

ما سیمد نیلورجی مهدی رضایی

با مقدمه و ویرایش مصطفی ملکیان

عشق به سرنوشت

چگونه رواقی باشیم

www.ketab.ir

نیکزیستی
Wellbeing





انتشارات سروش مولانا
Shorush-e Mowlana Pub.

www.ketab.ir

سرشناسه: پیلوچی، ماسیمو، ۱۹۶۴-م، ۱۹۶۴-۱۹۶۴، Massimo, 1964-
عنوان و نام پدیدآور: عشق به سرنوشت: چگونه رواقی باشیم/ ماسیمو پیلوچی
ترجمه‌ی مهدی رضایی؛ با مقدمه و ویرایش مصطفی ملکیان.
مشخصات نشر: تهران: موسسه فرهنگی سروش مولانا، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ۲۹۴ ص.
فروست: مجموعه نیک زیستی/ دبیر مجموعه جواد حیدری: ۱:۱.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۷۶۶-۶-۱
وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی:

How to be a stoic : using ancient philosophy to live a modern life, c [2017].

یادداشت: واژه‌نامه.

یادداشت: نمایه.

عنوان دیگر: چگونه رواقی باشیم.

موضوع: رواقیان

موضوع: Stoics

شناسه افزوده: رضایی، مهدی، ۱۳۵۹-، مترجم

شناسه افزوده: ملکیان، مصطفی، ۱۳۳۵-، ویراستار، مقدمه‌نویس

رده بندی کنگره: B۵۲۸

رده بندی دیویی: ۱۸۸

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۴۳۸۸۴

عشق به سرنوشت

چگونه رواقی باشیم

ماسیمو پیلوچی

مترجم: مهدی رضایی

با مقدمه و ویرایش مصطفی ملکیان

دبیر مجموعه: جواد حیدری

< مقدمه‌ی کتاب بنا بر خواسته‌ی مصطفی ملکیان با رسم الخط ایشان درج شده است.

مدیر هنری: حامد حکیمی / استودیو مشق

صفحه آرایی: آرش روشنگر

چاپ: اکسیر

شمارگان: ۱۱۵ جلد / چاپ اول ۱۴۰۰

قیمت: ۱۱۵ هزار تومان

شابک مجموعه‌ی نیک زیستی: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۷۶۶-۵-۴

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۷۶۶-۶-۱

حق چاپ محفوظ است. هرگونه چاپ و برداشت از متن یا قسمتی از آن منوط به اجازه‌ی کتبی از ناشر است.

انتشارات سروش مولانا: تهران، شهرآرا، بلوار غربی

مجتمع کوشک، واحد ۵۰۱ - کدپستی: ۱۴۴۴۹۴۵۴۰

شماره‌ی تماس: ۰۲۱-۸۸۴۸۷۹۱۲

مرکز پخش: دوستان، تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۰۰۹۸۷

فروشگاه اینترنتی: www.rumi.ir

شبکه‌ی اجتماعی: [instagram.com/sorooshemowlana](https://www.instagram.com/sorooshemowlana)

فهرست

- ۹ - درباره‌ی مجموعه‌ی نیک زیستی
- ۱۳ - آرامش ساکنان اقلیم خرد
- ۲۳ - پیش‌گفتار
- ۲۷ - یک: راه پریچ و خم
- ۴۵ - دو: نقشه‌ی راهی برای سفر

بخش اول

نظم و انضباط در میل، خواستن یا نخواستن چه چیزی صحیح است؟

- ۵۹ - یک: بعضی چیزها در توان ما نیست
- ۷۷ - دو: زندگی بر وفق طبیعت
- ۹۳ - سه: یوبیاری یا سقراط
- ۱۱۱ - چهار: خدا یا ما؟

بخش دوم

نظم و انضباط در عمل: چگونه در جهان رفتار کنیم؟

- ۱۲۷ - یک: همه چیز به منش (و فضیلت) برمی‌گردد
- ۱۴۱ - دو: کلمه‌ای بس سرنوشت‌ساز
- ۱۵۵ - سه: نقش سرمشق‌ها
- ۱۷۱ - چهار: ناتوانی و بیماری ذهنی

بخش سوم

نظم و انضباط در تصدیق: چگونه به موقعیت‌ها واکنش نشان دهیم؟

- ۱۹۱ - یک: در باب مرگ و خودکشی
- ۲۰۷ - دو: چگونه با خشم، اضطراب، و تنهایی کنار بیاییم؟
- ۲۲۳ - سه: عشق و دوستی
- ۲۳۷ - چهار: ورزده‌های معنوی و عملی

ضمیمه

- ۲۷۷ - مکتب‌های یونان‌گرای فلسفه‌ی عملی
- ۲۸۵ - واژه‌نامه‌ی انگلیسی به فارسی
- ۲۹۱ - نمایه