

چرا باید
زیادتر
حرف بزنیم؟

شاهین کلانتری

یک ایده تازه برای توسعه فردی

سرشناسه	: کلاتری، شاهین.
عنوان و نام پدیدآور	: چرا باید زیاده‌تر حرف بزنیم؟: یک ایده تازه برای توسعه فردی / شاهین کلاتری.
مشخصات نشر	: تهران: کلید آموزش، ۱۳۹۶
مشخصات ظاهری	: ۵۶ ص.
شابک	: 978-600-274-104-2
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیا
عنوان دیگر	: یک ایده تازه برای توسعه فردی.
موضوع	: گفتار
موضوع	: Speech
روضوع	: ارتباط گفتاری -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Oral communication -- Psychological aspects
رده بندی	: PN۱۵۵۱/ک۸چ۴ ۱۳۹۶
رده بندی دیویی	: ۸۰۸/۳
شمار کتابشناس ملی	: ۵۰۸۱۸۲۳

چرا باید زیاده‌تر حرف بزنیم؟

یک ایده تازه برای توسعه فردی

نویسنده: شاهین کلاتری

ویرایش: زهرا شریفی

طراح جلد و صفحه آرایی: مریم حق پرست

ناشر: کلید آموزش

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷

قیمت: ۹ هزار تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۷۴-۱۰۴-۲

مرکز پخش: ۶۶۴۱۹۷۳۳ - ۲۱

فهرست مطالب

مقدمه: زیاد حرف می‌زنم، پس هستم

بخش اول: چرا و چگونه باید بیشتر حرف بزنیم؟

فصل اول: این کتاب برای چه افرادی مناسب است؟

فصل دوم: مثلث حرف زدن

فصل سوم: تأثیر حرف زدن بر ابعاد مختلف زندگی

فصل چهارم: چرا باید بیشتر حرف بزنیم؟

فصل پنجم: هنر خوب گوش دادن چه می‌شود؟

فصل ششم: چرا زیاد حرف زدن ما را خلاق‌تر می‌کند؟

فصل هفتم: داستان موفقیت سید کسر

فصل هشتم: چرا باید از کمیت مراقبت کنیم؟

فصل نهم: اگر می‌توانید حرف بزنید پس حتماً می‌توانید...

فصل دهم: رادمان اختصاصی شما

فصل یازدهم: چرا جگر می‌میرد آدم بی‌سوادی هستیم؟

فصل دوازدهم: بهترین زار شما برای یادگیری

فصل سیزدهم: بیست و یک فضاوی حرفه‌ای تبدیل شوید

فصل چهاردهم: آیا از سبزه‌خوردان بیزارید؟

بخش دوم: ایده‌هایی برای بیشتر حرف زدن

فصل اول: حتی بهتر از ولتر و چرچیل

فصل دوم: دسته‌بندی کنید

فصل سوم: مگموس و روشن حرف بزنید

فصل چهارم: روانکاو شخصی خودتان باشید

فصل پنجم: پشت سر دیگران حرف بزنید

فصل ششم: ادا دریاورید

فصل هفتم: کتابتان را بگویید

فصل هشتم: یک ایده از محمدرضا شعبانعلی: «تمرین روزه کلمات»

فصل نهم: چند ایده کوچک و طلایی

فصل دهم: ۱۰ موضوع کلیدی برای فکر کردن و حرف زدن

فصل یازدهم: مصاحبه اختصاصی با شما

مقدمه

زیاد حرف می‌زنم، پس هستم

چه ایده و عادت ساده‌ای می‌تواند تغییری بزرگ در

زندگی ما ایجاد کند؟

سال‌ها تلاش‌م این بوده که

با کشف چنین عاداتی، بهبود

عمده‌ای در زندگی خودم و

دوستانم ایجاد کنم.

به ایده‌های خوبی هم

سیده‌ام که یکی دوتای آن‌ها

مثل «عجات صبحگاهی»

و «نوشتن هزارکلمه‌ای» نقش مؤثری در توسعه

فردی‌ام داشته‌اند و اکنون صدها نفر از دوستانم نیز

به جرگه دنبال‌کنندگان این عادت‌ها پیوسته‌اند.

به گمانم آنچه باعث همراهی ما با یک ایده ساده

و تبدیل آن به عادت‌های همیشگی می‌شود، ملاحظه

سریع تأثیرات مثبت و ملموس آن است.

ایده‌ای که در این کتاب با شما در میان می‌گذاهم،

فصل تازه‌ای از زندگی‌تان را رقم می‌زند، طوری

که زندگی خودتان را به دو قسمت قبل و بعد از

مطالعه این کتاب تقسیم کنید؛ کار ساده‌ای که از

همین لحظه قابل انجام است و نیاز به هیچ تلاش

و تقلای عجیب‌وغریبی ندارد.

ر مصاحبت با تو
زمان از یاد من
میرد.
جان میلتن

فقط از شما می‌خواهیم حرف بزنید، تا می‌توانید و از هر دری که دوست دارید صحبت کنید. همین؟ پس برای چه وقت بگذارم و کتابی بخوانم که مرا به حرف زدن تشویق می‌کند؟ خوب الآن هم در حال انجام همین کار هستم دیگر. فکر می‌کنم مطالعه این کتاب کمتر از یک ساعت زمان ببرد، پس به من اجازه بدهید، تا شما را با جنبه‌های تازه‌ای از حرف زدن آشنا کنم.

در پایان کتاب یاد می‌گیرید حرف زدن را به ابزار اصلی رشد و موفقیت خودتان تبدیل کنید و به وسیله آن فردی عمل‌گرا تر شوید.

وقتی برای اولین بار به قدرت حرف زدن پی بردم، فکر نمی‌کردم حرف مدت کوتاهی فقط با حرف زدن، نظم، اشتیاق، خلاقیت، اراده و قدرت خودم را به نحو شگفت‌انگیزی افزایش بدهم.

سعی کرده‌ام این کتاب تمام ایده‌ها را به ساده‌ترین روش ممکن بگویم. تمام تمرین‌ها را به ساده‌ترین روش ممکن انجام بدهید.

حتماً بارها حس کرده‌اید که یه روز از درد دل با دیگران به چه آرامش عجیبی می‌رسید، این کتاب درباره رمز و رازهای رسیدن به آرامش و خلاقیت است. حرف زدن است.

کتاب دو بخش اصلی دارد، در بخش اول با تاثیر شگفت‌انگیز ضبط صدا آشنا می‌شوید و در بخش دوم با ایده‌های دستی‌اول و خلاقانه برای بیشتر و بهتر حرف زدن.

در پایان، قدرت برگزاری فی‌البداهه بهترین جلسات و سخنرانی‌ها را پیدا می‌کنید.