

تغذیه و ژنتیک

(طراحی برنامه‌ی سلامت فردی)

نویسنده: Janice I. Hann

مترجم: سارینا سالم



سرشناسه: هارلند، جنیس - Harland, Janice
عنوان و نام پدیدآور: تغذیه و ژنتیک: (طراحی برنامه‌ی سلامت فردی) / نویسنده [جنیس هارلند]؛ مترجم سارینا سالمی.

مشخصات نشر: تهران: نسل روشن، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۷۳ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷۲۰۰۰-۹

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: Nutrition and genetics: mapping individual health, ۲۰۰۵.

عنوان دیگر: طراحی برنامه‌ی سلامت فردی.

موضوع: تغذیه - ژنتیک

موضوع: Nutrition - Genetic aspects

موضوع: سلامتی - تاثیر تغذیه

موضوع: Health - Nutritional aspects

موضوع: Nutrition

شناسه افزوده: سالمی، سارینا، ۱۳۷۳-، مترجم

رده بندی کتب: QP۱۴۴

رده بندی دیویی: ۶۱۳/۲

شماره کتابشناسی: ۶۸۱۳۷۱۳



تغذیه و ژنتیک - (طراحی برنامه‌ی سلامت فردی)

Janice I. Harland

سارینا سالمی

۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷۲۰۰۰-۹

اول - ۱۳۹۹

علیرضا زمانی

۱۰۰ نسخه

قیمت ۳۵ / تومان

نام کتاب

نویسنده

مترجم

شابک

نوبت چاپ

طراح جلد

تیراژ

قیمت

نشانی: تهران- خیابان انقلاب- خیابان دانشگاه- خیابان شهید نظری- پلاک ۶۱ طبقه چهارم واحد

۴۴۸ تلفن تماس: ۶۶۹۵۳۱۲۶-۲۱

وبسایت: www.nasleroshan.com

فهرست

۹	پیش‌گفتار
۱۱	۱- پیشرفت‌های علم تغذیه
۱۳	۲- ساختار ژن و عملکرد آن
۲۸	۳- تکنولوژی‌های جدید
۳۹	۴- تنوع در جمعیت انسان
۴۸	۵- رابطه‌ی تغذیه، ژن و سلامتی
۵۱	۶- پیامدها و پتانسیل‌ها
۶۲	۷- مسائل اخلاقی و مشکلات اجتماعی
۶۵	واژه‌نامه

پیش‌گفتار

مشخصات ژنوم انسان و نقشی که تغذیه در بیان ژن‌ها دارد از علم نوتریژنومیک استنتاج می‌شود.

به‌عنوان علمی جدید، نوتریژنومیک اصطلاحات جدید، تکنیک‌های نوین آزمایشی و روش‌های جدید پایه‌ای برای تحقیقات تغذیه‌ای را به وجود آورده است. همچنین تکنولوژی‌های نوین با توان عملیاتی بالا امکان انجام مطالعات در سطح جهانی را در زمینه‌ی بیان ژن در سطح سلول یا اورگانیسم زنده به راحتی امکان‌پذیر می‌کند.

تا همین اواخر، مطالعات تغذیه‌ای بیشتر بر روی کمبودهای تغذیه‌ای و اختلالات سلامتی متمرکز بود، اما با کسوفت علم نوتریژنومیک فرصت‌های بی‌نظیری برای تعمیق فهم ما درباره‌ی اینکه چگونه مواد مغذی بیان ژن، بیوسنتز پروتئین و متابولیسم را کنترل می‌کند، ایجاد کرده است.

دانشمندان با چالش‌هایی برای یافتن پاسخ‌های جامع برای سوالات زیررویه‌رو هستند:

- کدام یک از اجزاء رژیم غذایی تأثیرات بیشتری بر سلامت سلامتی دارند؟
- آیا برخی از این اجزاء می‌توانند آثار نامطلوبی بر سلامتی بگذارند؟
- چگونه، کجا و کی این تغییرات توسط اجزاء رژیم غذایی بدن اعمال می‌شوند؟
- ما چه مقدار و به چه شکل نیاز به مصرف این ترکیبات داریم؟ بیشترین فواید را با کمترین خطر برای سلامتی خود به دست آوریم؟
- چگونه توصیه‌های غذایی متفاوتی بسته به ژنتیک افراد، سن، جنس و شیوه‌ی زندگی‌شان به آن‌ها بدهیم؟
- تحقیقات کمکی نوتریژنومیک باید در نهایت یک بنیان بی‌نقص برای

برنامه‌ریزی یک رژیم غذایی نگهدارنده و محافظ سلامتی ایجاد کند و سرانجام اهمیت مواد مغذی را با توجه به سابقه‌ی ژنتیکی افراد ثابت کند. اثر متقابل ژن و تغذیه بر روی بیماری‌های چند ژنی و درک پیچیدگی تنظیمات ژنتیکی از قبیل مسیرهای متابولیکی و نقش اصلاحات اپی‌ژنتیک هنوز در ماحل اولیه‌ی شناخت قرار دارند، البته این امر ممکن است در آینده محقق شود.

احتمال زیاد بیشترین توانایی ما برای استفاده از اصلاحات رژیم غذایی در جهت حفظ سلامتی است. نوتریژنومیک شناسایی مارک‌هایی که در ایجاد تغییرات فنوتیپیک در مراحل ابتدایی بیماری نقش دارند را تسهیل می‌کند و شاخص‌هایی را برای اندازه‌گیری کارایی مداخلات رژیم غذایی فراهم می‌کند. اطمینان داریم این متخصصان به خوانندگان کمک خواهد کرد تا در حوزه‌ی هیجان‌انگیز نوتریژنومیک، اصطلاحات، تکنیک‌ها و قابلیت‌های آن به بینشی تازه دست پیدا کنند.