

انتشارشانی

تختخوابت را مرتب کن

نویسنده: ویلیام اچ. مکریون

مترجم: پرستو جهان‌بین

ویراستار: معصومه باقری

دبیر واحد ترجمه: مریم نفیسی راد

گرافیک: جواد نیک‌خصال

ناظر چاپ: منوچهر صالحی

ناشر: شانی

نوبت چاپ: اول، تابستان ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۶۰۰۰۰ تومان

سرشناسه: مکریون، ویلیام هری، ۱۹۵۵ - McRaven, William H.

عنوان و نام پدیدآور: تختخوابت را مرتب کن / مترجم پرستو جهان‌بین

مشخصات نشر: کرج؛ شانی، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۱۳۱ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۷۲-۶۲۷-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیبا.

یادداشت: عنوان اصلی: Make your bed, 2017.

موضوع: راه و رسم زندگی

رده بندی کنگره: BJ ۱۵۸۹

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۷۲۶۷۳۷۹

نشرشانی: کرج بین چهارراه مصباح و

چهارراه کارخانه قند، جنب بانک مسکن، ساختمان ۳۸۵

۰۹۱۲۳۶۳۲۸۵۳۰۲۶-۳۲۲۶۲۱۰۹

همه حقوق برای ناشر محفوظ است

www.nashreshani.com

مقدمه‌ی مترجم

همیشه برای بهتر شدن اوضاع زندگی مان به دنبال راه‌حلی پیچیده هستیم. نمی‌دانم شاید همین طرز فکر زندگی مان را این چنین دشوار کرده است. گاهی آن‌چنان چشم‌های مان را روی راه‌حل‌های ساده و معمولی می‌بندیم که فراموش می‌کنیم اصل موضوع چه بوده است. کتاب تختخوابت را مرتب کن، همان‌طور که از اسمش پیداست؛ ساده‌ترین روش را برای کامل کردن کارهای تان به شما پیشنهاد می‌دهد. تجربه‌های جناب ملک رهون در این کتاب از این حیث حائز اهمیت است که می‌توانیم آن‌ها را به زندگی خودمان هم تعمیم بدهیم. فرقی نمی‌کند در کدام نقطه‌ی دنیا زندگی می‌کنیم، یا به چه کاری مشغول هستیم؟ همه‌ی ما انسان هستیم و با چالش‌هایی دست به‌گریبانیم که گاهی برای مان بُرد و باخت را به ارمغان می‌آورند. همان‌طور که در کتاب حاضر به تفصیل گفته شده؛ به خاطر داشته باشید آن چیزی که باعث تمایز آدم‌های موفق و شکست‌خورده می‌شود؛ نحوه‌ی مواجهه‌ی آن‌ها با شکست‌ها و لحظات سخت زندگی شان است. «یادت باشد... هر روزت را با تکمیل یک کار شروع کن. کسی را پیدا کن تا در زندگی کمکت کند. به همه احترام بگذار. بدان زندگی عادلانه نیست و اغلب

شکست خواهی خورد، ولی اگر زمانی خطر کنی
و در سخت‌ترین شرایط دنیا از جایت بلند شوی و
پیروزمندانہ لبخند بزنی، به رنج‌کشیده‌ها روحیه بدهی
و هرگز از اهدافت عقب نکشی؛ آن وقت می‌توانی
زندگی‌ات را... و شاید دنیا را خیلی بهتر از قبل کنی.»

پرستو جهان‌بین

www.ketab.ir