

پخش کتاب فانوس:

۰۹۱۲۸۵۷۳۳۷۱-۰۹۱۱۷۱۱۲۱۰۰

سرشناسه : خدادادی، سبحان، ۱۳۴۲-

Khodadadi, Sobhan

عنوان و نام پدید آور : عسل درمانی / سبحان خدادادی.

مشخصات نشر : ساری: فانوس سپهر، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری : ۱۶۰ ص.

شابک : ۹-۵-۹۸۳۵۱-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی : فیپا

یادداشت: کتابنامه.

موضوع : عسل -- مصارف درمانی

موضوع : Honey -- Therapeutic use

موضوع : عسل

موضوع : Honey

رده بندی کنگره: RM۶۶۶

رده بندی دیویی: ۶۱۵/۳۲۱

شماره کتابشناسی ملی: ۷۷۴۰۵۵۱

اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیپا

عسل درمانی

دکتر سبحان خدادادی

ناشر: فانوس سپهر

قطع: رقعی - ۱۶۰ صفحه

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰۰

شابک: ۹-۵-۹۸۳۵۱-۶۲۲-۹۷۸

بها: ۶۰۰۰/تومان با تخفیف

(طرح ترویج کتابخوانی) ۵۰۰۰/تومان

فهرست

عسل وحشی.....	۲۰	مقدمه.....	۸
ویژگی های فیزیکی عسل.....	۲۲	عسل چیست؟.....	۱۰
تشخیص عسل مرغوب از عسل.....		تاریخچه عسل.....	۱۰
نامرغوب.....	۲۴	مواد تشکیل دهنده عسل.....	۱۲
روش های شناسایی عسل خوب و.....		عسل خام چیست؟.....	۱۳
مرغوب.....	۲۵	تفاوت عسل خام و معمولی.....	۱۳
آیا رنگ عسل اهمیت دارد؟.....	۲۹	خطرات خوردن عسل خام.....	۱۳
آیا عسل طبیعی شکرک می زند؟.....	۲۹	ژله رویال چیست؟.....	۱۳
نحوه نگهداری عسل طبیعی.....	۳۱	بره موم چیست؟.....	۱۴
استاندارد های بین المللی عسل.....	۳۱	موم عسل.....	۱۵
عسل از منظر قرآن کریم.....	۳۲	انواع عسل طبیعی.....	۱۶
عسل برای افزایش اشتها.....	۳۳	عسل آویشن.....	۱۶
تقویت سیستم ایمنی بدن با عسل.....	۳۵	عسل کنار.....	۱۶
عسل و تقویت سیستم ایمنی بدن.....	۳۵	عسل چند گیاه چهل گیاه.....	۱۶
افزایش انرژی بدن با عسل.....	۳۶	عسل مرکبات.....	۱۶
درمان بیماری های معده.....	۳۶	عسل گون.....	۱۷
تقویت معده.....	۳۷	عسل یونجه.....	۱۷
زخم معده.....	۳۷	عسل شوید.....	۱۷
درد معده.....	۳۷	عسل گشنیز.....	۱۸
نفخ معده.....	۳۸	عسل اقاکیا.....	۱۸
ترش کردن معده.....	۳۸	عسل مریم گلی.....	۱۸
درمان آروغ زدن.....	۳۹	عسل زرشک.....	۱۸
درمان ورم معده و روده.....	۳۹	عسل سیاه دانه.....	۱۸
خواص درمانی عسل برای خانم ها.....	۴۰	عسل رازیانه.....	۱۸
مسکن دوران قاعدگی.....	۴۰	عسل کتیرا.....	۱۸
عسل درمان کننده عفونت قارچی در زنان.....	۴۰	عسل اکالیپتوس.....	۱۹
عسل در درمان عفونت رحم.....	۴۰	عسل خارشتر.....	۲۰
عسل در درمان عفونت مجاری ادراری.....	۴۰	عسل اسطوخودوس.....	۲۰
افزایش میل جنسی خانم ها.....	۴۱	عسل مانوکا.....	۲۰

- درمان لکه بینی..... ۴۱
- درمان تنبلی تخمدان..... ۴۱
- نکات مهم در مصرف عسل برای زنان باردار..... ۴۱
- فواید عسل در سه ماه اول بارداری..... ۴۱
- خواص درمانی عسل در ماه آخر بارداری..... ۴۲
- نکاتی که قبل از مصرف عسل برای زنان باید در نظر داشته باشید..... ۴۲
- خطرات مصرف عسل برای خانم ها در هنگام بارداری..... ۴۲
- عوارض جانبی مصرف بیش از حد در دوران بارداری..... ۴۲
- میزان مناسب مصرف عسل برای زنان باردار چقدر است؟..... ۴۳
- عسل در دوران شیردهی..... ۴۴**
- احتیاط های لازم پیش از خوردن عسل در دوران شیردهی..... ۴۴
- فواید خوردن عسل در دوران شیردهی..... ۴۵
- در چه زمانی از خوردن عسل در دوران شیردهی باید خودداری کند؟..... ۴۵
- مصرف عسل و دارچین، چای زنجبیل و عسل در دوران شیردهی..... ۴۵
- آیا چای زنجبیل و عسل برای مادران شیرده مفید است؟..... ۴۶
- آیا می توان در دوران شیردهی عسل مانوکا خورد؟..... ۴۶
- آیا طی فرآوری عسل می توان هاگ ها را از بین برد؟..... ۴۶
- چرا شیرخواران زیر یکسال نمی توانند عسل بخورند؟..... ۴۷
- اگر بطور تصادفی به شیرخوار عسل دادید چه می شود؟..... ۴۷
- مواد غذایی و خوراکی های حاوی عسل..... ۴۸
- آیا استفاده از پستانک های عسلی برای شیرخواران بی خطر است؟..... ۴۹
- از چه سنی می توان به کودک عسل داد..... ۴۹
- حساسیت به عسل در کودکان..... ۵۰
- خواص عسل برای مغز و اعصاب..... ۵۱**
- خواص عسل برای چشم..... ۵۳**
- فواید عسل برای چشم..... ۵۳
- دید چشم..... ۵۳
- عسل برای خشکی چشم..... ۵۳
- چروک در اطراف چشم..... ۵۳
- درد چشم..... ۵۴
- نزدیک بینی و دور بینی..... ۵۴
- محافظت چشم از آب سیاه..... ۵۴
- جلوگیری از دژنراسیون ماکولا (تباهی لکه زرد)..... ۵۵
- خواص عسل برای چشم های خسته..... ۵۵
- بهبود عفونت چشم و عسل..... ۵۵
- خطرات ریختن عسل در چشم چیست؟..... ۵۶
- از چه نوع عسلی باید استفاده کرد؟..... ۵۶
- خواص عسل برای ریه..... ۵۷**
- فواید عسل برای بیماری های ریوی..... ۵۷
- تاثیر عسل بر رفع بیماری های ریوی..... ۵۷
- نکاتی که در مورد عسل درمانی باید بدانید..... ۵۸
- عسل در درمان بیماری های قلبی..... ۵۹**
- خواص عسل برای قلب..... ۵۹
- نسخه عسل درمانی برای مبتلایان به مشکلات قلب..... ۶۰
- درمان گرفتگی رگ ها با عسل..... ۶۱**
- این معجون چگونه کار می کند..... ۶۱

۷۸..... ترک اعتیاد.
 ۷۸..... درمان مسمومیت.
 ۷۹..... درمان شقاق با روغن زیتون، موم و عسل.
 ۸۰..... درمان بی خوابی و کم خوابی با عسل.
 ۸۰..... تقویت اعصاب.
 ۸۰..... درمان خواب های پریشان.
 ۸۱..... درمان وسواس.
 ۸۲..... درمان بیماری های مفاصل و استخوان با عسل.
 ۸۲..... درمان آرتروز.
 ۸۲..... درمان کوفتگی.
 ۸۲..... درمان کمر درد بر اثر باد گرفتگی.
 ۸۲..... درمان کمر درد عادی.
 ۸۳..... درمان ضربه خوردن یا صدمه دیدن استخوان.
 ۸۳..... درمان رماتیسم.
 ۸۴..... عسل و کلیه.
 ۸۴..... دفع آبوتئین از کلیه ها.
 ۸۴..... استفاده از عسل در ضد عفونی کردن زخم ها برای بیماران دیالیزی.
 ۸۶..... نوشیدنی مفید کلیه با جعفری و عسل و لیمو.
 ۸۷..... رفع سرفه های خونی با عسل طبیعی.
 ۸۸..... درمان سرفه با عسل طبیعی.
 ۸۸..... درمان قولنج - درمان سردی ها - دفع سموم از بدن با عسل.
 ۹۳..... دفع سموم از بدن.
 ۹۳..... درمان سردی ها.
 ۹۵..... عسل برای آسم.
 ۹۵..... مزایای عسل برای درمان آسم.
 ۹۵..... نحوه استفاده از عسل برای آسم.

داروی گیاهی برای کنترل فشار خون و
 ۶۲..... درمان گرفتگی رگ ها.
 ۶۳..... خواص عسل برای کبد.
 ۶۳..... دستور العمل های مصرف عسل برای کبد.
 ۶۴..... درمان کبد چرب با عسل.
 ۶۴..... درمان کبد چرب با عسل از نظر طب سنتی.
 ۶۶..... چه عسل یا عسل هایی برای بیماری های کبد مفید است.
 ۶۷..... خواص عسل برای لاغری و کاهش وزن.
 ۶۹.....
 ۶۹..... عسل و آب گرم برای لاغری.
 ۶۹..... آب لیمو و عسل برای لاغری.
 ۷۰..... دارچین و عسل برای لاغری.
 ۷۰..... رژیم هنگام خواب و هضمانی.
 ۷۰..... دستور العمل هایی برای کاهش وزن با عسل.
 نکات مهم جهت کاهش وزن.
 ۷۲..... خواص عسل برای ناتوانی جنسی مردان.
 ۷۳..... روش های استفاده از عسل برای تقویت قوای جنسی مردان.
 ۷۳..... چند نسخه برای درمان ناتوانی جنسی.
 ۷۴..... درمان بیماری های دستگاه گوارش (بیماری هایی که تحت عوامل خارجی هستند) با عسل.
 ۷۶..... کرم کدو.
 ۷۶..... درمان انواع کرم.
 ۷۷..... درمان استفراغ.
 ۷۷..... درمان سرد مزاجی.
 ۷۷..... درمان اسهال.

از گذشته تاکنون عسل هم بعنوان غذا و هم به عنوان دارو شناخته شده است. این نعمت خدادادی دارای انواع پروتئین، اسیدهای آمینه، اسیدهای آلی، مقداری آنزیم و رایحه های معطر گیاهان است؛ هم چنین دارای املاح معدنی فراوانی مانند: کلسیم، پتاسیم، سدیم، منگنز، آهن، کبر، فسفر، گوگرد و ید می باشد. در کتاب قانون، ابن سینا از ماءالعسل به عنوان بهترین پاک کننده سموم ریه در درمان بیماری ذات الریه نام برده است؛ هم چنین در ذخیره خوارزمشاهی، قانونچه فی الطب، خلاصه الحکم اثر عقیلی، قرابادین شفایی، طب اکبری و طب یوسفی به استفاده از عسل در درمان بیماری ها اشاره شده است. در کتاب های مذهبی نظیر انجیل و قرآن هم به فواید درمانی عسل اشاره شده. در قرآن کریم در سوره مبارکه نحل آیه ۶۹ از عسل گفته شده که در شکم زنبور ساخته می شود که به عنوان شهد رنگارنگی از آن یاد کرده است که فیه شفاء للناس: در آن شفاء مردمانست. استفاده از تعبیر شفا برای عسل در قرآن می تواند نشانه اهمیت آن در پیشگیری و درمان بیماری های جسمی باشد. پیامبر اسلام در مورد عسل و زنبور عسل می فرماید: بر شما باد دو درمان عسل و قرآن. امام علی (ع) می فرماید: سه چیز حافظه را زیاد می کند و بلغم را از بین می برد: قرائت قرآن، خوردن عسل و جویدن کندر. مجلسی در بحارالانوار به نقل از امام رضا (ع) می فرماید: در عسل، درمان هر دردی است، ذهن را صفا می بخشد و اگر با کندر خورده شود، حافظه را نکو سازد. در طب سنتی ایران نیز به فواید درمانی عسل توجه ویژه ای داشتند. عسل حاوی هشتاد ماده مفید برای انسان می باشد و چنانچه متخصصان گفته اند باید در هر رژیم غذایی استفاده شود. برای تولید نیم کیلوگرم عسل باید ۶۰ هزار زنبور، مجموعاً ۵۵ هزار کیلومتر پرواز کنند و روی بیش از دومیلیون گل بنشینند تا بتوانند شهد لازم برای تولید این میزان از عسل را به دست آورند.

بعد از جمع آوری شهد، زنبور آن را در شکم خود ذخیره می کند، در آنجا با آنزیم ها

ترکیب و سپس شهد به دهان زنبور برگشت داده می‌شود و به دهان زنبور بعدی منتقل می‌شود، این فرآیند آن قدر تکرار می‌شود تا شهد تا حدودی هضم شود و در پایان در کندو ذخیره می‌شود.

پس از آن زنبورها با بهم زدن بال‌هایشان شهد را خنک می‌کنند که منجر به تبخیر آب موجود در آن می‌شود و ماده‌ای غلیظ به دست می‌آید که آن را عسل می‌نامیم. کندوی زنبور عسل از ماده‌ای به نام موم ساخته می‌شود که از شکم زنبورها خارج و سپس سفت می‌شود. بدین ترتیب این موجود ارزشمند حکمت و قدرت خداوند را به نمایش می‌گذارد.

ما در این کتاب بعد از ذکر مقدمه‌ای درباره عسل و انواع آن، نحوه نگهداری از عسل، مواد تشکیل دهنده آن و نحوه تشخیص عسل مرغوب از نامرغوب، فواید عسل برای درمان بیماری‌های مختلف و نسخه‌های دارویی را آورده ایم. البته همان گونه که در متن کتاب نیز بدان اشاره خواهیم کرد، در خوردن این ماده غذایی مفید نباید افراط انجام گیرد و قبل از مصرف باید عدم حساسیت به آن ثابت گردد.

www.ketab.ir