



مقدمه‌ای بر

مفاهیم، رویکردها و تکنیک‌های زوج درمانی و خانواده درمانی

گردآوری و تدوین:
سمیرا طهماسبی

تابستان ۱۳۹۹



انتشارات پلاریا
Polaria Publications

سرشناسه

: طهماسبی، سمیرا، ۱۳۶۵

عنوان و نام پدیدآور

: مقدمه‌ای بر مفاهیم، رویکردها و تکنیک‌های زوج درمانی و خانواده درمانی؛ آزاده سیف حسینی

مشخصات نشر

: تهران: انتشارات پادینا، ۱۳۹۹ -

مشخصات ظاهری

: ۱۱۶ ص

شابک

: شابک: ۶-۷۵-۷۱۱۹-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی

: فیبا

موضوع

: روان‌درمانی خانواده

: ۵/RC۴۸۸

رده بندی کنگره

: ۸۹۱۵۶۲/۶۱۶

رده بندی دیویی

: ۷۳۹۸۰۵۵

شماره کتابشناسی ملی



مقدمه‌ای بر

مفاهیم، رویکردها و تکنیک‌های زوج درمانی و خانواده درمانی

گردآوری سمیرا طهماسبی

ناشر: انتشارات پادینا

طراحی جلد و صفحه‌آرایی: انتشارات پادینا

نوبت چاپ: اول (۱۳۹۹)

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۶-۷۵-۷۱۱۹-۶۲۲-۹۷۸

چاپ و صحافی: سینا

قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان

میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه رشتچی پلاک ۷، واحد ۳، انتشارات پادینا

تلفن: ۷۷۴۲۱۷۵۷ و ۱۷-۶۶۹۴۹۱۱۵ (۰۲۱) همراه: ۰۹۰۳۵۰۸۸۳۸۱

www.padinapub.com

padina.pub@gmail.com

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۹	فصل اول
۹	خانواده درمانی
۱۱	تاریخچه خانواده درمانی
۱۱	خانواده درمانی در ایران
۱۲	خانواده درمانی
۱۲	خصوصیات کلی
۱۳	خانواده‌های نیازمند خانواده درمانی
۱۳	هدف از خانواده درمانی چیست؟
۱۴	انواع مختلف خانواده درمانی چه روش‌هایی می‌باشند؟
۱۴	لذا ۵ اصل ساختار درمانی شامل:
۱۴	خانواده درمانی چه مزایایی دارد؟
۱۵	مفاهیم کلیدی در درمان و مشاوره شناختی
۱۶	علیت حلقوی
۱۶	نقش‌ها
۱۶	اطلاعات
۱۷	باورهای نادرست در مورد ازدواج و زندگی خانوادگی
۱۷	مفاهیم اساسی زوج و خانواده
۱۸	زوج به عنوان یک سیستم منحصر به فرد
۱۹	تعارض‌های رابطه‌ی زوج با نیازهای فردی
۱۹	صمیمیت در زوج‌ها
۲۰	سیستم‌ها و الگوهای خانوادگی
۳۰	چه وقت باید خانواده درمانی کرد؟

منطق	۲۲
فرآیند خانواده درمانی	۲۲
کاربردها	۲۳
رویکرد بنیادی	۲۴
فصل دوم	۲۵
زوج درمانی	۲۵
تعریف	۲۷
زوج درمانی رفتاری	۳۰
زوج درمان روان‌پویشی	۳۱
نقش درمانگر در زوج درمانی	۳۱
راه ورسم عطا و م عشق در زندگی مشترک	۳۱
شیوه‌های مورد استفاده در زوج درمانی	۳۲
فرد و زوج	۳۲
پرنس و پاسخ‌هایی در مورد زوج درمانی	۳۳
معمولاً چه قبیل مشکلاتی را مردم به درمانگر می‌پرنند؟	۳۳
درمانگرها چه کاری انجام می‌دهند؟	۳۴
نگرانی‌های رایج در مورد زوج درمانی	۳۴
فصل سوم	۳۹
روش زوج درمانی گاتمن	۳۹
روش زوج درمانی گاتمن	۴۱
نظریه «خانه‌ی روابط استوار و عالی»	۴۱
اهداف درمان (فرایندهایی برای بهبود روابط)	۴۲
شیوه‌های مداخله (شیوه‌ی اجرای فرایندها)	۴۲
فصل چهارم	۵۱
مفاهیم نظری درمان هیجان - محور	۵۱
شکل‌گیری رویکرد هیجان محور	۵۳
تأثیرات نظریه تجربی نگر و سیستمی	۵۵
تأثیرات نظریه دلبستگی	۵۶
کاربردهای نظریه دلبستگی برای زوج درمانی هیجان مدار	۵۷
مفروضه‌های رویکرد هیجان مدار	۵۸
درماندگی رابطه از نظر رویکرد هیجان مدار	۵۹
اهداف درمان رویکرد هیجان مدار	۶۱

۶۳	بازسازی تعاملات
۶۴	نقش درمانگر در رویکرد هیجان محور
۶۵	نقش هیجان در رویکرد هیجان محور
۶۵	سه تغییر جهت عمده در فرایند تغییر EFT
۶۷	فصل پنجم
۶۷	مفاهیم نظری درمان راه حل - محور
۶۹	کلیات
۷۴	رویکرد راه حل - محور
۷۵	تاریخچه رویکرد راه حل محور
۷۶	اهداف درمان راه حل - محور
۷۷	اصول اساسی درمان راه حل - محور
۷۸	انواع درمان راه حل محور
۸۱	فصل ششم
۸۱	رهنمودهای جدید در خانواده درمانی
۸۳	درمان خانواده
۸۳	رویکردهای سیستمی خانواده
۸۴	رویکردهای تازه
۸۵	رویکرد حساس در برابر جنسیت
۸۵	رویکرد آموزش روانی
۸۵	موضوعات کلیدی
۸۶	اضطراب مزمن
۸۶	توده نامتمایز من خانواده
۸۶	امنزاج و تفکیک
۸۶	خوابش مستحکم
۸۶	شبه خوابش نامتمایز
۸۶	مثله‌ها
۸۷	نظام‌های عاطفی خانواده هسته‌ای
۸۷	فراقکنی خانوادگی
۸۷	گسلش عاطفی
۸۷	فرایند انتقال چند نسلی
۸۷	جایگاه همسرها
۸۷	واپس روی اجتماعی
۸۸	تکنیک‌های درمانی

۸۸	زَنوگرام
۸۸	تفسیر
۸۸	مثلت زدایی
۸۸	شباهت‌ها و تفاوت‌ها
۸۹	ویرجینیا ستیر
۹۱	دیدگاه ساختاری سالوادر مینوچین
۹۱	فنون خانواده درمانی ساختاری مینوچین
۹۳	خانواده درمانی گسترده بوئن
۹۴	نظریه سیستم میلان
۹۵	جی‌هی‌لی
۹۷	فصل هفتم
۹۷	ایماگو تراپی چیست؟
۹۹	ایماگو یعنی چه؟
۱۰۰	تاریخچه ایماگو تراپی
۱۰۵	تکنیک فرمانده فرمانبر
۱۰۷	تکنیک منفی کاری یا ساز مخالف
۱۰۹	تکنیک‌های مارلی
۱۱۰	تکنیک ارتباط آموزی
۱۱۰	بحث و بازی نقش
۱۱۱	تکنیک سازش
۱۱۲	تکنیک نوشتن نکات مثبت و منفی زوجین
۱۱۲	تکنیک قلب کاغذی
۱۱۳	منابع

می‌باشد. به عبارت دیگر طلاق فرایندی است که با تجربه بحران عاطفی هر دو زوج شروع شده و با تلاش برای حل تعارض از طریق ورود به موقعیت جدید با نقش‌ها و سبک زندگی جدید، خاتمه می‌یابد. مطالعات نشان داده‌اند طلاق سلامت روان اعضای خانواده و جامعه را به خطر می‌اندازد.

خانواده مدل اجتماعی کوچکی است که کارکردهایی بسیار شبیه به اجتماع را دارد و به همان اندازه مهم است. در خانواده زن و مرد سعی می‌کنند تا مأمونی از آرامش برای رشد و اعتلای کیفی و کمی زندگی خود و دیگری فراهم کنند. در خانواده والدین به فرزندان خود می‌آموزند که چگونه نقش‌های خانواده را به عهده بگیرند و در انجام وظایف محول شده خوب عمل کنند. از این رو عملکرد درست يك خانواده به معنی فقط سلامت ارتباط بین مرد و زن نیست، بلکه به معنای ایجاد يك فضای سالم برای تربیت کودکان و فرزندان خانواده می‌باشد. بنابراین زوج درمانی يك روش مناسب درمانی برای درمان اختلالات و مشکلات خانوادگی در ارتباط با فرزندان و والدین نیز می‌باشد. از این رو به همین روش برای رفع مشکلات بین فرزندان و والدین نیز می‌توان جلسات مشاوره را برگزار کرد. کلید رفع مشکل استفاده از مشاور مجرب است. در صورتی که مشکل بخوبی شناخته شود و بصورت کاملاً شفاف به طرفین معرفی شود، می‌توان آن را شروعی برای يك درمان کاملاً موفق دانست. بنابراین این روش درمانی برای هر نوع اختلال و مشکل در خانواده‌ها که ناشی از کاهش درك متقابل باشد قابل تجویز است.