

به نام خدا

آموزش پیشگیری از اعتیاد در کودکان

گردآوری و تألیف: زینب برفی

بهار ۱۳۹۰

سرشناسه	: زینب، برفی، ۱۳۶۱ -
عنوان و نام پدیدآور	: آموزش پیشگیری از اعتیاد در کودکان / گردآوری و تألیف زینب برفی
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات پادینا، ۱۳۹۹ -
مشخصات ظاهری	: ۱۲۰ ص
شابک	: شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۱۹-۶۰-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: نوجوانان -- سوء مصرف مواد -- پیشگیری
موضوع	: Teenagers -- Substance use -- Prevention
رده بندی کنگره	: HV۵۸۲۴
رده بندی دیویی	: ۲۹۰.۸۳۵/۳۶۲
شماره ثبت کتابشناسی ملی	: ۷۷۷۲۷۸۶



آموزش پیشگیری از اعتیاد در کودکان

گردآوری و تألیف

زینب برفی

ناشر: انتشارات پادینا

طراحی جلد و صفحه‌آرایی: انتشارات پادینا

نوبت چاپ: اول (۱۳۹۹)

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۱۹-۶۰-۲

چاپ و صحافی: سینا

قیمت: ۳۸۰۰۰ تومان

میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه رشتچی پلاک ۷، واحد ۳، انتشارات پادینا

تلفن: ۷۷۴۲۱۷۵۷ و ۱۷-۰۶۶۹۴۹۱۱۵ (۰۲۱) همراه: ۰۹۰۲۵۰۸۸۳۸۱

www.padinapub.com

padina.pub@gmail.com

فهرست مطالب

فصل اول: مفاهیم و علل اعتیاد	۱۱
اعتیاد	۱۱
مواد مخدر	۱۲
بررسی علل مؤثر بر اعتیاد کودکان و نوجوانان	۱۳
عوامل فردی	۱۳
حساسیت زمانی دوران نوجوانی و مشکلات دوران بلوغ	۱۳
علل جسمی	۱۷
اثر ارث و ژن	۱۷
نژاد	۱۷
جنسیت	۱۷
سن	۱۷
وضع جسمی	۱۷
صفات شخصیتی	۱۸
رفتارهای مشکل زای زودهنگام و پایدار	۲۰
ناکامی و نداشتن مهارت حل مسئله	۲۰
یافتن هویت	۲۱
احساس بیگانگی و روحیه عصیانگری	۲۲
مشکلات روانی	۲۲
کنجکاوی	۲۳
ضعف اراده	۲۳
رهایی از زندگی عادی	۲۴
انگیزه‌های درمانی	۲۴
علل اجتماعی	۲۴
محیط خانوادگی	۲۵
خانواده متشنج	۲۸
خانواده ولنگار	۲۸
خانواده از هم گسیخته	۲۹

۳۰.....	محیط مسکن و خانواده.....
۳۰.....	عدم پای بندی خانواده‌ها به آموزه‌های دینی.....
۳۱.....	کمیود محبت در خانواده.....
۳۱.....	افراط در محبت.....
۳۱.....	تبعیض بین فرزندان.....
۳۱.....	محدود کردن فرزندان.....
۳۲.....	اعتیاد یکی از اعضای خانواده.....
۳۲.....	پیوند و تعهد اندک به خانواده.....
۳۳.....	رفاه اقتصادی خانواده.....
۳۳.....	بی سواد یا کم سواد والدین.....
۳۴.....	فقر خانواده.....
۳۵.....	محیط همسالان.....
۳۸.....	محیط‌های تحصیلی.....
۳۸.....	محیط تحصیلی و آموزشی.....
۴۰.....	شکست تحصیلی.....
۴۱.....	درجه پایین احساس تعهد به مدرسه.....
۴۱.....	طرد از گروه همسالان در مقطع ابتدایی.....
۴۱.....	حاشیه نشینی و محل سکونت.....
۴۲.....	در دسترس بودن مواد مخدر.....
۴۳.....	وسایل ارتباط جمعی.....
۴۴.....	محیط اقتصادی.....
۴۵.....	کمیود امکانات فرهنگی، ورزشی و تفریحی.....
۴۷.....	فصل دوم: بررسی انواع رویکردها و راهبردهای جامع پیشگیری از اعتیاد.....
۴۷.....	بررسی عوامل محافظت کننده در مقابل اعتیاد کودکان و نوجوانان.....
۴۸.....	عوامل فردی.....
۴۸.....	عوامل شخصیتی.....
۴۸.....	باورها و ارزش‌ها.....
۴۸.....	موفقیت‌ها.....

۴۸.....	عوامل محیطی و اجتماعی محافظت کننده
۴۸.....	خانواده سالم
۴۹.....	هوشیاری و حمایت خانواده، مدرسه و اطرافیان
۴۹.....	ضد ارزش بودن مصرف مواد
۵۰.....	دسترسی به خدمات
۵۰.....	عدم دسترسی به مواد
۵۰.....	تفریحات سالم
۵۲.....	نقش رفتارهای دینی و مذهبی در پیشگیری از اعتیاد کودکان و نوجوانان
۵۳.....	اجرای فعالتهای پیشگیری از طریق مدرسه و معلمان و نقش آن در آگاه سازی و آموزش والدین
۵۴.....	نقش مدرسه در آگاه سازی والدین
۵۴.....	برگزاری دوره های آموزش روش های تغییر نگرش دانش آموزان
۵۵.....	وضع مقررات واضح در رابطه با مواد مخدر
۵۵.....	ایجاد امکانات مشاوره و درمان
۵۶.....	آگاه سازی معلمان
۵۶.....	اصلاح روش تدریس و برخورد با دانش آموزان
۵۶.....	آموزش مهارت های ارجاع دادن
۵۷.....	استفاده از معلمان برای آموزش اطلاعات
۵۷.....	انواع راهبردها و استراتژی های پیشگیری از اعتیاد
۵۸.....	راهبردهای اجرایی در پیشگیری از اعتیاد
۵۸.....	کنترل تولید و توزیع مواد مخدر
۵۸.....	مکان های ارائه آموزش و اطلاع رسانی
۵۹.....	استفاده از روش های جایگزین در جهت تغییر شرایط محیط کار
۵۹.....	آموزش در خانه و جامعه
۶۰.....	راهبردهای پیشگیری از سوء مصرف مواد از نظر محتوایی
۶۰.....	رویکرد پرورش عاطفی
۶۰.....	رویکرد نفوذ اجتماعی
۶۰.....	رویکرد جایگزین یا بدیل

۶۱.....	رویکرد نشر اطلاعات
۶۱.....	رویکرد نفوذ اجتماعی و افزایش توانایی
۶۱.....	همگانی
۶۱.....	انتخابی
۶۲.....	شاخص
۶۲.....	بررسی و تحلیل راهبردهای جایگزین
۶۳.....	بررسی و تحلیل رویکرد آگاه سازی
۶۴.....	بررسی و تحلیل راهبردهای پرورش عاطفی
۶۶.....	بررسی و تحلیل راهبردهای نفوذ اجتماعی
۶۷.....	ایمن سازی روانی
۶۸.....	تصحیح انتظارات هنجاری
۶۸.....	آموزش مهارت‌های مقابله
۷۱.....	بررسی و تحلیل راهبردهای افزایش توانایی
۷۴.....	بررسی و تحلیل برنامه‌های پیشگیری کودکان در خصوص کودکان و نوجوانان
۷۵.....	برنامه‌های خانواده مدار
۷۵.....	برنامه‌های مدرسه مدار
۸۰.....	بررسی رویکردهای قضایی در خصوص پیشگیری از اعتیاد نوجوانان
۸۰.....	علل قضایی
۸۱.....	بررسی و مقایسه پیشگیری‌های کیفری و غیر کیفری
۸۱.....	فصل سوم: رویکردهای نظری در خصوص اعتیاد کودکان و نوجوانان و آموزش برنامه‌های
۸۵.....	پیشگیری
۸۵.....	نظریه یادگیری اجتماعی
۸۵.....	نظریه کنترل اجتماعی
۸۶.....	وابستگی
۸۶.....	تعهد
۸۶.....	درگیر بودن
۸۷.....	نظریه پیوند افتراقی
۸۹.....	نظریه انحراف از هنجارها

۹۰.....	نظریه برجسب زنی
۹۱.....	نظریه انزو اطالیی مرتون
۹۲.....	نظریه محرومیت نسبی
۹۲.....	نظریه‌های خرده فرهنگ
۹۳.....	نظریه انتقال فرهنگی
۹۴.....	نظریه تعهد به رسوم، قواعد و تعلق اجتماعی
۹۴.....	نظریه الگوی رشد اجتماعی
۹۵.....	اصول آموزش، پیشگیری از سوء مصرف مواد در کودکان و نوجوانان
۹۵.....	ارائه راه‌های پیشگیری از سوء مصرف مواد در کودکان و نوجوانان
۹۵.....	پیشگیری از سوء مصرف مواد در کودکان ۵ تا ۸ سال
۸ تا ۵	آموزش آگاهی‌ها مهارت‌های لازم در آموزش پیشگیری از مصرف مواد به کودکان
۹۶.....	ساله
۹۷.....	پیشگیری از سوء مصرف مواد در کودکان ۹ تا ۱۲ سال
۹۸.....	پیشگیری از سوء مصرف مواد در نوجوانان ۱۳ تا ۱۰ سال
۱۰۱.....	پیشگیری از مصرف مواد در جوانان ۱۶ تا ۱۹ سال
۱۰۳.....	ارائه راهکارهای آموزش پیشگیری از سوء مصرف مواد به والدین کودکان و نوجوانان
۱۰۴.....	آموزش پیشگیری از سوء مصرف مواد به والدین کودکان ۵ تا ۸ سال
۱۰۴.....	آموزش پیشگیری از سوء مصرف مواد به والدین کودکان ۹ تا ۱۲ سال
۱۰۴.....	آموزش پیشگیری از سوء مصرف مواد به والدین نوجوانان ۱۱ تا ۱۳ سال
۱۰۶.....	آموزش پیشگیری از سوء مصرف مواد به والدین جوانان ۱۷ تا ۱۹ سال
۱۰۶.....	جامعه و آموزش پیشگیری از سوء مصرف مواد
۱۰۷.....	کار با جامعه برای کودکان ۵ تا ۸ سال
۱۰۸.....	کار با جامعه برای کودکان ۹ تا ۱۲ سال
۱۱۰.....	کار با جامعه برای نوجوانان ۱۳ تا ۱۶ سال
۱۱۲.....	کار با جامعه برای جوانان ۱۷ تا ۱۹ سال
۱۱۳.....	راهکارهای شناسایی مشکلات نوجوانان و جوانان
۱۱۴.....	وظایف خانواده
۱۱۴.....	وظایف سایر نهادها