

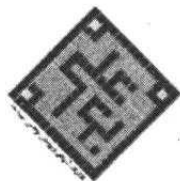
رابطہ ہوشیاری، ہیجان و سلامت عمومی، مسولیت پذیری و رضایت شغری

مقدمہ: محمد ذکائی پور

www.ketabir

انتشارات آموزش و پژوهش بوعلی

آدرس: تهران، میدان ولیعصر، نرسیده به خیابان زرتشت، کوچه قیومی،
پلاک ۳۲ واحد ۳ تلفن: ۰۲۱-۸۶۰۳۷۴۲۸ boulipub@gmail.com



سرشناسه	ذکائی پور، محمد-۱۳۵۸
عنوان	رابطه هوش هیجانی و سلامت عمومی با مسئولیت پذیری و رضایت شغلی
مشخصات نشر	تهران، انتشارات آموزشی و پژوهشی بوعلی ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری	۱۴۴ صفحه
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۷۰۹۷-۰۸-۵
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
یادداشت	فارسی
موضوع	رضایت از کار - جنبه‌های روانشناسی - هوش هیجانی
رده‌بندی کنگره	HF۵۵۴۹/۵
رده‌بندی دیویی	۶۵۰/۱
شماره کتابشناسی ملی	۶۰۵۴۴۵۷
ناشر	انتشارات آموزشی و پژوهشی بوعلی
مدیر مسئول	سیده نیلوفر شامرادی
مدیر اجرایی	محمد هادی احمدی
صفحه‌آرایی و طراحی جلد	انتشارات آموزشی و پژوهشی بوعلی
تیراژ	۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ	اول ۱۳۹۸
چاپ و صحافی	چاپ و صحافی
قیمت	۰۰۰۰ ریال

رابطه هوش هیجانی و سلامت عمومی با مسئولیت‌پذیری و رضایت شغلی

مؤلف: محمد ذکائی پور

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۹۷-۰۸-۵

ناشر: انتشارات آموزشی و پژوهشی بوعلی

چاپ اول: ۱۳۹۸

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

حق چاپ محفوظ است.

کلیه حقوق و حق چاپ متن و عنوان کتاب که به ثبت رسیده است؛ مطابق با قانون حقوق مؤلفان و مصنفان و مصوب ۱۳۴۸ محفوظ و متعلق به ناشر می‌باشد. هرگونه برداشت، تکثیر، کپی‌برداری به هر شکل (چاپ، فتوکپی، انتشار الکترونیکی) بدون اجازه کتبی از ناشر ممنوع بوده و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت.

صفحه	عنوان
۱۳	بخش اول: کلیات
۱۳	مقدمه
۲۱	تعاریف واژگان
۲۳	بخش دوم: الگوی نظری نوشتار
۲۳	تعریف «شغل»
۲۴	رضایت شغلی
۲۸	عوامل مؤثر در رضایت شغلی
۳۶	نقش مدیریت در رضایت شغلی
۳۶	پیامدهای رضایت و عدم رضایت شغلی
۳۸	نقش بهداشت روان در رضایت شغلی
۳۹	نظریه های رضایت شغلی
۳۹	نظریه امید و انتظار
۴۰	نظریه ارزش
۴۰	نظریه بریل
۴۱	نظریه نقشی
۴۱	نظریه نیازها
۴۳	نظریه هرزبرگ
۴۵	نظریه هالند
۴۵	مسئولیت پذیری
۵۱	ویژگی های افراد مسئولیت پذیر
۵۳	فواید مسئولیت پذیری
۵۴	راهکارهای افزایش مسئولیت پذیری
۵۸	مسئولیت انسان در برابر خالق
۵۸	مسئولیت در برابر خانواده
۵۹	مسئولیت نسبت به جامعه
۶۰	مسئولیت نسبت به محیط زیست
۶۳	بخش سوم: هوش هیجانی و سلامت روانی
۶۳	هوش هیجانی
۷۲	تعریف هیجان

۷۵	اجزای هیجان
۷۶	تاریخچه هیجان
۷۷	نظریه‌های هیجان
۷۹	روانشناسی هیجان
۷۹	عوامل مؤثر در هوش هیجانی
۸۱	ابعاد هوش هیجانی
۸۵	دیدگاه‌های مربوط به هیجان
۸۶	تنظیم هیجان
۸۹	انواع راه‌دهای تنظیم شناختی هیجان
۹۰	مشخصات هیجان
۹۰	خودتنظیمی هیجانی
۹۱	مولفه‌های یادگیری خودتنظیمی
۹۱	چارچوب مفهومی «نویسنده» برای خودتنظیمی
۹۲	روشهای صحیح اجرای «نام آموز» هوش هیجانی
۹۳	تنظیم هیجانی و اضطراب اجتماعی
۹۵	تنظیم هیجان و سلامت روانی
۱۰۰	سلامت عمومی
۱۰۱	تعریف سلامتی
۱۰۲	ابعاد سلامتی
۱۰۳	بعد جسمی
۱۰۴	مؤلفه‌های اصلی سلامت جسمانی
۱۰۴	بعد معنوی
۱۰۵	بعد روانی
۱۰۵	مؤلفه‌های سلامت روحی-روانی
۱۰۶	سلامت روانی
۱۰۷	تعاریف سلامت روان
۱۰۹	مفهوم سلامت روانشناختی یا سلامت روان
۱۱۰	سلامت روانی از دیدگاه مکاتب
۱۱۰	دیدگاه اریک فرام
۱۱۱	دیدگاه آدلر
۱۱۲	دیدگاه اریکسون