

۲۱۲۴۵۱



کتاب دآوری سبک جهانی فری فایتینگ (FK1)

نویسنده:

کمال فتح اله زاده صومعه

رئیس انجمن جهانی فری فایتینگ FK1

جلد اول

سرشناسه	:	فتح‌اله‌زاده صومعه، کمال، ۱۳۵۵
عنوان و نام پدیدآور	:	کتاب داوری سبک جهانی فری فایتینگ / FK1 نویسنده کمال فتح‌اله‌زاده صومعه.
مشخصات نشر	:	تهران، آوینا قلم، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۱۱۵ ص.
شابک	:	978-622-95425-0-7 دوره: 4-1 978-622-95425-0-7 ۲۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت درست نویسی	:	فیبا
موضوع	:	فری فایتینگ - داوری
موضوع	:	Free fighting - Refereeing*
موضوع	:	هنرهای رزمی
موضوع	:	Martial arts
رده‌بندی گنکره	:	۱۳۹۷ ۲/۱۱۰۱ GV
رده بندی دیویی	:	۷۲ / ۸
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۵۳۴۹۱

نام کتاب: داوری سبک جهانی فری فایتینگ

نویسنده: کمال فتح اله زاده صومعه

ناشر: انتشارات آوینا قلم

طراح جلد: مرتضی سوری

ویراستار و صفحه آرایی: فرحناز حق‌ویند

مدیر مسئول: نیره وهاب‌پور

سال نشر: ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۰۰۰

نوبت چاپ: اول

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۴۲۵-۰-۷

شابک دوره: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۴۲۵-۱-۴

قیمت: ۵۰۰۰۰ تومان

آدرس: میدان انقلاب اسلامی خ کارگر جنوبی خ وحید نظری ساختمان نادرب ۳۲۰ واحد اول

تلفن ۶۶۴۸۱۳۳۰-۶۶۹۶۳۱۲۷-۶۶۵۷۴۰۴۳

توجه: کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است و هیچ شخص حقیقی و حقوقی حق چاپ و برداشت تمام یا قسمتی از اثر را به صورت چاپ، فتوکپی جزء و حتی دست‌نویس ندارد و متخلفین به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از ناشرین تحت پیگرد قرار می‌گیرد.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	پیشگفتا
۵	مقدمه:
۷	فصل اول: تعریف و قوانین داوری
۷	الف: داور
۷	ب: تعاریف قوانین داوری
۸	اعضا و تعداد داوران مسابقات
۸	ج: وظایف کمیته داوران:
۱۰	فصل دوم: شرایط و سطوح احراز داوری
۱	الف: شرایط احراز داوری درجه سه (3rd)
۱۱	ب: شرایط احراز داوری درجه دو (2nd)
۱۲	ب: شرایط احراز داوری درجه یک (1st)
۱۳	ج: نام دروس و مدت زمان آموزش داوری پایه

- ۱۳ الف: درجہ سه
- ۱۴ ب: درجہ دو
- ۱۴ ج: درجہ یک
- ۱۵ **فصل سوم: درجات و وظائف و اختیارات داوران**
- ۱۵ الف: درجات داوران جهت قضاوت مسابقات
- ۱۷ ب: هیئت ژوری (شرایعی داوران) (Jurystaff)
- ۱۷ ت: وظائف سرداور
- ۱۷ سرداور (Supervisor)
- ۱۸ ج: اختیارات سرداور
- ۲۰ د: داور وسط (ریفری Referee)
- ۲۰ س: وظائف و اختیارات داور وسط
- ۲۴ اختیارات داور وسط
- ۲۷ و: مسئولیت داوران کنار
- ۳۱ ح: مسئولیت وقت نگہ دار (Time keeper)

۳۳	فصل چهارم: شرایط برگزاری مسابقات
۳۳	الف: محدودیت سنی در مسابقات آماتور
۳۵	ب: مراحل وزن کشی
۳۷	پ: گواهی سلامت جسمانی
۳۷	ج: اوزان مسابقات
۳۹	د: راند مسابقه
۴۰	ر: محوطه برگزاری مسابقات (رینگ - تشک - قفس)
۴۰	الف: رینگ
۴۲	ب: تشک
۴۲	ج: قفس
۴۳	م: وسایل و تجهیزات رینگ
۴۴	و: پزشک مسابقات
۴۶	س: کوچ (مربی) و کمک کوچ

فصل پنجم: تکنیک ها و استایل ها

استایل ها

الف: تکنیک های مجاز در استایل FK1

ب: تکنیک های خطا و غیرمجاز در استایل FK1

ب: تکنیک های مجاز در استایل فری فایت

ت: تکنیک های خطا و غیرمجاز در استایل فری فایت

ج: تکنیک های مجاز در استایل فایت

م: تکنیک ها و ضربات غیر مجاز در استایل فایت

ج: امتیازات دست و پا در مسابقات آماتور استایل فایت

فصل ششم: پوشش ورزشکاران و داوران مسابقات

الف: لباس داوران

ب: پوشش ورزشکاران

الف: پوشش جوانان و بزرگسالان

ب: نونهالان و نوجوانان

۷۰	پوشش در استایل فری فایت FF1
۷۰	الف: رده سنی بزرگسالان و جوانان
۷۱	پوشش ر سنی نونهالان و نوجوانان
۷۲	پوشش ورزشکاران در استایل FFC
۷۲	پوشش ورزشکاران در استایل SFF
۷۳	فصل هفتم: قوانین امتیازدهی (Points)
۷۳	الف: قوانین امتیازدهی (Score Points)
۷۵	ب: نحوه اخطار و امتیاز منفی (Warning and Minus points)
۷۸	ت: تذکرها (Cautions)
۷۹	ج: تصمیم تغییر در بازی (decision)
۸۰	د: معیار و فاکتورهای کسب امتیاز
۸۱	(۱) استیل و یا فرم خوب
۸۲	(۲) نیت پاک و سالم
۸۳	(۳) اجرای نمایش فنی قوی

- ۸۴ (۴) هوشیاری و بینش خوب در مقابل حریف:
- ۸۶ (۵) زمان خوب و مناسب:
- ۸۶ (۶) فاصله مناسب:
- ۸۸ ن: امتیازات استایل FK1
- ۹۰ م: امتیازات استایل فری فایت
- ۹۴ ن: قوانین ناک دان (Knock Down)
- ۹۹ و: قوانین ناک اوت (Knock out)
- ۱۰۱ ص: قوانین بعد از ناک اوت (KO)
- ۱۰۳ ق: نحوه بدست آوردن پیروزی
- ۱۰۳ الف) پیروزی بر اساس امتیاز بیشتر (P)
- ۱۰۳ ب) پیروزی به واسطه اعلام نظر داور (PSC)
- ۱۰۳ ت) پیروزی به واسطه اعلام نظر پزشک (DOD)
- ۱۰۴ ج) تسلیم شدن یا واگذاری مسابقه (SUR)
- ۱۰۴ ف) اعتراض (Contest)

- فصل هشتم: دستورالعمل انضباطی مسابقات
- ۱۰۶ الف: تخلفات اعضا و ارکان اجرایی
- ۱۰۷ ب: تخلفات و خطاهای داوران
- ۱۰۸ ج: جداول مسابقات
- ۱۰۹ الف) عامل اصلی در تعیین جداول:
- ۱۱۲ ب) جایگزین کردن اسراحتها در جدول:
- ۱۱۳ ج) روش امتیاز دهی در برگه امتحانات

پیشگفتار

عدالت یکی از مسائل حیاتی است که در سایه دین مبین اسلام، زندگی انسان را معنی بخشیده و ارزشمند نموده است و به مصداق آیه و إِذَا حُكِمَ بَيْنَ النَّاسِ أَنْ تَحْكُمُوا بِالْعَدْلِ (چون در میان مردم به داوری پرداختید به عدالت داوری کنید) (آیه: ۵۸ سوره نساء)

(خدایا پناه من بگو، توانایی که سود نداشته باشد و باعث غرور من بشود)

حمد و سپاس مخصوص خداوندی که انسان را به نعمت عقل مزین نمود و در وجودش صفات مقدس خود را نهاد تا انسان با اراده خود در پی تعلیم و تربیت و تدبیر، به سر منزل مقصود و کمال برسد.

خدا را شاکر و سپاسگزارم که توفیق عنایت فرمود تا با استفاده از تجارب خویش طی سنوات زیاد فعالیت در ورزشهای رزمی، توانستم کتابی را تحت عنوان قوانین و این نامه جامع داوری فری فایتینگ، در استایل‌های مختلف برای استفاده عامه داوران، مربیان و ورزشکاران فری فایتینگ در سراسر کشور تألیف نمودم و در اختیار ایشان قرار دهم.

پس از گذشت چند سال از فعالیت فری فایتینگ در کشور عزیزمان، در خصوص قوانین و مقررات داوری کتاب مدون واحدی در استایل‌های موجود در فری فایتینگ،

جهت استفاده عموم ورزشکاران این اقدام انجام پذیرفته است تا افراد در صورت نیاز جهت آگاهی بیشتر در خصوص مباحث داوری بتوانند از آن بهره‌مند شوند. لذا اینجانب وظیفه خویش دانستم تا گامی مثبت در این راستا برداشته و کتابی را تألیف نمایم تا باری از دوش داوری جامعه بزرگ فری فایتینگ برداشته شود و علاقه‌مندان بتوانند از یک شیوه دوری و قوانین واحد در استایل‌های موجود در فری فایتینگ بهره‌مند گردند و در اسای ارتقاء سطح فنی و توسعه داوری و قضاوت عادلانه در مسابقات عامل ایجاد انگیزه در تهرمانان و کیفیت هرچه بیشتر مسابقات باشند.

این کتاب آیین‌نامه کامل و جامع قوانین دوری فری فایتینگ می‌باشد که حاصل تجارب و سوابق سالها فعالیت اینجانب در عرصه ورزشهای رزمی، فری فایتینگ و تحقیقات میدانی و مطالعات و بررسی‌هایی که به کمک آن آراء و نظراتم در اختیار عزیزان قرار می‌گیرد. امیدوارم با مطالعه این کتاب شاهد رشد سطح آگاهی بیش از پیش داوران و ورزشکاران در مباحث مختلف داوری بوده باشیم و نیز تلاش اینجانب مورد مقبول خداوند متعال و نیز اساتید مربیان، داوران، ورزشکاران و ورزش دوستان در سراسر کشور واقع شده باشد.