

رویکردهای روان‌شناسی

تألیف و گردآوری

نجمه بهره‌مند نیا - محمد رجنی

وحید صوابی نیری - ناهید میکلانی

ویراستار

امیرعلی رجنی



عنوان و نام پدیدآور	رویکردهای روان‌شناسی / تألیف و گردآوری نجمه بهرهمندنیا... (و دیگران)؛ ویراستار امیرعلی رجنی.
مشخصات نشر	تهران: انتشارات صالحیان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۳۴۳ ص.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۸۲۳-۲
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	تألیف و گردآوری نجمه بهرهمندنیا، محمد رجنی، وحید صوابی‌نیری، ناهید میکلائی.
یادداشت	کتابنامه: ص. ۳۴۳.
موضوع	روان‌درمانی
موضوع	Psychotherapy
موضوع	روانکاوی
موضوع	Psychoanalysis
موضوع	روان‌شناسی
موضوع	Psychology
موضوع	درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد
موضوع	Acceptance and commitment therapy
موضوع	زوج درمانی
موضوع	Couples therapy
موضوع	طرحواره روان‌شناسی
موضوع	Schemas (Psychology)
شناسه افزوده	بهرهمندنیا، نجمه، ۱۳۶۳
شناسه افزوده	رجنی، امیرعلی، ۱۳۷۵ -
رده بندی کنگره	RC ۴۸۰
رده بندی دیویی	۶۱۶/۸۹۱۴
شماره کتابشناسی ملی	۸۴۸۶۶۳۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیبا

رویکردهای روان‌شناسی

تألیف و گردآوری: نجمه بهرهمندنیا، محمد رجنی، وحید صوابی‌نیری، ناهید میکلائی

ویراستار: امیرعلی رجنی

ناشر: صالحیان

صفحه‌آرایی: صالحیان

طراح جلد: صالحیان

سال و نوبت چاپ: ۱۴۰۰ - اول

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

دفتر انتشارات: میدان انقلاب-خیابان ۱۲ فروردین-کوچه زاندارمری-پلاک ۱۳۲-طبقه دوم

تلفن: ۰۹۱۹۰۸۱۰۱۴۲-۶۶۹۷۹۳۰۰

سایت انتشارات: pubsalehiyan.com

رهای: ۴۲۵۰۰ تومان

فهرست مطالب

مقدمه	۱۵
-------------	----

بخش اول

نظریه روانکاوی فروید	۱۹
فصل اول: آشنایی با نظریه و مفاهیم روانکاوی و تاریخچه و تعریف رویکرد روانکاوی	۲۱
مقدمه	۲۳
زندگینامه زیگموند فروید	۲۳
تاریخچه رویکرد روانکاوی	۲۵
تعریف روانکاوی	۲۷
عوامل گسترش دهنده رویکرد روانکاوی	۲۷
مفاهیم بنیادی نظریه فروید	۲۸
تکامل اندیشه‌های فروید را می‌توان تقریباً به چهار دوره تقسیم کرد	۳۰
امور روان‌شناختی در دیدگاه روانکاوی از ۳ دیدگاه قابل بررسی است	۳۲
روش پژوهش فروید	۳۲
پژوهش در نظریه فروید	۳۳
ارزیابی نظریه فروید	۳۴
تائید مفاهیم علمی فروید	۳۴
مقایسه ناهشیار در دو دیدگاه روانکاوی و شناختی	۳۶
ماهیت انسان در دیدگاه روانکاوی	۳۶

مقدمه

در دوران تحصیلات دانشگاهی وقتی در کلاس درس نظریه‌های روان‌درمانی و مشاوره رویکردهای روانشناسی، مبانی نظری، مفاهیم اساسی و فنون درمانی رویکردهای مختلف روانشناسی مورد بحث قرار می‌گرفت، همه دانشجویان با علاقه‌مندی و انگیزش خاصی به مطالب توجه داشتند. لذا این علاقه‌مندی و خلاء موجود در این حوزه مؤلفین را بر آن داشت کتابی کاربردی و جامع در زمینه رویکردهای روانشناسی به قلم خودآموز، روان و سلیس به نگارش درآورند. مؤلفین بر این باورند اگر چه کتاب‌های زیادی در گستره رویکردهای روانشناسی و کاربرست آن‌ها در روان‌درمانی در ایران ترجمه و تألیف گردیده است، اما قریب به اکثریت آن‌ها بسیار پر حجم و از نظر محتوا سنگین و برای دانشجویان سطوح بالاتر می‌باشد و معمولاً دانشجویان دیگر مقاطع و دیگر افراد علاقه‌مند به این حوزه نمی‌توانند بهره‌چندانی از آن ببرند. لذا کتابی که در پیش روی دارید، برای دانشجویان، روان‌شناسان، مشاورین و علاقه‌مندان به روانشناسی و رویکردهای روانشناسی به نگارش در آمده است. در این کتاب برای اینکه خوانندگان عزیز با مطالعه خردمندانه و محفکرانه بتوانند، نگرش منطقی نسبت به رویکردهای روانشناسی دست پیدا نمایند، تلاش شده تا از یک طرف از مهم‌ترین و معتبرترین منابع رویکردهای روانشناسی در روان‌درمانی و مشاوره با توجه به جنبه‌های کاربردی آن استفاده گردد و از طرف دیگر کلیات و مبانی نظری، مفاهیم اساسی، فنون و کاربرست‌های اصلی هر رویکرد مورد بحث قرار گیرد.

در اینجا قصد دارم سازمان‌دهی فصول این کتاب را توضیح دهم و همچنین قدری درباره‌ی گسترده موضوعاتی که این کتاب را تحت پوشش داده است، صحبت کنم. کتاب حاضر در چهار بخش و بیست‌ویک فصل تنظیم شده است که هر بخش آن توسط یک نفر نگارش یافته است و برای اینکه تمامی نفرات امتیاز مساوی در تألیف و گردآوری کتاب

داشته باشند اسامی بر اساس حروف الفبا در کتاب قید گردیده است. حال به توضیح بخش‌ها و فصول مرتبط با هر بخش کتاب می‌پردازم.

بخش اول نظریه روانکاوی فروید، توسط وحید صوابی نیری نگارش یافته که شامل هفت فصل می‌باشد. فصل اول، آشنایی با نظریه و مفاهیم روانکاوی، تاریخچه و تعریف روانکاوی. فصل دوم، سطوح شخصیت در روانکاوی، انواع غرایز و مقایسه نظریه روانکاوی با دیگر نظریه‌پردازان نو فرویدی. فصل سوم، مراحل رشد روانی-جنسی شخصیت در روانکاوی. فصل چهارم، سطوح رویکرد روانکاوی. فصل پنجم، آسیب‌شناسی روانی و روش درمان در روانکاوی. فصل ششم، انتقادهای وارد شده به روانکاوی از دیدگاه‌های مختلف روانشناسی. فصل هفتم، نظریه‌ها و تکنیک‌های درمانی در روانکاوی است.

بخش دوم زوج‌درمانی شناختی رفتاری، توسط محمد رجنی نگارش یافته که شامل شش فصل می‌باشد. فصل اول، تاریخچه، تعاریف و ویژگی‌های زوج‌درمانی شناختی رفتاری. فصل دوم، اصول و مبانی زوج‌درمانی شناختی رفتاری. فصل سوم، انواع زوج‌درمانی. فصل چهارم، پژوهش‌های انجام شده در زمینه زوج‌درمانی شناختی رفتاری. فصل پنجم، فنون درمانی در زوج‌درمانی شناختی رفتاری. فصل ششم، پروتکل جلسات درمانی در زوج‌درمانی شناختی رفتاری است.

بخش سوم طرحواره درمانی، توسط ناهید میکلائی نگارش یافته که شامل چهار فصل می‌باشد. فصل اول، تعریف و تاریخچه طرحواره درمانی. فصل دوم، طرحواره‌های ناسازگار اولیه و ذهنیت‌های طرحواره‌ای. فصل سوم، راهبردها و عملکرد در طرحواره‌ها. فصل چهارم، عوامل شکل‌گیری طرحواره‌ها و تکنیک‌های طرحواره درمانی است.

بخش چهارم رویکرد پذیرش و تعهد، توسط نجمه بهره‌مند دنیا نگارش یافته که شامل چهار فصل می‌باشد. فصل اول، تاریخچه و تعاریف پذیرش و تعهد. فصل دوم، مفاهیم و ویژگی‌های اساسی در رویکرد پذیرش و تعهد. فصل سوم، فنون مبتنی بر پذیرش و تعهد. فصل چهارم، پروتکل پذیرش و تعهد است. گرچه هر یک از مؤلفین سعی فراوانی داشته‌اند با قلمی بسیار خودآموز رویکردهای روانشناسی را معرفی نمایند اما بر این باورند، این کتاب مبرا از عیب و

نقص نمی‌باشد. لذا از همه دانشجویان و خوانندگان که پیشنهادی ارزنده خود را جهت بهینه‌سازی کتاب در ویرایش بعدی به مؤلفین ارسال می‌دارند، کمال تشکر و سپاسگزاری را دارند.

در خاتمه وظیفه خود می‌دانم، از همکاران محترم و همه کسانی که در تدوین این اثر نقش مهمی داشته‌اند تشکر و قدردانی نمایم. از مدیریت محترم انتشارات صالحیان که در چاپ این کتاب نهایت تلاش و همکاری را داشته‌اند، از تلاش‌های صادقانه و ظریفانه ویراستار علمی و تخصصی این کتاب امیرعلی رجنی که در ارتقای کیفی این کتاب از هیچ تلاش و کوششی فروگذار نبودند، صمیمانه قدردانی و سپاسگزاری می‌کنم.

وحید صوابی نیری

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

تابستان ۱۴۰۰

www.ketab.ir