

مبانی لجبازی

و درمان آن در کودکان

مؤلف:

سمیه کریمی

انتشارات کدیور

سرشناسه	کریمی، سمیه، ۱۳۶۱ -
عنوان و نام پدیدآور	مبانی لجبازی و درمان آن در کودکان/مؤلف سمیه کریمی.
مشخصات نشر	رشت: کدیور، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۷۶ ص.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۷۱۰۵-۹۷-۱
وضعیت فهرست نویسی	فیپا
یادداشت	کتابنامه: ۶۷.
موضوع	لجبازی
موضوع	Obstinacy
موضوع	اختلالات رفتاری در کودکان
موضوع	Behavior disorders in children
موضوع	اختلالات رفتاری در کودکان -- درمان
موضوع	Behavior disorders in children - Treatment
موضوع	ناگزینی و مقابله جویی در کودکان
موضوع	Oppositional defiant disorder in children
موضوع	Diagnosis and Treatment
رده بندی کنگره	BF۷۲۳
رده بندی دیویی	۱۵۵/۴
شماره کتابشناسی ملی	۷۵۹۸۵۸۰
وضعیت رکورد	فیپا

عنوان: مبانی لجبازی و درمان آن در کودکان

مؤلف: سمیه کریمی

چاپخانه: گیتی

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مؤلف می باشد.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۹	پیشگفتار؛
۱۱	فصل اول؛
۱۷	فصل دوم؛
۲۹	فصل سوم؛
۳۳	فصل چهارم؛
۳۷	فصل پنجم؛
۶۱	فصل ششم؛
۶۹	سخن پایانی؛
۸۱	منابع و مآخذ؛

پیشگفتار

اختلال نافرمانی زمانی اعلام می‌شود که کودکان معیارهای تشخیصی اختلال سلوک را به طور کامل نشان ندهند مثلاً پرخاشگری و خشونت ندارند اما به طور دائم در حال انفجار خشم هستند نافرمانی و لجبازی می‌کنند و عملاً کارهایی را انجام می‌دهند که باعث آزار دیگران شوند یا باعث تحریک دیگران می‌شود تا آنها واکنش خصمانه نشان دهند. این کودکان الگوی رفتار منفی خصمانه و نافرمان را نشان می‌دهند که با مشکلات در حیطه روابط دوستانه، خانوادگی یا تحصیلی منجر می‌شود. این اختلال از تمرکز و نافرمانی معمولی کودکی خیلی شدیدتر است این کودکان به جای اینکه خودشان را علت مشکلات شان بدانند و بقیه را مسئول می‌دانند. آن‌ها بیشتر با والدین خود مقابله می‌کنند تا با غریبه‌ها. معمولاً کودکان مبتلا به اختلال لجبازی و نافرمانی ویژگی‌های رفتاری این اختلال را بدون مشکلات خلق منفی نشان می‌دهند. نشانه‌های اختلال لجبازی و نافرمانی ممکن است فقط به یک موقعیت محدود باشند و این موقعیت اغلب خانه است. این اختلال بیشتر در کودکان دیده می‌شود که تربیت منقطع داشته‌اند یعنی مسئولیت نگهداری و تربیت کودک چندین بار بر عهده افراد مختلف بوده است همچنین در خانواده‌هایی که روش‌های فرزندپروری خشونت‌آمیز، ثبات یا آزاد گذار دارند یا خانواده‌هایی که اختلال خلقی، اختلال شخصیت ضد اجتماعی، ADHD دارند. با توجه به مواردی که ذکر شد و با تکیه بر تجربیات تدریس و مشاهدات کلینیکی مولف در خصوص کار با خانواده‌ها به نظر می‌رسد که داشتن اطلاعات و راهکارهای رویارویی با آن لازم و ضروری می‌باشد.

در طول سالیان متمادی روش‌های مداخله‌ای درمانی متنوعی برای مواجهه با این اختلال به کار گرفته شده است. بخشی از درمان‌ها در زمینه مداخلات فردی و بخشی دیگر بر مداخلات خانوادگی تمرکز دارند به نحوی که برنامه‌های آموزشی والدین برای کمک به مدیریت رفتار فرزندشان، روان درمانی فردی برای مدیریت خشم، خانواده درمانی برای بهبود ارتباط، آموزش مهارت‌های اجتماعی برای افزایش انعطاف‌پذیری و تحمل ناکامی در بین همسالان و درمان شناختی رفتاری برای آموزش حل مسئله و کاهش منفی‌گرایی بوده است.