۵۰..... تمسک و خانواده‌ی آنها.....

۵۲..... ارتباط با خانواده‌ی همسر.....

۵۴..... موضوعات بین خانواده‌ها.....

۶۰..... وظایف زن و مرد خانواده.....

۶۴..... جشن ازدواج.....

۷۰..... مسکن.....

۷۴..... طول دوران عقد.....

۷۸..... موضوعات جنسی.....

۸۵..... کتابنامه.....



دوره‌ی عقد است. استیفات که همسران با ویژگی‌ها و رفتارهای یکدیگر، بیشتر آنرا می‌سازند. همچنین در کنار صمیمی شدن با یکدیگر، از بسیاری از صوت‌های‌شان نیز آگاه می‌شوند. در همین دوره ممکن است مباحثی میان‌شان مطرح شود که کنارآمدن با آن برای تازه‌همسران کمی دشوار به نظر آید.

امور ساده‌ای که قبلاً خود به خود می‌شدند و درواقع عادت‌های معمول دوطرف را تشکیل می‌دادند، اکنون ممکن است موضوع اصلی بحث، گفت‌وگو و اختلاف بین آنان باشد. کتلهایی مثل غذاخوردن، حد پوشیدگی و حجاب، ساعت خوابیدن، بیدار شدن، انتخاب و تماشای برنامه‌ی تلویزیون و رفتن به مکان‌های که دوست دارند.



زوج‌هایی که از همان ابتدا هنگام بروز اختلاف، شیوه‌ای برای
بحث و گفت‌وگو با یکدیگر دارند، می‌توانند بر خشم خود لگام
زده و از آن برای طرح مناسب مسائل به‌منظور دستیابی به راه‌حل
استفاده کنند. چنین همسرانی قادرند صمیمیت میان خود را در
هنگام بروز اختلاف‌ها نیز حفظ کنند.

در این کتاب بر آن شدیم تا با تجزیه و تحلیل اختلافات رایج در
دوران عقد و پس‌پهاد راه‌های جلوگیری از ایجاد تعارض، نوه‌مسران
را برای شروع رابطه‌ای سازنده یاری رسانیم.

مؤلف: خدمات مشاوره‌ای جوانان و پرورششای اجتماعی



در زمان عقد، ممکن است مسائل پیش آید که باعث اختلاف بین زن و شوهر یا خانوارها شود. فعیت این است که روزهای اول زندگی، روزهای انس گرفتن و دلداری شدن با دیگری است.

پس از آنکه زن و شوهر با یکدیگر عهد بستند، به پشتوانه‌ی عقدی که باهم بسته‌اند، فرصت پیدا می‌کند که به هم نزدیک‌تر شوند، تا دل‌های‌شان هرچه بیشتر به یکدیگر متصل شود.

درواقع دختر و پسر، پس از اینکه به عقد هم درمی‌آیند، با مسائل و مشکل‌های زندگی مشترک، بیشتر و بیشتر شناخته می‌شوند. شروع زندگی مشترک، موضوع‌های جدیدی را وارد زندگی آن‌ها می‌کند. در همین دوره ممکن است مباحثی میان‌شان طرح شود که کنار گذاشتن آن‌ها برای تازه‌همسران کمی دشوار به نظر آید.

شاید برای شما تصورپذیر نباشد که چه تغییرهای ریز و درشتی



در انتظارتان است. حتی اگر شما در ویژگی‌های کلی شخصیتی یا خانوادگی نسبتاً مشابه باشید، همیشه بسیاری از امور هست که نرم است در روزهای اول زندگی با آن‌ها سازگار شوید. آشنانشدن با خانواده‌ها، رسوم خانوادگی، سبک ارتباط همسران با دیگران، شیوه‌ی پسرانداز و تقسیم نقش‌ها یا شیوه‌ی تربیت فرزند، از این نمونه‌هاست.

حتی اگر پس از ازدواج هم درباره‌ی همه‌ی این امور صحبت کرده باشید، تازه پس از عقد که به‌صورت واقعی وارد زندگی مشترک می‌شوید، متوجه بافت و ناهماهنگی‌های میان خود و همسران خواهید شد.

شاید برخی از این ناهماهنگی‌ها، خیلی روزمره و کوچک باشند؛ اما زندگی از همین امور کوچک پر شده است و در بسیاری مواقع، بهانه‌ی دعوا میان زن و شوهر همین چیزهای به‌ظاهر کوچک هستند.

واقعیت این است که در دوران عقد، زن شوهر را در حال سازگاری



و شناخت خصوصیت‌های فردی و اجتماعی یکدیگرند و هنوز به عادت‌های شخصی، عیال و علاقه‌ها و عاطفه‌های هم خو نگرفته‌اند؛ بنابراین بسبب طبیعت است اگر اختلافی میانشان به وجود آید. دختر و پسر در محیط هم خانوادگی و اجتماعی متفاوتی رشد می‌کنند. به علاوه تفاوت‌های فیزیکی، فردی و جنسیتی آن‌ها باعث می‌شود تا شیوه‌های متفاوت رفتاری و تعبیرهای مختلفی از رخدادهای زندگی داشته باشند. درواقع تفاوت بودن همسران بسبب جنسیت آن‌ها به سوی یکدیگر می‌شود و هم ممکن است سبب بروز اختلاف‌هایی میان آن‌ها شود. همیشه به یاد داشته باشید: از دل‌اج، یکی از چالش‌انگیزترین تجربه‌های هر شخص است.

